

# Ernährungsberatung in der Physiotherapie



Die umfangreiche Expertise eines Therapeuten ist ausschlaggebend für eine erfolgreiche Therapie. Ein ganzheitlicher Therapieansatz sollte allerdings nicht an der Bank enden.

In diesem Kurs lernst Du alles Wichtige zum Thema Ernährung für die Beratung Deiner Patienten und Sportler. Die Optimierung des Körpers durch Ernährung ist im Profisport längst ein wichtiger Bestandteil des Trainings und sehr wichtig für die Vorbereitung auf Wettkämpfe. Wer Sportler betreut, sollte auch die Grundlagen der Ernährung kennen. Oft entscheidet dieses Wissen und die Anwendung sogar über Sieg oder Niederlage.

## Teil 1:

- Was jeder über Nahrung wissen sollte!
- Welche Ernährungsformen gibt es und welche passt zu mir?
- Ketogene Ernährung und Ketose.
- Wie erstelle ich einen praktischen Ernährungsplan?

## Teil 2:

- Eine kleine kulinarische Reise um die Welt.
- Welche Auswirkungen hat Ernährung auf meinen Körper.
- Was hat Ernährung mit degenerativen Prozessen (Bandscheibenschäden, Arthrose, Atherosklerose, usw.) zu tun?
- Rezepte und Tipps für die Betreuung von Sportlern und Patienten.

Erkrankungen, auch im orthopädischen Bereich, haben ihren Ursprung sehr oft im Übergewicht der Patienten oder aufgrund gefährlicher Veränderungen im Gewebe. Toxine im Körper können Gewebe nachhaltig und irreversibel schädigen.

Die leicht verständlichen Inhalte und das extra für Therapeuten relevante Wissen zum Thema Ernährung und Lebensweise, machen diesen Kurs, bestehend aus zwei Teilen, so außergewöhnlich.

Was jeder Therapeut über Ernährung wissen sollte und vieles mehr, erwartet Dich in diesem spannenden Live-Online-Seminar.

**Kosten je Kursteil:**  
**149,- € incl. Skript**

**Teil 1 und Teil 2 müssen einzeln gebucht werden und sind unabhängig voneinander buchbar!**

**Kursleitung:**  
**Sandro Ströh**

Med. Masseur, Sportphysiotherapeut

**Markus Pschick**

Physiotherapeut, Heilpraktiker Physiotherapie, Sportphysiotherapeut DOSB

**Termine:**

**Teil 1: 24.07.2021 oder  
17.10.2021**

**Teil 2: 31.07.2021 oder  
14.11.2021**

