

Schulerschmerz - Seminar

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

Der Kurs soll einen Einblick geben in das Schultergelenk mit seiner komplexen Biomechanik, seiner Pathologie und Traumatologie, welches ein häufiges Problem in der physiotherapeutischen Praxis darstellt, sowie Einblicke in die Behandlung nach fundierter Befunderhebung geben.

Nach Einführung in die Anatomie und Biomechanik des Schultergelenkes und des Schultergürtels, sowie der an der Funktionseinheit benachbarten Gelenke

werden physiotherapeutische Techniken zur Weichteil- und Gelenkmobilisation sowie Kräftigungs- und Koordinations-schulung in der Frühphase bis zur intensiven Belastungsphase vorgestellt.

Der Hauptteil des Kurses wird auf der Befunderhebung und praktischen Übungen zur Mobilisation, Stabilisation und Kräftigung liegen, die ein eigenes Behandlungskonzept darstellen können oder gezielt und befundorientiert in die differenzierte physiothe-



rapeutische Behandlung verschiedener Krankheitsbilder der Schulter einfließen können.

Inhalte:

- Struktur und Funktion der Schulter
- Anatomie & Pathologie
- Befunderhebung aus manualtherapeutischer Sicht
- Zusammenhang zwischen Rumpfstabilität und Schultergelenk
- HWS Erkrankungen bzw. haltungsbedingte Probleme mit Auswirkung auf die Schulter
- Instabilität & Impingement
- Behandlung nach OP, akuten und chronischen Schmerzzuständen
- sensomotorisches Training
- Mobilisations- und Kräftigungsübungen
- myofasciale Triggerpunkttherapie ausgewählter Strukturen
- AMP – Arthromuskuläre Programmierung des Glenohumeralgelenkes
- PST - Propriozeptives Sensomotorisches Taping an der Schulter

Unterrichtseinheiten:

20 UE

Kosten:

225,- € incl. Skript

Kursleitung:

Yvonne Erler

Physiotherapeutin BSc., Manualtherapeutin, Lehrteam der FAMP

**20
Fortbildungspunkte***

Termine:

Regensburg:

16.-17.03.19 oder
16.-17.11.19

Dresden:

23.-24.03.19

Info und Anmeldung unter:
0351 / 2068227

Würzburg:

21.-22.09.19

Info und Anmeldung unter:
0931 / 20091099

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH und kann an externen Standorten variieren.
*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde