Faszien-Therapie nach dem Trigger Master Konzept

Das Etagen-Modell aus Faszienleitbahnen und Diaphragmen

Die Kombination aus Massage und Bewegung ist unschlagbar. In dieser Fortbildung werden neue myofasziale Trainings- und Massagetechniken erlernt, die der Therapeut bei seinen Patienten und sich selbst anwenden kann. Akupressur und Massagetechniken werden mit Therapie-Tools und Händen durchgeführt und verglichen. So kann jeder entscheiden welche Techniken je nach Behandlungsziel und Körperregion besser und weniger anstrengend sind und somit für Abwechslung in der Therapie sorgen.

Ausschlaggebendes Thema in dieser Fortbildung ist das Myofasziale-System, da unsere Gesamtheit als biomechanischer Mensch vom Bindegewebe gebildet wird. Bewegungs- und Versorgungsblockaden zu lösen und das Gewebe in Bewegung zu versetzen ist dabei das oberste Ziel. Mit der Kombination aus aktiven Faszien-Training, Massage und Manual-Techniken bringen wir den Stoffwechsel von Faszienleitbahnen (Faszien-Ketten) und Diaphragmen ins Gleichgewicht und fördern somit gezielt die Regeneration.

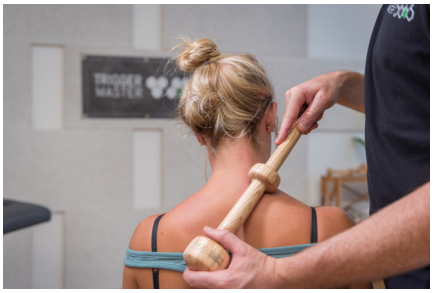
Mit physio-anatomischen Grundlagen erarbeiten wir uns in dieser Fortbildung Basis-Wissen, welches Ihnen kursübergreifend ermöglicht Faszien-Therapien jeglicher Art besser zu verstehen, sowie Ihre Faszien-Massage und Ihr Training selbstständig zu gestallten.

Wir trainieren gemeinsam folgende Techniken:

- Massage, Akupressur und Faszien-Training als myofasziale Lösungs-Techniken für Beschwerden wie: Bewegungsschmerz, Bewegungsmangel und Stress-Dysfunktionen
- Faszien-und Muskel-Techniken mit Bewegung, den Händen, Bällen und Tools
- Faszien-Therapie mit den Trigger Master Tools bei der Massage u. beim Training
- Faszien-Therapie mit Unterdruck-Massage (Schröpfen mit den Faszio Cups)
- wir trainieren und entwickeln gemeinsam Workouts nach faszialen Trainingsprinzipien
- präventive Handlungsstrategien im Kontext typischer Sitz- und Stehberufe, Schwerpunkt ist die Arbeitsbelastung von Therapeuten

Wir beschäftigen uns physiologisch und anatomisch mit folgenden Inhalten:

- Anatomie und Physiologie der Faszienleitbahnen und Diaphragmen
- Wirkung von Bewegung, Stress und Ernährung auf das Bindegewebe
- dreidimensionales Körperbild bei dem die Faszienleitbahnen sich mit den fascialen Diaphragmen verbinden und die Etagen des Körpers bilden - das Etagen-Modell
- Training und Massagetechniken und deren Wirkung auf das Kommunikations- und Bewegungssystem



Unterrichtseinheiten:
20 UE

Kosten:
265,- € incl. Skript

Kursleitung:
Moritz Thömmes
Physiotherapeut, Bachelor of Science

20 Fortbildungspunkte*

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Untergriesbach & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.
*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.

Faszien-Therapie nach dem Trigger Master Konzept

Termine:

Regensburg:
06.-07.04.24
Info und Anmeldung unter:
0941 / 4602707

Burgoberbach / Ansach:
21.-22.09.24
Info und Anmeldung unter:
+49 15906529786

Hamburg:
12.-13.10.24
Info und Anmeldung unter:
040 / 245590

München / Pasing:
07.-08.09.24
Info und Anmeldung unter:
0941 / 4602707

Würzburg:
07.-08.12.24
Info und Anmeldung unter:
0931 / 20091099

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Untergriesbach & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.
*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.