

Triggerpunkt - Therapie

Die Grundlagenforschung über die Triggerpunkte wurde von den amerikanischen Ärzten Janet G. Travell und David G. Simons betrieben. Triggerpunkte und Tenderpunkte sind die Ursache vieler Schmerzzustände am Bewegungsapparat. Es handelt sich hierbei um Knötchen im Muskel bzw. tendomyotischen Übergang, von denen Schmerzen ausgelöst werden können, die in andere Regionen des Körpers ausstrahlen oder sich lokal darstellen. So liegen Schmerzort und Schmerzursache meist auseinander. Triggerpunkte verursachen außerdem eine Spannungserhöhung im Muskel, was zu den verschiedensten Symptomen führen:

- Sehnenüberlastungen / Insertionstendopathien
- Knorpel- oder Meniscusschäden
- Arthrosen
- Wirbelsäulenproblemen / Bandscheibenaffektionen
- diffus ausstrahlende Schmerzzustände / pseudoradikuläre Symptome
- Gesichts-, Zahn- oder Kopf schmerzen
- uvm.

Die Triggerpunkt - Therapie ist eine Therapieform, bei der die Ursache der Erkrankung behandelt wird und nicht, wie bei vielen anderen Therapien, nur das Symptom. Behandelt werden die Trigger mit starkem Druck durch das Trigger Pressure Bar. Nur so können auch die Trigger erreicht werden, die in tieferen Muskelschichten liegen. Ebenso wird im Kurs der Unterschied zwischen Triggerpoint und Tenderpoint dargestellt.

Anhand von Beispielen der OEX, UEX, Wirbelsäule und des Kiefergelenks soll die Befunderhebung und Therapie dargestellt und erlernt werden.

Unterrichtseinheiten: 20 UE

Kosten: 265,- € incl. Skript Kursleitung: Markus Pschick

Instruktor Manuelle Therapie & KGG der FAMP, Sportphysiotherapeut im

Ferdinand Giordano de Barros

Manualtherapeut / Sportphysiotherapeut

Rainer Spranz-Linke

Manualtherapeut / Sportphysiotherapeut

Robin Timmermann

Physiotherapeut

Christian Schmeizl

Instruktor KGG, PT, MT, Sportphysiotherapeut

Tobias Schartner

Manualtherapeut / Physiotherapeut

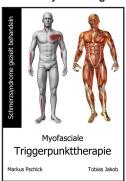


Trigger Pressure Bar: Ein unverzichtbares Werkzeug für Therapeuten, zur Schonung der Finger und Daumen. Sehr gut geeignet, um tiefer gelegene Triggerpunkte zu erreichen.

Das Buch: Myofasciale

Triggerpunkttherapie

Schmerzsyndrome gezielt behandeln



nur 34,95 €

20 Fortbildungspunkte*

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Untergriesbach & Mallorca und kann an externen Standorten variieren. *Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.





Triggerpunkt - Therapie Termine:

Regensburg:

29.-30.06.24

Info und Anmeldung unter: 0941 / 4602707

Bad Laer:

16.-17.11.24

Info und Anmeldung unter: 05424 / 1742

Monsheim:

02.-03.03.24

Info und Anmeldung unter: 06747 / 597648

Rosenheim:

04.-05.05.24

Info und Anmeldung unter: 0941 / 4602707

Willstätt - Eckartsweier:

07.-08.12.24

Info und Anmeldung unter:

07854 / 1011

AT - Wien:

13.-14.01.24

Info und Anmeldung unter:

+43/1/9822800

Untergriesbach bei Passau:

18.-19.05.24

Info und Anmeldung unter: 08593 / 1703

Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!