

BodyBalancePilates®

Ausbildung zum Pilates-Instruktor

Diese therapeutische Pilatesausbildung ist ein eingetragenes Warenzeichen und wird bundesweit ausschließlich von BodyBalancePilates® angeboten.

Was ist BodyBalance-Pilates®?

Kurz: Wahrnehmungs-, Stabilisations-, Koordinations-, Muskelgleichgewichts- und Haltungstraining. Anders ausgedrückt: Pilates ist eine Selbstbeobachtung des eigenen Körpers mit kontrollierten und fließenden Bewegungen. Das Training der inneren Muskulatur ist schwierig in der Umsetzung - wird bei Regelmäßigkeit aber mit guter Haltung, einem kräftigeren, flexibleren und ausdauernderen Körper belohnt. Das muskuläre Gleichgewicht wird wieder hergestellt. Ausgewählte Übungen trainieren zugleich eine Vielzahl von Muskelgruppen. Der Körper wirkt straffer und konditionierter.

Diese weiterentwickelte Methode nach K.R.D. ist im medizinischen Sektor hervorragend anwendbar und darüber hinaus für jedes andere Klientel. Die optimale Ausbildung fachkundiger und kompetenter Instrukturen ermöglicht es, diese einzigartigen Inhalte von BodyBalancePilates® in ihren Trainingseinheiten individuell und effektiv zu vermitteln und die gewünschten Trainingsresultate bei gleichzeitiger Vermeidung von Verletzungen zu erzielen.

Ausbildung:

Sie werden sorgfältig in die Techniken der Grundausbildung eingearbeitet; das gesamte Übungsprogramm wird Ihnen verständlich vermittelt; die Inhalte sind strukturiert und abwechslungsreich aufgebaut und mit bebilderten Skripten ausgestattet. Auf Ihre künftigen Gruppenstunden bereiten wir Sie eingehend vor. Im Verlauf des Kurses werden Sie

- an Probanden Erlerntes anwenden sowie
- den Aufbau einer Übungsstunde erlernen und geübt sein
- das Mattenprogramm für Gruppen souverän anzuleiten.

Es wird gruppenspezifisch gelernt. Es bringt auch jeder Teilnehmer andere Voraussetzungen mit, die gemeinsam ein individuelles Gruppenbild ergeben und die spätere Übungsgruppe im Hinblick auf Geschlecht, Alter, Trainingszustand und körperlichen Defiziten widerspiegeln.

Unterrichtseinheiten:

100 UE

Kosten:

645,- € incl. Skript (komplett für Modul 1-3)

Kursleitung:

Kurt Rotter

Physiotherapeut, Gründung von BodyBalancePilates®

Entscheidung:

Unsicher, welche Ausbildung die Richtige ist? Entscheiden Sie selbst: Geprüft oder nicht geprüft? Der Begriff „Pilates“ ist nicht geschützt und so gibt es große Qualitätsunterschiede in den Ausbildungen.

BodyBalancePilates® & Der Pilatetherapeut® sind eingetragene Warenzeichen. Das Kurskonzept ist anerkannt von der zentralen Prüfstelle Prävention.

Wichtig: Präventionsleistungen sind „Kann-“ und keine „Mussleistungen“. Die Umsetzung des § 20 wird je nach Bundesland/Krankenkasse unterschiedlich geregelt. Mit der Grundausbildung sind Sie in der Lage, Einzel- und Gruppenkurse anzubieten.

Zielgruppen:

- Physiotherapeuten
- Masseur und med. Bademeister
- Dipl.-Sportlehrer
- Ergotherapeuten
- Interessenten insb. Berufe aus medizinischen Bereichen

Termine:

Bayreuth:

Modul 1-3:

**24.-26.05.19 und
05.-07.07.19**

Info und Anmeldung unter:

0921 / 759660

**60
Fortbildungspunkte***

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH und kann an externen Standorten variieren. *Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde