

Beckenbodenbehandlung bei Männern

Als Teil der LBH Region ist der Beckenboden inzwischen auch bei Männern im Sport angekommen. Ob chronische Symphyseprobleme im Fußball oder die Stabilität im Wirbelsäulen-Beckenübergang: „Bebettraining“ ist gefragt, aber wie? Wurden die meisten Übungen bisher mit der Schließmuskelschicht oder ausschließlich über die Scheide angeleitet, ist man da bei Männern schnell mit „seinem Latein“ am Ende. Welche Unterschiede und welche Gemeinsamkeiten zum weiblichen Beckenboden gibt es?

Wir wollen eine neue Form der Beckenbodenaktivierung kennenlernen, die alle Schichten des Beckenbodens mit einbezieht und „männertauglich“ ist.

Welche Maßnahmen sind nach Prostata Operation sinnvoll und was ist der Grund, wenn nach Erhalt und Bestrahlung dennoch eine Inkontinenz besteht? Welche Hilfen gibt es von physiotherapeutischer Seite bei Erektile Dysfunktion, Prostatitis oder Prostatahyperplasie?

Unter plötzlichem Harn- oder Stuhldrang in einzelnen Alltagssituationen wie an der Haustür, auf Reisen oder in hektischen Lebenssituationen leiden Männer genauso wie Frauen. Welche Hilfen gibt es?

Es erwartet Euch ein praxisorientierter Tag, der sensible Themen professionell und dennoch unbefangen präsentiert. Bitte in bequemer Kleidung kommen.



Unterrichtseinheiten:
10 UE

Kosten:
150,- € incl. Skript

Kursleitung:
Claudia Dickinson
Physiotherapeutin, Heilpraktikerin,
Instruktorin Manuelle Therapie

Termine:
Regensburg:
15.02.24 oder
27.03.25 oder
09.10.25

Info und Anmeldung unter:
0941 / 4602707

Willstätt - Eckartsweier:
15.11.24 oder
28.09.25

Info und Anmeldung unter:
07854 / 1011

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Untergriesbach & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.
*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.