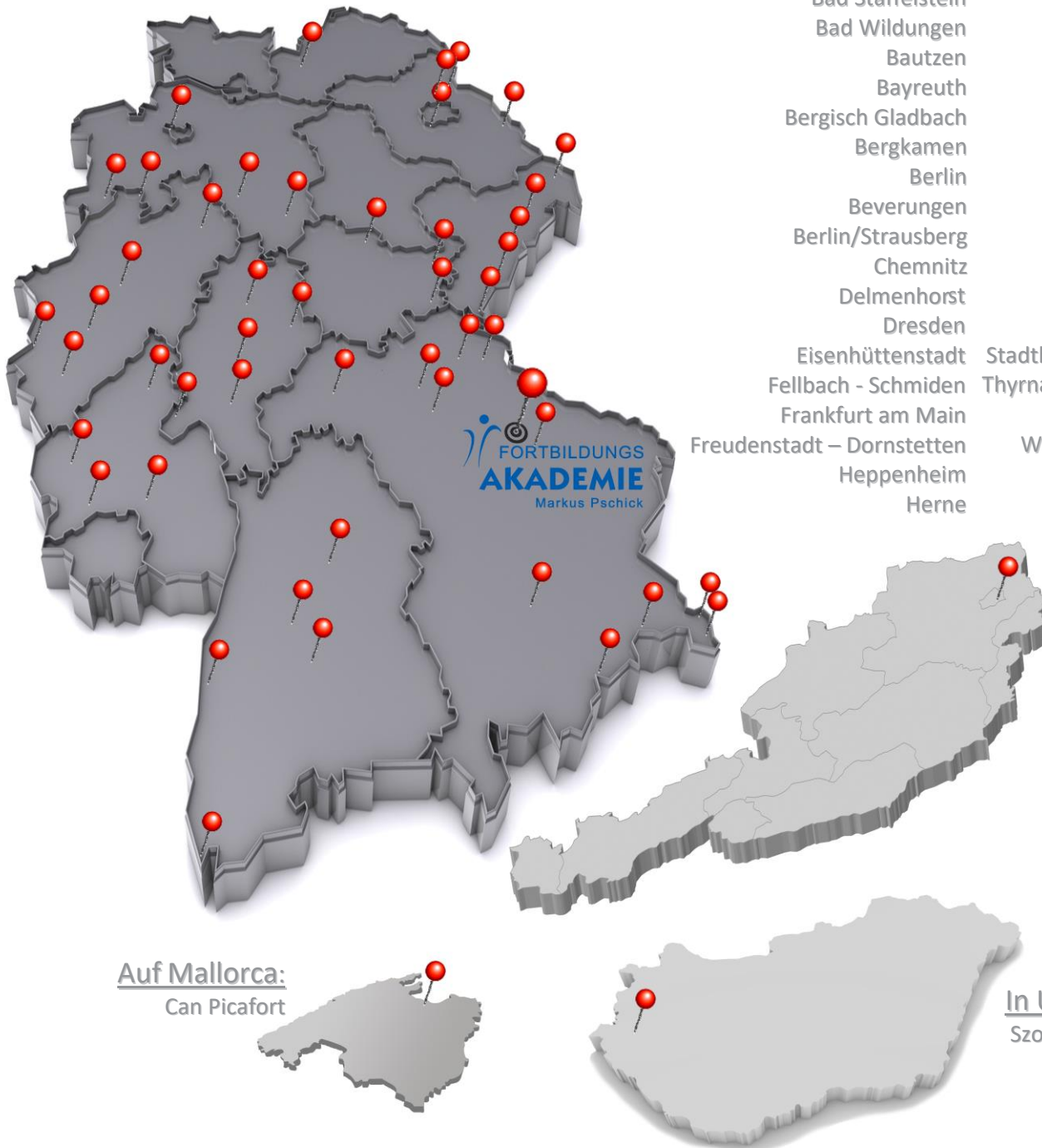


# Kursprogramm



# Unsere Kursorte

## In Deutschland, Österreich, Ungarn & Mallorca



### In Deutschland:

Aachen  
Bad Birnbach  
Bad Elster  
Bad Füssing  
Bad Hersfeld  
Bad Säckingen  
Bad Staffelstein  
Bad Wildungen  
Bautzen  
Bayreuth  
Bergisch Gladbach  
Bergkamen  
Berlin  
Beverungen  
Berlin/Strausberg  
Chemnitz  
Delmenhorst  
Dresden  
Eisenhüttenstadt  
Fellbach - Schmidten  
Frankfurt am Main  
Freudenstadt – Dornstetten  
Heppenheim  
Herne  
Jena  
Kaiserslautern  
Koblenz - Emmelshausen  
Lebach  
Magdeburg  
Mainz-Lerchenberg  
Meckenheim  
Mitterteich  
München  
Nordhausen  
Nürnberg  
Obertraubling  
Osnabrück  
Regensburg  
Rheine  
Rosenheim  
Rottweil  
Saalfeld  
Stadthagen OT Hobbensen  
Thyrnau-Kellberg b. Passau  
Trier  
Willstätt - Eckartsweier  
Würzburg  
Zwickau

### In Österreich:

Wien

### Auf Mallorca:

Can Picafort

### In Ungarn:

Szombathely

Liebe Freunde und Interessenten der  
Fortbildungsakademie - Markus Pschick GmbH,

im eigenen Tätigkeitsfeld stets auf dem aktuellen Stand zu sein erfordert viel Aufwand. Gerade im Gesundheitsmarkt werden fortwährend neue Erkenntnisse erworben. In unseren Fortbildungen bereiten wir dieses Wissen konsequent praxisrelevant für Sie auf, so dass Sie immer am Puls der Zeit arbeiten können. Mit uns können Sie Ihre bereits erworbenen Kenntnisse vertiefen, sich mit neuen Ansätzen vertraut machen oder auch berufsübergreifende Kontakte entwickeln.

Wir sind stolz darauf, seit nunmehr 13 Jahren Fortbildungen für Berufe im Gesundheitswesen anzubieten. Aufgrund der großen Zufriedenheit sowohl von Seiten unserer Kursteilnehmer als auch unserer Kooperationspartner sind während der letzten Jahre stetig neue Standorte dazu gekommen, so dass wir vom Hauptsitz in Regensburg aus mittlerweile mehr als 50 Standorte von der deutschen Ostseeküste bis nach Mallorca und mehrere tausend Kursteilnehmer pro Jahr betreuen.

Trotz dieser Entwicklung legen wir besonderen Wert auf den persönlichen Kontakt und die familiäre Atmosphäre unserer Akademie, die von jedem Mitarbeiter gelebt wird. Das drückt sich unter anderem in kleineren Kursgrößen aus, weil uns Qualität wichtiger als Quantität ist. Mit diesem Konzept sind wir in den vergangenen 13 Jahren sehr gut gefahren. Darum nehmen wir uns an diesem Punkt auch Zeit kurz innezuhalten und das gemeinsam Erreichte zu betrachten. Besonders wichtig ist uns der Dank an unsere zuverlässigen Kooperationspartner, die unsere Philosophie stets mittragen.

Die bisherigen Erfahrungen und die positiven Rückmeldungen sind uns ein Ansporn, unsere Ideen weiter zu entwickeln und Ihnen neue spannende Themen und Möglichkeiten anzubieten, wie Sie Ihren Beruf noch besser ausüben können.

In diesem Katalog stellen wir Ihnen unser Angebotsspektrum dar und hoffen, dass es Ihnen gefällt. An einem unserer Standorte sind wir sicherlich auch in Ihrer Nähe – schauen Sie doch mal rein!

Mit freundlichen Grüßen



**Ihr Markus Pschick**  
**Geschäftsführer der**  
**Fortbildungsakademie**  
**Markus Pschick GmbH**

# Inhaltsverzeichnis

Seite 4	Firmenprofil
Seite 5-7	Kursorte
Seite 8	Inhouse - Seminare
Seite 9	Sonderangebote / Die Fobi-App
Seite 11	Akupressur
Seite 12	AromErgy® - Massage
Seite 14	Ataxie
Seite 15	Atlas - Therapie
Seite 16	Autogenes Training
Seite 17	Konservative Therapie bei Bandscheibenläsionen in der LWS / HWS
Seite 18	Das Bobath Konzept - Grundkurs in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen
Seite 19	Bobath Aufbaukurs - IBITA anerkannter Bobath Aufbaukurs
Seite 20	Chiropraktik
Seite 21	CMD - Kiefergelenkstherapie
Seite 22-23	CMD - Kiefergelenkstherapie - Interdisziplinäres Aufbauseminar
Seite 24	CMD - Kiefergelenkstherapie - Spezial auf MALLORCA Can Picafort
Seite 26	Cranio Sacral Therapie
Seite 27	Spezielle Elektrotherapie in der AOTR / EAP
Seite 28	Existenzgründer - Seminar
Seite 30	Faszien verstehen - Faszien therapieren
Seite 31	Fasziendystorsionsmodell nach Typaldos (FDM)
Seite 32	Fußpfleger/in Ausbildung u. Berufsbildung - ärztl. Abschluss
Seite 33	Fußreflexzonen - Massage
Seite 34	Handtherapie
Seite 36-37	Hot Stone Massage
Seite 38	ISG - Therapie oder Fiktion - Das Ilio-Sacralgelenk kritisch beleuchtet
Seite 39	KGG - Krankengymnastik am Gerät
Seite 40	Kinderrückenschule „KddR RückenGesundheitKinder“
Seite 41	Lomi Lomi Nui - Tempel-Massage aus Hawai'i
Seite 43	Lymph- & Narbentaping im Propriozeptiven Sensomotorischen Taping
Seite 45-47	Manuelle Lymphdrainage
Seite 48	Manuelle Therapie der FAMP
Seite 50	KGG - Krankengymnastik am Gerät SPEZIAL für Teilnehmer der Manuelle Therapie der FAMP & WMT
Seite 51	Manuelle Therapie bei TEPs (Totalendoprothesen)
Seite 52	Medical Flossing
Seite 53-54	Medical Flossing - Spezial auf MALLORCA Can Picafort
Seite 55	Migräne - Therapie
Seite 56	Migräne - Therapie - Spezial auf MALLORCA Can Picafort

# Inhaltsverzeichnis

Seite 57	MTT - Medizinische Trainingstherapie
Seite 58	Nackenschule
Seite 59	Nervenmobilisation
Seite 60	Nordic Walking Basic Instructor
Seite 61	Nuad Thai - Traditionelle Thai Massage
Seite 62	Osteopathische Kinesiologie
Seite 63	Pantha Jama - Kräuterstempelmassage
Seite 64-65	PNF - Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation
Seite 67	Progressive Muskelrelaxation
Seite 68	PST - KinesiologyTape - Propriozeptives Sensomotorisches Taping
Seite 70	Rezeptionsfachkraft für Physiotherapiepraxen
Seite 71	„Die neue Rückenschule“ VPT RS-Lehrerausbildung mit KddR Lizenz
Seite 72	Schröpfen - eine alte Therapie neu entdeckt
Seite 73	Schultererschmerz - Seminar
Seite 75	Schwindeltherapie
Seite 76	Sensomotorisches Training + kleine Spiele
Seite 77	Skoliose - Therapie
Seite 78	Skoliose - Therapie - Spezial auf MALLORCA Can Picafort
Seite 79	Slackline in der Physiotherapie - fun meets effect
Seite 80	Spiegeltherapie und mehr - chronischer Schmerz durchschaut
Seite 81-82	Spiralstabilisation nach Dr. Smisek
Seite 83	Sportphysiotherapie incl. Taping Seminar
Seite 84	Sportphysiotherapie Spezial auf MALLORCA - Can Picafort
Seite 85-86	Sportphysiotherapie Grundkurs mit Zulassung des DOSB
Seite 87	STT - Sling Trainings Therapie
Seite 88	Strain/ Counterstrain - Positional Release nach Jones
Seite 90	TCM - Traditionelle Chinesische Medizin in der Physiotherapie
Seite 92	Triggerpunkt - Therapie
Seite 93-94	Trainieren-Wie-Profis - FUNCTIONAL FITNESS TRAINING
Seite 95	Viszerale Osteopathie
Seite 96	Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuß
Seite 97	Zentrifugalmassage
Seite 98-101	Pschick Sales
Seite 105-107	Anmeldeformular + Allgemeine Geschäftsbedingungen

Das Heft und alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – ist nur mit schriftlicher Genehmigung und Quellenangabe gestattet.

## Impressum:

Herausgeber: Fortbildungsakademie - Markus Pschick GmbH  
Im Gewerbepark A15, D-93059 Regensburg  
[www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)

Geschäftsführer: Markus Pschick  
Ust.Id-Nr.: DE292073339  
HRB: 13847  
Gerichtsstand: Regensburg  
Layout: Dominic Hauser, HD - Sign  
Druck: Müller Offset Druck GmbH, Villingen-Schwenningen



In der **Fortbildungsakademie - Markus Pschick GmbH** bieten wir qualifizierte und praxisnahe Fort- und Weiterbildungen für med. Fachpersonal, wie Physiotherapeuten, Masseur, Ärzte, Zahnärzte und Heilpraktiker an. Wir möchten, dass Sie den Kursinhalten voll konzentriert folgen können. Aus diesem Grund sind unsere Gruppengrößen begrenzt. Wir setzen auf Qualität, nicht auf Quantität!

Die **Fortbildungsakademie - Markus Pschick GmbH** liegt im Norden von Regensburg, im Gewerbepark A15 und hat dadurch eine sehr gute Verkehrsanbindung. Direkt vor der Haustüre stehen zahlreiche kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

Zur traumhaft schönen Altstadt von Regensburg sind es nur 15 Gehminuten. Unterkunftsmöglichkeiten finden Sie entweder direkt in der Nähe unserer Räumlichkeiten oder in unserem Unterkunftsverzeichnis, das wir Ihnen gerne auf Wunsch zusenden.

Mittlerweile bieten wir unsere Kurse an über 50 Standorten in Deutschland, Österreich, Ungarn und sogar auf Mallorca an. Auch Inhouse - Seminare in Ihrer Klinik, Praxis, Fortbildungseinrichtung oder Ihrem Rehasentrum sind jederzeit realisierbar.

Wir hoffen, Ihnen ein interessantes und umfangreiches Kursprogramm bieten zu können und freuen uns, Sie in der **Fortbildungsakademie - Markus Pschick GmbH** begrüßen zu dürfen.

# Kursorte A-E:

## Infos & Anmeldungen


bitte stets beim Hauptsitz -  
sofern nicht im Kursangebot anders angegeben

### Hauptsitz:

Fortbildungsakademie - Markus Pschick GmbH  
Im Gewerbepark A15 • 93059 Regensburg  
info@fobi-akademie.de  
www.fobi-akademie.de



find us on facebook

<b>A</b>	
AixtraRaum - Lernen und Begegnen Lütticher Strasse 20 52064 Aachen	
<b>B</b>	
VPT Berufsfachschule Bad Birnbach Prof.-Drexel-Straße 23 84364 Bad Birnbach	Medfachschule Bad Elster GmbH Alte Reuther Straße 38 08645 Bad Elster
Johannesbad Fachklinik Johannesstraße 2 94072 Bad Füssing	Ludwig Fresenius Schulen IFBE med. GmbH Hainstraße 7 36251 Bad Hersfeld
Akademie zur Medizinischen Fort- und Weiterbildung e.V. Nagaistraße 11 79713 Bad Säckingen	Schön Klinik Bad Staffelstein GmbH & Co. KG Am Kurpark 11 96231 Bad Staffelstein
ASKLEPIOS Bildungszentrum für Gesund- heitsfachberufe Nordhessen Laustrasse 37 34537 Bad Wildungen	BS Bautzen-Görlitz DPFA GmbH & Co. KG Sachsen Edisonstraße 17 02625 Bautzen
Rotmain Institut GbR Fortbildungs-Zentrum Kulmbacher Straße 11 95445 Bayreuth	PhysioAthletics GmbH Physiotherapie • Fitness • Wellness Hauptstraße 284-286 51465 Bergisch Gladbach
VPT - Landesgruppe Nordrhein-Westfalen Hafenweg 19 59192 Bergkamen	Fortbildungsakademie Berlin Ortolfstraße 210 12524 Berlin
Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) Müllerstraße 56-58 13349 Berlin	Rehazentrum Beverungen Sonnenbreite 5 37688 Beverungen
<b>C</b>	
medas Medizinische Akademie Sachsen An der Wiesenmühle 1 09224 Chemnitz	
<b>D</b>	
VPT Weser-Ems Lahusenstraße 5 27749 Delmenhorst	medii - Fortbildungsakademie Freiberger Straße 39 01067 Dresden
<b>E</b>	
Schule für Gesundheitsberufe Poststraße 41 15890 Eisenhüttenstadt	weiter nächste Seite 

<b>F</b>	
SCHUPP GmbH & Co. KG Glattalstraße 78 72280 Freudenstadt-Dornstetten/Ach	VPT Akademie - Fort- und Weiterbildungs GmbH Staufenerstraße 13 70736 Fellbach-Schmiden
Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V. Otto-Fleck-Schneise 4 60528 Frankfurt am Main	
<b>H</b>	
VPT Landesgruppe Hamburg - Schleswig-Holstein An der Alster 26 20099 Hamburg	Therapie- und Fortbildungszentrum Bergstraße Harzstr. 1 64646 Heppenheim
Zentrum für Prävention, Therapie, Reha- bilitation und sportmedizinische Diagnostik Hospitalstr. 19 44649 Herne	
<b>J</b>	
MediPhys Jena - Medizinisches und Physio- therapeutisches Fortbildungszentrum Ernst-Abbe-Platz 3-4 07743 Jena	
<b>K</b>	
Akademie für Fort- und Weiterbildung Europaallee 1 67657 Kaiserslautern	Fortbildungsakademie - Lieser Hunsrückhöhenstraße 1 56281 Emmelshausen - Koblenz
<b>L</b>	
PT-Schule der Cusanus Trägergesellschaft Trier Hans-Schardt-Str. 1a 66822 Lebach	
<b>M</b>	
VPT Landesgruppe Sachsen-Anhalt Porsestraße 8a 39104 Magdeburg	Grupotel Montecarlo C/ Jovellanos 2 07458 Can Picafort, Mallorca
Berufsförderungswerk Mainz Lortzingstrasse 4 55127 Mainz-Lerchenberg	VPT Nordrhein-Westfalen Physiotherapieschule Rhein-Kolleg An der alten Eiche 10 53340 Meckenheim
Fortbildungszentrum Oberpfalz Tirschenreuther Straße 10-12 95666 Mitterteich	AMS - Die Akademie - Rehasport Schwabing Ungerer Straße 175 80805 München
VPT Landesgruppe Bayern Rosenkavalierplatz 18/II 81925 München	



# Kursorte M-Z:

<b>N</b>	
AMS - Die Akademie Herbartstraße 55 90461 Nürnberg	Medizinische Weiterbildung Nordhausen Vor dem Hagentor 3-5 99734 Nordhausen
<b>O</b>	
Gesundheitszentrum Obertraubling Westendstraße 2a 93083 Obertraubling	Die Akademie des Klinikum Osnabrück GmbH Möserstraße 7 49074 Osnabrück
<b>R</b>	
Fortbildungsakademie - Markus Pschick GmbH Im Gewerbepark A15 93059 Regensburg	Döpfer Akademie Rheine Salzbergener Straße 13 48431 Rheine
Private Massageschule Inntal e.V. Klepperstraße 28 83026 Rosenheim	Fort- und Weiterbildung GbR Fabien Günther & Jan Kammerer Heerstraße 44 78628 Rottweil
<b>S</b>	
Verband Physikalische Therapie Landesgruppe Thüringen Kulmbacher Straße 27 07318 Saalfeld	IFEAS Interdisziplinäres Fortbildungszentrum und Equine Akademie in Schaumburg Dorfstraße 2 31655 Stadthagen OT Hobbensen
SOWI - Fortbildungsgesellschaft Garzauer Chaussee 1 15344 Strausberg / Berlin	
<b>T</b>	
MEDIC-FOBI Klinik Prof. Schedel GmbH Prof.-Dr.-Schedel-Straße 2 94136 Thyrnau-Kellberg bei PASSAU	Verband für Physikalische Therapie - Landesgruppe Rheinland-Pfalz-Saar Ruwerer Straße 15 54292 Trier
<b>W</b>	
Schulungszentrum Dr. Kienbacher Akademie für Gesundheitsberufe Meiselstraße 60 A - 1140 Wien	IAP Internationales Ausbildungszentrum für Physiotherapie Birkenstraße 5 77731 Willstätt - Eckartsweier
tbz - Therapeutisches Bildungszentrum Würzburg GmbH Petrinistraße 14-16 97080 Würzburg	
<b>Z</b>	
DPFA - Weiterbildung GmbH Salutstraße 4 08066 Zwickau	

# Inhouse - Seminare

Zu unserer Kernkompetenz gehört die Organisation von Inhouse-Seminaren. Lassen Sie Ihre Therapeuten/-innen fachlich qualifizieren und sparen Sie sich Fahrt- und Übernachtungskosten.

Ein weiterer großer Vorteil ist es, dass Ihr Team eine einheitliche therapeutische Orientierung erhält.

Auf Wunsch bieten wir unser Kursangebot in Ihrer Praxis, Klinik oder Fortbildungseinrichtung an !!!

Zum Beispiel:

- Atlas – Therapie
- CMD – Kiefergelenkstherapie
- Spezielle Elektrotherapie in der AOTR / EAP
- Faszien verstehen - Faszien therapieren
- Fußreflexzonen – Massage
- Handtherapie
- ISG – Therapie oder Fiktion - Das Ilio-Sacralgelenk kritisch beleuchtet!
- KGG – KG am Gerät
- Konservative Therapie bei Bandscheibenläsionen in der HWS/LWS
- Lymph- & Narbentaping im PST
- Manuelle Therapie - Themenkurse nach Wunsch
- Manuelle Therapie bei TEPs (Totalendoprothesen)
- Medical Flossing
- Migräne – Therapie
- Nervenmobilisation
- Nordic Walking Trainer (mit VDNOWAS - Zertifikat)
- Osteopathische Kinesiologie
- Pantha Jama – Kräuterstempelmassage
- PST – KinesiologyTape / Propriozeptives Sensomotorisches Taping
- Skoliose – Therapie
- Spiegeltherapie und mehr - chronischer Schmerz durchschaut
- Sportphysiotherapie incl. Taping-Seminar
- Taping – Seminar
- Traditionelle Thai Massage
- Triggerpunkt – Therapie
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuß
- uvm. !!!

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot!

# Sonderangebot: Inhouse-Schulung für PST - KinesiologyTape

Wir bieten Ihnen unsere Fortbildung **P**ropriozeptives **S**ensomotorisches **T**aping zum absoluten Spitzenpreis zur Durchführung in Ihrer Praxis, Klinik oder Rehaeinrichtung an !!!

Komplettpreis incl. Skript, Material und Reisekosten des Referenten:

bis 10 Teilnehmer	2.000,- €
bis 15 Teilnehmer	2.500,- €
bis 20 Teilnehmer	3.000,- €

9

## Die FOBI - APP !!!



Einfach QR-Code einscannen  
und die kostenlose Fobi-App  
direkt starten !!!  
[www.fobi-akademie.die-app.de](http://www.fobi-akademie.die-app.de)



iPhone  
& iPod touch



ANDROID

palm  
webOS



find us on facebook

# SCHUPP - Bausteine für Ihren Erfolg!



**SCHUPP**  
PHYSIO · FITNESS · WELLNESS



Besuchen Sie unseren Online-Shop unter:

[www.schupp-shop.eu](http://www.schupp-shop.eu)

SCHUPP GmbH & Co. KG · Glattalstraße 78 · 72280 Dornstetten  
Tel. +49(0)7443 243 0 · Fax +49(0)7443 243 255 · [vertrieb@schupp-gmbh.de](mailto:vertrieb@schupp-gmbh.de)  
[www.schupp-shop.eu](http://www.schupp-shop.eu) · [www.schupp.eu](http://www.schupp.eu)  Gefällt mir · Werden auch Sie unser Fan!

# Akupressur

Die Akupressur ist eine sanfte chinesische Heilmethode die Dank ihrer hohen Wirksamkeit, der ausgezeichneten Verträglichkeit und der einfachen Handhabung auch in Deutschland immer beliebter wird. Sie dient dazu den Fluss der natürlichen Energien im menschlichen Organismus anzuregen und dadurch seine

Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Dies geschieht durch das Drücken bestimmter Punkte auf der Körperoberfläche.

Der Körper ist mit zahlreichen Leitbahnen (sog. Meridiane) überzogen, in denen die Lebensenergie fließt. Durch die Akupressur werden vorhandene Blockaden gelöst und der Energiekreislauf harmonisiert.

## Inhalte:

- Einführung in die Grundlagen der chinesischen Medizin
- die Hauptmeridiane und ihre Punkte
- Grundlage und Technik der Akupressur
- praktisches Erarbeiten der 36 wichtigsten Akupressurpunkte zur Selbstbehandlung
- Umsetzung am Patienten
- Behandlung einzelner Krankheitsbilder

## Unterrichtseinheiten:

**25 UE**

## Max. Teilnehmerzahl:

**24**

## Kosten:

**235,- €**

## Kursleitung:

### **Bernhard Bojanowski**

Masseur, Dozent für Fußreflexzonen-therapie und Akupressur

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# AromErgy®-Massage

Die AromErgy® - Massage ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die die Anwendung ätherischer Öle, Energiearbeit und manuelle Massage in sich vereint und eine tiefe entspannende sowie harmonisierende Wirkung auf Körper, Geist und Seele hat.

Im Rahmen dieser eintägigen Schulung erhalten die Teilnehmer eine Einführung in die Welt der ätherischen Öle und ausführliche Informationen über die Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten der ätherischen

Ölmischungen von devarikha, aurelia und aurelialex, die durch ihre außerordentliche Qualität fester Bestandteil der AromErgy® - Massage sind. Die Teilnehmer erhalten Basisinformationen über Energiearbeit und erlernen mit Hilfe von speziellen Übungen das Kanalisieren und Weiterleiten von Lebensenergie. Anschließend werden Sie durch gegenseitige Ganzkörperanwendungen in der Methode der AromErgy® - Massage geschult.

## **Max. Teilnehmerzahl:**

**24**

## **Kosten:**

**125,- € incl. Skript**

## **Kursleitung:**

**Karin Längin**

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**



An der Schergenbreite 1 93059 Regensburg  
Tel: 0941/401096 Fax: 0941/447334  
e-mail: kopie-color@t-online.de

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8.00 - 17.00 Uhr / Fr. 8.00 - 14.00 Uhr

Wir bringen Ihre Fotos ganz **GROSS** raus !

Farbplakate gleich zum mitnehmen !

Wir fertigen für Sie  
Kopien aller Art

s/w Kopien

Farbkopien

Plankopien



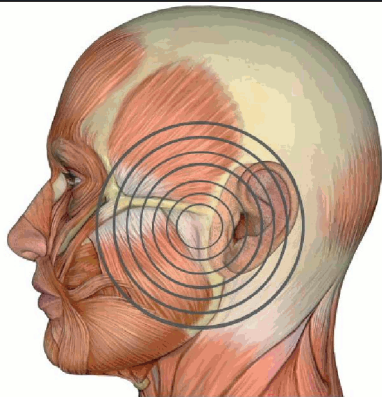
T-Shirt bedrucken

Bindearbeiten

Laminierungen

noch Fragen ?  
kontaktieren Sie uns

mit Ursache - Folge Ketten



## Atlas- & Kiefergelenkstherapie

Markus Pschick

Benjamin Bahr

### Atlas- & Kiefergelenkstherapie mit Ursache – Folge Ketten

Langjährige Erfahrung in der Therapie von craniomandibulären Dysfunktionen (CMD) hat den Autoren gezeigt, dass die Kiefergelenkstherapie und die Atlasterapie untrennbar zusammengehören.

In diesem Buch werden beide Bereiche ausführlich isoliert betrachtet und dann, unter Berücksichtigung diverser Ursache-Folge Ketten, in einen kausalen Zusammenhang gebracht. Dadurch entstand ein Werk, das dem Praktiker die Arbeit am Patienten erleichtert, da über die Anatomie, den genauen Befund und die Behandlung ein Wissen vermittelt wird, das absolute Praxisrelevanz besitzt.

34,95 €

[www.pschick-sales.de](http://www.pschick-sales.de)

Unser Bestellformular finden Sie auf Seite 98-101 in diesem Katalog!

# Ataxie

Ein zweitägiger Kurs, der sich mit den Problemen von ataktischen Bewegungsstörungen beschäftigt.

Diese Probleme treten häufig nach Läsionen des Kleinhirns, bei MS oder auch als Folge von Schädelhirntraumen auf und stellen die Therapeuten immer

wieder vor große Schwierigkeiten. Um dieses komplexe Bild effektiv behandeln zu können ist es wichtig herauszufinden, warum diese Störungen auftreten. Dieser Kurs vermittelt Ansätze zur Analyse und auch Behandlung von ataktischen Bewegungsstörungen.



14

## Inhalte:

- strukturelle Analyse des Rumpfes auf artikulärer, muskulärer und neuraler Ebene
- Verdeutlichung der verschiedenen Aufgaben des Rumpfes während Haltung, Bewegung oder Funktion
- Aktivierung der Instabilitäten unter Einbindung der Extremitäten
- Patientendemonstration durch die Kursleitung
- praktisches Üben der Kursteilnehmer untereinander unter Supervision

## Unterrichtseinheiten:

**18 UE**

## Kosten:

**225,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Rainer Schönhut**

Physiotherapeut, IBITA Bobath Aufbaukurs Instruktor

**18  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde



# Atlas - Therapie



Um den ersten Halswirbel „ATLAS“ drehen sich in der Physiotherapie zahlreiche Gerüchte und Mysterien. Tatsächlich ist es so, dass sich im Bereich atlas – axis – occiput diverse Störungen manifestieren können, die bei unseren Patienten die verschiedensten Probleme hervorrufen können. So kann es zum Beispiel zur Beeinträchtigung der gesamten Körpermotorik kommen, da hier die hochcervicale Muskulatur eine Art Kontrollfunktion übernehmen muss. Auch können Kiefergelenksdysfunktionen und Okklusionsstörungen auftreten.

Eines der häufigsten Symptome sind heftigste migräneartige Kopfschmerzen im Nacken-, Schläfen- und Stirnbereich mit möglicher Ausstrahlung ins Gesicht bis hin zu schweren vegetativen Entgleisungen. Ein weiterer Faktor ist der negative Einfluss auf den „visuellen Anker“ und die damit verbundene Verschlechterung der posturalen Anpassung (Gleichgewichtsreaktionen) im Alltag. Diverse funktionelle und statische Veränderungen der gesamten Wirbelsäule werden über diese Schlüsselsegmente beeinflusst.



Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit manualtherapeutischen und myofascialen Techniken beseitigt werden.

## Inhalte:

- Störfelder der oberen HWS und deren Folgen für den Patienten
- muskulo-skelettale Anatomie, Biomechanik und Pathomechanik C0 – C1 – C2
- ligamentäre Strukturen – C1 – C2 und deren Einfluss auf die Therapie
- hochcervikale Safety-Tests
- Palpation und Befunderhebung
- Manuelle Therapie C0 – C1 – C2
- Rolle der hochcervikalen Muskulatur und deren effiziente Therapie

## Unterrichtseinheiten: 10 UE

## Kosten: 125,- € incl. Skript

## Kursleitung: Markus Pschick

Instruktor Manuelle Therapie der FAMP & WMT  
Instruktor KGG der FAMP

## Benjamin Bahr

Instruktor Manuelle Therapie der FAMP

## Arno Tillack

Manualtherapeut, Physiotherapeut

## Michael Donaubauer

Lehrteam Manuelle Therapie der FAMP

## Christian Lieser

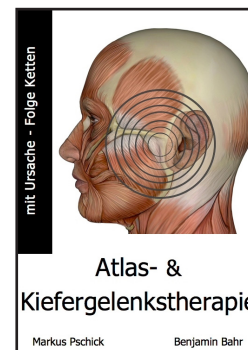
Physiotherapeut, Osteopath i.A.

## Armin Neumeier

Fachlehrer Manuelle Therapie  
Fachlehrer Kinesiologie

## Das Buch:

## Atlas- & Kiefergelenkstherapie mit Ursache - Folge Ketten



nur 34,95 €

10  
Fortbildungspunkte\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem  
Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Autogenes Training Kursleiterausbildung

*Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!  
Zugelassen für Präventionsmaßnahme nach § 20 SGB*

Das Autogene Training ist eine Methode der Selbstentspannung, die von dem Arzt J. H. Schultz ins Leben gerufen wurde. Dabei wird mit eigenen suggestiven Elementen körperliche und seelische Entspannung herbeigeführt.

Die Ausbildung dient neben der Möglichkeit der Selbsterfahrung und -wahrnehmung dem Erlernen der Grundform des Autogenen Trainings. Die Kurs-

leiter-Ausbildung vermittelt eine Orientierung zur Planung, Anleitung und Durchführung eines Entspannungskurses.

Krankenkassen erkennen dieses Entspannungsverfahren im Rahmen der Gesundheitsprävention (SGB V, §20, 20a) unter Voraussetzung einer staatlich anerkannten, beruflichen Grundqualifikation im Gesundheitsbereich an und bezuschussen Präventionskurse.

## Inhalte:

- Stressanalyse (Entstehung und Ursachen)
- Aufbau und Durchführung von AT
- Selbstwahrnehmung und -erfahrung
- praktisches Üben sowie Anleiten
- Möglichkeiten zur Integration in andere Kursformate
- präventiver und therapeutischer Einsatz von AT
- praktisches Üben sowie häufiges Anleiten in Kleingruppen
- Stundenaufbau und Durchführung (Einleitung sowie Rücknahme)
- Planung und Organisation eines AT-Kurses
- Vorstellung eines Kurskonzeptes
- umfangreiches Kursleitermanual
- Kopiervorlagen sowie Teilnehmerunterlagen
- Indikationen / Kontraindikationen
- abschließende Lehrprobe inkl. Auswertung

## Unterrichtseinheiten:

**30 UE**

## Kosten:

**349,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Katrin Wurster**

Dipl. Sportlehrerin, Msc in Education,  
NIU DeKalb, IL, USA

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# Konservative Therapie bei Bandscheibenläsionen LWS/HWS

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

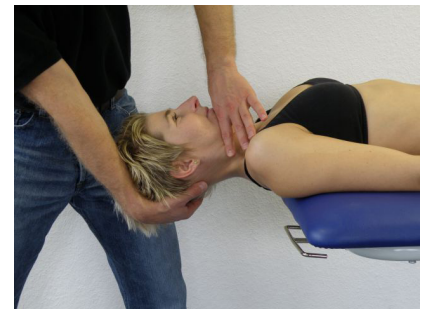
In diesem zweitägigen Kurs vermitteln wir Ihnen neben der Anatomie und Physiologie der Wirbelsäule auch die Pathomechanik und die verschiedenen Einteilungen von Bandscheibenläsionen.

Besonderes Augenmerk liegt in diesem Kurs zunächst darin sicher zu stellen, ob auch wirklich die Bandscheibe das ursächliche Problem darstellt oder ob sie zu Unrecht aufgrund umliegender pathologischer Strukturen verdächtigt wird.

Sie werden in Bezug auf die LWS lernen durch einen strukturierten Befund Instabilitäten in der LWS, Blockierungen des ISG, bis hin

zu Hüftproblemen und pseudoradikulären Symptomen von tatsächlichen Discosen zu differenzieren. In Bezug auf die HWS werden z.B. Schultergürtel und Glenohumeralgelenk betrachtet und von Bandscheibenproblemen abgegrenzt. Begriffe wie „double - crush Phänomen“ und „Thoracic Outlet Syndrom“ werden besprochen.

Lernen Sie effektive Behandlungsstrategien in den verschiedenen Phasen nach einer Bandscheibenläsion kennen. Darin beinhaltet sind Techniken in Anlehnung an das McKenzie Konzept und dessen dreidimensionale manualtherapeutische



Weiterentwicklung.

Auch Neurodynamik und myofasziale Weichteilbehandlungen sowie ein entsprechendes Hausaufgabenprogramm spielen hierbei eine wichtige Rolle. Werden Sie erfolgreich in der konservativen Therapie von Bandscheibenläsionen!



## Unterrichtseinheiten:

**20 UE**

## Kosten:

**225,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Christin Woishuber**

Physiotherapeutin

**20  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# Das Bobath-Konzept

## Grundkurs in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen

nach bestandener Prüfung zur Abrechnung anerkannt

Der Bobath-Grundkurs entspricht dem aktuellen Stand der klinischen Medizin auf der Grundlage klinischer Studien und medizinischer Veröffentlichungen (theoretical assumptions, International Bobath Training Association, 2007). Er beinhaltet und vermittelt evidenzbasierte therapeutische Interventionen für alle Phasen in der Neurorehabilitation.

- Geschichte, Entwicklung und die sich verändernden Prinzipien des Bobath-Konzeptes, basierend auf neuen Erkenntnissen der Neuro- und Bewegungswissenschaften
- Neuroanatomie, -physiologie und -pathologie in Bezug und

zur Begründung der praktischen Arbeit am Patienten

- Analyse von menschlicher Bewegung und funktioneller Aktivität, Analyse der Abweichungen im Falle der Pathologie und die sich daraus ergebenden Therapiemöglichkeiten
- motorisches Verhalten des Menschen basierend auf der kontinuierlichen Interaktion zwischen Individuum, Aufgabe und Umwelt
- therapeutische Diagnostik (Befund) – Analyse und Interpretation als fortlaufender Prozess in Verbindung mit der Behandlung; Benutzung von standardisierten Messverfahren; Verständnis der Bedeutung der

- ICF für Befund und Therapie
- Erarbeitung eines individuellen Therapieansatzes für die Patienten unter den Gesichtspunkten: Wiedergewinnung der Alltagsfähigkeit durch Aktivitäten und deren Repetition, Gestaltung der Umwelt, Möglichkeiten durch Handling und Fazilitation
  - spezielle Problematiken von Hemiparese-Patienten wie Schulterpathologie, Pusher-Symptomatik, Neuropsychologische Störungen, Perceptionsstörungen, Hilfsmittelversorgung etc.
  - Lernen durch Lesen von Literatur & wissenschaftlichen Arbeiten und durch Austausch mit Anderen

18

### Voraussetzungen:

- 1 Jahr Berufserfahrung (das Datum des Berufsdiploms ist entscheidend). Bitte das Diplom / Berufsurkunde der Anmeldung beifügen.
- Nach den internationalen Bestimmungen für IBITA- anerkannte Grundkurse werden praktische und schriftliche Lehr-Lernziel-Kontrollen durchgeführt. Nach erfolgreichem Abschluss des Bobath-Grundkurses wird ein IBITA-Zertifikat ausgehändigt (dies berechtigt zur Abrechnung der Zertifikatsposition 20710).

### Unterrichtseinheiten:

**160 UE**

### Max. Teilnehmerzahl:

**12**

### Prüfungsmodalitäten:

**Lehr-Lernziel-Kontrolle schriftlich, praktisch und in Form einer Projektarbeit zwischen Teil 1 & 2**

### Kosten:

**1650,- € für einen kompletten Kurs (Teile 1a+b, 2a+b)**

### Zielgruppe:

**PhysiotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen, ÄrztInnen, SprachtherapeutInnen**

### Kursleitung:

**Anke Hengelmolen-Greb**

Physiotherapeutin  
Bobath-Instruktor, IBITA- anerkannt

**Rainer Schönhut**

Physiotherapeut  
Bobath-Instruktor, IBITA- anerkannt

### Kursort Regensburg

bei **Anke Hengelmolen-Greb:**

**160  
Fortbildungspunkte\***

**Kursort Eisenhüttenstadt +  
Regensburg + Würzburg bei  
Rainer Schönhut:**

**150  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Bobath Aufbaukurs

## IBITA anerkannter Bobath Aufbaukurs

Wiederholung der Grundlagen der Biomechanik für die obere Extremität und Rumpf.

Vertiefung der Grundlagen der Biomechanik für die obere Extremität und Rumpf.

Assessments für die Befundaufnahme der oberen Extremität.

Praktische Aktivitäten zur Aktivierung und Regulation der muskulären und artikulären Strukturen der oberen Extremität und Rumpf.

Einbindung der strukturellen Aktivitäten auf Aktivitäts- und Partizipationsebene.

Befundaufnahme und Behandlung von neurologischen Patienten unter Supervision.

Patientendemonstrationen durch die Kursleitung.

Biomechanische Voraussetzungen, besonders für die Erarbeitung der Außenrotation und Abduktion der Schulter werden erarbeitet.



### Voraussetzungen:

- Anerkannter IBITA Bobath Grundkurs, der mindestens ein ½ Jahr vergangen ist
- nur Physiotherapeuten und Ergotherapeuten

### Unterrichtseinheiten:

**46 UE**

### Max. Teilnehmerzahl:

**12**

### Kosten:

**595,- € incl. Skript**

### Kursleitung:

**Rainer Schönhut**

Physiotherapeut  
Bobath-Aufbaukurs Instruktor,  
IBITA-anerkannt

**46  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

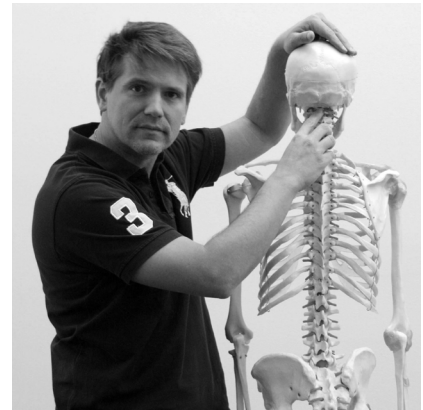
# Chiropraktik

Die Chirotherapie wie wir sie heute kennen, geht auf eine im 19. Jahrhundert von Daniel David Palmer (1845-1913) begründeten Therapieform zurück. Palmer und der Entdecker der Osteopathie Andrew Taylor Still (1828-1917) gingen davon aus, dass Fehlstellungen von Gelenken Einfluss auf oder die Folge von nicht orthopädischen Krankheiten sein können.

Die Impulstechniken, welche eine schmerzfreie Bewegung im Gelenk gewährleisten, sind hingegen schon im antiken Griechenland, Ägypten und bei den Chinesen bekannt gewesen. In

Nordeuropa waren die „Bone-Setter“ (Knochensetzer) im Mittelalter weit verbreitet, welche mit einer jahrhunderte alten Tradition behandelten.

Dieser Kurs ist aus der Praxis und für die Praxis entstanden. Für eine erfolgreiche Therapie ist eine sichere Diagnose wichtig. Diese wird genauso vermittelt wie verschiedene Techniken, die sich in der praktischen Behandlung bewährt haben und als sicher gelten. Das erlernte Wissen kann vom Teilnehmer am nächsten Arbeitstag sofort umgesetzt werden.



20

## Inhalte:

- Anatomie der Gelenke
- Gesetzeskunde
- Gefahren der Manipulation
- Praxisteil mit Manipulation von:
  - USG/OSG
  - Hüfte/ISG/LWS
  - BWS/CTÜ
  - HWS
  - Kiefergelenk

## Unterrichtseinheiten:

**30 UE**

## Kosten:

**295,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Robert Bäumner**

Heilpraktiker, Chiropraktik,  
Osteopathie, TCM

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# CMD - Kiefergelenkstherapie



Das Kiefergelenk wurde lange Zeit in der physiotherapeutischen Ausbildung außen vor gelassen. Dieses Seminar soll Ihnen die Grundlagen der Befunderhebung und Behandlungsmöglichkeiten nahe bringen. Die hier angewandte Betrachtungsweise basiert auf den Techniken der manuellen Therapie

und der Triggerpunkt – Therapie. Viele weit verbreitete Syndrome wie Tinnitus, Kopfschmerz oder Gesichtsschmerzen finden ihre Ursache in cranio - mandibulären Dysfunktionen. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit manualtherapeutischen Techniken beseitigt werden.



## Inhalte:

- Anatomie und Biomechanik des Kiefergelenkes
- Funktionen des Kiefergelenkes
- Pathomechanik („Kieferklemme“, „Knacken“ usw.)
- die Rolle des Kiefergelenkes in der Physiotherapie
- Tinnitus und Kiefergelenk
- Palpation und Befunderhebung
- Therapieansätze (Manuelle Therapie, Triggerpunkt - Therapie, MTT usw.)
- Möglichkeiten der Kooperation mit Zahnärzten, Kieferorthopäden und Kieferchirurgen
- Fallbeispiele

## Unterrichtseinheiten:

**10 UE**

## Kosten:

**125,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

### Markus Pschick

Instruktor Manuelle Therapie der FAMP & WMT  
Instruktor KGG der FAMP

### Benjamin Bahr

Instruktor Manuelle Therapie der FAMP

### Arno Tillack

Manualtherapeut, Physiotherapeut

### Michael Donaubauer

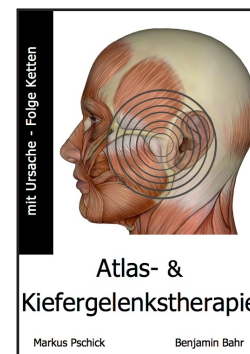
Lehrteam Manuelle Therapie der FAMP

### Christian Lieser

Physiotherapeut, Osteopath i.A.

## Das Buch:

**Atlas- & Kiefergelenkstherapie mit Ursache - Folge Ketten**



**nur 34,95,- €**

**10  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem  
Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# CMD - Kiefergelenkstherapie

## Interdisziplinäres Aufbauseminar

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

In diesem interdisziplinären Aufbauseminar bekommen Sie überaus interessante Einblicke zum Thema cranio - mandibuläre Dysfunktionen aus der Sichtweise der einzelnen Fachbereiche, die alle in ein modernes Therapienetzwerk integriert werden sollten um Patienten mit Kiefergelenksproblemen effizient und nachhaltig zu helfen. Dieses Seminar richtet sich an sämtliche Berufsgruppen, die mit dem Thema Kiefergelenkstherapie im weitesten Sinne zu tun haben und Grundkenntnisse zu diesem Thema vorhanden sind. Alle Referenten, die Sie erwarten, finden Sie auf der nächsten Seite.



22



Quelle:  
Dr. Ralf Peiler



Quelle:  
Dr. Ralf Peiler

### Unterrichtseinheiten:

20 UE

### Kosten:

195,- € incl. Skripte

### Referenten & Kursinhalte:

siehe nächste Seite

20  
Fortbildungspunkte\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde. Kurzfristige Änderungen der Kursinhalte und Referenten behalten wir uns vor.



# CMD - Kiefergelenkstherapie

## Interdisziplinäres Aufbauseminar

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

### **Julia Bachl-Tanaka** (Logopädin, Cranio-Sakral Therapie, Viszeral - Therapie):

- Welche Zusammenhänge gibt es zwischen CMD und logopädischen Störungsbildern?
- Welche spezifisch logopädischen Erkennungsmerkmale gibt es für eine CMD?
- Welche Auswirkungen haben Atmung, Kehlkopf, und der orofaziale Bereich auf das Kiefergelenk?
- Warum ist eine physiologische Zungenlage für das Schlucken und den gesamten Bereich des Kiefergelenks so wichtig?
- Was tun bei typischen CMD-Symptomen wie „Schluckbeschwerden“ oder „Kloßgefühl im Hals“?

### **Dr. Matthias Kiefl** (Kieferorthopäde):

- Kieferorthopädie Funktion und Funktionsstörungen
- Malokklusionen und die funktionellen Grundprobleme
- funktionelle Einflüsse durch die Sprache, Zunge, Zungenfehlfunktionen, Habits, Bruxismus
- Wie erkenne ich eine Fehlfunktion?
- kieferorthopädische Behandlungsbeispiele

### **Ludwig Krinner (Augenoptikermeister, Optometrist):**

- Interdisziplinäre Netzwerke zwischen Physiotherapeuten, Osteopathen, Logopäden, Zahnärzten, Kieferorthopäden, Lerntherapeuten.
- Wie wirken sich Defizite im beidäugigen Sehen, sowie falsche Brillenkorrekturen auf die Haltung, das posturale System, den Atlas und das Kausystem aus?
- Wie können Korrekturen mit speziellen Brillengläsern helfen Haltungssymmetrien zu beheben?
- Darstellung der Mess- und Korrekturmethode nach Haase sowie der Funktionaloptometrie mit Diskussion der Erfahrungen aus 33 Jahren Tätigkeit auf diesem Spezialgebiet der Augenoptik.

### **Dr. Ralf Peiler (Zahnarzt, Spezialgebiet cranio mandibuläre Dysfunktionen):**

- Störquellen im Kausystem aus zahnärztlicher Sicht
- Kiefergelenks - Adhäsionen
- Kiefergelenks - Knacken Diagnose, Ursache, Therapiemöglichkeiten
- Arten von Schienen
- Kooperation zwischen Zahnarzt und Physiotherapeut

### **Arthur Pongratz (Orthopädienschuhtechnikermeister, Podoätiologe):**

- Anamnese
- Haltungsanalyse
  - 3D-Wirbelsäulermessung
  - Interpretation eines dynamischen Fußabdruckes aus podoätiologischer Sicht
  - Palpation des Beckens und Rückschluss auf den Fußabdruck
- Einsatz und Wirkungsweise podoätiologischer Therapie-sohlen und deren Einfluss auf die Statik und somit auf das Kiefergelenk.
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den verschiedensten Berufsgruppen, z. B.
  - Manualtherapie (Osteopath, Physiotherapeut...)
  - Funktionelle Zahnmedizin (KFO, CMD...)
  - Optometrie
  - usw.

### **Markus Pschick (Physiotherapeut, Instruktor Manuelle Therapie der FAMP):**

- Update des Grundkurses (Anatomie, Biomechanik, Pathomechanik, Befund, Therapie)
- Tinnitus und Kiefergelenk
- haltungsbedingte Einflüsse auf das Kiefergelenk
- Ursache - Folge - Ketten, aufsteigende und absteigende Läsionen, funktionelle Skoliosen
- Erweiterung der Therapiemöglichkeiten aus der Sicht der Physiotherapie
- die Rolle der Atlas – Therapie in der CMD

# CMD - Kiefergelenkstherapie Spezial Mallorca – Can Picafort

Das Kiefergelenk wurde lange Zeit in der physiotherapeutischen Ausbildung außen vor gelassen. Dieses Seminar soll Ihnen die Grundlagen der Befunderhebung und Behandlungsmöglichkeiten nahe bringen. Die hier angewandte Betrachtungsweise basiert auf den Techniken der manuellen Therapie

und der Triggerpunkt – Therapie. Viele weit verbreitete Syndrome wie Tinnitus, Kopfschmerz oder Gesichtsschmerzen finden ihre Ursache in cranio - mandibulären Dysfunktionen. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit manualtherapeutischen Techniken beseitigt werden.



## Inhalte:

- alle Kursinhalte des Kurses „Kiefergelenkstherapie“ und zusätzlich folgende Inhalte:
- haltungsbedingte Einflüsse auf das Kiefergelenk
- Ursache - Folge - Ketten, aufsteigende Läsionen, funktionelle Skoliosen, Atlasterapie
- Erweiterung der Therapiemöglichkeiten aus der Sicht der Physiotherapie
- der Einfluss der HWS auf das Kiefergelenk und effiziente Therapiemöglichkeiten
- „PST – Propriozeptives Sensomotorisches Taping“ in der Kiefergelenkstherapie

## Kosten:

**1149,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Markus Pschick**

Instruktor Manuelle Therapie der FAMP & WMT

Instruktor KGG der FAMP

## Termin:

**26.06. - 02.07.2017**

**28  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

## Im Preis von 1149,- € sind enthalten:

- Flug, Transfer Flughafen - Can Picafort und zurück
- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer (Begleitpersonen 899,- €, Einzelzimmer gegen 100,- € Aufpreis möglich)
- Versicherungspaket der ELVIA (Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung, Auslandsreise-Krankenversicherung, Reise-service-Helpline, Reisegepäck-Versicherung)
- Fortbildung incl. Skript

## Sonderaktion: 100,- € Rabatt bei Buchung bis 31.12.16

Can Picafort ist ein wunderschöner Ferienort in der Bucht von Alcudia, im Nordosten von Mallorca gelegen. Das vollklimatisierte Hotel befindet sich in einer Nebenstraße ca. 200 m zum Zentrum und ca. 300 m zum herrlichen 12 Kilometer langen Sandstrand.



\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Perfekt organisiert mit THEORG

THEORG ist perfekt auf die Anforderungen von Physiotherapie, Reha- und Gesundheitszentren sowie ergotherapeutischen und logopädischen Praxen abgestimmt und bietet vielseitige Funktionen.

- Patienten- und Rezeptverwaltung
- Maschinelle Rezeptfassung
- Preislistenservice
- Terminplanung
- Heilmittel-, Fristen- und Frequenzprüfung
- Dokumentations-Assistent
- Heilpraktiker/Osteopathie
- Abrechnung
- Kassenbuch
- und vieles mehr



## Ihre Vorteile

Durch den modularen Aufbau passt THEORG immer – egal, wie groß oder klein Ihre Praxis ist. Damit ist THEORG auch für Existenzgründer die richtige Wahl.

THEORG ist umfassend, durchgängig, einfach in der Bedienung, mit freundlichem und kompetentem Service sowie regelmäßigen Updates.

**Eben THEORG – einfach, praxistauglich, durchdacht.**

SOVDWAER GmbH  
Franckstraße 5  
71636 Ludwigsburg  
Tel. 0 71 41 / 9 37 33-0  
info@sovdwaer.de  
www.sovdwaer.de

# THEORG

Die perfekte THERapieORGanisation

Weitere Informationen finden  
Sie unter [www.theorg.de](http://www.theorg.de)

# Cranio Sacral Therapie

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

Cranio Sacral Therapie ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die mit Hilfe sanfter Berührung durch den Therapeuten Blockaden und Funktionsstörungen des Körpers und der Seele lösen und korrigieren kann.

Der Name ist abgeleitet von den beteiligten Knochen: Schädel (Cranium) und Wirbelsäule bis zum Kreuzbein (Sacrum). Das Cranio Sacrale System im Schädel eines Menschen füllt und leert sich rhythmisch mit cerebrospinaler Flüssigkeit. Dieser Rhythmus kann, wie auch der Herz- und Atemrhythmus im gesamten Körper erfüllt werden. Ein Ungleichgewicht im Cranio Sacralen System kann Funktionsstörungen der Wahrnehmung, der Motorik oder des

Denkens zur Folge haben.

Die Behandlung aktiviert und unterstützt die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Spezielle lokale Beschwerden werden aufgespürt und nachhaltig beseitigt. Eine der Voraussetzungen der Arbeit mit dem Cranio Sacralen System ist die erst in diesem Jahrhundert gemachte Entdeckung, dass die verschiedenen durch Nähte miteinander verbundenen Teile des Schädels in Bewegung befinden. Erzeugt wird diese Bewegung durch die Bewegung der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit.

In einer Craniobehandlung geht es aber nicht nur um physische Beschwerdebilder.

Unsere Patienten haben ganz besondere Bedürfnisse.

Sie möchten gesehen werden.

## Inhalte des Cranio Sacral Therapie Kurses 1:

- Studium der Anatomie und Physiologie des cranio-sacralen Systems
- Funktion des craniosacralen Systems
- Palpation in Behandlung und Diagnose
- Behandlungstechniken für Becken, Kreuzbein, Thorax und Zungenbein
- Behandlung der cranialen Knochen u.a. bei Tinnitus, Kopfschmerzen, Depressionen, Kiefergelenksdysfunktionen
- Entwicklung von orthopädischen Techniken für die Diagnose
- wissenschaftliche Diapäsentation
- 10-Punkte-Protokoll zur Behandlung von Patienten

## Inhalte des Cranio Sacral Therapie Kurses 2:

- Dysfunktionen der cranialen Basis nach Dr. Sutherland
- Sphenoid Dysfunktionen nach Dr. Sutherland
- Biomechanik und „Cranial Skollosis“
- Geburtstrauma, Kinderkrankheiten und Behandlung
- Gesichtsbehandlung
- Ganzkörperbefundung
- Rotationsachsen des Sphenoids
- Wirbelsäulendysfunktion
- Anatomie und Physiologie des harten Gaumens
- Behandlung des Kausystems, der Zunge und der Mundmuskeln

  
Richard Royster Institute

Sie möchten gehört werden. Sie möchten verstanden werden. Sie möchten berührt werden. Wir brauchen heilende Beziehungen. Das ist der Aspekt, der unserem heutigen Gesundheitswesen fehlt. Heilung kommt von innen. Dies ist das grundlegende Prinzip der Cranio Sacral Therapie.

Seit mehr als 20 Jahren bietet das Richard Royster Institut USA hier in Deutschland Ausbildungskurse in dieser sanften Art der Therapie mit großem Erfolg an. Sein ganzes Wissen als Psychotherapeut, Doktor der Naturheilkunde und Akupunktur, Lehrer für Tai-Chi und Qi-Gong fließen vom ersten Tag des ersten Kurses mit in den Unterricht ein.

### Unterrichtseinheiten:

**Cranio I: 36 UE**

**Cranio I: 42 UE**

### Kosten:

**Cranio I:**

**595,- €**

**Cranio II:**

**699,- €**

### Kursleitung:

**Dr. Richard Royster**

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# Spezielle Elektrotherapie in der AOTR / EAP

In diesem praxisorientierten Seminar werden die Wirkungen der verschiedenen Stromformen anschaulich erklärt, anerkannte elektrotherapeutische Verfahren werden unter Berücksichtigung häufiger Krankheitsbilder praktisch an vorhandenen Geräten geübt.

Die Elektrotherapie wird durch ihre Erfolge, die wissenschaftlich belegt sind, zunehmend in der Praxis eingesetzt.

