



## Sportmassage

20 Minuten 20,- €  
40 Minuten 40,- €

Müde Beine - verspannter Rücken nach dem Sport? Alles kein Problem! Lassen Sie sich von unseren geschulten Sportphysiotherapeuten wieder auf Vordermann bringen.



## Wellnessmassage

65,- €

Vergessen Sie die Zeit. Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen. Nach einer wohltuenden Bienenwachswärmeanwendung oder Naturmoorpackung genießen Sie eine volle Stunde die Vielfalt von Massagegriffen am ganzen Körper.



## Wirbelsäulenmassage nach Breuss

45,- €

Bei dieser sanften Massageform wird mit der beruhigenden und wärmenden Wirkung des Johanniskrautes Ihre Wirbelsäule verwöhnt. Sie löst tiefliegende feinere Blockaden auf und ist auch bei Bandscheibenproblemen sehr hilfreich.



# Relax-Tag

Lassen Sie Ihren Alltagsstress für ein paar Stunden hinter sich und gönnen Sie sich bei uns ein umfassendes Verwöhnprogramm.

Zur Begrüßung erhalten Sie, während Sie ein wohlig warmes basisches Fußbad genießen, einen Wellnessdrink. Anschließend folgt eine Fußreflexzonenmassage. In der Pause können Sie zwischen einer Tasse Kaffee oder Tee wählen.

Zur Entspannung und Durchblutungssteigerung erhalten Sie eine Bienenwachswärmeanwendung. Danach folgt eine spezielle einstündige Wellnessmassage.

Um den Tag der Entspannung abzurunden, genießen Sie noch ein Cleopatrabad. Es pflegt die Haut durch Vitamine und Öle. Der feine Duft von Wildrosen entspannt dabei Körper und Geist.

135,- € Gesamtdauer ca. 4 Std.



## GESUNDHEITZENTRUM OBERTRAUBLING

Westendstraße 2a  
93083 Obertraubling

Tel.: 09401 / 60 00 950  
Fax: 09401 / 60 00 905

E-Mail: reha@gz-obertraubling.de  
Web: www.gz-obertraubling.de



Unsere Praxis ist beidseitig über die Autobahn **A3** (Ausfahrt Regensburg-Ost oder Burgweinting) sowie über die Bundesstraße **B15** erreichbar.

Zudem kommen Sie mit dem **Bus** (Linie 20, 21, 22, 23, 24 und 31) ab der Haltestelle (Obertraubling Sparkasse) innerhalb von 3 Minuten sowie der **Bahn** (Station Obertraubling) fußläufig in 10 Minuten zu uns.



GESUNDHEITZENTRUM  
OBERTRAUBLING

# Wellness

Gutes für Körper  
und Geist.





## Abhyanga Ayurvedische Ölmassage

**62,50 €**

Entspannen Sie bei einer der ältesten und traditionsreichsten Massagen der Welt. Genießen Sie warmes Öl auf Ihrer Haut und erleben Sie die indische Art des ayurvedischen Wohlbefindens.



## Aromaölmassage

**22,50 €**

- +5,50 € mit Rotlichtwärmeanwendung
- +8,50 € mit Naturmoorpackung
- +9,50 € mit Bienenwachswärmeanwendung



## Cleopatrabad

**25,- €**

Genießen Sie ein wohlig warmes Bad aus Molke und Rosenöl. Es pflegt die Haut durch Vitamine und Öle. Der feine Duft von Wildrosen wirkt entspannend auf Körper und Geist.



## Entschlackungsmassage

Die Entschlackungsmassage ist eine sanfte Entstauungstherapie, bei der mit weichen, pumpenden Massagegriffen und Streichungen die Lymphe mobilisiert und der Körper entgiftet wird.

- Ganzkörper - 60 Minuten **60,- €**
- Beine - 40 Minuten **40,- €**
- Gesicht - 20 Minuten **20,- €**



## Entspannungsmassage

**20,- €**

- +5,50 € mit Rotlichtwärmeanwendung
- +8,50 € mit Naturmoorpackung
- +9,50 € mit Bienenwachswärmeanwendung



## GUTSCHEIN?

*Verschenken Sie den Traum von purer Entspannung!*

*Der Gutschein kann über jeden beliebigen Betrag ausgestellt werden.*

*Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Verschenken!*



## Fuß-Fit Massage

**45,- €**

Schwere Beine - müde Füße? Wir bringen Sie wieder auf Trab! Gönnen Sie Ihren Füßen ein basisches Fußbad und genießen Sie anschließend eine wohltuende Fußreflexzonenmassage.



## Honigmassage

**29,50 €** mit Bienenwachswärmeanwendung

Die 20-minütige Honigmassage ist eine traditionelle Massage schamanischen Ursprungs aus der Mongolei und Russland. Durch eine besondere Technik wird der naturreine Honig in die tiefen Schichten des Bindegewebes eingearbeitet und bewirkt so eine starke Anregung des Stoffwechsels, eine Reinigung des Organismus von Schlacken und Giftstoffen sowie eine Linderung von Schmerzen.



## Hot Stone Massage

Spüren Sie die Kraft der Steine.

- 40 Minuten **40,- €**
- 80 Minuten **80,- €**

Sie wollen tiefste Entspannung? Genießen Sie eine behutsame Massage mit warmen Steinen, die sanft über Ihre Haut gleiten. Verspannungen vergehen, Ihr Energiezentrum harmonisiert sich und Sie fühlen sich rundum wohl.



## Kerzenmassage

**69,- €**

Tauchen Sie ein in eine entspannende, angenehme Art der etwas anderen einstündigen Massage. Nicht nur Muskel- und Knochenbeschwerden werden gelindert, sondern auch Stress wird bekämpft und die körpereigene Flexibilität verbessert. Durch die natürlichen Inhaltsstoffe der Kerze erhält das Hautbild viel Feuchtigkeit und wird neu belebt. Zusätzlich schenkt Ihnen der Duft Wohlbefinden und Energie während der Massage.



## Pantha Jama Kräuterstempelmassage

**79,- €**

Die Kräuterstempelmassage ist eine Wellnessanwendung mit warmen Stempeln aus aromatischen Kräutern, pflegenden Ölen und einer speziell aus Indien stammenden Massagetechnik.

