

# Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos (FDM)

Das FDM ist eine Therapiemethode um effektiv Schmerzen am Bewegungsapparat zu behandeln. Der amerikanische Notfallmediziner Stephen Typaldos (D.O.) entdeckte und entwickelte diese neue Methode. Er setzte die Patienten (Körpersprache und Gesten), welche immer wiederkehrende Muster hatten, in die uns heute bekannten 6 Fasziendistorsionen um. Vielen Patienten, die jahrelang mit Ihrem Schmerz unverstanden blieben, wurde durch diese Methode endlich adäquat geholfen. Durch das FDM wurde der Heilungsverlauf erheblich beschleunigt. Mittlerweile hat dieses Modell auch im Spitzensport Einzug gehalten. Es ist ein zusätzliches Tool in der täglichen Arbeit in der Praxis und im Krankenhaus.

**Die Kurse setzen sich aus 3 Modulen zusammen, die aufeinander aufbauend sind:**

## FDM-Teil I Obere Extremität

In diesem Kurs wird den Teilnehmern/innen die Methode des FDM nahe gebracht.

- Welches sind die 6 Distorsionen nach Typaldos?
- Wie sieht die Körpersprache der Patienten aus und wie übersetze ich diese in das FDM Distorsionsmuster!
- Theorie und Praxis der Behandlung am Körper ( OEX )!
- Kontraindikationen!
- Patientenaufklärung!

## FDM-Teil II Untere Extremität

- Kurze Wiederholung der Distorsionen.
- Eventuelle bisherige Schwierigkeiten der Übersetzung der Körpersprache des Patienten in das FDM Muster, weswegen die Behandlung nicht erfolgreich war.
- Theorie und Praxis der Behandlung am Körper (UEX)!

## FDM-Teil III

In diesem Teil geht es um die Vertiefung der Behandlungsmethode. Fallbesprechungen, eventuelle falsche Kommunikation mit dem Patienten, nochmals Patientenaufklärung! Theorie und Praxis der Behandlung an der Wirbelsäule, Kopf, Kiefergelenk und Narben!

**Unterrichtseinheiten:  
20 UE pro Kursteil**

## Kursleitung:

**Klaus Herrmann**

Physiotherapeut, Osteopath,  
Heilpraktiker

## Kursgebühr:

**335,- €**  
pro Kursteil incl.praktisches  
Lehrbuch

**20  
Fortbildungspunkte\***



## Zielgruppen:

- Physiotherapeuten
- Ärzte
- Heilpraktiker
- Masseure mit MT Kenntnissen
- Ergotherapeuten
- Osteopathen



Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northeim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.  
\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.

# Fasziendistorsionsmodel nach Typaldos (FDM)

## **Termine:**

### **Regensburg:**

Kursteile aufeinander  
aufbauend

FDM 3: 05.-06.09.20

oder

FDM 1: 13.-14.02.21

FDM 2: 10.-11.04.21

FDM 3: 05.-06.06.21

Info und Anmeldung unter:

0941 / 4602707

### **Berlin:**

FDM 1: 26.-27.09.20

FDM 2: 14.-15.11.20

FDM 3: Termin folgt

oder

FDM 1: 27.-28.02.21

FDM 2: 01.-02.05.21

FDM 3: 18.-19.09.21

Info und Anmeldung unter:

030 / 25746595

### **Heppenheim:**

Kursteile aufeinander  
aufbauend

FDM 2: 12.-13.09.20

FDM 3: 21.-22.11.20

oder

FDM 1: 24.-25.04.21

FDM 2: 26.-27.06.21

FDM 3: 25.-26.09.21

Info und Anmeldung unter:

06252 / 990625

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northeim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.