

# Funktionelle Schuheinlagen in der Physiotherapie

Der Fuß ist unbestritten der wichtigste Stoßdämpfer des menschlichen Körpers.

Ein Wunderwerk der Natur, dem es gelingt sowohl weich und geschmeidig zu sein, um eine sanfte Lande- und Abrollphase zu gewährleisten, als auch starr und stabil zu werden, um eine explosive Abdruckphase zu ermöglichen.

Ziel dieses Kurses ist es, die Anatomie und Biomechanik des Fußes und der einzelnen Gangphasen darzustellen und zu zeigen wie diese durch funktionelle Schuheinlagen optimal unterstützt werden können. Das „formthotics Konzept“ basiert auf klinischer Diagnostik des Therapeuten und einem dynamischen Fußabdruck direkt im Schuh.

## Kursinhalte:

- Anatomie und Biomechanik des Fußes
- Landephase, Abrollphase, Abdruckphase
- klinische Diagnostik der Fußgelenke
- therapeutische Interventionen
- Anpassen der formthotics Schuheinlagen
- individuelle Modifikationen der Einlegesohlen
- spezifische Krankheitsbilder (Hallux valgus, Achillobursitis, Fersensporn, u.v.m.)

Da der Fuß die Basis unserer Statik darstellt ist klar, dass Dysfunktionen in diesem Bereich zu zahlreichen aufsteigenden Ursache-Folge-Ketten führen können. Deshalb eignet sich dieses Konzept optimal für eine ganzheitliche Physiotherapie, da vom Kniepatienten über Hüftprobleme bis hin zu Rückenschmerzen und sogar Kiefergelenksdysfunktionen die Beschwerdesymptomatik positiv beeinflusst werden kann. Der Zeitaufwand sowie der Materialbedarf für den Therapeuten sind gering, der Nutzen für den Patienten ist aber maximal!



<https://www.anatomytrains.com/about-us/history/>, 11.10.2018.

## Unterrichtseinheiten:

**20 UE**

## Kosten:

**225,- €**

## Kursleitung:

### Markus Pschick

Instruktor Manuelle Therapie der FAMP & WMT  
Sportphysiotherapeut des DOSB

### Yvonne Erler

Physiotherapeutin BSc.

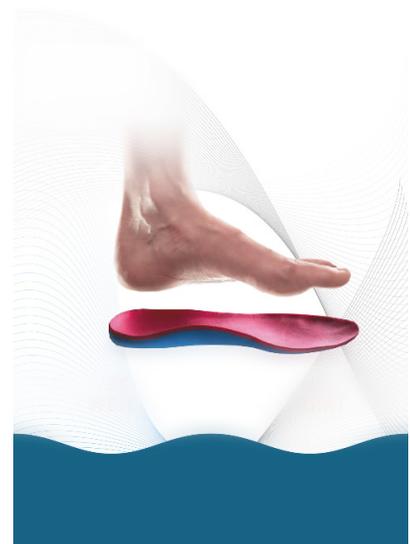
### Stefan Brandlmaier

Physiotherapeut, Lehrteam Manuelle Therapie der FAMP

### Sebastian Rauscher

Physiotherapeut, Lehrteam Manuelle Therapie der FAMP

## Lehrteam der FAMP



**10**

**Fortbildungspunkte\***

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH und kann an externen Standorten variieren.  
\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde



# Funktionelle Schuheinlagen in der Physiotherapie

## **Termine:**

### **Regensburg:**

30.-31.03.19 oder  
14.-15.12.19

### **Bayreuth:**

25.-26.05.19  
Info und Anmeldung unter:  
0921 / 759660

### **Berlin:**

07.-08.12.19 oder  
21.-22.03.20  
Info und Anmeldung unter:  
030 / 25746595

### **Emmelshausen bei Koblenz:**

29.-30.06.19  
Info und Anmeldung unter:  
06747 / 1056

### **Fellbach - Schmiden:**

23.-24.03.19 oder  
23.-24.11.19  
Info und Anmeldung unter:  
0711 / 48909070

### **Jena:**

04.-05.05.19  
Info und Anmeldung unter:  
03641 / 2238402

### **Rosenheim:**

19.-20.04.19

### **Würzburg:**

02.-03.03.19

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH und kann an externen Standorten variieren.  
\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde