

# Handtherapie

Handtherapie wird im Zuge neuer chirurgischer Fortschritte immer wichtiger für die tägliche Praxis. Sowohl Physiotherapeuten als auch Ergotherapeuten können intensiv am sehr guten Heilungsverlauf einer operativ oder konservativ versorgten Erkrankung im Bereich der Hand und des Unterarms teilhaben. Dabei ist es nicht nur wichtig eine enge Zusammenarbeit mit Chirurgen, Orthopäden sowie Internisten vor Ort aufzubauen, vor allem braucht ein guter Handtherapeut fundiertes Wissen über die Anatomie, Biomechanik und Pathologien der Hand sowie deren Therapieansätze.

Hauptaugenmerk in diesem 4 Tages Kurs sind die praktische Arbeit, neben manualtherapeutischer Befunderhebung und Behandlung werden weitere Therapie-

ansätze, wie die der manuellen Lymphdrainage, des PST – Tappings (propriozeptives sensomotorisches Taping), das funktionelle Training von Rumpf bis zur Hand, der Reflexzonen-therapie sowie spezieller thermischer Anwendungen gezeigt und vor allem praktisch umgesetzt, um das Repertoire im täglichen Ablauf zu erweitern. Viele Kleingeräte werden in ihrer Funktion und Ausführung gezeigt, die als Hilfsmittel in der Therapie neuwertig und vor allem dienlich sind. Zusammengefasst ein kompakter Kurs zur Wertsteigerung der eigenen Fähigkeiten.



## Inhalte:

- Anatomie, Bio- und Pathomechanik der Hand
- manualtherapeutische Befunderhebung und Behandlung
- manuelle Lymphdrainage am Arm (ersetzt nicht das Zertifikat Lymphdrainage)
- propriozeptives sensomotorisches Taping
- funktionelles Training
- Reflexzonen-therapie an Ohr, Fuß und Hand
- spezielle Thermo-therapie zur Anwendung im Segment und an der Hand
- Zusammenhänge mit funktionellen aufsteigenden bzw. absteigenden Ketten

## Unterrichtseinheiten:

**40 UE**

## Max. Teilnehmerzahl:

**24**

## Kosten:

**450,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

### Arno Tillack

Manualtherapeut, Physiotherapeut,  
Lehrteam FAMP

### Yvonne Unglaub

Physiotherapeutin, Instruktoren für  
Manuelle Therapie der FAMP

### Alexander Weck

Ergotherapeut

**40  
Fortbildungspunkte\***

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Untergriesbach & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.  
\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.

# Handtherapie

## **Termine:**

### **Regensburg:**

**24.-27.10.24**

Info und Anmeldung unter:  
0941 / 4602707

### **Bad Elster:**

**16.-19.10.24**

Info und Anmeldung unter:  
037437 / 55414

### **Bad Füssing:**

**11.-14.09.24**

Info und Anmeldung unter:  
037437 / 55414

### **Jena:**

**04.-07.07.24**

Info und Anmeldung unter:  
03641 / 2238402

### **Magdeburg:**

**13.-16.06.24**

Info und Anmeldung unter:  
0391 / 4082980

### **Osnabrück:**

**05.-08.09.24**

Info und Anmeldung unter:  
0541 / 4055901

### **Würzburg:**

**07.-10.11.24**

Info und Anmeldung unter:  
0931 / 20091099

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Untergriesbach & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.  
\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.