

Somatic Education

zur Korrektur von Fehlhaltungen

Denken ermöglicht neues Handeln!

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer - Lizenz anerkannt!

Die „Funktionale Integration“ von Moshe Feldenkrais ist die Grundlage, auf der Prof. Dr. Thomas Hanna (USA) Somatic Education entwickelte. Die Methode ist ein Durchbruch in Diagnose, Therapie und Heilung orthopädischer, neurologischer und psychosomatischer Störungen.

Ein neues Verständnis von Funktionsstörungen des Bewegungssystems eröffnet neue Wege von Therapie und Heilung. Kyphose, Skoliose, Hyperlordose, Torticollis, Hängeschultern, Beckenschiefstand und sonstige Abweichungen von der aufrechten Haltung sind das Werk chronisch kontrahierter, außer Kontrolle geratener Muskeln. Wie sich die natürliche Ordnung wieder herstellen lässt, erfahren Sie in diesem Kurs.

Inhalt:

- wie man an Haltung und Bewegungseigenart Schmerzursachen erkennt
- wie man Muskelsteuerung, Kraft und Koordination verbessert
- wie man ökonomischere Bewegungsgewohnheiten entwickelt
- von der Selbstuntersuchung zur Selbsterkenntnis und Selbstheilung
- schnell und schmerzlos: Mobilisation der Wirbelsäule

Pandiculation:

- wie man chronisch kontrahierte Muskeln innerhalb von Minuten neu programmiert und die Funktion wieder herstellt

Kinetic mirroring:

- wie man mit einem Griff chronisch kontrahierte Muskeln zum Loslassen und den Patienten zum Schnurren bringt
- neurophysiologische Techniken der sensomotorischen Integration
- neurophysiologische Techniken der Gelenksdifferenzierung.

Tipps für den Hausbesuch:

- mehr Erfolg mit weniger Anstrengung
- sensomotorisches Lernen zur Rückgewinnung und zum Erhalt von Muskelkontrolle: ein ideales Selbsterneuerungsprogramm für Therapeuten und Patienten.

Unterrichtseinheiten:

20 UE

Kosten:

215,- €

Kursleitung:

Beate Hagen

Masseurin und med. Bademeisterin,
Somatic Educator, Atemlehrerin

Jürgen Rohmann

Physiotherapeut

Karin Stalinski

Heilpraktikerin, staatlich geprüfte
Masseurin

Sensomotorische Selbsterfahrung und praktische Anwendung am Patienten stehen im Vordergrund. Die gewonnenen Erfahrungen lassen sich kreativ in der Praxis umsetzen.

Die außergewöhnlichen Erfolge von Somatic Education beruhen auf neuropsychologischen Techniken und Strategien, die erklärbar, wiederholbar und bei jedem Patienten anwendbar sind.

Nach diesem Kurs werden Sie sich selbst und Ihre Patienten mit neuen Augen sehen und auf neue Weise therapieren!

Literaturhinweis:

-Thomas Hanna „Beweglich sein - ein Leben lang“ Kösel Verlag

-Beate Hagen: „Somatic Education - ein neuer Weg aus Schmerz und Einschränkung“ Physikalische Therapie Sept. 2002

-„Diagnose Sensomotorische Amnesie“ Physikalische Therapie Sept. 2003

-„Stop-, Start- und Traumareflex“ Die neuromuskulären Anpassungsreaktionen auf Stress und ihre Folgen. Physikalische Therapie Februar 2008

-„Muskelmanagement für Therapeuten“ Physikalische Therapie Februar 2011

20
Fortbildungspunkte*

Termin:

Bayreuth:

06.-07.04.19

Info und Anmeldung unter:

0921 / 759660

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH und kann an externen Standorten variieren.
*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

Somatic Education

zur Korrektur von Fehlhaltungen:

bei HWS-Syndrom, Kiefergelenksdysfunktion, Schulter-Arm-Syndrom

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer - Lizenz anerkannt!

Chronisch angespannte und schmerzhafte Kiefergelenksmuskeln ("Beisser" und "Knirscher"), versteifte Nacken und Schiefhalse, Spannungskopfschmerzler, "Schreibtischtäter"-Syndrome, Ohrgeräusche, Impingment-Syndrom etc. sollten sich von diesem Kurs angesprochen fühlen und dürfen wieder hoffen!

„Somatic Education“ ist ein einfaches, ganzheitliches und individuell gestaltbares Behandlungskonzept zur Reduzierung von Schmerzen, Funktionsstörungen und Fehlhaltungen am Bewegungsapparat. Diese außergewöhnliche und vor allem schmerzfreie manuelle Therapieform wurde von Prof. Dr. Thomas Hanna (USA) auf der Grundlage von der Feldenkrais-methode heraus entwickelt und ist ein Durchbruch in Diagnose und Therapie auf orthopädischer, neurologischer und psychosomatischer Hinsicht. Dieses Prinzip vermittelt ein neues Verständnis und heilsames Wissen über Körper und Bewegung und eröffnet dadurch neue Wege zur Heilung.

Das Prinzip heißt:
LOSLASSEN!

Chronisch kontrahierte Muskeln verursachen schmerzhafte Bewegungs- und Fehlmuster und werden in unserem Gehirn als „normal“ abgespeichert und automatisiert.

Mit den Techniken von „Somatic Education“ lernen Sie:

- wie man Schmerzmuster aufspürt
- wie man diese dem Patienten über Selbsterfahrung bewusst macht
- wie man kontrahierte Muskeln zum Loslassen bringt (Kinetic mirroring)
- wie man über das Gehirn Bewegungsmuster umprogrammiert und neu abspeichert. (Pandiculation)

Unterrichtseinheiten:
20 UE

Kosten:
215,- €

Kursleitung:

Beate Hagen

Masseurin und med. Bademeisterin,
Somatic Educator, Atemlehrerin

Jürgen Rohmann

Physiotherapeut

Karin Stalinski

Heilpraktikerin, staatlich geprüfte
Masseurin

Ein individuelles Eigenübungsprogramm erhält den erlangten Fortschritt und der Patient kann sich selbst aus dem Teufelskreis von Schmerz und Anspannung befreien.

In diesem Kurs nehmen Sie viele praktische Übungen, Selbsterfahrung und eine schnelle effektive Behandlungsmethode mit nach Hause, die sofort am Patienten anwendbar ist und sich immer lohnt.

Sie werden sich und Ihre Patienten mit neuen Augen sehen!

"Lassen Sie Los!"

Termine:
Regensburg
13.-14.06.20

Bayreuth:
04.-05.04.20

Info und Anmeldung unter:
0921 / 759660

Würzburg:
01.-02.06.19 oder
19.-20.09.20

Info und Anmeldung unter:
0931 / 20091099

**20
Fortbildungspunkte***

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH und kann an externen Standorten variieren.
*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde