

# Funktionelle Schuheinlagen in der Physiotherapie

## SPEZIAL - Mallorca - Can Picafort

Der Fuß ist unbestritten der wichtigste Stoßdämpfer des menschlichen Körpers.

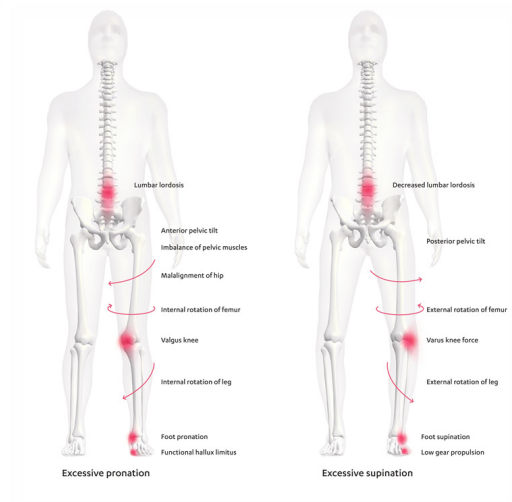
Ein Wunderwerk der Natur, dem es gelingt sowohl weich und geschmeidig zu sein, um eine sanfte Lande- und Abrollphase zu gewährleisten, als auch starr und stabil zu werden, um eine explosive Abdruckphase zu ermöglichen.

Ziel dieses Kurses ist es, die Anatomie und Biomechanik des Fußes und der einzelnen Gangphasen darzustellen und zu zeigen wie diese durch funktionelle Schuheinlagen optimal unterstützt werden können. Das „Formthotics™ Medical Konzept“ basiert auf klinischer Diagnostik des Therapeuten und einem dynamischen Fußabdruck direkt im Schuh.

### Kursinhalte:

- Anatomie und Biomechanik des Fußes
- Landephase, Abrollphase, Abdruckphase
- klinische Diagnostik der Fußgelenke
- therapeutische Interventionen
- Anpassen der Formthotics™ Medical Schuheinlagen
- individuelle Modifikationen der Einlegesohlen
- spezifische Krankheitsbilder (Hallux valgus, Achillesdynamie)

Da der Fuß die Basis unserer Statik darstellt ist klar, dass Dysfunktionen in diesem Bereich zu zahlreichen aufsteigenden Ursache-Folge-Ketten führen können. Deshalb eignet sich dieses Konzept optimal für eine ganzheitliche Physiotherapie, da vom Kniepatienten über Hüftprobleme bis hin zu Rückenschmerzen und sogar Kiefergelenksdysfunktionen die Beschwerdesymptomatik positiv beeinflusst werden kann. Der Zeitaufwand sowie der Materialbedarf für den Therapeuten sind gering, der Nutzen für den Patienten ist aber maximal!



Quelle footscience Intl.

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northeim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.  
\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.

# Funktionelle Schuheinlagen in der Physiotherapie

## SPEZIAL - Mallorca - Can Picafort

### Unterrichtseinheiten:

28 UE

### Kosten:

1149,- € incl. Skript & Material

### Kursleitung:

**Markus Pschick**

Instruktor Manuelle Therapie

der FAMP & WMT

Sportphysiotherapeut des DOSB

### Termin:

22.-28.06.20 oder

14.-20.06.21

Info und Anmeldung unter:

0941 / 4602707

**50,- € Frühbucherrabatt bei  
Buchung bis 31.12.20 für  
den Kurs im Jahr 2021!**



25  
Fortbildungspunkte\*

### Im Preis von 1149,- € sind enthalten:

- Flug, Transfer Flughafen - Can Picafort und zurück
- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer  
(Begleitpersonen 899,- €, Einzelzimmer gegen 150,- € Aufpreis möglich)
- Versicherungspaket der ELVIA  
(Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung,  
Auslandsreise-Krankenversicherung, Reise-Service-Helpline,  
Reisegepäck-Versicherung)
- Fortbildung incl. Skript

Can Picafort ist ein wunderschöner Ferienort in der Bucht von Alcudia, im Nordosten von Mallorca gelegen. Das vollklimatisierte Hotel befindet sich in einer Nebenstraße ca. 200 m zum Zentrum und ca. 300 m zum herrlichen 12 Kilometer langen Sandstrand.

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northeim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.  
\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.

# Die LBH-Region aus manualtherapeutischer Sicht SPEZIAL - Mallorca - Can Picafort

## Zusammenhänge, Möglichkeiten und Behandlungsansätze

Patienten mit Beschwerden im Lenden-, Becken- und Hüftbereich begegnen uns täglich in der physiotherapeutischen- und manualtherapeutischen Praxis. Coxarthrose, Bandscheibenvorfälle oder unspezifische Schmerzsyndrome des unteren Rückens und des Beckens gehören zu den häufigsten Krankheitsbildern. Aufgrund der zentralen Stellung der LBH-Region und der Verbindung von Wirbelsäule und unterer Extremität resultieren daraus vielfältige Ursache-Folgeketten.