Befundorientiert durchgeführte Elektrotherapie bewirkt neben Schmerzlinderung eine Durchblutungsförderung, Stoffwechselsteigerung, Detonisierung

quergestreifter Skelettmuskulatur, Muskelkräftigung und Resorptionsförderung von Hämatomen und Gelenkergüssen.

Die schmerzlindernde Wirkung der Elektrotherapie entsteht durch Aktivierung körpereigener schmerzhemmender Systeme. Gezielt eingesetzte Elektrotherapie kann dadurch gute Voraussetzungen für die funktionelle Wiederherstellung durch Krankengymnastik bzw. Bewegungstherapie schaffen.

Periphere Paresen werden mit einer speziellen Elektrostimulation behandelt. Keine andere Behandlungsmethode ist geeig-

net die kontraktile Muskelsubstanz über längere Zeit bis zur Reinnervation funktionsfähig zu erhalten.

Bei der Behandlung vieler Erkrankungen ist die gezielt eingesetzte Ultraschalltherapie ein wichtiges und unverzichtbares Therapiemittel, gesteigert werden kann der Therapieerfolg oft mit der sog. Simultantherapie, die im Bereich der Rehabilitation vieler Indikationen einen festen Platz hat.

Praktische Übungen werden durchgeführt, Wiederholung von Grundlagenwissen wird anschaulich vermittelt.

## Inhalte:

- Refresher der theoretischen Grundlagen
- Umsetzung in die Praxis
- Wirkungsweise der Ströme
- Wann sind biphasische Ströme effektiv?
- Auswahl der Ströme bezogen auf das jeweilige Krankheitsbild
- sinnvolle Anlagetechniken in der Praxis
- Wie dosiere ich richtig?
- Ultraschalltherapie und Simultanverfahren
- Biofeedback-Stimulation
- Muskelstimulation
- IT-Kurve und Stimulation peripherer Paresen

## Voraussetzungen:

**Abgeschlossene Ausbildung zum Masseur, Arzt oder Physiotherapeuten**

## Unterrichtseinheiten:

**20 UE**

## Max. Teilnehmerzahl:

**18**

## Kosten:

**195,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Michael Seubert**

Masseur und med. Bademeister  
Fachlehrer für Elektrotherapie

**20  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# Existenzgründer - Seminar

Bei einer bevorstehenden Praxisgründung treten eine Vielzahl an Fragen und Unklarheiten auf. Deswegen ist es interessant ein Existenzgründungsseminar zu besuchen.

In diesem Kurs wird Ihnen alles Wissenswerte und Interessante vermittelt, was für eine Praxiseröffnung absolut relevant und unerlässlich ist.



Bildquelle: [http://caldersinclair.com/yahoo\\_site\\_admin/assets/images/growth\\_on\\_white.33665800\\_std.jpg](http://caldersinclair.com/yahoo_site_admin/assets/images/growth_on_white.33665800_std.jpg)

## Inhalte:

- Zulassungsvorschriften und Bestimmungen
- Standort (positive und negative Aspekte)
- Praxisstrukturen
- Marketing
- Unternehmenskonzept
- Businessplan
- Finanzierung
- Heilmittelwerberichtlinien
- Medizinproduktgesetz (MPG)
- Gesellschaftsformen
- Angestellte vs. Freie Mitarbeiter
- Umsatzsteuerrecht in der Physiotherapie
- Tipps aus der Praxis für die Praxis
- und vieles mehr...

## Kosten:

**49,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Bastian Lindner**

Medizinproduktberater

**Markus Pschick**

selbständiger Physiotherapeut

mit 5 Praxen

Leiter der Fortbildungsakademie –

Markus Pschick GmbH

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**



# EISENREICH & WAGNER

STEUERBERATER · RECHTSBEISTAND



## Unser Leistungsspektrum:

### Steuerliche Beratung:

- Finanzbuchhaltung
- Digitale Buchführung
- Lohnbuchhaltung
- Steuererklärung
- Jahresabschlüsse

### Speziell für Heil- und Pflegeberufe:

- Praxisgründung oder -erwerb
- Praxiscontrolling
- Kooperationen
- Steuerplanung
- Praxisabgabe
- Private Vermögens- und Altersvorsorgeplanung

### Kontakt:

Eisenreich & Wagner  
Prüfeninger Str. 35  
93049 Regensburg  
Tel.: 0941-29 72 70  
Fax: 0941-29 72 727  
[info@eisenreich-wagner.de](mailto:info@eisenreich-wagner.de)

### Ihr Steuerberater:

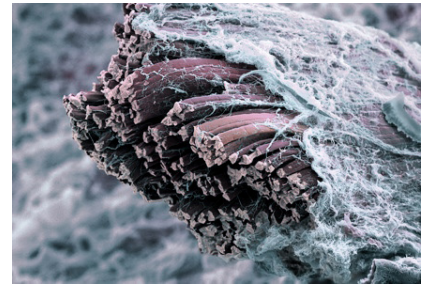
Ernst Wagner  
Diplom-Finanzwirt (FH) – Steuerberater  
Fachberater für den Heilberufbereich  
(IFU/ISM gGmbH)

# Faszien verstehen - Faszien therapieren

*Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!*

Sie erhalten in diesem Kurs einen Einblick in die Welt der Faszien. Faszien spielen in unserem therapeutischen Alltag und in der Physiologie des Menschen eine bisher unterschätzte Rolle. In diesem Kurs erhalten Sie die therapeutisch wichtigsten Grundlagen der Faszienforschung. Wir orientieren uns an den Arbeiten von Dr. Schleip, Thomas Myers und erläutern wichtige Aspekte

des Faziendistorsionsmodells von Typaldos. Auch die Rolle der Schmerzentstehung und die Möglichkeiten der Faszientherapie bei der Schmerzbekämpfung werden für Sie verständlich. Konzeptübergreifend werden die Wirkungen unserer osteopathischen, manuellen, „hands on“ Techniken erklärt.



Bildquelle: [http://www.senmotic.eu/senmotic\\_blue.php?Go=faszienstd.jpg](http://www.senmotic.eu/senmotic_blue.php?Go=faszienstd.jpg)

30

## Inhalte:

- Anatomie der Faszien
- neurophysiologische Verknüpfungen
- myofasziale Meridiane
- fasziale Schmerzentstehung und Schmerzdämpfung
- Faziendistorsionstheorien
- fasziale Techniken im Bereich der oberen und unteren Extremität sowie der LWS
- Akupunkturmeridiane in myofaszialen Bahnen
- Grundlagen des Faszientrainings

## Unterrichtseinheiten:

**15 UE**

## Kosten:

**195,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Armin Neumeier**

Fachlehrer Manuelle Therapie  
Fachlehrer Kinesiologie

**Christian Böhmker**

Diplom Physiotherapeut

**Sabine Gottweiss**

Dipl. Med. Pädagogin,  
Manualtherapeutin, Bobaththerapeutin,  
Vojtatherapeutin

**Sylvio Depner**

Manualtherapeut, Physiotherapeut

**15**

**Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde



# Fasziendystorsionsmodell nach Typaldos (FDM)

## FDM = Faszien Distorsions Modell

FDM ist eine neue und effektive Methode zur Schmerzbehandlung am Bewegungsapparat. Entwickelt von dem amerikanischen Arzt für Notfallmedizin Steven Typaldos D.O., erfreut sich diese Methode immer größerer Begeisterung.

Viele Erkrankungen des Bewegungsapparates, die bislang schlecht zu behandeln waren oder nur sehr langsam heilten, können durch FDM in der Heilung deutlich beschleunigt werden. Dieses Wissen wird gerade sehr erfolgreich im Spitzensport eingesetzt.

## FDM-Kurs I: Obere Extremität (OEX)

Geschichte und Entstehung der TMT, Anatomie und Funktion faszialer Strukturen, Theorie der sechs Distorsionsmuster und Diagnostik der Körpersprache, ertasten von Gewebespannungen und Auflösung pathologischer Muster, praktische Behandlung der oberen Extremität. Krankheitsbilder: PHS, Frozen Shoulder, Impingement, Epicondylitis, M. Sudeck etc.

## FDM-Kurs II: Untere Extremität (UEX)

Besprechung der häufigsten Behandlungsfehler, Wiederholung der Theorie, pathologische Veränderungen der Faszien, Behandlung der unteren Extremität, Behandlung von Beckenfehlstellungen. Krankheitsbilder: Beckenschiefstand, Piriformissyndrom, Ischias-Beschwerden, Supinationstraumen, Patellaspitzensyndrom etc.

## FDM-Kurs III: Wirbelsäule und Kiefer (WS)

Behandlung der Wirbelsäule und des Kiefers. Krankheitsbilder: HWS-Syndrom, Lumbago, Wirbelsäulenblockierungen, CMD etc.

Teilnahmevoraussetzungen: Teilnahme FDM I oder II

### Zielgruppen:

- Physiotherapeuten
- Ärzte
- Heilpraktiker
- Masseure u. med. Bademeister
- Ergotherapeuten mit MT-Kenntnissen

### Kursleitung:

#### Dr. med. Sabine Bleuel

Autorisierte FDM Instruktorin der IFDMO, Fachärztin für Orthopädie

#### Dennis Kraus

Physiotherapeut, Heilpraktiker (PT)

#### Klaus Herrmann

Physiotherapeut, Osteopath, Heilpraktiker

#### Harry Pijnappel

Physiotherapeut

### Lehrteam der IFDMO



31

### Unterrichtseinheiten:

20 UE pro Kursteil

### Kursgebühr:

375,- € pro Kursteil incl. Skript & blended E-Learning

20  
Fortbildungspunkte  
pro Kursteil\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

# Ausbildung und Berufsbildung zur/ zum Fußpfleger/in - ärztl. Abschluss

Intensiv-Blockschulung - Inhalt:  
Kosmetische Fußpflege,  
klassische Fach-Fußpflege,  
Zehennagel-Prothese (Nagel-  
reparatur), Beinenthhaarung,  
Schmucknägel-Urlaubsnägel

Ausbildungsbeschreibung  
(praktisches Arbeiten):

• Kosmetische Fußpflege  
(Pediküre): Fuß reinigen, Nägel  
sachgemäß schneiden, Nagel-  
falz reinigen, Umgang mit den  
Geräten und Bestecken, Haut  
glätten mittels Fräser, Nagel-  
und Hautpflege, Schmuckna-  
gel mittels Gel-Technik, Hygie-  
ne-Lehre, Einkaufsberatung u.a.

• Klassische Fach-Fußpflege:  
Hyperkeratose der Nägel (Holz-  
nägel abtragen), Nagelpilz er-  
kennen und Beratung (Ony-  
chomykose), Fußpilz erkennen  
u. Beratung (Dermatomykose)  
(ärztliches Gebiet erkennen),  
Hornhaut u. Schwielen fachge-  
recht abtragen (Hyperkeratose),  
Rhagaden - Pflege, Clavi (Hühn-  
eraugen) (sanfte Entfernung),  
Virus-Warzen erkennen (ärztl.  
Gebiet), Grenzfälle u. ärztliches  
Gebiet erkennen, Paronychie  
(Nagelbettentzündung) erken-  
nen (ärztl. Gebiet), eingewach-  
sener Nagel-Regulierung mittels

Flies-Tamponagen,  
sanfte Nagelbett-Erweiterung,  
Nagel-Prothese (Geltechnik),  
Entzündungen erkennen (ärztl.  
Gebiet), Erst-Wundversorgung,  
Erkennen v. Durchblutungs-  
Störungen, Sensibilisierung für  
die Pflege des diabetischen Fu-  
ßes, evtl. Zusammenarbeit mit  
dem Arzt. Sie üben an vielen  
lebendigen Füßen, die von der  
Schule gestellt werden, sowie  
mit allen Geräten und Beste-  
cken. Das Intensiv-Praktika dau-  
ert 3 ganze Tage.

32

## Hinweis:

Sie sind dann Fußpfleger/In,  
dürfen eine klassische, profes-  
sionelle Fach-Fußpflege aus-  
üben und bewerben unter  
Beachtung der gesetzlichen  
Vorschriften. Dies ist keine Aus-  
bildung im Sinne des Podolo-  
gen-Gesetzes und keine Heilbe-  
handlung. Es stehen Ihnen 20  
Jahre Erfahrung zur Verfügung!  
Bitte kommen Sie ausgeruht  
oder reisen einen Tag früher  
an, da dieses Praktikum sehr  
intensiv ist und in Ihrem eigenen  
Interesse zügig durchgeführt  
werden muss.

## Lernunterlagen, Praktika und Prüfung:

Prüfungsvorbereitung in Selbst-  
studium; Prüfungs-Lern-  
Unterlagen werden zugeschickt.  
Sie werden individuell  
ausgebildet, da nur max. 3 TN.  
Bitte kaufen und lesen Sie  
folgende Fach-Lektüre:

Die Taschenfibel der  
Fußpflege (Hannelore Reinecke)  
ISBN 3-937346-11-2

Praxishygiene  
(Friederike Fütterer Ruck-Verlag)  
ISBN 978-3-928122-04-7

Evtl. Buch der Fußpflege  
(Ruck-Verlag, auch ältere Aufla-  
gen o.k., da sehr teuer)

## Max. Teilnehmerzahl:

3

## Kosten:

750,- € incl. ärztl. Prüfung

## Kursleitung:

**Monika Riedl**

Bereits 20 Jahre Erfahrung in der  
Fußpflege

## Termine:

**Falkenfels/Niederbayern:**  
laufend, auf Anfrage

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# Fußreflexzonen - Massage

Alle Organe unseres Körpers können über bestimmte Zonen unserer Füße reflektorisch beeinflusst werden. Dieses uralte Wissen veranlasste den Arzt Dr. W. Fitzgerald und die Masseurin Eunice Ingham zur systematischen Entwicklung einer gezielten Druckmassage, der genau bestimmten Zonen am Fuß. Diese Methode wurde weiterentwickelt und verfeinert. Sie kann eine sinnvolle und hilfreiche Ergänzung vieler therapeutischer Maßnahmen darstellen. Auch als einzelne Anwendung wirkt sie anregend und stimulierend auf das bestimmte Organ. Die Fußreflexzonen-Massage

hat im Rahmen der gesundheitlichen Vorsorge einen festen Platz gefunden und wird allgemein immer populärer.

Der Reflexzonen-Therapeut soll mit den vielfältigen Möglichkeiten und den Grenzen der Methode ausreichend vertraut gemacht werden. Durch die bewährte Gruppenarbeit ist gewährleistet, dass die erforderliche Technik unter ständiger Kontrolle richtig erlernt wird. Hauptaugenmerk wird auf die individuelle Behandlung des Patienten gelegt, d.h. nicht das Symptom, sondern die Ursache steht im Vordergrund.



## Inhalte:

- theoretische und praktische Erarbeitung der Reflexzonen am Fuß
- Zusammensetzung wichtiger Behandlungsabschnitte
- Indikation und Kontraindikation
- Umgang mit Reaktion
- Spezialpunkte an Fuß und Hand
- gemeinsame Erarbeitung der Behandlung nach Krankheitsbildern

## Unterrichtseinheiten:

**25 UE**

## Kosten:

**235,- €**

## Kursleitung:

**Bernhard Bojanowski**

Masseur, Dozent für Fußreflexzonen-therapie und Akupressur

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# Handtherapie

Handtherapie wird im Zuge neuer chirurgischer Fortschritte immer wichtiger für die tägliche Praxis. Sowohl Physiotherapeuten als auch Ergotherapeuten können intensiv am sehr guten Heilungsverlauf einer operativ oder konservativ versorgten Erkrankung im Bereich der Hand und des Unterarms teilhaben. Dabei ist es nicht nur wichtig eine enge Zusammenarbeit mit Chirurgen, Orthopäden sowie Internisten vor Ort aufzubauen, vor allem braucht ein guter Handtherapeut fundiertes Wissen über die Anatomie, Biomechanik und Pathologien der Hand sowie deren Therapieansätze.

Hauptaugenmerk in diesem 4 Tages Kurs sind die praktische Arbeit, neben manualtherapeutischer Befundung und Behandlung werden weitere Therapieansätze, wie die der manuellen Lymphdrainage, des PST – Tappings (propriozeptives sensomotorisches Taping), das funktionelle Training von Rumpf bis zur Hand, der Reflexzonen-therapie sowie spezieller thermischer Anwendungen gezeigt und vor allem praktisch umgesetzt, um das Repertoire im täglichen Ablauf zu erweitern. Viele Kleingeräte werden in ihrer Funktion und Ausführung gezeigt, die als Hilfsmittel in der Therapie



neuwertig und vor allem dienlich sind. Zusammengefasst ein kompakter Kurs zur Wertsteigerung der eigenen Fähigkeiten.

34



**Unterrichtseinheiten:**  
40 UE

**Max. Teilnehmerzahl:**  
24

**Kosten:**  
395,- € incl. Skript

**Kursleitung:**  
**Arno Tillack**  
Manualtherapeut, Physiotherapeut,  
Lehrteam FAMP

## Inhalte:

- Anatomie, Bio- und Pathomechanik der Hand
- manualtherapeutische Befunderhebung und Behandlung
- manuelle Lymphdrainage am Arm (ersetzt nicht das Zertifikat Lymphdrainage)
- Propriozeptives Sensomotorisches Taping
- funktionelles Training
- Reflexzonen-therapie an Ohr, Fuß und Hand
- spezielle Thermo-therapie zur Anwendung im Segment und an der Hand
- Zusammenhänge mit funktionellen aufsteigenden bzw. absteigenden Ketten

40  
Fortbildungspunkte\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Karriere mit jedem Schulabschluss? Starte mit uns durch!

Mach eine Ausbildung zum/r Masseur/in  
und medizinischen Bademeister/in



**Schulbeginn  
jährlich 01.10.**

Also nicht zögern - handeln!  
Wir sind da und helfen weiter.

Weiterbildung  
zum Physiotherapeut/in  
ist nach der Ausbildung möglich!



**Ein starkes Team  
für die Zukunft!**



Klepperstraße 28 - 83026 Rosenheim - Tel. +49 (0) 8031 16914  
info@massageschule-inntal.de - www.massageschule-inntal.de

# Hot Stone Massage

Hot Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen und unser Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt. Die Verbindung von Massage und altem Wissen macht die Hot Stone Massage zu einer wertvollen und einzigartigen Behandlungsmethode, bei der Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen kann. Dies unterstützt uns, mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in unser Leben zu bringen.

36

Wo findet die Behandlung Einsatz?

Das angesagte Massagezeremoniell wird bereits in vielen SPA's, Wellness & Health Resorts, Wellnesshotels, Massagepraxen sowie in Physiotherapien, aber auch als mobil ausführbare Behandlung angeboten. Sie bietet für Fachpersonal aus dem therapeutischen und präventiven Bereich einen Einstieg und ein weiteres Standbein in anerkannten Wellness Trendbehandlungen.

Für welche Zielgruppe ist die Hot Stone Massage geeignet?

Die Hot Stone Massage ist eine wunderbare Begleitung für Patienten, die nach tiefer Entspannung und Distanz zum Alltag oder zur Krankheit suchen. Somit können Therapien mit die-

sem Entspannungsritual begleitet werden oder neue Patienten begeistert werden, eine alternative Behandlungsrichtung kennen zu lernen.

Die Behandlung ist besonders für Menschen zu empfehlen, die in ihrem beruflichen und privaten Alltag Präsenz zeigen müssen und nach einem Gefühl von Loslassen und Tiefenentspannung suchen. Sie gehen nach der Behandlung mit einem völlig neuem Lebensgefühl in den Alltag zurück und haben neue Energien getankt.

Die Behandlung...

Wie viele Trends kommt auch diese Massagebehandlung aus den USA. Sie blickt allerdings auf eine jahrtausendalte, erfolgreiche Geschichte zurück. Bereits 200 Jahre vor Christus verwendete man in China heiße Steine, um müde Muskeln wieder fit zu bekommen.

Wärme und Kälte bilden hier die Basis. Über fünfzig schwarze Basalt-Lavasteine werden im Wasserbad auf 50°C erwärmt und der Meeresmarmor wird in Eis gepackt.

Der Therapeut kann auf das oberflächliche Warmkneten verzichten und sofort mit einer tiefgehenden Massage beginnen. Statt der Hände oder Finger benutzt der Therapeut heiße und kalte Steine. Die von den Steinen transportierte Hitze dringt tief in der Haut ein, der Lymph-



fluss wird sofort angeregt, die Selbstheilungskräfte des Organismus stimuliert und die verhärtete Muskulatur geschmeidig gemacht.

Die Abwechslung von warm und kalt aktiviert die Durchblutung und sorgt für eine angenehme Temperaturregulierung innerhalb des Körpers.

Diese Art der Massage ist sehr intensiv, da sowohl der manuelle Druck der Steine, als auch die Wärme, Kälte und die Energie sofort wirksam werden. Das Gefühl, warme ölige Steine auf der Haut zu spüren, ist noch dazu sehr wohltuend und entspannend.

Diese Massageform genießt zur Zeit eine große Nachfrage. Was diese Massage so beliebt macht ist die tiefe, fast meditative Ruhe, die das erhitzte Gestein in den Körper bringt, sowie die Möglichkeit Patienten eine intensivere Behandlung zu ermöglichen und dabei selbst Gelenkschonender zu arbeiten.

Schlagen Sie die Brücke zwischen medizinischer Behandlung und dem attraktiven Wellness-Markt.

# Hot Stone Massage

## Inhalte:

Das Erwerben umfangreicher fachlicher Kenntnisse über die Durchführung und Auswirkung der Hot Stone Massage in verschiedenen Formen.

Tag 1:

- Theorie & Praxis der Hot Stone Massage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Entspannte und erlebnisorientierte Techniken
- Aufbau und Durchführung der Behandlungen

Tag 2:

- Therapeutische und therapiebegleitende Techniken
- Pflege und Reinigung der Steine
- Wirtschaftlichkeit & Marketing

## Anmerkung:

Für den Zeitraum der Fortbildung stehen Steine und Wärmegeräte zur Verfügung. Die zur Therapie erforderlichen Steine werden Ihnen vorgestellt und deren Handhabung ausführlich erklärt und geübt.

Die Steine und das Zubehör können nach dem Seminar erworben werden.

Zu den Kursen bringen Sie bitte bequeme Kleidung, 1 Badehandtuch, 2 normale Handtücher und ein Bettlaken mit.

## Unterrichtseinheiten:

**25 UE**

## Max. Teilnehmerzahl:

**18**

## Kosten:

**195,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Steffen Haupt**

Masseur & Wellnesstrainer

**Marc Schlossus**

Physiotherapeut

**Lehrteam Naturium**

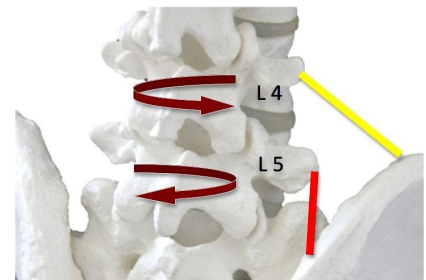
**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# ISG - Therapie oder Fiktion

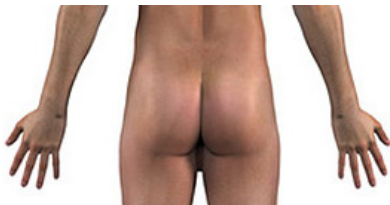
## Das Ilio-Sacralgelenk kritisch beleuchtet!

Das Ilio-Sacralgelenk wird in der Physiotherapie häufig als Ursache von tiefsitzenden Rückenschmerzen oder anderer Beschwerden der Lenden-Becken-Hüftregion bezeichnet. Die sogenannte „ISG-Blockierung“ stellt damit ein Spielfeld für zahlreiche Manipulationen und Mobilisationen der nichtoperativen orthopädischen Medizin dar. Man sollte sich jedoch die Frage stellen, ob man durch lokale

Techniken am Ilio-Sacralgelenk wirklich die Ursache der Pathologie therapiert oder ob das ISG nicht vielmehr der Überträger aufsteigender und absteigender Ursache - Folgeketten ist. Dies zu identifizieren ist nicht schwer und sollte im Repertoire jedes Therapeuten vorhanden sein. Ist das ISG als pathologisches Substrat entlarvt, ist es wichtig, effektive Techniken zur Hand zu haben, um diese zu lösen.



Ist das ISG nicht Ursache des Problems, sollte man erst auf die Suche gehen, bevor man lokal Hand anlegt.



38

### Inhalte:

- ossäre Anatomie & Biomechanik
- Ilio - Lumbale Ligamente
- aufsteigende und absteigende Ursache - Folgeketten
- effektive Testung der Ilio-Sacral Region
- Manipulationstechniken am ISG
- Therapiestrategie bei ISG-Instabilität
- Beckenringinstabilität
- Symphyseninstabilität
- uvm.

### Unterrichtseinheiten:

10 UE

### Kosten:

125,- € incl. Skript

### Kursleitung:

#### Markus Pschick

Instruktor Manuelle Therapie der FAMP & WMT  
Instruktor KGG der FAMP

#### Christin Woishuber

Physiotherapeutin, Manualtherapeutin

10  
Fortbildungspunkte\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde



# KGG - Krankengymnastik am Gerät

zur Abrechnung anerkannt

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

Die gerätegestützte Krankengymnastik ist eine aktive Therapiemethode mit dem Ziel die motorischen Hauptbeanspruchungsformen Kraft, Koordination, Flexibilität sowie Ausdauer und Schnelligkeit bei verschiedenen Krankheitsbildern zu verbessern.

Ziel des Kurses ist es, durch die Vermittlung von theoretischen und praktischen Grundlagen die eigenständige Erstellung von indikationsspezifischen Behandlungsprogrammen zu ermöglichen.

Allgemeine Trainingsgrundlagen und Biomechanik:

- Grundlagen des rehabilitativen Krafttrainings (Soll-Ist-Wert Analyse, methodischer Aufbau einer Trainingseinheit, Informationsprozesse innerhalb des Trainings, Bewegungsqualität)
- Wundheilung und Training: genaue Einordnung der einzelnen Trainingsmethoden in die Wundheilungsphasen
- Einführung in die Gerätetechnik (Rollenprinzip, Exzenter-technik – physiologische Kraftkurve)

- motorische Hauptbeanspruchungsformen unter besonderer Berücksichtigung von Kraft und Koordination. Die Selbsterfahrung der Trainingsmethoden steht dabei im Vordergrund.

Indikationsspezifischer Einsatz der Geräte gemäß Heilmittelkatalog:

- Ausgewählte Indikationen der unteren bzw. oberen Extremität sowie der Wirbelsäule werden behandelt (praktische Umsetzung am Gerät).



39

## Unterrichtseinheiten:

40 UE

## Max. Teilnehmerzahl:

20

## Kosten:

365,- € incl. Skript

## Kursleitung:

**Tobias Jakob**

Instruktor für KGG & PST

**Torsten Walter**

Instruktor für KGG & PST

## Markus Pschick

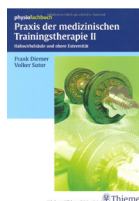
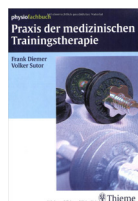
Instruktor Manuelle Therapie & KGG

## Kursleitung für Regensburg:

**Frank Diemer**

Instruktor KGG & MTT

Autor der Bücher:



40  
Fortbildungspunkte\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Kinderrückenschule - „KddR RückenGesundheitKinder“

*nach den Richtlinien der Konföderation der Deutschen Rückenschulen (KddR)  
Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!*

Die Absolventen dieser Fortbildung werden befähigt zielgruppenorientierte Gesundheitsförderungsangebote sowohl im Setting Kindertagesstätte und Schule, als auch außerhalb davon als freie Kursangebote anbieten zu können!

Die KddR sieht es als vordringlichste Aufgabe an, mit dem Gesundheitsförderungskonzept: RückenGesundheit Kinder – Bewegungs- und Haltungsförderung, Kinder und Jugendliche altersgerecht zu einem aktiven und gesundheitsförderlichen Lebensstil zu befähigen und sie in einer gesunden Entwicklung zu stärken.



40

## Inhalte:

- Einführung und Auswertung der Fortbildung
- physische und psychische Entwicklung des Kindes
- Wunderwerk Körper
- Entspannung
- Training der motorischen Grundeigenschaften (Kondition, Koordination)
- Persönlichkeitsentwicklung und soziale Kompetenzen
- Körperwahrnehmung/-erfahrung
- Basiswissen Ergonomie
- elementare Grundlagen des Setting-Ansatzes
- psychologische, pädagogische sowie didaktisch/methodische Aspekte der Wissensvermittlung
- Haltungs- und Bewegungsschulung
- Salutogenese, Bio-, psychosozialer Ansatz
- Organisation/Evaluation

## Unterrichtseinheiten:

**28 UE**

## Kosten:

**295,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Joachim Fleichaus**

Kursleitung, Physiotherapeut

**Rabea Trumpp**

Sportwissenschaftlerin,  
Physiotherapeutin

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# Lomi Lomi Nui - Tempel-Massage aus Hawai'i

Ursprünglich wurde diese Form der Massage von den Kahunas, den Weisen des alten Hawai'i, als Übergangsritual im Tempel praktiziert, um sich von Altem zu lösen und sich für Neues im Leben zu öffnen. Damit wurde auch dem Wissen Rechnung getragen, dass man in einem entspannten und vitalen Körper neuen Aufgaben und Herausforderungen im Leben mit offenem Herzen, Zuversicht und Selbstvertrauen begegnet.

Hinter der Lomi-Tempel-Massage steht die Huna-Philosophie aus Hawai'i und die Kahuna-Prinzipien. Die Menschen in Hawai'i besitzen ein tiefes Wissen um die Energien der Natur und die Zusammenhänge von menschlichem Körper und Geist und dem Einfluss auf das Leben. Dies spiegelt sich in ihrer Lebensweise, ihrer Lebensfreude, aber auch in dieser speziellen Massagekunst wieder.

Die ganzheitliche

Lomi-Massage:

Lomi-Tempel-Style ist eine ganzheitliche Massage, die nicht nur das Ziel hat, verspannte Muskeln zu lockern, sondern die den Menschen in seiner Gesamtheit anspricht. Der Massierende kommt dabei aus einer Haltung von bedingungsloser Hingabe und Akzeptanz. Der Körper des Empfangenden, seine Bedürfnisse, sind dabei das Skript für die Massage. Lange, fließende Massagebewegungen, teilweise mit dem Unterarm ausgeführt, wechseln sich ab mit intensiver Körperarbeit und harmonisierender Energiearbeit. Diese Art der Hinwendung und Berührung in

Verbindung mit warmem Körperöl und begleitet von Klängen aus Hawai'i bewirkt ein Entspannen und Loslassen auf allen Ebenen des Seins.

Kahuna Bodywork: eine Reise zu sich selbst

Die Lomi-Tempel-Massage ist eine Reise zu sich selbst und ein möglicher Weg:

- zu tiefer Entspannung
- dazu, sein eigenes Potential zu entdecken und im Leben auszudrücken
- zu erkennen, woher man kommt, wer man ist, wohin man geht
- fokussiert und zugleich gelassen durchs Leben zu navigieren,
- seine eigene Größe und Grenzenlosigkeit zu erfahren, den Urzustand des Seins, in dem perfekte Harmonie, bedingungslose Liebe und Frieden vorherrschen.

Was die Lomi-Massage bewirkt:

Die Lomi-Massage revitalisiert den Körper und stärkt das Nervensystem. Sie aktiviert den



Lymphfluss, die Durchblutung und die Stoffwechselprozesse des Körpers. Die Lomi-Massage harmonisiert die linke und rechte Gehirnhälfte, bringt die Lebensenergie wieder ins Fließen, sensibilisiert die Sinne und weckt die Lebensfreude.

Alle Lomi-Massagen sind ein unvergessliches Ereignis. Eine Lomi-Massage kann am besten über einen Zeitraum von 90 Minuten und länger und in verschiedenen Formen erfahren werden.

Lomi Lomi Massagekurs  
Grundlagen Workshop  
Erlernen der Hawaiianischen Grundlagen und Grundtechniken der Massage

41

## Unterrichtseinheiten:

15 UE

## Kosten:

235,- € incl. Skript

## Kursleitung:

**Manuela Jacob**

Ärztl. gepr. Masseurin, Ayurveda Therapeutin, Hawaiian Praktikerin, Mentaltrainerin, Qi Gong Lehrerin

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

# DUX SANDALE



Der Liebenswerte  
Ihr Lieblingsschuh mit hohem Tragekomfort  
Das ultraflexible Schuhwerk ist Dank des bewährten Duflexmaterials federleicht, geruchsneutral und schadstofffrei. Das Material der Dux-Sandalen bietet eine einzigartige Druckentlastung und reduziert Ermüdungserscheinungen. Der Dux passt sich durch Körperwärme und Gewicht der Fußform individuell an.

ÖKOTEST sagt „sehr gut“ zum Dux (rot).

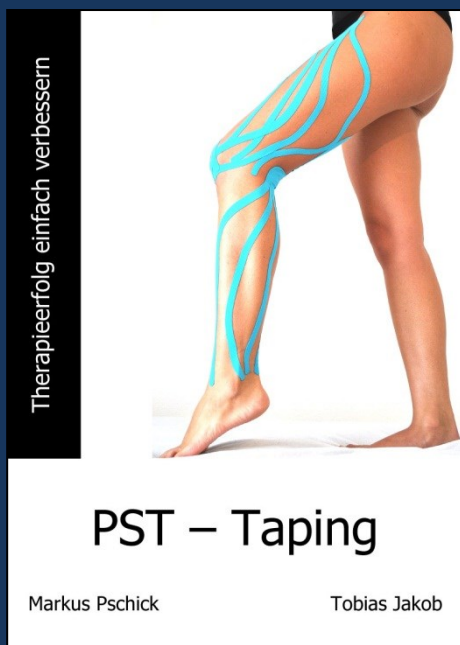
Farbe: in vielen verschiedenen Farben erhältlich

Material: Duflex = 100% vegan

Größen: XXS – 4XL / Kinder 22-32

39,95 €

[www.pschick-sales.de](http://www.pschick-sales.de)



## PST – Taping

### Therapieerfolg einfach verbessern

Dieses Buch beschreibt auf ca. 160 Seiten die umfangreichen Möglichkeiten, die das „Propriozeptive Sensomotorische Taping“ für die tägliche Arbeit in der Praxis und in der Sportphysiotherapie bietet. Es werden alle praxisrelevanten Klebetechniken in Wort und Bild zur leichteren Verständlichkeit genau erläutert. Anhand zahlreicher Fallbeispiele und detaillierter Farbabbildungen können Sie die Anwendung der bunten elastischen Tapes kennen lernen.

34,95 €

[www.pschick-sales.de](http://www.pschick-sales.de)

Unser Bestellformular finden Sie auf Seite 98-101 in diesem Katalog!

# Lymph- & Narbentaping im Propriozeptiven Sensomotorischen Taping

Nach der Idee von Dr. Kenzo Kase verbreitet sich seit ca. 15 Jahren eine völlig neue Methode des Tapings in Deutschland. Verwendet wird dabei ein farbiges und elastisches Material. Eine sehr effektive Technik des Propriozeptiv Sensomotorischen Tapings ist das LYMPHTAPING. Durch gleichmäßige Bildung von CONVOLUTIONS auf der Haut werden im Gewebe ähnliche Prozesse aktiviert wie bei der manuellen Lymphdrainage. Deshalb stellt diese Taping-

technik eine optimale Ergänzung der ML / KPE in der Praxis dar. Die Wirkung erklärt sich einerseits durch den sensomotorischen Effekt, andererseits durch die deutliche Verbesserung der Durchblutung und Lymphmotorik und durch die speziellen Eigenschaften des elastischen Materials. Auch der Heilungsverlauf von Narben kann sehr positiv beeinflusst werden.



## Inhalte:

- Grundlagen der Methode
- Materialkunde
- Wirkungen und Besonderheiten
- verschiedene Anlagetechniken
- grundlegende Anatomie des Lymphgefäßsystems
- Tapeanlagen
  - Lymphtape - Arm
  - Lymphtape - Bein
  - Lymphtape - Mama Ablatio
  - Lymphtape - Schleudertrauma
  - Lymphtape - Hämatom
  - Lymphtape - Gesicht
  - diverse Narbentapes und vieles mehr...

## Unterrichtseinheiten: 10 UE

**Kosten:**  
135,- € incl.  
Tapematerial & Skript

**Kursleitung:**  
Lehrteam PST

## Das Buch:

### PST - TAPING

Therapieerfolg einfach verbessern



nur 34,95 €

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**



reddot design award  
honourable mention 2013

# ***Der Backpod® ist ein Hightech-Gerät zur Mobilisation der Wirbelsäule***

*Das Gewicht des eigenen Körpers wird eingesetzt,  
um den verspannten, oberen und mittleren  
Rückenbereich zu mobilisieren und zu dehnen.*

***[www.backpod.de](http://www.backpod.de)***

---

# Manuelle Lymphdrainage

nach bestandener Prüfung zur Abrechnung anerkannt

Die von Physiotherapeuten/innen, Krankengymnasten/innen oder Masseuren/Masseurinnen und medizinischen Bademeister/innen ausgeübte Manuelle Lymphdrainage ist eine Therapieform, bei der mit speziellen Handgriffen der Lymphfluss gefördert wird und somit unterschiedliche Krankheitsbilder positiv beeinflusst werden können. Die Manuelle Lymphdrainage wird meistens in Kombination mit einer Kompressionsbehandlung zur Therapie von Ödemen angewandt, die einer medikamentösen Behandlung nicht zugänglich sind oder bei denen mit entwässernden Medikamenten allein keine befriedigende Ödemabnahme erzielt werden kann.

Da sich die Manuelle Lymphdrainage in der Grifftechnik und in der Systematik erheblich von anderen Massagetechniken unterscheidet, erfolgt die Erweiterung und Vertiefung der Kenntnisse und Fähigkeiten in einer speziellen Weiterbildung, die in ein Kurssystem gegliedert ist. Die Vermittlung des Lehrinhalts erfolgt im Rahmen eines ärztlichen theoretischen Unterrichts sowie in praxisbegleitenden theoretischen und praktischen Unterrichtseinheiten.

## A) Eingangsvoraussetzung für die Teilnehmer:

Die Teilnehmer müssen eine abgeschlossene Berufsausbildung als Masseur/Masseurin und medizinischer Bademeister/in oder als Krankengymnast/Physiotherapeut/in nachweisen.

