

# Bowen Therapie - gezielter Reiz, große Wirkung australische osteopathische Therapie

Die Methode nach Tom A. Bowen ist eine feine Arbeit am Körper, die die jedem Organismus innewohnende Selbstregulations- und Selbstorganisationstendenz unterstützt.

Thomas Ambrose Bowen (1916 – 1982) lebte und arbeitete als Osteopath in Australien und entwickelte in den Fünfzigerjahren eine manuelle Therapie, die von den richtigen Therapeuten ausgeführt, nach seinen Worten als „Geschenk Gottes“ bezeichnet wurde. Zehntausende Menschen behandelte er mit einer Erfolgsquote von beinahe neunzig Prozent. Zu seiner Zeit war er ein Pionier einer sanften Körperarbeit, Muskelentspannungsmethode, heute bekannt als Tom Bowen Therapie.

Die Behandlung ist sanft (und schont die Kraft des Therapeuten), aber mit Tiefenwirkung in Muskulatur, Sehnen, Bänder und Faszien.

Die Therapieform kommt bei sehr vielen Beschwerden zum Einsatz und wird in allen Altersgruppen angewendet, selbst Kleinkinder und ältere Menschen können bei vorhandenen Beschwerden wunderbar behandelt werden.

Das Besondere an der BowenTherapie sind die „Moves“ (Bewegungen), die teilweise sehr sanft und präzise in die Strukturen unter der Haut gegeben werden. Durch diese Technik wird diese zusätzliche Spannung in den gestressten Strukturen über die neurostrukturellen Vernetzungen gelöst,

und die Regulationskräfte werden aktiviert.

Beinahe ohne jede Kraftanstrengung lässt sich eine klar sichtbare Verbesserung der Körperbeweglichkeit, eine signifikante Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und als wichtigster Punkt, eine deutlich wahrnehmbare Schmerzlinderung erreichen.

Die sanfte Ausführung der Griffe wirkt auch schonend auf die Hände des Therapeuten.

Die Ausbildung ist eine hochwertige und direkt in die Praxis umsetzbare Intensiv Ausbildung, die es Ihnen ermöglicht die BowenTherapie erfolgreich in Ihrem speziellen Arbeitsbereich anzuwenden.

Ohne unnötige Theorie und Prüfungen! Da Sie in den Kursen auf das unmittelbare Arbeiten am Menschen sehr gut vorbereitet werden, sodass ein späteres Abfragen in Form von einer Prüfung unnötig wird. Im Fokus unserer Ausbildung steht das praktische Arbeiten.

Somit sparen Sie viel Zeit und Geld! Da unnötige Prüfungen entfallen und wir großen Wert darauf legen, die Seminare nicht unnötig in die Länge zu ziehen.

Denn Zeit ist doch heutzutage eines unserer wertvollsten Dinge. Sie werden eine Seminaratmosphäre finden, in der es sich leicht, einfach und mit viel Freude am Thema lernen lässt. Mit der Bowen Methode bekommt der Anwender eine sehr

klare, bewährte und überschaubare Technik vermittelt, die kaum Beschränkungen kennt. Für alle, die gerne in Zukunft ebenfalls manuelle Therapien anbieten möchten, ist diese Ausbildung unschätzbar wertvoll. Therapeuten, die bereits im manuellen Bereich arbeiten, ist sie eine wunderbare Ergänzung. In der Praxis wird sie oft und erfolgssteigernd mit chiropraktischen Techniken, Faszienbehandlungen, Dorn-Therapie etc. kombiniert.

Und manchmal ist es die BowenTherapie, die den Schlüssel bereitgestellt hat nach vielen Jahren der Behandlung doch endlich eine Verbesserung, eine Klärung in den Strukturen zu geben und das körpereigene System wieder richtig zu organisieren.

Eine außergewöhnliche Behandlungsmethode, bei der das Gesundheitspotential des Menschen gefördert wird. Und Sie als Therapeut mehr Erfolg in der Praxis haben werden.

Die 3 Ausbildungswochenenden bauen inhaltlich und didaktisch aufeinander auf und können nur als Gesamtausbildung gebucht werden.



Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northheim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.  
\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.

# Neurostrukturelle BowenTherapie - gezielter Reiz, große Wirkung, australische osteopathische Therapie

## BowenTherapie kommt häufig zur Anwendung bei:

- akute und chronische Schmerzen des Bewegungsapparates
- Rückenschmerzen
- Schiefhals
- Ischias
- Knöchelverstauchungen
- Hüft-, Knie- und Fußprobleme
- Schulterbeschwerden
- allgemeine Spannungszustände/Muskelverspannungen
- Durchblutung und Lymphfluss
- nach Unfall- und Sportverletzungen
- Fibromyalgien, Rheuma, Bewegungseinschränkungen
- Beschwerden nach Zahnbehandlungen, Kieferknacken, Zähneknirschen
- Kopfschmerzen

## Darüber hinaus wird Bowen ebenso eingesetzt um:

- die Balance für Haltung- und Bewegungsmuster zu unterstützen
- physischer und psychischer Stress – Erholung für Körper, Geist und Seele zu schaffen
- Funktionsstörungen (Verletzungen) in Faszien, Muskulatur, Sehnen und Gelenken zu regulieren
- eine Tiefenerholung des Nervensystems und im Vegetativum zu erlangen
- das gesamte Körpersystem zu revitalisieren und Erschöpfungszustände vorzubeugen und zu behandeln

Viele psychische und Unfall-Traumata speichern sich im muskulären Schmerzgedächtnis ab. Diese lassen sich mit der Tom Bowen Therapie hervorragend ansprechen und lösen.

## Ausbildungsinhalte:

- Grundlagen der Bowen Therapie
- Demonstration der einzelnen Sequenzen für verschiedene Körperareale
- intensives praktisches Üben der Sequenzen für folgende Bereiche:
  - die gesamte Wirbelsäule, Steißbein
  - obere Extremität
  - untere Extremität
  - den Thorax
  - das Kiefergelenk
  - uvm
- Lösungen für Verspannungen, Bewegungseinschränkungen
- Notfallgriffe
- Behandlung von Schmerzen an Schultern, Knie, Becken, Kiefer, Armen Füße Kreuzbein usw.
- abgestimmte Patientenübungen (damit beschleunigt sich die Wirkung der Behandlung)

## Bitte mitbringen:

- zwei große Laken oder Tücher
- evt. eine Decke
- kleines Handtuch

## Unterrichtseinheiten:

**20 UE  
je Seminarwochenende**

## Kosten:

**990,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Agathe Englisch Schöneck**

## Termine:

### Regensburg:

Teil I:  
29.02.-01.03.20

Teil II:  
25.-26.04.20

Teil II:  
04.-05.07.20

Info und Anmeldung unter:  
0941 / 4602707



**60  
Fortbildungspunkte\***

**ZUR  
KURSANMELDUNG**

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northeim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.