

Spiralstabilisation

funktionelle Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule SPS Methode nach Dr. med. Richard Smíšek

Muskelketten:

- Anatomie der Muskelketten
- detaillierte Anatomie von 50 Muskelketten
- Funktion der Muskelketten
- dynamische und statische Ketten, reziproke Beziehungen zwischen den Muskelketten
- Training der Muskelketten (Krankengymnastik)
- Zusammenarbeit der Muskeln bei der Bewegung
- Manuelle Therapie

Nutzung der Muskelketten:

- Behandlung: Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenvorfälle, Beschwerden nach einer Bandscheibenoperation, Skoliose
- Prävention: Rückenschule, Rehabilitationssport, gesunder Sport
- Kondition, Fitness, Wellness
- Sport: Kondition, Regeneration, Kompensation und Nachbehandlung von sowohl Verletzungen als auch Überlastungen, die durch den Sport verursacht werden
- Ausbildung: Kurse für Fachleute - Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker und Trainer sowie für Patienten

Ein neuer Weg Rückenschmerzen schnell und effektiv zu behandeln

4 Tage Kurz 4x8 UE - Einführung in die SPS Methode

- 1. Tag** - Anatomie und Funktion der Muskelketten Latissimus dorsi LD-A, B, C, Trapezius TR – B, C, D, Erector spinae ES, Iliopsoas IP

- Training der LD, TR Muskelketten, Übungsprogramm zur Prävention
- Rückenschule, Wirbelsäulen-gymnastik, Rehasport

2. Tag - Bandscheibenvorfall

- Therapie durch die Traktion der Wirbelsäule
- Krankengymnastik, Muskelkettentraining, Korrektur der Übungen
 - Manuelle Therapie und Manuelle Techniken zum Anwenden in der akuten und schmerzhafte Phase, sowie bei chronischen Erkrankungen

Anatomie, Funktion, Training, Therapie

- 3. Tag** - Skoliose - Therapie durch den Aufbau eines Muskelkorsets mit Hilfe der spiralen Muskelketten
- RTG Diagnostik und Therapie von Skoliosen bei Kindern und Jugendlichen, Rehabilitationsplan
 - Therapie von dekompensierten Skoliosen bei Erwachsenen – Bandscheibenvorfall, Spinalstenose, Cor kyphoscolioticum
 - Therapie von Beschwerden nach einer Skolioseoperation oder einer Operation zur Stabilisierung der Wirbelsäule - FBS failed back surgery syndrom
 - Prävention von Entwicklung der Skoliose

4. Tag - Sport

- Hauptprinzipien: gerade Körperachse, Muskelbalance, Bewegungsumfang, Spiralstabilisation
- Muskelkettentraining: Kräftigung der Muskelketten, aktive Relaxation, Dehnung, Zusammenarbeit der Muskeln
- Kondition, Kompensation, Regeneration, Behandlung nach Unfällen, Überlastungen der Muskulatur und Operationen
- Fussball, Athletik, Bodybuilding

Unterrichtsheiten:

4 x 8 UE

Kosten:

395,- €

Kursleitung:

Dr. Smisek

Erfinder der
Spiralstabilisationstherapie

Hans Kunkel

Lehrteam Dr. Smisek

Dr. med. Katerina Smíšková

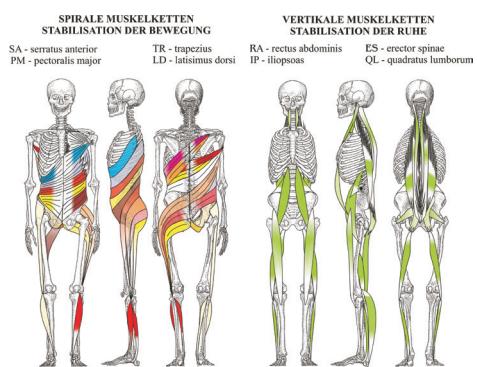
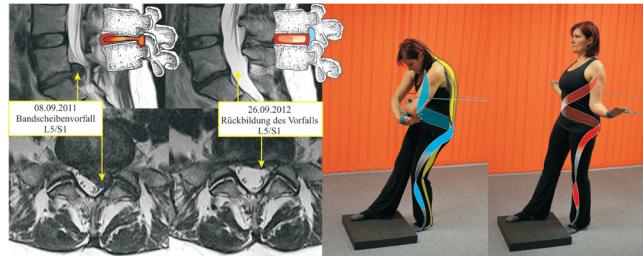
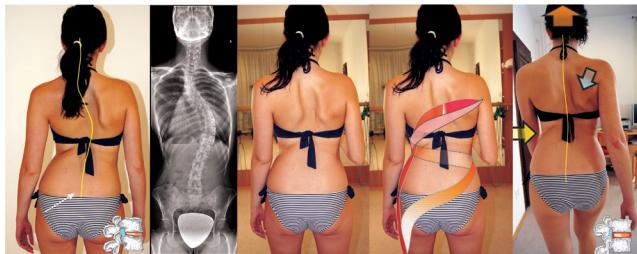
Lehrteam Dr. Smisek

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Untergriesbach & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.

Spiralstabilisation

funktionelle Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule

SPS Methode nach Dr. med. Richard Smíšek



Termine:

Regensburg:

06.-09.06.24

Info und Anmeldung unter:

0941 / 4602707

Bad Elster:

26.-29.09.24

Info und Anmeldung unter:

037437 / 55414

Jena:

29.02.-03.03.24

Info und Anmeldung unter:

03641 / 2238402

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Untergriesbach & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.