

Triggerpunkt - Therapie

Die Grundlagenforschung über die Triggerpunkte wurde von den amerikanischen Ärzten Janet G. Travell und David G. Simons betrieben. Triggerpunkte und Tenderpunkte sind die Ursache vieler Schmerzzustände am Bewegungsapparat. Es handelt sich hierbei um Knötchen im Muskel bzw. tendomyotischen Übergang, von denen Schmerzen ausgelöst werden können, die in andere Regionen des Körpers ausstrahlen oder sich lokal darstellen. So liegen Schmerzort und Schmerzursache meist auseinander. Triggerpunkte verursachen außerdem eine Spannungserhöhung im Muskel, was zu den verschiedensten Symptomen führen:

- Sehnenüberlastungen / Insertionstendopathien
- Knorpel- oder Meniscusschäden
- Arthrosen
- Wirbelsäulenproblemen / Bandscheibenaffektionen
- diffus ausstrahlende Schmerzzustände / pseudoradikuläre Symptome
- Gesichts-, Zahn- oder Kopfschmerzen
- uvm.

Die Triggerpunkt - Therapie ist eine Therapieform, bei der die Ursache der Erkrankung behandelt wird und nicht, wie bei vielen anderen Therapien, nur das Symptom. Behandelt werden die Trigger mit starkem Druck durch das Trigger Pressure Bar. Nur so können auch die Trigger erreicht werden, die in tieferen Muskelschichten liegen.

Ebenso wird im Kurs der Unterschied zwischen Triggerpoint und Tenderpoint dargestellt.

Anhand von Beispielen der OEX, UEX, Wirbelsäule und des Kiefergelenks soll die Befunderhebung und Therapie dargestellt und erlernt werden.

Unterrichtseinheiten:
20 UE

Kosten:
225,- € incl. Skript

Kursleitung:
Markus Pschick

Instruktor Manuelle Therapie & KGG der FAMP, Sportphysiotherapeut im DOSB

Tobias Jakob

Instruktor KGG / PT / MT / Sportphysiotherapeut des Deutschen Basketballbundes

Ferdinand Bühring

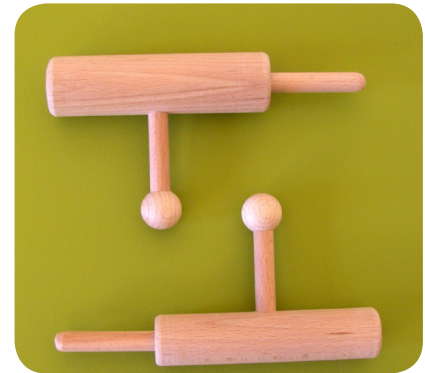
Manualthérapeut /
Sportphysiotherapeut

Rainer Spranz-Linke

Manualthérapeut /
Sportphysiotherapeut

Torsten Walter

Manualthérapeut / Sportphysiotherapeut des Deutschen Basketballbundes

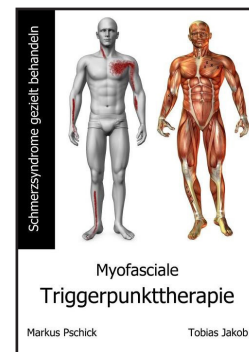


Trigger Pressure Bar:

Ein unverzichtbares Werkzeug für Therapeuten, zur Schonung der Finger und Daumen. Sehr gut geeignet, um tiefer gelegene Triggerpunkte zu erreichen.

Das Buch:
**Myofasciale
Triggerpunkttherapie**

Schmerzsyndrome gezielt behandeln



nur **34,95 €**

**20
Fortbildungspunkte***

Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH und kann an externen Standorten variieren.
*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde



Triggerpunkt - Therapie Termine:

Regensburg:

13.-14.04.19 oder
09.-10.11.19 oder
16.-17.05.20 oder
14.-15.11.20

Bad Laer:

21.-22.09.19

Info und Anmeldung unter:

05424 / 1742

Bayreuth:

18.-19.05.19 oder
25.-26.04.20

Chemnitz:

02.-03.03.19

Info und Anmeldung unter:

0371 / 2622210

Dresden:

26.-27.10.19

Info und Anmeldung unter:

0351 / 2068227

Emmelshausen bei Koblenz:

07.-08.09.19

Info und Anmeldung unter:

06747/ 1056

Fellbach - Schmiden:

29.-30.06.19 oder
09.-10.11.19

Info und Anmeldung unter:

0711 / 48909070

Frankfurt am Main:

13.-14.07.19

Info und Anmeldung unter:

069 / 6789298

Jena:

30.11.-01.12.19

Info und Anmeldung unter:

03641 / 2238402

München:

11.-12.05.19

Rosenheim:

26.-27.01.19 oder
14.-15.09.19 oder
18.-19.01.20

Thyrnau bei Passau:

23.-24.03.19

Info und Anmeldung unter:

0851 / 4901886

Würzburg:

09.-10.02.19 oder
14.-15.09.19

Info und Anmeldung unter:

0931 / 20091099

A - Wien:

09.-10.02.19 oder
26.-27.10.19 oder
08.-09.02.20 oder
26.-27.09.20

Info und Anmeldung unter:

+43 / 1 / 9822800

(Schulungszentrum Dr. Kienbacher)