

Neuro-Athletik in Therapie & Prävention

SPEZIAL - Mallorca - Can Picafort

Neuro-Athletik, Sympathikus-Therapie & Co. sind so aktuell wie lange nicht. Die Geschichte der Medizin & Therapie zeigt, dass Menschen lange vor unserer Zeit Techniken angewandt haben, um den Körper bei der Selbstheilung zu helfen.

In dieser Fortbildung werden dir Wissen und Maßnahmen vermittelt, die dir eine gezielte Verbesserung der Neuro-Athletik, Steigerung der Regenerationsfähigkeit und Homöostase ermöglichen.

Es spricht viel dafür Techniken zur Stimulierung des Vagus Nervs noch zielgenauer und interdisziplinär anzuwenden, um chronischen Krankheiten vorzubeugen. Mittels spezieller Techniken & Verfahren aus der Neuro-Athletik, Sympathikus-Therapie, Faszien-Therapie, Akupressur, Kälte-Therapie sowie weiteren Maßnahmen, lässt sich das menschliche System auf Regeneration umstellen und die Selbstheilung unterstützen. Wahrscheinlich lässt sich so die präventive Wirkung vieler Therapien verbessern, weil der Mensch nicht in seinem Stress-Modus

gefangen bleibt. Mit den Techniken aus der Neuro-Athletik & Co. bekommt man als Therapeut neue Werkzeuge in die Hand, um wirksam Stress-Symptome zu minimieren.

Termin:

23.-29.06.2025

Unterrichtseinheiten:

28 UE

Kosten:

300,- € incl. Skript

Kursleitung:

Moritz Thömmes

Physiotherapeut, Bachelor

Inhalte der Fortbildung:

- Hintergrundwissen & Geschichte der reflektorischen Behandlung wie BGM, Akupressur & Co.
- Anatomie und Physiologie des vegetativen Nervensystems, Vagus-Nerv und seine Funktionen bei Entspannung, Stress und im Shutdown-Modus
- Globale Unterstützung von Therapie, Training und Rehabilitation durch gezielte Verbesserung der Nährstoffversorgung mit Mikro- und Makronährstoffen.
- Was ist eine Sympathikus-Therapie, wie funktioniert sie und welche Techniken gibt es?
- Die Polyvagal-Theorie von Stephen W. Porges und die Bedeutung für die präventive Therapie
- Myofasziale-Reflektorische Lösungs-Techniken bei Beschwerden wie: Bewegungsschmerz, Lumboschialgie und Stress-Dysfunktionen
- Nützliche reflektorische Behandlungsansätze für die Therapie und Selbstanwendung

28

Fortbildungspunkte*



Nach Buchung des Kurses tritt das Reisebüro Stangelmeier in Pfaffenhofen mit Ihnen in Verbindung um Ihnen die Möglichkeit zu geben die Reise als Pauschalbuchung für Sie zu organisieren. Ihnen steht auch frei die Buchung über ein anderes Reisebüro vorzunehmen, beachten Sie aber bitte, dass während der Kursdauer der Aufenthalt (Übernachtungen) im Grupotel Montecarlo, in Can Picafort, Grundvoraussetzung ist.

Can Picafort ist ein wunderschöner Ferienort in der Bucht von Alcudia, im Nordosten von Mallorca gelegen. Das vollklimatisierte Hotel befindet sich in einer Nebenstraße ca. 200 m zum Zentrum und ca. 300 m zum herrlichen 12 Kilometer langen Sandstrand.