

Beckenbodentherapeut

Das Gesamtkonzept – Verstehen, effizient trainieren und therapieren

Ein nicht oder schlecht trainierter Beckenboden führt zu vielfältigen Problemen v.a. auch bei Patienten nach Operation oder Schwangerschaft. Eine der wichtigsten Voraussetzung für ein erfolgreiches Beckenbodentraining ist die Fähigkeit, den Beckenboden wahrzunehmen und diesen isoliert anspannen zu können. In der Ausbildung zum Medic-Beckenbodentherapeuten werden sowohl Anatomie und Physiologie des Beckenbodensystems, Funktionsstörungen, deren Ursache und die dazugehörigen diagnostischen Möglichkeiten erlernt.

Hier wird in der Ausbildung ein besonderer Schwerpunkt sowohl auf die Vermittlung funktionaler Zusammenhänge mit angrenzenden anatomischen Strukturen, sowie innerer Organe gelegt.

Im Vordergrund stehen deshalb Theorie und ausgiebige Praxis im Übungsbezug auf Einzeltherapien und Gruppentherapien zur effektiven Umsetzen des Erlernten in der Praxis.

Das Medic- Beckenbodenkonzept stammt von PT's, Sporttherapeuten und Ärzten aus der onkologischen, urologischen und inneren Medizin, die täglich mit den Problematiken des Beckenbodensystems umgehen und diesen therapieren.

Werdet zum Spezialisten für die Beckenboden-Therapie...!

Kursinhalte:

- Theoretische Hintergründe
- Rechtliche Gegebenheiten / Vorschriften
- Funktionelle Anatomie und Physiologie des Beckenbodensystems

Unterrichtseinheiten:

28 UE

Kosten:

395,- €

Kursleitung:

Anna Oberneder

M.A. Sportpädagogin / Sporttherapeutin, Sportwissenschaftlerin, Rückenschulleiterin

- Richtiges Wahrnehmen des Beckenbodensystems
- Diagnostische Möglichkeiten funktionaler Störungen
- Befundung
- Richtwerte
- Spezial: Indikationsbezogene Inkontinenz
- Spezial: Postoperative Inkontinenz
- Rückbildung
- Funktionale Zusammenhänge
- Erarbeiten effektiver BB-Programme (Theorie und Praxis für Einzel und Gruppentherapie)
- Spezial: Beckenboden und Sport
- Richtiges Umsetzung in der Praxis / Fallbeispiele
- Zertifizierung als Medic-Beckenbodentherapeut

Termine:

Thyrnau:

02.-04.10.20 oder

12.-14.03.21 oder

01.-03.10.21

Info und Anmeldung unter:
0941 / 4602707

28

Fortbildungspunkte*

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northeim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.
*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.