Außerdem können neurophysiologische, myofasziale und viszerale Zusammenhänge verschiedenste, weitere Krankheitsbilder erklären, wie z. B.:

- Bandscheibenschäden im Zusammenhang mit ISG- und LWS-Mobilität und/ oder Stabilität
- Zusammenhang von unterer LWS und z. B. Achillodynie
- Inkontinenz und ISG
- Femoro-Acetabuläres Impingement und Hüftmuskulatur
- Nierenmobilität und Coxarthrose

Dieser Kurs soll mögliche strukturelle und neurophysiologische Zusammenhänge und Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen, aber auch die Grenzen der manualtherapeutischen- und osteopathischen Behandlungen darstellen.

### Inhalte:

- Anatomie, Biomechanik, Pathologie der LBH-Region
- Neurophysiologie
- Biomechanische, neurophysiologische und osteopathische Ursache-Folge-Ketten
- Untersuchung und Behandlung der LBH-Region inkl. Safetytests, Mobilisations- und Manipulationstechniken des Hüftgelenks, ISG und LWS
- viszerale Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Myofasziale Techniken



### Termin:

**14.-20.06.21**

**50,- € Frühbucherrabatt bei Buchung bis 31.12.20**

### Unterrichtseinheiten:

**28 UE**

### Kosten:

**1149,- € incl. Skript**

### Kursleitung:

**Christian Plesch**

Physiotherapeut, Osteopath, Instruktor  
Manuelle Therapie

**28  
Fortbildungspunkte\***

### Im Preis von 1149,- € sind enthalten:

- Flug, Transfer Flughafen - Can Picafort und zurück
- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer (Begleitpersonen 899,- €, Einzelzimmer gegen 150,- € Aufpreis möglich)
- Versicherungspaket der ELVIA (Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung, Auslandsreise-Krankenversicherung, Reise-service-Helpline, Reisegepäck-Versicherung)
- Fortbildung incl. Skript

Can Picafort ist ein wunderschöner Ferienort in der Bucht von Alcudia, im Nordosten von Mallorca gelegen. Das vollklimatisierte Hotel befindet sich in einer Nebenstraße ca. 200 m zum Zentrum und ca. 300 m zum herrlichen 12 Kilometer langen Sandstrand.

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northeim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.

# Faszien-Therapie nach dem Trigger Master Konzept

## SPEZIAL - Mallorca - Can Picafort

### Das Etagen-Modell aus Faszienleitbahnen und Diaphragmen

Die Kombination aus Massage und Bewegung ist unschlagbar. In dieser Fortbildung werden neue myofasziale Trainings- und Massagetechniken erlernt, die der Therapeut bei seinen Patienten und sich selbst anwenden kann. Akupressur und Massagetechniken werden mit Therapie-Tools und Händen durchgeführt und verglichen. So kann jeder entscheiden welche Techniken je nach Behandlungsziel und Körperregion besser und weniger anstrengend sind und somit für Abwechslung in der Therapie sorgen.

Ausschlaggebendes Thema in dieser Fortbildung ist das Myofasziale-System, da unsere Gesamtheit als biomechanischer Mensch vom Bindegewebe gebildet wird. Bewegungs- und Versorgungsblockaden zu lösen und das Gewebe in Bewegung zu versetzen ist dabei das oberste Ziel. Mit der Kombination aus aktiven Faszien-Training, Massage und Manual-Techniken bringen wir den Stoffwechsel von Faszienleitbahnen (Faszien-Ketten) und Diaphragmen ins Gleichgewicht und fördern somit gezielt die Regeneration.

Mit physio-anatomischen Grundlagen erarbeiten wir uns in dieser Fortbildung Basis-Wissen, welches Ihnen kursübergreifend ermöglicht Faszien-Therapien jeglicher Art besser zu verstehen, sowie Ihre Faszien-Massage und Ihr Training selbstständig zu gestalten.

### Wir trainieren gemeinsam folgende Techniken:

- Massage, Akupressur und Faszien-Training als myofasziale Lösungs-Techniken für Beschwerden wie: Bewegungsschmerz, Bewegungsmangel und Stress-Dysfunktionen
- Faszien- und Muskel-Techniken mit Bewegung, den Händen, Bällen und Tools
- Faszien-Therapie mit den Trigger Master Tools bei der Massage u. beim Training
- Faszien-Therapie mit Unterdruck-Massage (Schröpfen mit den Faszio Cups)
- wir trainieren und entwickeln gemeinsam Workouts nach fasziellen Trainingsprinzipien
- präventive Handlungsstrategien im Kontext typischer Sitz- und Stehverufe, Schwerpunkt ist die Arbeitsbelastung von Therapeuten

### Wir beschäftigen uns physiologisch und anatomisch mit folgenden Inhalten:

- Anatomie und Physiologie der Faszienleitbahnen und Diaphragmen
- Wirkung von Bewegung, Stress und Ernährung auf das Bindegewebe
- dreidimensionales Körperbild bei dem die Faszienleitbahnen sich mit den fasziellen Diaphragmen verbinden und die Etagen des Körpers bilden - das Etagen-Modell
- Training und Massagetechniken und deren Wirkung auf das Kommunikations- und Bewegungssystem



Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northeim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.  
\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.

# Faszien-Therapie nach dem Trigger Master Konzept SPEZIAL - Mallorca - Can Picafort

## Unterrichtseinheiten:

28 UE

## Kosten:

1149,- € incl. Skript

## Kursleitung:

**Moritz Thömmes**

Physiotherapeut, Bachelor of Health

## Termin:

29.06.-05.07.20 oder

28.06.-04.07.21

**50,- € Frühbucherrabatt bei  
Buchung bis 31.12.20 für  
den Kurs im Jahr 2021!**



28

Fortbildungspunkte\*

## Im Preis von 1149,- € sind enthalten:

- Flug, Transfer Flughafen - Can Picafort und zurück
- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer  
(Begleitpersonen 899,- €, Einzelzimmer gegen 150,- € Aufpreis möglich)
- Versicherungspaket der ELVIA  
(Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung,  
Auslandsreise-Krankenversicherung, Reise-service-Helpline,  
Reisegepäck-Versicherung)
- Fortbildung incl. Skript

Can Picafort ist ein wunderschöner Ferienort in der Bucht von Alcudia, im Nordosten von Mallorca gelegen. Das vollklimatisierte Hotel befindet sich in einer Nebenstraße ca. 200 m zum Zentrum und ca. 300 m zum herrlichen 12 Kilometer langen Sandstrand.

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northeim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.



# CMD - Kiefergelenkstherapie (incl. ATLAS - Therapie) SPEZIAL - Mallorca - Can Picafort

Das Kiefergelenk wurde lange Zeit in der physiotherapeutischen Ausbildung außen vor gelassen. Dieses Seminar soll Ihnen die Grundlagen der Befunderhebung und Behandlungsmöglichkeiten nahe bringen. Die hier angewandte Betrachtungsweise basiert auf den Techniken der manuellen Therapie und der Triggerpunkt – Therapie.

## Inhalte:

- alle Kursinhalte des Kurses „Kiefergelenkstherapie“ und zusätzlich folgende Inhalte:
- haltungsbedingte Einflüsse auf das Kiefergelenk
- Ursache - Folge - Ketten, aufsteigende Läsionen, funktionelle Skoliosen, Atlasterapie
- Erweiterung der Therapiemöglichkeiten aus der Sicht der Physiotherapie
- der Einfluss der HWS auf das Kiefergelenk und effiziente Therapiemöglichkeiten
- „PST – Propriozeptives Sensomotorisches Taping“ in der Kiefergelenkstherapie



Viele weit verbreitete Syndrome wie Tinnitus, Kopfschmerz oder Gesichtsschmerzen finden ihre Ursache in cranio - mandibulären Dysfunktionen. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit manuelltherapeutischen Techniken beseitigt werden.



**Unterrichtseinheiten:**  
**28 UE**

**Kosten:**  
**1149,- € incl. Skript**

**Kursleitung:**  
**Markus Pschick**  
Instruktor Manuelle Therapie der FAMP & WMT  
Instruktor KGG der FAMP

**Termin:**  
**06.-12.07.20 oder**  
**05.-11.07.21**

**50,- € Frühbucherrabatt bei**  
**Buchung bis 31.12.20 für den**  
**Kurs im Jahr 2021!**

**28**  
**Fortbildungspunkte\***

## Im Preis von 1149,- € sind enthalten:

- Flug, Transfer Flughafen - Can Picafort und zurück
- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer (Begleitpersonen 899,- €, Einzelzimmer gegen 150,- € Aufpreis möglich)
- Versicherungspaket der ELVIA (Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung, Auslandsreise-Krankenversicherung, Reise-service-Helpline, Reisegepäck-Versicherung)
- Fortbildung incl. Skript

Can Picafort ist ein wunderschöner Ferienort in der Bucht von Alcudia, im Nordosten von Mallorca gelegen. Das vollklimatisierte Hotel befindet sich in einer Nebenstraße ca. 200 m zum Zentrum und ca. 300 m zum herrlichen 12 Kilometer langen Sandstrand.