

Triggerpunkt - Therapie

Die Grundlagenforschung über die Triggerpunkte wurde von den amerikanischen Ärzten Janet G. Travell und David G. Simons betrieben.

Triggerpunkte und Tenderpunkte sind die Ursache vieler Schmerzzustände am Bewegungsapparat. Es handelt sich hierbei um Knötchen im Muskel bzw. tendomyotischen Übergang, von denen Schmerzen ausgelöst werden können, die in andere Regionen des Körpers ausstrahlen oder sich lokal darstellen. So liegen Schmerzort und Schmerzursache meist auseinander. Triggerpunkte verursachen außerdem eine Spannungserhöhung im Muskel, was zu den verschiedensten Symptomen führen:

- Sehnenüberlastungen / Insertionstendopathien
- Knorpel- oder Meniscusschäden
- Arthrosen
- Wirbelsäulenproblemen / Bandscheibenaffektionen
- diffus ausstrahlende Schmerzzustände / pseudoradikuläre Symptome
- Gesichts-, Zahn- oder Kopfschmerzen
- uvm.

Die Triggerpunkt - Therapie ist eine Therapieform, bei der die Ursache der Erkrankung behandelt wird und nicht, wie bei vielen anderen Therapien, nur das Symptom. Behandelt werden die Trigger mit starkem Druck durch das Trigger Pressure Bar. Nur so können auch die Trigger erreicht werden, die in tieferen Muskelschichten liegen.

Ebenso wird im Kurs der Unterschied zwischen Triggerpoint und Tenderpoint dargestellt.

Anhand von Beispielen der OEX, UEX, Wirbelsäule und des Kiefergelenks soll die Befunderhebung und Therapie dargestellt und erlernt werden.

Unterrichtseinheiten:

20 UE

Kosten:

265,- € incl. Skript

Kursleitung:

Markus Pschick

Instruktor Manuelle Therapie & KGG der FAMP, Sportphysiotherapeut im DOSB

Tobias Jakob

Instruktor KGG / PT / MT / Sportphysiotherapeut des Deutschen Basketballbundes

Ferdinand Giordano de Barros

Manualthérapeut / Sportphysiotherapeut

Rainer Spranz-Linke

Manualthérapeut / Sportphysiotherapeut

Robin Timmermann

Physiotherapeut

Christian Schmeizl

Instruktor KGG, PT, MT, Sportphysiotherapeut



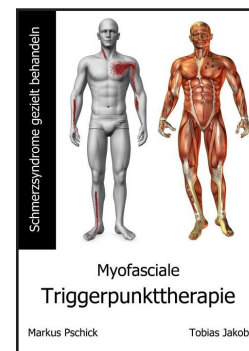
Trigger Pressure Bar:

Ein unverzichtbares Werkzeug für Therapeuten, zur Schonung der Finger und Daumen. Sehr gut geeignet, um tiefer gelegene Triggerpunkte zu erreichen.

Das Buch:

Myofasciale Triggerpunkttherapie

Schmerzs syndrome gezielt behandeln



nur 34,95 €

**20
Fortbildungspunkte***

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northeim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.

*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.



Triggerpunkt - Therapie Termine:

Regensburg:

15.-16.05.21 oder
13.-14.11.21 oder
02.-03.07.22

Info und Anmeldung unter:
0941 / 4602707

Bad Laer:

04.-05.12.21 oder
07.-08.05.22 oder
19.-20.11.22

Info und Anmeldung unter:
05424 / 1742

Bad Wildungen:

04.-05.12.21 oder
26.-27.11.22

Info und Anmeldung unter:
05621 / 7952417

Bayreuth:

23.-24.04.21 oder
26.-27.03.22

Info und Anmeldung unter:
0921 / 759660

Dresden:

23.-24.10.21

Info und Anmeldung unter:
0351 / 2068227

Emmelshausen bei Koblenz:

16.-17.10.21 oder
15.-16.10.22

Info und Anmeldung unter:
06747/ 1056

Fellbach - Schmidlen:

02.-03.07.21 oder
19.-20.11.21 oder
05.-06.11.22

Info und Anmeldung unter:
0711 / 48909070

Frankfurt am Main:

09.-10.07.21

Info und Anmeldung unter:
069 / 6789298

Jena:

13.-14.11.21 oder
19.-20.11.22

Info und Anmeldung unter:
03641 / 2238402

Osnabrück:

06.-07.11.21 oder
12.-13.11.22

Info und Anmeldung unter:
0541 / 4055901

Rosenheim:

12.-13.06.21 oder
14.-15.05.22

Info und Anmeldung unter:
0941 / 4602707

Thyrnau bei Passau:

29.-30.01.22

Info und Anmeldung unter:
0941 / 4602707

Willstätt - Eckartsweier:

10.-11.12.22

Info und Anmeldung unter:
07854 / 1011

Würzburg:

18.-19.09.21 oder
24.-25.09.22

Info und Anmeldung unter:
0931 / 20091099

AT - Wien:

01.-02.05.21

Info und Anmeldung unter:
+43 / 1 / 9822800

(Schulungszentrum Dr. Kienbacher)

**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem
Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**