## B) Weiterbildungscurriculum:

### Inhalt:

Das Weiterbildungscurriculum umfasst mindestens 24 Unterrichtseinheiten ärztliche Theorie und 156 Unterrichtseinheiten Praxis/praxisbegleitende Theorie. Die zu vermittelnden Inhalte umfassen:

- Theorie, Durchführung und Übung von Grifftechniken an Gesunden
- Patientendemonstration
- Theorie und Durchführung von Kompressionsbandagierungen und Entstauungsmaßnahmen
- Indikation und Kontraindikation

### **Basiskurs**

#### Lehrinhalt:

- allgemeine Anatomie und Physiologie des Blutkreislaufes
- allgemeine Anatomie der Lymphgefäße und Lymphknoten
- spezielle Anatomie der Hauptlymphgefäße sowie der Lymphsysteme der verschiedenen Körperregionen und der Haut
- Physiologie des Interstitiums, des Lymphsystems und der Lymphe (Aufbau und Funktion des interstitiellen Bindegewebes, Physiologie des interstitiellen Stoffaustausches, Diffusion, Osmose, Kolloidose, Filtration, Reabsorption, aktive Zelltransporte, Blutkapillarpermeabilität)
- extravaskuläre Zirkulation der Bluteiweiße
- Stoff und Flüssigkeitsaustausch in der terminalen Stomach

- Straling'sches Gleichgewicht
- Physiologie des Lymphsystems (Drainagefunktion, Lymphbildung; lymphpflichtige Substanzen, Lymphtransport, Lymphtransportkapazität Abwehr- und Filterfunktion) die Lymphflüssigkeit Chylus
- Pathophysiologie der Ödeme, Exsudat, Transsudat
- Pathophysiologie des Lymphsystems (Insuffizienzformen des LGS)
- Reaktion des Körpers auf eine Lymphostase
- lymphatische Immunschwäche
- Ödemgrade (latente und manifeste Ödeme)
- Ödemmessung und Ödemdokumentation
- Entwicklung der Manuellen Lymphdrainage
- Wirkungsmechanismen der Manuellen Lymphdrainage

#### Praktischer Unterricht:

- prinzipielles Vorgehen bei der Manuellen Lymphdrainage
- Grifftechniken der Manuellen Lymphdrainage
- Behandlung der einzelnen Körperpartien (Hals, Gesicht, Arme, Rücken, Lende, Brustkorb, Bauch, Beine)
- Spezialgriffe
- Bewegungstherapie in Verbindung mit Manueller Lymphdrainage
- Kompressionsbandagierungen

Die praktischen Übungen werden an den Kursteilnehmern gegenseitig geübt. Bei Bedarf erfolgen Patientenvorstellungen.

weiter nächste Seite



# Manuelle Lymphdrainage

nach bestandener Prüfung zur Abrechnung anerkannt

## Therapiekurs

### Lymphödeme:

Lymphödemdiagnostik, Lymphszintigraphie, indirekte und direkte Lymphographie, Patent-blau-Test, Stemmer'sches Zeichen, primäre Lymphödeme, sekundäre Lymphödeme und ihre Ursachen, maligne Lymphödeme, ML und Metastasenaus-saat, Ödemgefährdung und Ödemprophylaxe, Ödemerkblätter, Kompressionsbehandlung von Lymphödemem durch Bandagen, Bestrumpfungen und Expressionsgeräte, Operation bei Lymphödemem, Lymphödemkomplikationen wie Erysipel, Lymphbläschen, Lymphfisteln, lymphogene Ulcera, Eiweißfibrosen, Interdigitalmykosen, Papillomatosis cutis lymphostatica, Stewart-Treves-Syndrom = Lymphangiosarkom, Lymphödeme und Schwangerschaft, Strahlenschädigung in Verbindung mit Lymphödemem, Radioderm, Radiofibrose, Radiofibröse Plexusschädigung, Strahlenschädigungen sonstiger Organe, ambulante und stationäre lymphologische Behandlung und Therapieergebnisse bei Lymphödemem.

### Phlebödem:

Anatomie der Venen und Pathophysiologie des venösen Systems, Thrombosen, Thrombophlebitiden, Varikosis, Ulcus cruris venosum, Kompressionsbehandlung bei Phlebödemem, Indikation für Manuelle Lymphdrainage bei Phlebödemem und Ulcus cruris und Phleb-Lymphödem.

### Artifizielles Ödem:

Ursache, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie

### Traumatische Ödeme/postoperative Ödeme:

Bei Frakturen, Prellungen, Distorsionen, Zerrungen, Verrenkungen, Schmerzzuständen, postoperativen Ödemem und Hämatomen sowie Ödemem bei Verbrennungen, Pathophysiologie und Therapie sowie weitere begleitende Therapien.

### Sympathische Reflexdystrophie = Sudeck-Syndrom:

Pathophysiologie, Erscheinungsformen, Ursache, ärztliche Therapie sowie Manuelle Lymphdrainage als Zusatztherapie.

### Inaktivitätsödem:

Ursachen und Pathophysiologie. Stellenwert der Manuellen Lymphdrainage.

### Ödeme bei arteriellen Durchblutungsstörungen:

Pathophysiologie, Gangrän, Indikation und Grenzen für Manuelle Lymphdrainage und Kompressionstherapie.

### Lipödem:

Differenzierung zwischen Adipositas, Lipohypertrophie und Kipödem, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie.

### Idiopathisches Ödem:

Pathophysiologie, klinisches Bild und Therapie.

### Chronisch-entzündliche

Ödeme: Rheumatische Ödeme, Pathophysiologie, Manuelle Lymphdrainage als Zusatztherapie, Ödeme bei Verbrennungen.

Kontraindikationen für Manuelle Lymphdrainage, insbesondere: Ödeme, die nur auf eine me-

dikamentöse und diätetische Therapie ansprechen, akute Infekte, dekompensierte Herzinsuffizienz, akute Phlebothrombose, lokales Tumorrezidiv, lokale Tumormetastasierung, akute Ekzeme im Ödemgebiet, Asthma bronchiale und Extremitätenverdickung ohne Ödem.

Verordnung von Manueller Lymphdrainage: Verordnung von Kompressionsbandagierung und -bestrumpfung:

Unterschiedliche Kompressionsbestrumpfungen, Expressionsgeräte und Prothesen.

Psychologische Probleme der Patienten in der Krebsnachsorge:

### Patientendemonstrationen:

Mindestens acht verschiedene Patienten mit Ödemkrankheiten, wobei mindestens ein primäres Lymphödem, ein sekundäres Lymphödem, ein sekundäres Beinlymphödem, ein Phlebödem und Lipödem demonstriert werden müssen.

### Mindestinhalte des ärztlichen/theoretischen Unterrichts:

Anatomische und physiologische Grundlagen der Kreislaufsysteme (arteriell, venös, lymphatisch), Ätiologie und Pathogenese der Ödeme, besonders bei malignen Erkrankungen, Lymphödemkomplikationen, Organschäden und Ödeme nach Strahlenbehandlung, Indikationen und Kontraindikationen der Manuellen Lymphdrainage. Weitere ärztliche und nichtärztliche Behandlungsmaßnahmen bei Lymphödemem neben der Manuellen Lymphdrainage.



# Manuelle Lymphdrainage

nach bestandener Prüfung zur Abrechnung anerkannt

## Information:

Die Übungen werden an den Kursteilnehmern untereinander durchgeführt. Behandlung von mindestens zwei Ödempatienten (mindestens ein sekundäres Armlymphödem und ein sekundäres Beinlymphödem) durch den Lymphdrainage-Fachlehrer mit kompletter Bandagierung der Ödemextremität.

## Unterrichtseinheiten:

**180 UE**

## Max. Teilnehmerzahl:

**24**

## Kosten:

**1269,- € incl. Prüfungsgebühr**

## Kursleitung:

**Lehrinstitut für Lymphologie**

**180  
Fortbildungspunkte\***

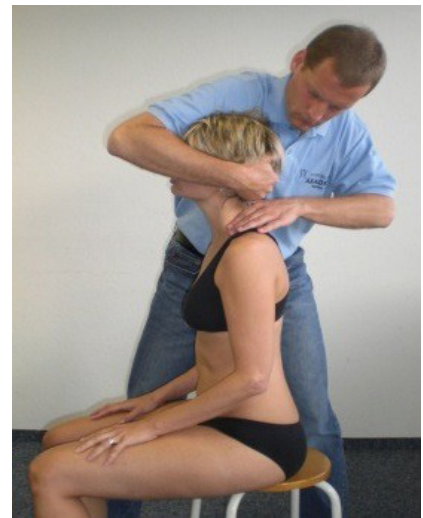
**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# Manuelle Therapie der FAMP

von den Kostenträgern zur Abrechnung anerkannt

Das Kurskonzept „Manuelle Therapie der FAMP“ wurde von Markus Pschick (Instruktor MT & Leiter Fortbildungsakademie - Markus Pschick) in Anlehnung an die Konzepte von Dos Winkel (IAOM) und Anton Kollmanthaler (WMT) entwickelt. Grundlage ist der Konkav – Konvex Gedanke von Kaltenborn. Im Laufe der Jahre erweiterte und modifizierte sich das Konzept durch diverse Einflüsse verschiedener Therapieansätze wie z.B. Mc Kenzie oder Cyriax. Unter Berücksichtigung der Anatomie und Biomechanik der Gelenke entstand so eine Manuelle Therapie, deren Schwerpunkt klar im Bereich der praxisorientierten Anwendbarkeit liegt. Nach jedem Kursteil sollten Sie in der Lage sein, das jeweils besprochene Ge-

lenk zu befunden und effektiv und zielgerichtet zu behandeln. Ergänzend werden auch sportphysiotherapeutische Aspekte, Einblicke in die Kiefergelenktherapie, die ATLAS – Therapie, die Nervenmobilisation und die propriozeptive Nachbehandlung des Arthrions nach manualtherapeutischer Mobilisation unterrichtet. Hierbei lernen Sie das AMP– Konzept (Arthro - muskuläre Programmierung) kennen. Außerdem bieten wir unseren Teilnehmern optional und exklusiv die Möglichkeit an einem Zusatzmodul „KGG – KG am Gerät“ teilzunehmen, um zu deutlich ermäßigter Kursgebühr zusätzlich zum Zertifikat „Manuelle Therapie“ das „Zertifikat KGG – KG am Gerät“ zu erlangen.



Gemäß aktueller Richtlinien der FAMP werden auch med. Masseure zum Kurs zugelassen. Jeder Teilnehmer erhält ein umfangreiches kursbegleitendes Skript.

48

## Therapeutische Leiter:

### Markus Pschick

Instruktor Manuelle Therapie der FAMP & WMT

Instruktor KGG – KG am Gerät der FAMP  
Sportphysiotherapeut des DOSB

### Benjamin Bahr

Instruktor Manuelle Therapie der FAMP

### Armin Neumeier

Instruktor Manuelle Therapie der FAMP

## Lehrteam

diverse physiotherapeutische Lehrassistenten

## Therapeutische Leiter:

### Dr. med. Eckhart Schröter

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,

Spezielle orthopädische

Chirurgie, Sportmedizin,

Chirotherapie Instruktor der dt. AG

Arthroskopie

Verbandsarzt des Dt. Hänggleiterverbandes

## Lehrteam

diverse Ärzte

## Unterrichtseinheiten:

38 UE pro Kursteil

- Grundlagen/Hand
- Ellbogen/Schultergürtel
- Schulter/HWS
- HWS/BWS
- LWS/SIG
- Hüfte/Knie
- Knie/Fuß
- Refresher

## Max. Teilnehmerzahl:

20 / 24 / 28 - je nach Kursort

## Kosten:

295,- € pro Kursteil

200,- € Prüfungsgebühr

38  
Fortbildungspunkte  
pro Kursteil\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

## Manuelle Therapie

### *Mehr als nur Mobilisation!*

Die Manuelle Therapie wird von Physiotherapeuten, Masseuren und Ärzten gleichermaßen zur Befunderhebung und Behandlung des Bewegungsapparates verwendet. Bei der Konzeption, auf die sich diese Behandlungsform stützt, ist es sinnvoll, den mechanischen Aspekt des menschlichen Körpers in den Focus zu stellen. In diesem Buch werden die Pfeiler des Bindegewebes und Knochensystems dargestellt und auf anschauliche Art und Weise wird hier der Weg von der Pathomechanik über Befund bis hin zur Therapie demonstriert. In diesem Zusammenhang werden die sechs Bausteine der Manuellen Therapie der FAMP beschrieben. Spezielle Themengebiete wie z. B. Kiefergelenk, Atlas oder Neurodynamik werden hierbei beleuchtet.

Dieses Buch ist auf Grund seiner zahlreichen Abbildungen sowohl der Anatomie als auch der Grifftechniken gleichermaßen für Anfänger als auch für erfahrene Therapeuten als täglicher Leitfaden und Nachschlagewerk optimal geeignet.

49,95 €

Mehr als nur Mobilisation!



## Manuelle Therapie

Markus Pschick

Benjamin Bahr

[www.pschick-sales.de](http://www.pschick-sales.de)

## Wrist Restore - Handgelenksschiene

Die „Wrist Restore“ Handgelenksschiene ist ein einzigartiges Produkt im Vergleich mit anderen Unterstützungsbandagen im Handgelenksbereich. Viele der Bandagen zeigen zwar eine enorme Stabilität, lassen sich dadurch aber kaum bewegen und werden daher nicht mit der Häufigkeit getragen, welche die Wiederaufbauphase der entzündeten Fasern erfordert (Tragedauer oft bis zu einem Jahr). Bei der „Wrist Restore“ Handgelenksschiene wird ein hohes Maß an Stabilität mit angenehmem Tragekomfort und Beweglichkeit verbunden.

S/M = ca. 14-17cm Handgelenksumfang

L/XL = ca. 17-20cm Handgelenksumfang

XXL = ca. 20-23cm Handgelenksumfang

55,00 €



## SI-LOC™ - ISG - Gurt

Der „SI-LOC™“ Beckengurt verhindert das Auseinanderdrücken der Beckenknochen während er den Druck im SI-Gelenk erhöht. Die spezielle Form des Gurtes (im Auflagebereich der Beckenknochen ist der Gurt breiter) sorgt für eine optimale Druckverteilung. Durch die Atmungsaktivität des SI-LOC wird der Tragekomfort vor allem bei sportlicher Beanspruchung erhöht. Einen zusätzlichen medizinischen Nutzen verspricht das rutschfeste Material, welches Hautreizungen jeglicher Art entgegenwirkt. Optimal zur Stabilisation des SI-Gelenkes und der Symphyse.

S/M = ca. 77-120cm Beckenumfang

L/XL = ca. 120-155cm Beckenumfang

75,00 €



[www.pschick-sales.de](http://www.pschick-sales.de)

Unser Bestellformular finden Sie auf Seite 98-101 in diesem Katalog!

# KGG - Krankengymnastik am Gerät

Spezialkurs nur für Teilnehmer „Manuelle Therapie“

der Fortbildungsakademie – Markus Pschick GmbH & WMT

zur Abrechnung anerkannt

Die gerätegestützte Krankengymnastik ist eine aktive Therapiemethode mit dem Ziel die motorischen Hauptbeanspruchungsformen Kraft, Koordination, Flexibilität sowie Ausdauer und Schnelligkeit bei verschiedenen Krankheitsbildern zu verbessern.

Ziel des Kurses ist es, durch die Vermittlung von theoretischen und praktischen Grundlagen die eigenständige Erstellung von indikationsspezifischen Behandlungsprogrammen zu ermöglichen.

Allgemeine Trainingsgrundlagen und Biomechanik:

- Grundlagen des rehabilitativen Krafttrainings (Soll-Ist-Wert Analyse, methodischer Aufbau einer Trainingseinheit, Informationsprozesse innerhalb des Trainings, Bewegungsqualität)
- Wundheilung und Training: genaue Einordnung der einzelnen Trainingsmethoden in die Wundheilungsphasen
- Einführung in die Gerätetechnik (Rollenprinzip, Exzenter-technik – physiologische Kraftkurve)
- motorische Hauptbeanspruchungsformen unter besonderer Berücksichtigung von Kraft und Koordination; die Selbsterfahrung der Trainingsmethoden steht dabei im Vordergrund

Indikationsspezifischer Einsatz der Geräte gemäß Heilmittelkatalog:

- ausgewählte Indikationen der unteren bzw. oberen Extremität sowie der Wirbelsäule werden behandelt (praktische Umsetzung am Gerät)
- Tennisellbogen, Impingement-Schulter, Kreuzband - OP, TEP-OP, Inversionstrauma, und vieles mehr
- Instabilitäten an Schulter, Handgelenk, Knie, Sprunggelenk, HWS, LWS, ISG
- Einsatz von ergänzenden Kleingeräten – aus der Praxis für die Praxis



## Unterrichtseinheiten:

40 UE

## Max. Teilnehmerzahl:

20

## Kosten:

nur 295,- € incl. Skript  
statt 365,-€

## Kursleitung:

**Tobias Jakob**

Instruktor für KGG & PST

**Torsten Walter**

Instruktor für KGG & PST

**Markus Pschick**

Instruktor Manuelle Therapie & KGG

40

Fortbildungspunkte\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

# Manuelle Therapie bei TEPs

Patienten, die mit Endoprothesen versorgt wurden, bedürfen einer effizienten Behandlung in unserer Praxis, Akut- oder Rehaklinik und werden auch in Zukunft, aufgrund einer älter werdenden Gesellschaft, ein großes Kundenklientel darstellen.

Der Kurs gibt Ihnen Aufschluss über die Gelenkprothesen der oberen und unteren Extremität, sowie der Bandscheibenprothese, deren Behandlung in der Akutphase, während der Rehabilitation und der Nachbehandlung in der Praxis.

Die Anatomie und Biomechanik bilden die Grundlage der

Manuellen Therapie. Da diese bei TEPs durchaus von der natürlichen Anatomie abweichen kann sollte der Therapeut umfangreiche Kenntnisse dazu erlangen.

Ein Teil der Therapie stellt die sogenannte AMP (arthromuskuläre Programmierung) dar, das in der postoperativen Behandlung einen sehr wichtigen Teil ausmacht.

Mit diesem Kurs werden Sie neue Ansätze und Sicherheit in der Therapie mit Endoprothesenpatienten erlangen, die Ihnen ein effektives Behandeln ermöglichen.



## Unterrichtseinheiten:

**20 UE**

## Kosten:

**195,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Stephanie Knechtel**

Lehrteam Manuelle Therapie der FAMP

51

**20  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Medical Flossing

Das Flossing hält seit kurzer Zeit Einzug in der Physiotherapie und Rehabilitation. Viele Bundesligavereine, wie Hannover 96 nutzen diese Methode bereits in ihrem Therapiekonzept. Zu dieser neuen Therapiemethode gibt es noch keine Evidenzen, jedoch kann man die Wirkungsweise wie folgt erklären: Bereits in den 90er Jahren wurden im Rahmen der Manuellen Lymphdrainage Extremitäten mit Kurzzugbinden gewickelt und die Patienten sollten mit dieser Bandage gehen oder sich auf dem Ergometer bewegen. Der Nachteil war damals, dass die Binden die Beweglichkeit zu sehr behinderten oder sich bei Übungen lösten. Ein Training mit Bandagierung war somit nicht möglich. Durch die neuen Gummibänder hat man nun die Möglichkeit, auch komplexe Bewegungen mit Kompression durchzuführen. Ein Gedankenmodell: Der intraartikuläre Druck wird durch das Einwickeln der Gelenke deutlich erhöht. Normalerweise würde sich durch Bewegung die Flüssigkeit immer innerhalb der Kapsel bewegen, in der gerade niedrigere Spannung herrscht.

## Inhalt:

- Grundprinzip des Medical Flossing
- Ansätze zur Erklärung der Wirkung
- Einsatzgebiete
- Anwendung
- Selbsterfahrung

Durch das Band wird von allen Seiten gleichmäßig Druck aufgebaut, so dass die Bewegung der Flüssigkeit beeinflusst wird. Weiter wird durch die Kompression ein Rückstau des Blutes erzeugt. Beim Lösen des Bandes strömt das Blut schlagartig zurück in das unterversorgte Gelenk. Dies beschreiben die Patienten als ein leichtes angenehmes Gefühl. Dieser Effekt regt vermutlich den Stoffwechsel an und hat eine bessere Trophik zur Folge (dies kann man stehen lassen, da es durch Studien des BFT bewiesen ist).

Eine weitere Hypothese ist der Stimulus der Mechanozeptoren durch die Kompression. Es werden die Informationen aus den Nozizeptoren, also Schmerz- und Schadensmelder, überdeckt, wodurch der Patient bei den Übungen größere Bewegungsamplituden tolerieren kann. Klar muss sein, dass der Einsatz von Flossing an Patienten ein großes Wissen der Therapeuten über Pathologie, Anatomie und Physiologie voraussetzt. Zu intensive oder zu lange Anwendungen können die Wundheilung stören und Komplikationen provozieren.

**Unterrichtseinheiten:**  
**10 UE**

**Kosten:**  
**159,- € incl. Skript & Flossband**



## Kursleitung:

**Andreas Ahlhorn**

Physiotherapeut  
BSc. Physiotherapie

**Ralf Blume**

Physiotherapeut bei Hannover 96  
Heilpraktiker (pt)

**Martin Panten**

Physiotherapeut  
A-Lizenz Fitnesstrainer

**Lisa Montag**

Physiotherapeutin

**Björn Voss**

Physiotherapeut

**Ingo Geisler**

Dipl. Sportwissenschaftler  
Athletik- & Rehatrainer

**Jörg Hefft**

Physiotherapeut  
Sportphysiotherapeut I.A.S.

**Oliver Derigs**

Physiotherapeut  
Athletiktrainer

**Norbert Mommsen**

Physiotherapeut  
Sportphysiotherapeut I.A.S.  
Heilpraktiker  
Osteopath

**MEDICAL FLOSSING**  
by Ralf Blume & Andreas Ahlhorn



**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# Medical Flossing Spezial Mallorca – Can Picafort

Das Flossing hält seit kurzer Zeit Einzug in der Physiotherapie und Rehabilitation. Viele Bundesligavereine, wie Hannover 96 nutzen diese Methode bereits in ihrem Therapiekonzept. Zu dieser neuen Therapiemethode gibt es noch keine Evidenzen, jedoch kann man die Wirkungsweise wie folgt erklären: Bereits in den 90er Jahren wurden im Rahmen der Manuellen Lymphdrainage Extremitäten mit Kurzzugbinden gewickelt und die Patienten sollten mit dieser Bandage gehen oder sich auf dem Ergometer bewegen. Der Nachteil war damals, dass die Binden die Beweglichkeit zu sehr behinderten oder sich bei Übungen lösten. Ein Training mit Bandagierung war somit nicht möglich. Durch die neuen Gummibänder hat man nun die Möglichkeit, auch komplexe Bewegungen mit Kompression durchzuführen. Ein Gedankenmodell: Der intraartikuläre Druck wird durch das Einwickeln der Gelenke deutlich erhöht. Normalerweise würde sich durch Bewegung die Flüssigkeit immer innerhalb der Kapsel bewegen, in der gerade niedrigere Spannung herrscht.

## Inhalt:

- Grundprinzip des Medical Flossing
- Ansätze zur Erklärung der Wirkung
- Einsatzgebiete
- Anwendung
- Selbsterfahrung

Durch das Band wird von allen Seiten gleichmäßig Druck aufgebaut, so dass die Bewegung der Flüssigkeit beeinflusst wird. Weiter wird durch die Kompression ein Rückstau des Blutes erzeugt. Beim Lösen des Bandes strömt das Blut schlagartig zurück in das unterversorgte Gelenk. Dies beschreiben die Patienten als ein leichtes angenehmes Gefühl. Dieser Effekt regt vermutlich den Stoffwechsel an und hat eine bessere Trophik zur Folge (dies kann man stehen lassen, da es durch Studien des BFT bewiesen ist).

Eine weitere Hypothese ist der Stimulus der Mechanozeptoren durch die Kompression. Es werden die Informationen aus den Nozizeptoren, also Schmerz- und Schadensmelder, überdeckt, wodurch der Patient bei den Übungen größere Bewegungsamplituden tolerieren kann. Klar muss sein, dass der Einsatz von Flossing an Patienten ein großes Wissen der Therapeuten über Pathologie, Anatomie und Physiologie voraussetzt. Zu intensive oder zu lange Anwendungen können die Wundheilung stören und Komplikationen provozieren.



# Medical Flossing Spezial Mallorca – Can Picafort

## Kosten:

1149,- € incl. Skript

## Kursleitung:

**Andreas Ahlhorn**

Physiotherapeut

BSc. Physiotherapie

## Termin:

03.-09.07.2017



54

## MEDICAL FLOSSING

by Ralf Blume & Andreas Ahlhorn



### Im Preis von 1149,- € sind enthalten:

- Flug, Transfer Flughafen - Can Picafort und zurück
- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer  
(Begleitpersonen 899,- €, Einzelzimmer gegen 100,- € Aufpreis möglich)
- Versicherungspaket der ELVIA  
(Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung, Auslandsreise-Krankenversicherung, Reise-service-Helpline, Reisegepäck-Versicherung)
- Fortbildung incl. Skript

### Sonderaktion: 100,- € Rabatt bei Buchung bis 31.12.16



Can Picafort ist ein wunderschöner Ferienort in der Bucht von Alcudia, im Nordosten von Mallorca gelegen. Das vollklimatisierte Hotel befindet sich in einer Nebenstraße ca. 200 m zum Zentrum und ca. 300 m zum herrlichen 12 Kilometer langen Sandstrand.

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde



# Migräne - Therapie

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

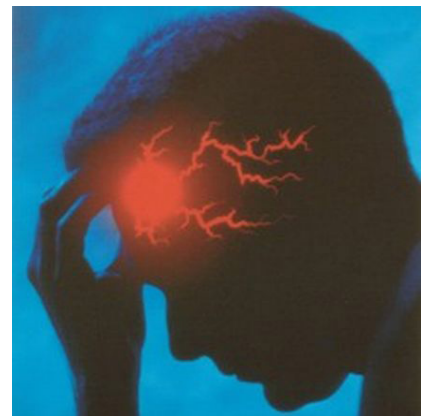
Jedem orthopädisch orientierten Physiotherapeuten begegnen sie in der täglichen Praxis: Kopfschmerzen. Ob als primäre oder begleitende Diagnose oder im Rahmen der Behandlung craniomandibulärer Dysfunktionen - häufig ist unklar, inwieweit sich solche Symptome durch Physiotherapie beeinflussen lassen.

Unbedingt notwendig im Umgang mit Kopfschmerzpatienten ist ein differenziertes Verständnis der vielfältigen Entstehungsmechanismen und der biopsychosozialen Faktoren.

Nach intensiver theoretischer

Einführung erlernen die Teilnehmer im praktischen Teil des Kurses Techniken der Befunderhebung und Behandlungsmöglichkeiten aus unterschiedlichen Therapiekonzepten.

In den letzten Jahren konnten verschiedene physiotherapeutische Interventionsmöglichkeiten in klinischen Studien wissenschaftlich belegt werden. Der Fokus des Kurses liegt auf der effektiven Umsetzung dieses aktuellen wissenschaftlichen Standes in die Praxis.



Bildquelle: <http://croatia.ch/kako/080115.php>

## Theoretische Inhalte:

- Entstehungsmechanismen und Grundlagen der Schmerzphysiologie
- Klassifikation unterschiedlicher Kopfschmerztypen
- anatomische und biomechanische Grundlagen
- Möglichkeiten und Grenzen der Physiotherapie
- Assessments und Scores
- Einführung in Clinical-Reasoning-Strategien

## Praktische Inhalte:

- manuelle Befunderhebung und klinische Tests
- Behandlungsmöglichkeiten mit manualtherapeutischen Methoden
- Triggerpunkttherapie
- Einführung in die Kiefergelenktherapie
- evidenzbasierte Übungsbehandlung

## Unterrichtseinheiten:

**20 UE**

## Kosten:

**225,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Rainer Spranz-Linke**

Physiotherapeut BSc., Lehrteam Manuelle Therapie der FAMP

**20  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

55

weiter nächste Seite



**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

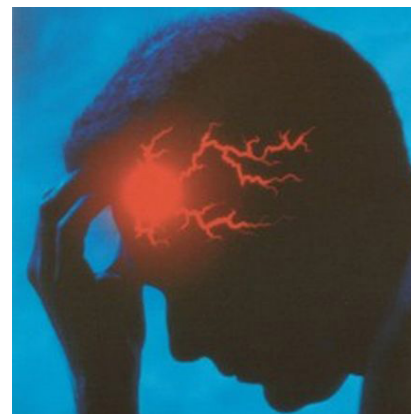
# Migräne - Therapie

## Spezial Mallorca – Can Picafort

Jedem orthopädisch orientierten Physiotherapeuten begegnen sie in der täglichen Praxis: Kopfschmerzen. Ob als primäre oder begleitende Diagnose oder im Rahmen der Behandlung craniomandibulärer Dysfunktionen - häufig ist unklar, inwieweit sich solche Symptome durch Physiotherapie beeinflussen lassen. Unbedingt notwendig im Umgang mit Kopfschmerzpatienten ist ein differenziertes Verständnis der vielfältigen Entstehungsmechanismen und der biopsychosozialen Faktoren.

Nach intensiver theoretischer Einführung erlernen die Teilnehmer im praktischen Teil des Kurses Techniken der Befunderhebung und Behandlungsmöglichkeiten aus unterschiedlichen Therapiekonzepten.

In den letzten Jahren konnten verschiedene physiotherapeutische Interventionsmöglichkeiten in klinischen Studien wissenschaftlich belegt werden. Der Fokus des Kurses liegt auf der effektiven Umsetzung dieses aktuellen wissenschaftlichen Standes in die Praxis.



56

### Theoretische Inhalte:

- Entstehungsmechanismen und Grundlagen der Schmerzphysiologie
- Klassifikation unterschiedlicher Kopfschmerztypen
- Anatomische und biomechanische Grundlagen
- Möglichkeiten und Grenzen der Physiotherapie
- Assessments und Scores
- Einführung in Clinical-Reasoning-Strategien

### Praktische Inhalte:

- manuelle Befunderhebung und klinische Tests
- Behandlungsmöglichkeiten mit manualtherapeutischen Methoden
- Triggerpunkttherapie



- Einführung in die Kiefergelenktherapie
- evidenzbasierte Übungsbehandlung

### Kosten:

**1149,- € incl. Skript**

### Kursleitung:

**Rainer Spranz-Linke**

Physiotherapeut BSc., Lehrteam Manuelle Therapie der FAMP

### Im Preis von 1149,- € sind enthalten:

- Flug, Transfer Flughafen - Can Picafort und zurück
- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer (Begleitpersonen 899,- €, Einzelzimmer gegen 100,- € Aufpreis möglich)
- Versicherungspaket der ELVIA (Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung, Auslandsreise-Krankenversicherung, Reise-service-Helpline, Reisegepäck-Versicherung)
- Fortbildung incl. Skript

**Sonderaktion: 100,- € Rabatt bei Buchung bis 31.12.16**

Can Picafort ist ein wunderschöner Ferienort in der Bucht von Alcudia, im Nordosten von Mallorca gelegen. Das vollklimatisierte Hotel befindet sich in einer Nebenstraße ca. 200 m zum Zentrum und ca. 300 m zum herrlichen 12 Kilometer langen Sandstrand.

### Termin:

**19.-25.06.17**

**28  
Fortbildungspunkte\***

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# MTT – Medizinische Trainingstherapie

von den Berufsgenossenschaften (BG) zur Abrechnung MTT in der ambulanten Reha anerkannt

Die medizinische Trainingstherapie ist eine aktive Therapiemethode mit dem Ziel die motorischen Hauptbeanspruchungsformen Kraft, Koordination, Flexibilität sowie Ausdauer und Schnelligkeit bei verschiedenen Krankheitsbildern zu verbessern. Ziel des Kurses ist es durch die Vermittlung von theoretischen und praktischen Grundlagen die eigenständige Erstellung von indikationsspezifischen Behandlungsprogrammen zu ermöglichen.

Der Kurs baut auf die Inhalte des Kurses Krankengymnastik am Gerät auf. Die Grundlagen (Trainingslehre, Wundheilung und spezifische Komplexbehandlung ausgewählter Krankheitsbilder) werden dementsprechend vorausgesetzt und hier nicht weiter thematisiert.

Ein Zertifikat berechtigt zur Abrechnung der medizinischen Trainingstherapie der Berufsgenossenschaften. Das Zertifikat kann nur gegen die Vorlage eines absolvierten Kurses gerätgestützte Krankengymnastik ausgestellt werden.

## Inhalte:

- Erstellung von indikationsspezifischen Trainingsplänen aus den Komplexbereichen (untere Extremität, obere Extremität und Wirbelsäule, entsprechend des Indikationskataloges, Einsatz an Geräten)
- phasenspezifische Trainingsstrategien mit Indikationen und Kontraindikationen für therapeutische Maßnahmen
- diagnostische und analytische Verfahren anhand praktischer Beispiele

## Voraussetzungen:

**KGG - Zertifikat**

## Unterrichtseinheiten:

**10 UE**

## Kosten:

**135,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Frank Diemer**

Instruktor KGG & MTT

Autor der Bücher:



**10  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

**Das Zusatzmodul MTT ist auch unabhängig eines KGG Kurs bei uns buchbar,  
wenn schon ein KGG Zertifikat vorhanden ist !!!**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

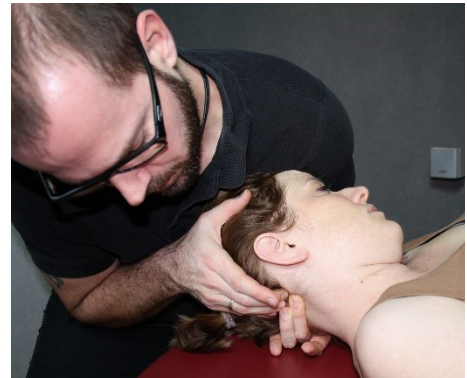
# Nackenschule - eine Therapie & Präventionskonzept

Trotz starker Zunahme von Schulter-Nackenbeschwerden ist das Thema „Nackenschule“ oft in der herkömmlichen Rückenschule sowie bei diversen Wirbelsäulenkursen nur ein Randthema. Es wird ein umfassendes Konzept vermittelt, das als Patienten-Kurs sowie als Einzelbehandlung verwendet werden kann.

Die Teilnehmer erhalten hierfür ein ausführliches Skript, sowie verschiedene Arbeitsblätter z.B zur Schulung der hochzervikalen Muskulatur.

## Inhalte:

- Anatomie Halswirbelsäule
- das Vestibularorgan
- juxtaorales Organ
- Biomechanik der oberen und unteren HWS
- Untersuchungstechniken (Magnus De Kleyn, Durchführung evidenzbasierter, spezifischer Tests benigner Lagerungsschwindel oder vestibuläre Dysfunktion, Provokationstests HWS uvm.)
- Pathologien der HWS
- Einfluss des Kiefergelenks auf die HWS
- Arbeitsplatzergonomie
- Gruppenkonzept mit Übungsblätter
- myofaszielles Dehnen
- Kostenplanung, Equipment



## Unterrichtseinheiten:

20 UE

## Kosten:

225,- € incl. Skript und Arbeitsblätter

## Kursleitung:

**Christian Lieser**

Physiotherapeut, Osteopath i.A.

20  
Fortbildungspunkte\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm



# Nervenmobilisation

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

Seit David Butler im Jahre 1991 in seinem Buch über die Mobilisation des Nervensystems gesprochen hat, ist die Behandlung neuraler Strukturen zu einem wichtigen Bestandteil der Physiotherapie geworden.

Es geht um Schmerzbehandlung und Tonusregulierung im neuroorthopädischen Bereich. Sie erfolgt durch dynamische Bewegungen des Nervensystems, die einen mechanischen und physiologischen Einfluss auf das Nervengewebe und die umliegenden Strukturen ausüben.

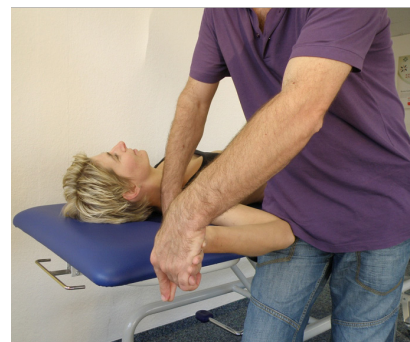
Die Ziele dieser Methode liegen in der Schmerzreduzierung und

vor allem in der Verbesserung und dem Erhalt der intra- und extraneuralen Mobilität und der Gleitfähigkeit des neuralen Systems gegenüber seinen Grenzflächen.

Die Indikationen umfassen Nervenkompressionssyndrome, postoperative Adhäsionsprophylaxe und Zustände nach entzündlichen Erkrankungen des Nervensystems.

Die Kenntnisse über Anatomie, Lage und Funktion der peripheren Nerven bietet weitere Möglichkeiten der physiotherapeutischen Befunderhebung.

Sie ermöglichen die Problematik



eines Patienten differenzierter zu betrachten und die Wichtigkeit der Rolle die die Störungen des neuralen Systems im Zusammenhang mit scheinbar isolierten Schmerzsyndromen spielend zu erkennen.

## Unterrichtseinheiten:

20

## Kosten:

195,- € incl. Skript

## Kursleitung:

**Ferdinand Bühring**

Manualthérapeut,  
Sportphysiotherapeut,  
Physiotherapeut

**Matthias Rösner**

Physiotherapeut,  
Manualthérapeut,  
Osteopath i.A.

20  
Fortbildungspunkte\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Nordic Walking Basic Instructor

Zugelassen für Präventionsmaßnahme nach § 20 SGB

Praxis: Verbessern und Vertiefen der Nordic Walking Technik, Sport- und Koordinationstraining mit Technikvariationen, Bewegungssehen mit Videoanalysen, Aufwärm-, Stretching- und Kräftigungsprogramme, Lehrverhalten – Methodik, zielgruppenorientiertes Training und Trainingsgestaltung.

Theorie: Hintergründe Nordic Walking, Materialkunde, Gesundheitsaspekte, biomechanische Grundlagen der Technik, Trainingsgestaltung und Trainingsplanung, Marketing und Organisation, Bereitstellung eines kompletten Kursplanes (8 x 90 min), Einsatzbereiche für Kursleiter(innen) und Einsatzmöglichkeiten nach §20.

Ziel der Ausbildung:

Mit dem erfolgreichen Abschluss in Praxis und Methodik haben die Nordic Walking Basic Instructoren eine optimale Grundlage für das Erteilen von Nordic Walking Kursen für Einsteiger, sowie deren Organisation.

Mitzubringen sind Sportbekleidung & Sportschuhe, Herzfrequenzmesser (falls vorhanden), Nordic Walking Stöcke (max. Länge = Körpergröße x 0,66 bzw. Bauchnabel-Formel) werden kostenlos gestellt, falls nicht vorhanden.



