

# Medical Flossing (2.0) - Aufbaukurs

Medical Flossing ist mittlerweile ein angesehener Bestandteil der Therapiewelt. Über die Fußball Bundesliga hinaus hat diese Behandlungsmethode deutlich mehr zu bieten als die Anwendung in der Sportphysiotherapie und bei Akutversorgung. Die Kombination mit Manueller Therapie, Faszialer Therapie uvm. bietet ein breites Anwendungsgebiet, zum Beispiel im Bereich Geriatrie, Neurologie, Orthopädie oder in der Rehabilitation. In den letzten Jahren haben wir die Methode verbessert und Möglichkeiten zur spezifischen Anwendung realisiert, angepasst auf Diagnose und Problematik des Patienten.

Im „Medical Flossing Aufbaukurs“ werden neue Applikationstechniken gelehrt. Ein wichtiger Bereich dabei ist die Vektorenlehre, in diesem Kontext also das Verhältnis zwischen Zugrichtung des Bandes, Vorpositionierung der Gelenkpartner und der durchgeführten Bewegung. Durch die Vertiefung dieses Themas ist es möglich spezifische, biomechanisch geleitete Zielsetzungen direkt mit der Applikation zu erzielen.

Neue Applikationsformen, wie die Spiralapplikation, gehen etwas von der klassischen zirkulären Anwendung des Bandes weg. Dadurch lassen sie sich hervorragend in funktionelle Zielsetzungen einbinden und bieten die Möglichkeit dreidimensionale Bewegungsformen für die Übung zu erleichtern, zu erschweren oder zu führen.

Die neuromuskuläre Stimulation spielt dabei in vielerlei Hinsicht eine wichtige Rolle.

Die Performance eines Sportlers kann dadurch gesteigert werden (z.B. Sprungkraft). Auch postoperativ ist eine schnelle neuromuskuläre Ansteuerung für den Rehabilitationsverlauf wichtig. Die Verwendung von zusätzlichen Tools, beispielsweise um punktuelle Therapieansätze wie Triggerpunkttherapie zu unterstützen, spielt eine weitere Rolle in diesem Tageskurs. Durch weitere Kombinationsanlagen schließt sich der Kreis zum Basiskurs „Medical Flossing“.

Auch in osteopathischer Hinsicht spielt Medical Flossing inzwischen eine tragende Rolle. Im Kurs werden Techniken und Vorgehensweisen innerhalb der Therapie behandelt und ermöglichen eine direkte Anwendung. Es empfiehlt sich ausdrücklich den Basiskurs besucht zu haben, bevor man in den „Medical Flossing Aufbaukurs“ einsteigt, jedoch ist es keine Grundvoraussetzung. Grundlagen und Wirkungstheorien von Medical Flossing im Allgemeinen werden allerdings eine deutlich geringere Rolle spielen als im Basiskurs.

## Inhalt:

- Vertiefung der Theorien
- Applikationstechniken (Positioning-Technik,...)
- Applikationsformen (Spiralanlage,...)
- biomechanische Aspekte
- funktionelle Therapieformen mit Medical Flossing
- osteopathische Hintergründe
- Triggerpunkttherapie mit Medical Flossing
- Medical Flossing postoperativ



## Kursleitung:

### Andreas Ahlhorn

Physiotherapeut, BSc. Physiotherapie, Heilpraktiker (Physiotherapie)

### Ralf Blume

Physiotherapeut bei Hannover 96, Heilpraktiker (Physiotherapie)

### Prof. Dr. Karsten Knobloch

Facharzt für Handchirurgie, Sportmedizin, Rettungsmedizin, Chirurgie, Vorstandsmitglied der dt. Stosswellengesellschaft DIGEST

### Korbinian Resch

Physiotherapeut, DOSB Sportphysiotherapeut, Deutsche Badminton Nationalmannschaft, Deutscher Skiverband, Deutsche Rugby Nationalmannschaft

### Martin Reckmann

Physiotherapeut, A-Lizenz Fitnesstrainer

### Björn Voss

Physiotherapeut

### Jörg Hefft

Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut I.A.S.

## Unterrichtseinheiten:

10 UE

## Kosten:

159,- € incl. Skript & Flossband (Medizinprodukt)



## Termine

### Regensburg:

24.06.23

Info und Anmeldung unter:  
0941 / 4602707

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northeim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.