



## Sportmassage

20 Minuten 20,- €  
40 Minuten 40,- €

Müde Beine - verspannter Rücken nach dem Sport? Alles kein Problem! Lassen Sie sich von unseren geschulten Sportphysiotherapeuten wieder auf Vordermann bringen.



## Wellnessmassage

65,- €

Vergessen Sie die Zeit. Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen. Nach einer wohltuenden Bienenwachswärmeanwendung oder Naturmoorpackung genießen Sie eine volle Stunde die Vielfalt von Massagegriffen am ganzen Körper.



## Wirbelsäulenmassage nach Breuss

45,- €

Bei dieser sanften Massageform wird mit der beruhigenden und wärmenden Wirkung des Johanniskrautes Ihre Wirbelsäule verwöhnt. Sie löst tiefliegende feinere Blockaden auf und ist auch bei Bandscheibenproblemen sehr hilfreich.



# Relax-Tag

Lassen Sie Ihren Alltagsstress für ein paar Stunden hinter sich und gönnen Sie sich bei uns ein umfassendes Verwöhnprogramm.

Zur Begrüßung erhalten Sie, während Sie ein wohlig warmes basisches Fußbad genießen, einen Wellnessdrink. Anschließend folgt eine Fußreflexzonenmassage. In der Pause können Sie zwischen einer Tasse Kaffee oder Tee wählen.

Zur Entspannung und Durchblutungssteigerung erhalten Sie eine Bienenwachswärmeanwendung. Danach folgt eine spezielle einstündige Wellnessmassage.

Um den Tag der Entspannung abzurunden, genießen Sie noch eine Gesichtskerzenmassage. Von dieser speziellen Massageform profitieren Sie gleich mehrfach: Durch die natürlichen Inhaltsstoffe der Kerze erhält das Hautbild viel Feuchtigkeit und wird neu belebt. Zusätzlich schenkt Ihnen der Duft Wohlbefinden und Energie während der Massage. Ein absolutes Wohlfühlerlebnis, denn die Kerzenmassage ist ein Genuss für alle Sinne und lässt Körper sowie Seele entspannen.

135,- € Gesamtdauer ca. 4 Std.



## VILLA MEDICA DINGOLFING

Fischerei 23  
84130 Dingolfing

Tel.: 08731/ 32 68 190  
Fax: 08731/ 32 68 193

E-Mail: reha@villa-medica-dgf.de  
Web: www.villa-medica-dgf.de



Unsere Praxis ist beidseitig über die Autobahn A92 (Ausfahrt Dingolfing-West oder Dingolfing-Mitte) sowie über die Landshuter- und Degendorfer Straße erreichbar.

Für Bus- und Bahnreisende empfehlen wir die Anreisepanung über das Portal: [www.bayern-fahrplan.de](http://www.bayern-fahrplan.de)

**VILLA MEDICA**  
Dingolfing

# Wellness

Gutes für Körper  
und Geist.





## Abhyanga Ayurvedische Ölmassage

**62,50 €**

Entspannen Sie bei einer der ältesten und traditionsreichsten Massagen der Welt. Genießen Sie warmes Öl auf Ihrer Haut und erleben Sie die indische Art des ayurvedischen Wohlbefindens.



## Entschlackungsmassage

Die Entschlackungsmassage ist eine sanfte Entstauungstherapie, bei der mit weichen, pumpenden Massagegriffen und Streichungen die Lymphe mobilisiert und der Körper entgiftet wird.

Ganzkörper - 60 Minuten **60,- €**  
Beine - 40 Minuten **40,- €**  
Gesicht - 20 Minuten **20,- €**



## Fuß-Fit Massage

**45,- €**

Schwere Beine - müde Füße? Wir bringen Sie wieder auf Trab! Gönnen Sie Ihren Füßen ein basisches Fußbad und genießen Sie anschließend eine wohltuende Fußreflexzonenmassage.



## Kerzenmassage

**69,- €**

Tauchen Sie ein in eine entspannende, angenehme Art der etwas anderen einstündigen Massage. Nicht nur Muskel- und Knochenbeschwerden werden gelindert, sondern auch Stress wird bekämpft und die körpereigene Flexibilität verbessert. Durch die natürlichen Inhaltsstoffe der Kerze erhält das Hautbild viel Feuchtigkeit und wird neu belebt. Zusätzlich schenkt Ihnen der Duft Wohlbefinden und Energie während der Massage.



## Aromaölmassage

**22,50 €**

+5,50 € mit **Rotlichtwärmeeanwendung**  
+8,50 € mit **Naturmoorpackung**  
+9,50 € mit **Bienenwachswärmeeanwendung**



## Entspannungsmassage

**20,- €**

+5,50 € mit **Rotlichtwärmeeanwendung**  
+8,50 € mit **Naturmoorpackung**  
+9,50 € mit **Bienenwachswärmeeanwendung**



## Honigmassage

**29,50 €** mit **Bienenwachswärmeeanwendung**

Die 20-minütige Honigmassage ist eine traditionelle Massage schamanischen Ursprungs aus der Mongolei und Russland. Durch eine besondere Technik wird der naturreine Honig in die tiefen Schichten des Bindegewebes eingearbeitet und bewirkt so eine starke Anregung des Stoffwechsels, eine Reinigung des Organismus von Schlacken und Giftstoffen sowie eine Linderung von Schmerzen.



## Pantha Jama Kräuterstempelmassage

**79,- €**

Die Kräuterstempelmassage ist eine Wellnessanwendung mit warmen Stempeln aus aromatischen Kräutern, pflegenden Ölen und einer speziell aus Indien stammenden Massagetechnik.



## GUTSCHEIN?

*Verschenken Sie den Traum von purer Entspannung!*

*Der Gutschein kann über jeden beliebigen Betrag ausgestellt werden.*

*Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Verschenken!*



## Hot Stone Massage

Spüren Sie die Kraft der Steine.

40 Minuten **40,- €**  
80 Minuten **80,- €**

Sie wollen tiefste Entspannung? Genießen Sie eine behutsame Massage mit warmen Steinen, die sanft über Ihre Haut gleiten. Verspannungen vergehen, Ihr Energiezentrum harmonisiert sich und Sie fühlen sich rundum wohl.

