

# Marnitz-Therapie

**Zur Verlängerung der Rückenschullehrer - Lizenz anerkannt!**

Die Marnitz-Therapie ist eine Weichteiltherapie zur gezielten Behandlung funktioneller Probleme der myofaszialen Strukturen am Bewegungsapparat. Sie ist sowohl bei chronischen als auch akuten Schmerzzuständen anwendbar und auch Patienten mit (posttraumatisch-/postoperativen) Lymphödemen können effektiv behandelt werden.

Dieses ganzheitliche, befundorientierte Therapiekonzept nutzt manuelle Techniken wie Druck- und Zug-Reize, Dehnungen und Mobilisation, um über neurophysiologische Wirkungsketten Einfluss auf das manifeste Krankheitsgebiet zu nehmen. Zielsetzung der Therapie ist es, über die Behandlung peripherer

Störfelder einen zentripetalen Heil-Reiz zu setzen.

Die Summation der Griffreize wirkt vegetativ-reflektorisch auf das primäre Krankheitsgebiet. Es kommt zu einer Durchblutungsförderung im Segmentbereich, die Stoffwechselsituation verbessert sich, Reparatur-Mechanismen treten in Kraft und es kommt zu einer Tonusregulation des myofaszialen Systems. Die Wirkungsweise der Marnitztherapie wurde im Jahr 2000 durch eine experimentelle Studie belegt. Die Kursteilnehmer erlernen sehr praxisbezogen, statische und muskuläre Probleme des Bewegungsapparates befundorientiert zu behandeln.

Die Marnitztherapie eignet sich optimal als Ergänzung: zur

Manuellen Therapie, zur klassischen Massagetechnik und zur manuellen Lymphdrainage.

Sie bietet Ihnen die Möglichkeit, bei Patienten mit Verletzungsbedingten-, oder nach Primärtherapien entstandenen Lymphödemen, gezielte arthromuskuläre und myofasziale Funktionseinschränkungen zu erkennen und zu beeinflussen. Erweitern Sie Ihr Behandlungsspektrum durch eine umfassende Weichteiltherapie. Die Marnitz Therapie entspricht den Erwartungen den orthopädisch-chirurgischen, sowie onkologischen Nachbehandlungskriterien.

## Kursinhalt:

- Einführung, Geschichte und Entwicklung der Marnitz-Therapie
- Anatomie und Anatomie in Vivo (Schulter, HWS, LWS/BWS, obere/untere Extremität, Hüfte/Lende)
- Inspektion und Funktionsprüfungen
- Behandlungskonzept
- Dehnungen, Mobilisation
- Grifftechniken (verschiedene Ausgangslagen)
- Krankheitsbilder (BSP, BSV, Kopfschmerzsyndrome, Impingement (Schulter-Hüfte), Nachbehandlung nach onkologischen Primärtherapien, Epicondylus laterales Schmerzsyndrom,...)

## Unterrichtseinheiten:

**45 UE**

## Kosten:

**420,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Johanna Blumenschein**

Physiotherapeutin, Marnitz-Instruktorin

## Termine:

**Bayreuth:**

**01.-05.05.19 oder**

**06.-10.05.20**

Info und Anmeldung unter:

0921 / 759660

**45**

**Fortbildungspunkte\***

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH und kann an externen Standorten variieren.  
\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde