

# Bandscheibentherapie

Aufgrund der starken mechanischen Belastungen in Alltag und Beruf unserer Patienten welche diese untersten Segmente der Wirbelsäule tagtäglich aushalten und kompensieren müssen wird die „Bandscheibenproblematik“ oder aber auch der „Ischiasschmerz“ aus Sicht der Physiotherapeuten einen immer größeren Behandlungsschwerpunkt in der Physiotherapie einnehmen. Mehr als die Hälfte aller Beschwerden der Patienten sind in Ihrem untersten Abschnitt der Lendenwirbelsäule lokalisiert. Für Physiotherapeuten ist es immens wichtig die Ursachen - Fol-

gekette zu kennen, denn nur so kann eine wirksame und erfolgsversprechende Therapie eingeleitet werden.

Die Wirbelsäule ist eine sehr komplexe Funktionseinheit. Das Zusammenspiel von aktiven Strukturen (Muskulatur) und passiven Strukturen (Gelenke, Bänder, Knochen und Bandscheiben) ist so komplex, deshalb sollte es für jeden Therapeuten von großer Wichtigkeit sein, eine genaue Befunderhebung und die daraus resultierenden, effektiven Behandlungstechniken zur Hand zu haben.

Es ist wichtig, dass bei Band-



scheibenprobleme und der daraus folgenden Ischiasbeschwerden zu einer ärztlichen Behandlung notwendigerweise auch die physiotherapeutischen Möglichkeiten mit Übungen und Behandlungstechniken zum Patienten gehören.

## Inhalte:

- Anatomie & Biomechanik der jeweiligen Krankheitsbilder
- Triggerpunkte in Theorie und Praxis in Bezug auf Symptome
- Effektive Testung der neuralen Strukturen
- Faszientechniken in Theorie und Praxis in Bezug auf Symptome
- Übungen mit der Faszienrolle in Praxis
- Muscle Energy Techniken
- Behandlungsbeispiele
- uvm.

## Termine:

### Regensburg:

05.-06.06.21

Info und Anmeldung unter:  
0941 / 4602707

### Bayreuth:

06.-07.03.21

Info und Anmeldung unter:  
0921 / 759660

### Rosenheim:

16.-17.10.21

Info und Anmeldung unter:  
0941 / 4602707

### Thyrnau bei Passau:

29.-30.05.21

Info und Anmeldung unter:  
0941 / 4602707

### Würzburg:

11.-12.09.21

Info und Anmeldung unter:  
0931 / 20091099

## Unterrichtseinheiten:

20

## Kosten:

265,- € incl. Skript

## Kursleitung:

Florian Reitmeier

Christian Marquardt

Buchautor

## Das Buch:

### BANDSCHEIBENPROBLEMATIK

... oder spielt „nur“ der Ischiasnerv wieder Verrückt?



20  
Fortbildungspunkte\*

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northeim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.  
\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.