

Befundbogen: „Funktionelle Schuheinlagen in der Physiotherapie“

Name: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____

Versicherung: _____

zusätzliche Informationen: _____

Schuhwerk: _____

Test im Stand:

Ausgangsstellung Hüftbreit und Blick nach vorne

Test	Auffälligkeiten rechts	Auffälligkeiten links
Beurteilung Alignement		
Belastete Dorsalextension (beide Knie bewegen nach vorne bis Fersen abheben)		

Test	Auffälligkeiten rechts	Auffälligkeiten links
Zehenspitzenstand beidbeinig		
Einbeinstand		
Zehenspitzenstand einbeinig		
Supinations - Widerstandstest		
Jack`s Test (Windlass - Mechanismus)		

Test in Rückenlage:

Test	Auffälligkeiten rechts	Auffälligkeiten links
aktive Dorsalextension		
aktive Plantarflexion		
aktive Eversion & Valgus		
aktive Inversion & Varus		

Test	Auffälligkeiten rechts	Auffälligkeiten links
Untersuchung oberes Sprunggelenk, proximales Tibiofibulargelenk, distales Tibiofibulargelenk		
passive Dorsalextension 1. Gastrocnemius Stop 2. Soleus Stop 3. kapsulärer Stop		
passive Plantarflexion		
Gelenkspieltest OSG		
Gelenkspieltest proximales TFG		
Gelenkspieltest distales TFG		

Test	Auffälligkeiten rechts	Auffälligkeiten links
Untersuchung unteres Sprunggelenk		
passive Bewegung USG		
Gelenkspieltest USG		

Test	Auffälligkeiten rechts	Auffälligkeiten links
Untersuchung proximale Tarsalgelenke		
passive Ex / Flex		
passive Abd / Add		
passive Pro / Supi		
Gelenkspieltest (Talus / Naviculare) Gelenkspieltest (Naviculare / drei Cuneiforme)		
Gelenkspieltest (Calcaneus / Cuboideum)		
Gelenkspieltest (Cuboideum / Naviculare + drei Cuneiforme)		
Untersuchung Zehengelenke		
aktive Ex / Flex		
passive Ex / Flex		
Gelenkspieltest Zehen		

Test	Auffälligkeiten rechts	Auffälligkeiten links
zusätzlicher Test		
schräge Bauchmuskulatur in Rückenlage		

Auswahl der funktionellen Schuheinlage:

Notizen: