

# Atemtherapie - Lebenselexier Atem SPEZIAL - Mallorca - Can Picafort

Die Atemtherapie ist eine ganzheitliche Therapie. Sie wirkt wie eine Sauerstoffdusche von innen.

Die Zellen werden besser mit Sauerstoff versorgt und können besser arbeiten. Durch gezielten Einsatz thermischer Reize, manueller Techniken und therapeutischer Übungen kommt es zur Regulation des gesamten Organismus.

Die bestehenden, segmentalen Verbindungen werden über Reflexzonen, Meridiane und Triggerpunkte gezielt und therapeutisch genutzt.

Während und nach der Behandlung ist, ein ökonomisierter Atembewegungsablauf

## Kursziele:

- Die Teilnehmer\*innen sollen dreidimensionale
- Atembewegungsabläufe sehen lernen und selbst erfahren
- Die Teilnehmer\*innen sollen die Griffe sicher und dem
- Krankheitsbild angepasst durchführen können
- Aktive Massnahmen zur Verbesserung des
- Atembewegungsablaufes erlernen und anwenden können
- Erstellen eines befund- und behandlungsorientierten
- Hausaufgabenprogrammes



des Diaphragmas zu beobachten. Der Stoffwechsel verändert sich nachhaltig positiv. Das wiederum bewirkt einen ausgleichenden Effekt - sowohl auf alle körperlichen Funktionen als auch auf das geistig-seelische Befinden.

Die Einsatzgebiete der Atemtherapie sind daher sehr vielfältig, z.B.:

- Lungen-/Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Schmerzsyndrome, Psychosomatik
- Prävention, Regeneration

## Unterrichtseinheiten:

**28 UE**

## Kosten:

**Kursgebühr 300,- €  
incl. Skript**

## Kursleitung:

**Liana Vater**

Dozentin für Reflektorische Atemtherapie, Physiotherapeutin

**28  
Fortbildungspunkte\***

ca. 30% Theorie, 70% Praxis

Das gegenseitige Üben mit Supervision steht im Vordergrund. Alle gezeigten Griffe werden geübt und nachgespürt. Durch das praktische Üben der manuellen Techniken und der therapeutischen Übungen schulen wir unsere Körper- und Atemwahrnehmung.

## Inhalte:

- Anatomie der Atmung
- Physiologie und Pathophysiologie
- Krankheitsbilder (COPD, Post COVID, Post Vac u.a.)
- Befunderhebung
- Techniken und Maßnahmen

## Termin:

**21.-27.07.2025**

## Kursgebühr 300,- €

Nach Buchung des Kurses tritt das Reisebüro Stangelmeier in Pfaffenhofen mit Ihnen in Verbindung um Ihnen die Möglichkeit zu geben die Reise als Pauschalbuchung für Sie zu organisieren. Ihnen steht auch frei die Buchung über ein anderes Reisebüro vorzunehmen, beachten Sie aber bitte, dass während der Kursdauer der Aufenthalt (Übernachtungen) im Grupotel Montecarlo, in Can Picafort, Grundvoraussetzung ist.

Can Picafort ist ein wunderschöner Ferienort in der Bucht von Alcudia, im Nordosten von Mallorca gelegen. Das vollklimatisierte Hotel befindet sich in einer Nebenstraße ca. 200 m zum Zentrum und ca. 300 m zum herrlichen 12 Kilometer langen Sandstrand.