

Spiralstabilisation

funktionelle Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule SPS Methode nach Dr. med. Richard Smíšek

Muskelketten:

- Anatomie der Muskelketten
- detaillierte Anatomie von 50 Muskelketten
- Funktion der Muskelketten
- dynamische und statische Ketten, reziproke Beziehungen zwischen den Muskelketten
- Training der Muskelketten (Krankengymnastik)
- Zusammenarbeit der Muskeln bei der Bewegung
- Manuelle Therapie

Nutzung der Muskelketten:

- Behandlung: Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenvorfälle, Beschwerden nach einer Bandscheibenoperation, Skoliose
- Prävention: Rückenschule, Rehabilitationssport, gesunder Sport
- Kondition, Fitness, Wellness
- Sport: Kondition, Regeneration, Kompensation und Nachbehandlung von sowohl Verletzungen als auch Überlastungen, die durch den Sport verursacht werden
- Ausbildung: Kurse für Fachleute - Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker und Trainer sowie für Patienten

Ein neuer Weg Rückenschmerzen schnell und effektiv zu behandeln

4 Tage Kurz 4x8 UE - Einführung in die SPS Methode

- 1. Tag** - Anatomie und Funktion der Muskelketten Latissimus dorsi LD-A, B, C, Trapezius TR – B, C, D, Erector spinae ES, Iliopsoas IP

- Training der LD, TR Muskelketten, Übungsprogramm zur Prävention
- Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Rehasport

- 2. Tag** - Bandscheibenvorfall Therapie durch die Traktion der Wirbelsäule
- Krankengymnastik, Muskelkettentraining, Korrektur der Übungen
 - Manuelle Therapie und Manuelle Techniken zum Anwenden in der akuten und schmerzhaften Phase, sowie bei chronischen Erkrankungen

Anatomie, Funktion, Training, Therapie

- 3. Tag** - Skoliose - Therapie durch den Aufbau eines Muskelkorsetts mit Hilfe der spiralen Muskelketten
- RTG Diagnostik und Therapie von Skoliosen bei Kindern und Jugendlichen, Rehabilitationsplan
 - Therapie von dekompensierten Skoliosen bei Erwachsenen – Bandscheibenvorfall, Spinalstenose, Cor kyphoscolioticum
 - Therapie von Beschwerden nach einer Skolioseoperation oder einer Operation zur Stabilisierung der Wirbelsäule - FBS failed back surgery syndrom
 - Prävention von Entwicklung der Skoliose

4. Tag - Sport

- Hauptprinzipien: gerade Körperachse, Muskelbalance, Bewegungsumfang, Spiralstabilisation
- Muskelkettentraining: Kräftigung der Muskelketten, aktive Relaxation, Dehnung, Zusammenarbeit der Muskeln
- Kondition, Kompensation, Regeneration, Behandlung nach Unfällen, Überlastungen der Muskulatur und Operationen
- Fussball, Athletik, Bodybuilding

Unterrichtszeiten:

4 x 8 UE

Kosten:

395,- €

Kursleitung:

Dr. Smisek

Erfinder der
Spiralstabilisationstherapie

Hans Kunkel

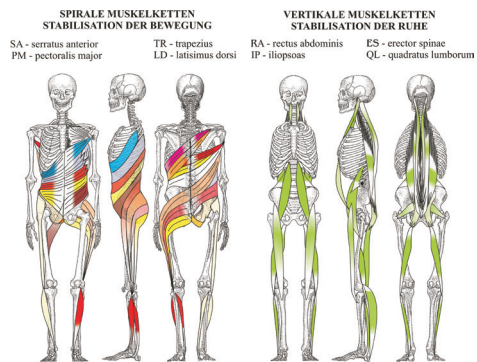
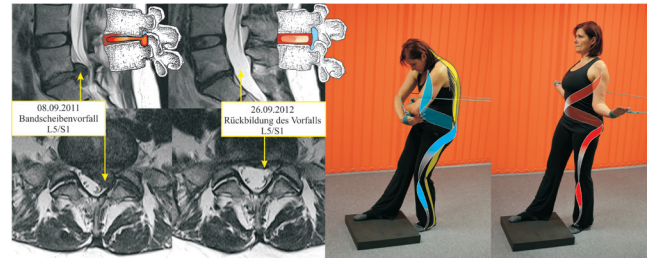
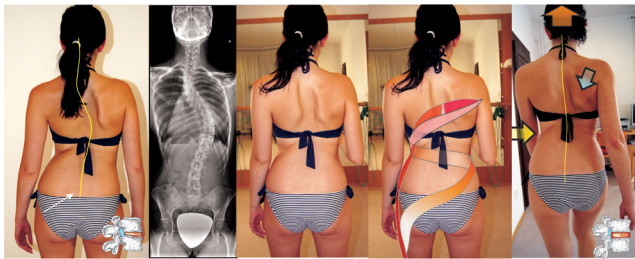
Lehrteam Dr. Smisek

Dr. med. Katerina Smíšková

Lehrteam Dr. Smisek

Spiralstabilisation

funktionelle Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule
SPS Methode nach Dr. med. Richard Smíšek



Termine:

Regensburg:

06.-09.06.24

Info und Anmeldung unter:

0941 / 4602707

Bad Elster:

26.-29.09.24

Info und Anmeldung unter:

037437 / 55414

Jena:

29.02.-03.03.24

Info und Anmeldung unter:

03641 / 2238402

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Untergriesbach & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.