

Reflektorische Atemtherapie

von Lilo Brüne nach Dr. med. Johann Ludwig Schmitt

Die Reflektorische Atemtherapie ist eine ganzheitliche, neurophysiologische Therapie.

Durch gezielten Einsatz thermischer Reize, manueller Techniken und therapeutischer Übungen kommt es zur Regulation des gesamten Organismus.

Das Prinzip besteht in der Aktivierung von Druck-, Schmerz-, und Dehnungs-Rezeptoren in Faszien, Haut, Muskeln und Periost am ganzen Körper. Die bestehenden, segmentalen Verbindungen werden über Reflexzonen, Meridiane und Triggerpunkte gezielt, therapeutisch genutzt.

Während und nach der Behandlung ist ein ökonomisierter Atem-Bewegungsablauf des Diaphragmas zu beobachten, der Stoffwechsel verändert sich nachhaltig positiv - das wiederum bewirkt den ausgleichenden Effekt - sowohl auf alle körperlichen Funktionen, als auch auf das geistig-seelische Befinden.

Die Einsatzgebiete der RAT

sind daher sehr vielfältig, z.B.:

- Lungen-/Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Schmerzsyndrome, Psychosomatik
- hochcervikale Safety-Tests
- neurologische Erkrankungen
- Intensivmedizin
- Frühgeborene / Pädiatrie

Drei aufeinander aufbauende Kursmodule bis zum Zertifikat.

MODUL 1 / Grundkurs:

- Theoretische Einführung in die Therapie
- Erlernen und Üben der manuellen Techniken
- Anwendung der erlernten Griffe auf Krankheitsbilder
- Patientendemonstration
- Atemgymnastik/Yoga

Teilnahme-Voraussetzung:

PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen (nach Rücksprache mit der DozentIn)

MODUL 2 / Aufbaukurs:

- Wiederholung der manuellen Techniken aus dem Grundkurs
- Austausch über die bisherigen Erfahrungen mit der Therapie, Besprechung von Fragen zu Patienten/Diagnosen
- Erlernen und Üben weiterer, manueller Techniken
- Behandlungsaufbau anhand eines erarbeiteten Befundes
- Aufbau und Entwicklung eines Atemgymnastischen Übungsprogrammes

Teilnahme-Voraussetzung:

- abgeschlossener Grundkurs, der mind. 4 Monate und max. 1,5 Jahre her sein darf
- Nachweis über 3 Eigenbehandlungen durch einen ausgebildeten RAT-Therapeuten

MODUL 2 kann auch als Refresher gebucht werden - nach Abschluss aller 3 Kurs-Module - alle 4 Tage dann zum halben Preis.

MODUL 3 / Therapiekurs:

- Wiederholung und Intensivierung der manuellen Techniken
- Austausch über Erfahrungen mit Patienten (Feedback-Protokolle)
- Erlernen und Vertiefen neuer, organspezifischer Techniken
- Entwicklung von Behandlungsplänen - Krankheitsbild-spezifisch
- Üben durch gegenseitiges Behandeln unter Begleitung/Korrektur der Dozentin
- Befundung und Behandlung eines Patienten unter Supervision

Teilnahme-Voraussetzung:

- abgeschlossener Aufbaukurs
- Nachweis über 3 weitere Eigenbehandlungen
- 2 Behandlungsprotokolle über Patientenbehandlungen

Die TeilnehmerInnen sind nach Absolvierung der drei Kursmodule in der Lage:

- Erkrankungen bzw. organische Störungen zu erkennen
- zielgerichtet ein atemreflektorisches Behandlungskonzept zu erstellen
- die Therapie im ganzheitlichen Kontext durchzuführen
- die regulativen Veränderungen des Organismus und der Atmung zu erfassen
- den Therapieansatz an die jeweilige Veränderung anzupassen
- ein Hausaufgabenprogramm zur Sicherung der erfolgten Regulation zu erstellen

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Norheim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.
*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.



Reflektorische Atemtherapie

von Lilo Brüne nach Dr. med. Johann Ludwig Schmitt

HINWEIS: Nach Erfüllung aller Bedingungen kann vom Dozenten ein Zertifikat erteilt werden!

Unterrichtseinheiten:

34 UE

Kosten:

520,- € je Kursteil incl. Skript

Termine:

Regensburg:

Teil 1: 20.-23.04.2023

Teil 2: 05.-08.10.2023

Info und Anmeldung unter:

0941 / 4602707

Kursleitung:

Kerstin Gräfin Strachwitz

Dozentin für Reflektorische
Atemtherapie

34

Fortbildungspunkte*