## Kosten:

**249,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Katrin Wurster**

Dipl. Sportlehrerin, Msc in Education,  
NIU DeKalb, IL, USA

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# Nuad Thai

## Traditionelle Thai Massage

Nuad steht für Massage, bedeutet aber mehr als das, was wir im westlichen Sinne darunter verstehen. Vielmehr ist dies eine Energiearbeit, die wie andere fernöstliche Methoden auch den gesamten Menschen, also Körper, Geist und Seele im Blick hat. Das Besondere ist die Technik und der besondere Körpereinsatz des Therapeuten. Die Thai-Massage besteht aus passiven, aus dem Yoga übernommenen Dehn- und Streckübungen, sanften Gelenkmanipulationen, Akupressur und Reflexzonenmassage sowie der Bearbeitung von Meridianen. Der Therapeut arbeitet mit Daumen- und Handballendruck, mit den Armen, Ellbogen, Beinen, Füßen und Knien.



Thai-Massage wird traditionell auf einer Matte auf dem Boden und nicht auf einer Behandlungsbank praktiziert.

Nuad Thai steigert die Beweglichkeit, löst oberflächliche und tiefe Verspannungen und bringt die natürlichen Körperenergien wieder frei zum Fließen. Denn nur wenn die Energie in unserem Körper frei und ungestört fließen kann, fühlen wir uns körperlich und seelisch gesund.

Diese Fortbildung soll einen Einblick in diese fernöstliche Methode geben und soll Sie befähigen, eine Traditionelle Thai Massage im Sinne einer Wellness - Anwendung in Ihrer Praxis anzubieten.



61

### Unterrichtseinheiten:

**30 UE**

### Kosten:

**295,- € incl. Skript**

### Kursleitung:

**Markus Pschick**

Physiotherapeut, Instruktor Manuelle Therapie der FAMP & WMT  
Instruktor KGG der FAMP

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**

# Osteopathische Kinesiologie

## Zusammenhänge verstehen - effektiv behandeln

In diesem Kurs erlernen Sie sofort umsetzbare, hilfreiche Techniken aus dem Bereich Applied Kinesiology/Angewandte Kinesiologie für die tägliche Arbeit am Patienten. Ein Schwerpunkt des Kurses ist der KINESIOLOGISCHE MUSKELTEST als Bio-Feedback-Methode zur Erleichterung des clinical reasoning-Prozesses. Sie lernen Funktionskreise kennen, verstehen Zusammenhänge und

steigern die Wirksamkeit Ihrer therapeutischen Arbeit. Störfelder (Narben, Zähne, viscerale Projektionen) können kinesiologisch aufgedeckt und bearbeitet werden.

Der Dozent unterrichtet effektive Kinesiologie, die sich in der physiotherapeutischen und osteopathischen Arbeit bewährt und Ihren Praxisalltag bereichert.

### Inhalte:

- kinesiologischer Test
- Funktionskreise: WS-Muskel-Meridian-Organ Beziehungen
- myofasziale Bahnen
- Chapman-Zonen
- neurovaskuläre Reflextechniken
- Akupressurpunkte
- Störfeld-Analyse
- Behandlungsmöglichkeiten bei „Problempatienten“
- Kinesiologie in der Manuellen Therapie und der Osteopathie

### Unterrichtseinheiten:

**20 UE**

### Kosten:

**195,- € incl. Skript**

### Kursleitung:

#### **Armin Neumeier**

Fachlehrer Manuelle Therapie,  
Fachlehrer Kinesiologie

#### **Claus Habel**

Dipl. Physiotherapeut (FH),  
Heilpraktiker, Osteopath (BAO)

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem  
Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**



# Pantha Jama Kräuterstempelmassage

Bei der Pantha Jama handelt es sich um eine Ganzkörperanwendung mit warmen Stempeln, pflegenden Ölen und speziellen entspannenden Massagegriffen.

Die Kräuterstempelmassage bildet eine Synergie aus einer speziellen indischen Ölmassage und der Bearbeitung von Energielinien mit aromatischen Stempeln. Dabei kommt es zur tiefen Entspannung, Harmonisierung

und Entgiftung des Körpers.

Je nach Zielsetzung kommen unterschiedliche Mischungen aus Kräutern, Früchten und Gewürzen zum Einsatz.

Durch das warme Öl und die Technik der Stempelmassage entfalten sich die Aromastoffe und die Wirkessenzen der Kräuter werden in die Haut eingeleitet.



**Unterrichtseinheiten:**  
7 UE

**Max. Teilnehmerzahl:**  
24

**Kosten:**  
135,- € incl. Material &  
Fortbildungsunterlagen

**Kursleitung:**  
Lehrteam Pantha Jama  
der FAMP  
Physiotherapeuten

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem  
Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**

## Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

nach bestandener Prüfung zur Abrechnung anerkannt

Präventionsmaßnahme nach § 20 SGB

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

Ziel der PNF-Weiterbildung von 150 Unterrichtseinheiten ist es, folgende Inhalte zu vermitteln:

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation als gesamtheitliches Konzept. Der gesamte Mensch soll in Beziehung gebracht werden zum aktuellen Geschehen. Grundlage bilden die dreidimensionalen Pattern, bei Bewegungsfolgen als auch in stabilisierender Funktion und die Kenntnis der neurophysiologischen Prinzipien, der unterschiedlichen Reize und Rezeptoren. Über die exakte Befundaufnahme der aktuell möglichen Fähigkeiten, Analyse der beteiligten Strukturen und Funktionen, werden diese in Relation zum physiologischen Bewegungsverhalten und zum Gehen gesetzt und bilden somit die Grundlage für die Behandlungsplanung die sich zusammensetzen kann aus:

Mattenprogramm, Gehschulung Extremitätendiagonalen, Rumpf und dessen Anbindung, Atmung, Facio - Oraltrakt - um nur einige Aspekte zu benennen.

Die Funktionalität steht im Vordergrund. Die therapeutischen Übungen sollen für die Patienten in ihren Aktivitäten im Alltag erkennbar und umsetzbar sein. Anleitung der Patienten zu Eigenübungen und veränderter Selbstwahrnehmung ist wichtig, da nur so eine gute Effizienz der Behandlung gewährleistet werden kann.

Spezifische Techniken und Behandlungsverfahren werden unterrichtet, die der Bewegungsanbahnung dienen.

Das Ziel ist die Verbesserung

- der Muskelbalance
- der Ausdauer
- des Bewegungsausmaßes
- der intra- und intermuskulären Koordination
- der Kraft
- des Körpergefühls

Die angepasste Kombination von Widerstand und Widerlagerung im Zusammenspiel mit den Techniken machen erst die individuelle und spezifische Behandlung aus. Diese Anwendung des PNF ist in fast allen Behandlungsbereichen möglich, z.B. in der Neurologie bei Lähmungen, Spastik und Schmerz, chirurgisch-orthopädisch, bei Erkrankungen in der Inneren Medizin und aus dem rheumatischen Formenkreis.

Wesentliche Aspekte der Kurse:

- das PNF-Konzept nicht bestimmten Krankheitsbildern sondern Symptomen zuzuordnen
- die genaue Befundaufnahme, Hypothesenstellung und Zielformulierung entsprechend der ICF Begriffe
- eine große Vielfalt an Behandlungsaspekten zu erarbeiten
- Handlungsplanung und durchführung für Therapeuten und Patienten zu optimieren
- mit Testverfahren den Behandlungsverlauf zu dokumentieren
- letztendlich nicht mehr in Mustern sondern in Funktionen zu denken

Am Ende der Weiterbildung sollen die TeilnehmerInnen in der Lage sein, sowohl durch Auswahl der Ausgangsstellungen und Bewegungsabläufe auf der Matte, der Bank, im Sitz, Stand

und in der Fortbewegung, als auch in der Anwendung von Techniken und Behandlungsverfahren eine vom Aufbau her funktionell orientierte Behandlung mit den Grundprinzipien und der Philosophie der PNF durchführen zu können.

Die Weiterbildung schließt mit einer dreiteiligen Prüfung (praktisch, schriftlich, Befund) ab, wodurch die Teilnehmer das von den Spitzenverbänden geforderte qualitätssichernde Zertifikat erlangen.

Kursrichtlinien für die Anerkennung durch die IKK und die IPN-FA: Eingangsvoraussetzungen:

PhysiotherapeutInnen mit einjähriger Berufserfahrung nach Abschluss mit dem Diplom - bescheinigt durch den Arbeitgeber - vollzeit bzw. entsprechend länger bei Teilzeit von mindestens 15 Stunden wöchentlich.

Grundkurs 100 UE à 45 Minuten in 2 Teilen

Theoretische und praktische Einheiten, sowie Patientenbehandlungen und Befunderhebung unter Supervision Patientendemonstration durch die Kursleitung

Aufbaukurs 50 UE à 45 Minuten

Wiederholung und Vertiefung der Grundkursinhalte, Üben an der Kursleitung, Patientenbehandlungen und Befunderhebung unter Supervision; Patientendemonstration durch die Kursleitung. Die Weiterbildung schließt mit einer dreiteiligen Prüfung (praktisch, schriftlich, Befund) ab, wodurch die Teilnehmer das von den Spitzenverbänden geforderte qualitätssichernde Zertifikat erlangen.

# PNF

## Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

nach bestandener Prüfung zur Abrechnung anerkannt

Präventionsmaßnahme nach § 20 SGB

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

**Unterrichtseinheiten:**

**150**

**150  
Fortbildungspunkte\***

**Max. Teilnehmerzahl:**

**16**

**Kosten:**

**1390,- € für den Gesamtkurs:**

**GK I + GK II + AK + Prüfung**

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

**Kursleitung:**

**Matthias Schulte**

PNF - Instructor IPNFA

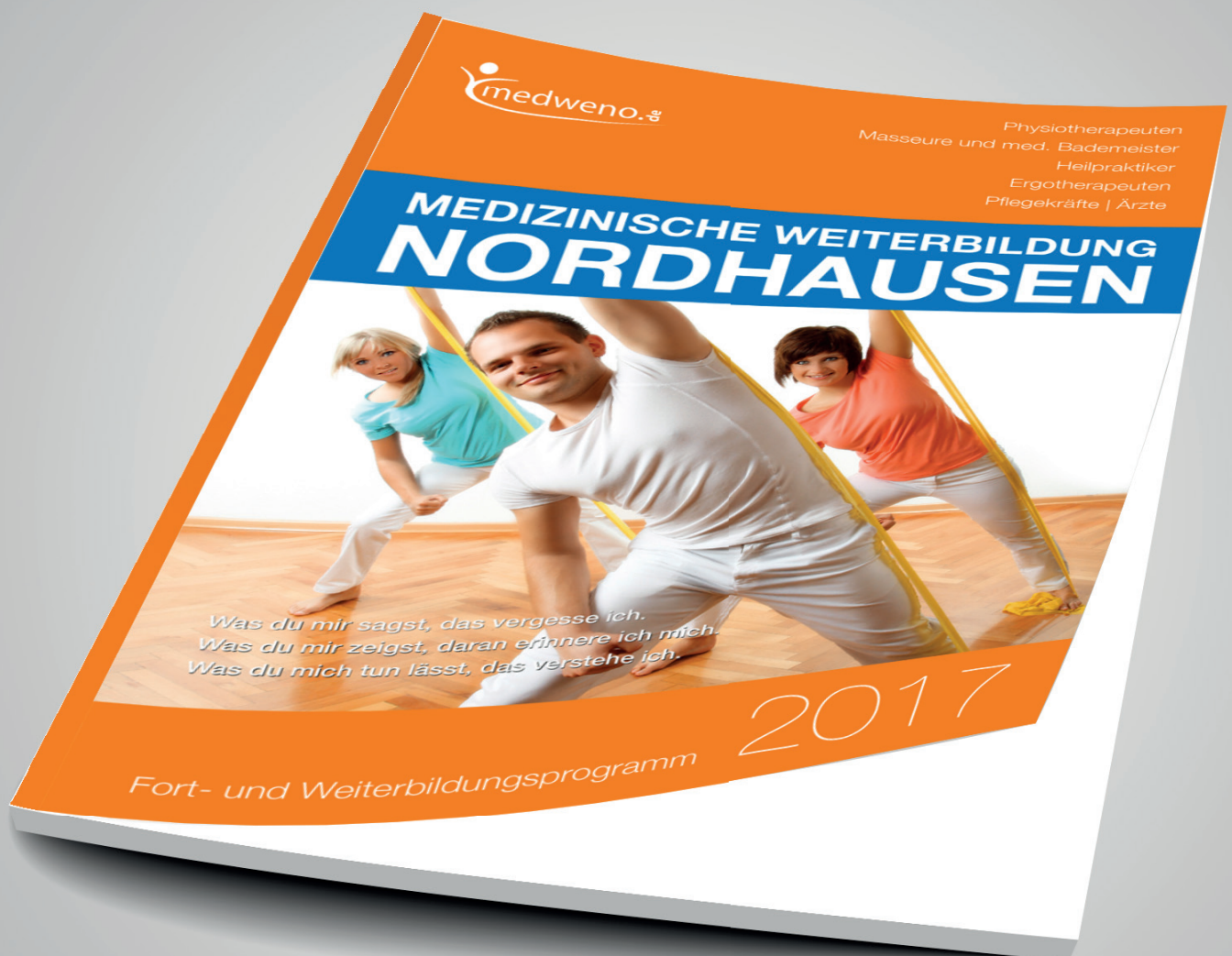
**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem  
Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# JETZT ANFORDERN!

**Auf Anfrage senden wir Ihnen gern ein Fort- und Weiterbildungsprogramm zu.**

Physiotherapeuten | Masseur und med. Bademeister  
Heilpraktiker | Ergotherapeuten | Pflegekräfte | Ärzte



**KURSPROGRAMM  
2017**

# Progressive Muskelrelaxation

Zugelassen für Präventionsmaßnahme nach § 20 SGB

Die Progressive Muskelrelaxation (Muskelentspannung) ist neben dem Autogenen Training ein gut erforschtes Entspannungsverfahren in der westlichen Welt. Die Methode basiert auf einem Wechsel von angenehmer An- und Entspannungsphase. Es handelt sich um ein an der Mus-

kulatur ansetzendes Entspannungsverfahren (Willkürmotorik), ist methodisch sehr gut erlernbar und dann auch selbstständig sehr gut durchführbar. Die muskuläre Anspannung ist gefolgt von der körperlichen und mentalen Entspannung.

## Inhalte:

- Theorie
- Grundlagen der Progressiven Muskelrelaxation
- präventiver und therapeutischer Einsatz von PMR
- Selbsterfahrung
- Aufbau der Unterrichtseinheiten / Trainingsphasen
  - 16 Muskelgruppen (MG), Reduzierung auf 7 bzw. 4 MG
  - Vergegenwärtigungstechniken
  - Anwendungen und Erfahrungen aus der Praxis (Kontraindikationen)
- Bereitstellung eines kompletten Kursplanes (8 x 90 min)
  - Durchführung und Gestaltung von Trainingseinheiten
- Einsatzbereiche für Kursleiter(innen) (Einsatzmöglichkeiten, anerk. gem. § 20 SGB V)

## Unterrichtseinheiten:

**32 UE**

## Info:

Mit dieser Zusatzausbildung im Bereich Prävention können Sie die Anerkennung als Kursleiter für Präventionsmaßnahmen im Sinne des § 20 SGB V beantragen. (Teilnehmer Ihrer eigenen Kurse können dann die Kursgebühr von der Krankenkasse bezuschusst bzw. erstattet bekommen.)

Kursstart Freitag um 13:00 Uhr

## Kosten:

**349,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Katrin Wurster**

Dipl. Sportlehrerin, Msc in Education,  
NIU DeKalb, IL, USA

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

67

# PST - KinesiologyTape

## Propriozeptives Sensomotorisches Taping

Nach der Idee von Dr. Kenzo Kase verbreitet sich seit ca. 15 Jahren eine völlig neue Methode des Tapings in Deutschland. Verwendet wird dabei ein farbiges und sehr elastisches Material.

Diese Technik basiert nicht auf mechanischer Stabilisierung von Gelenken wie das klassische Taping, sondern aktiviert über die Sensibilisierung von Rezeptoren körpereigene Prozesse. Dabei kommt es meist zur ra-

schen Schmerzlinderung und zur Verbesserung von Muskel- und Gelenkfunktionen. Verspannungen werden gelöst und daraus resultierende Probleme beseitigt.

Die Wirkung erklärt sich einerseits durch den sensomotorischen Effekt, andererseits durch die deutliche Verbesserung der Durchblutung und Lymphmotorik durch die speziellen Eigenschaften des elastischen Materials.



### Inhalte:

- Grundlagen der Methode
- Materialkunde
- Wirkungen und Besonderheiten
- verschiedene Anlagetechniken
- Tapeanlagen
  - Tennisellbogen
  - Schulter
  - HWS / LWS / Statik
  - Kniegelenk
  - Sprunggelenk
  - Achillessehne
  - Kiefergelenk
  - Lymphtaping
  - und vieles mehr...

### Unterrichtseinheiten:

20 UE

### Kosten:

235,- € incl. Tapematerial & Farbskript

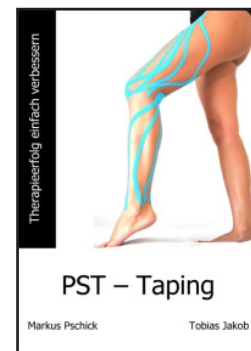
### Kursleitung:

Lehrteam PST

### Das Buch:

PST - TAPING

Therapieerfolg einfach verbessern



nur 34,95,- €

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

### Inhouse Angebot

zum absoluten Spitzenpreis zur Durchführung in Ihrer Klinik oder Praxis!!!  
Komplettpreis incl. Farbskript, Material und Reisekosten des Referenten:

bis 10 Teilnehmer 2.000,- €

bis 15 Teilnehmer 2.500,- €

bis 20 Teilnehmer 3.000,- €

# AMERICAN TO THE CORE



**Mueller Kinesiology Tape**  
 Improve circulation and  
**FEEL THE RELIEF.**



## EUROTAPE™ Platinum

- High tensile strength
- Extra tacky adhesive
- Easy tearing serrated edges



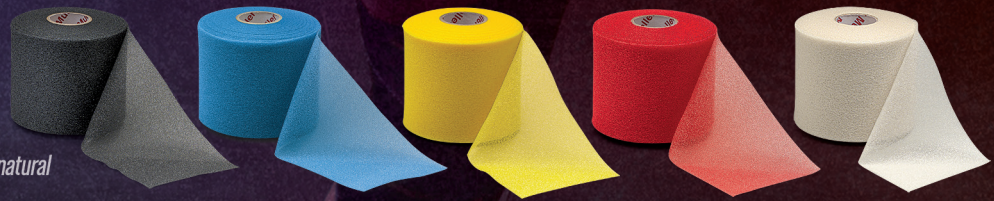
130594 - 2.5 cm (1") | 130595 - 3.3 cm (1.5") | 130596 - 5 cm (2")



## M-WRAP®

Pre-taping  
 foam underwrap

*black, blue, gold, red, natural*



## Braces & Supports

- The One Ankle Brace
- Hinged Knee Brace
- Jumper's Knee
- Tennis Elbow Brace



Schupp GmbH&Co KG | Glattalstr. 78 | 72280 Dornstetten  
 Hotline: **0800-7248770** [www.schupp.com](http://www.schupp.com)





# „Die neue Rückenschule“ VPT RS- Lehrerausbildung mit KddR Lizenz

Zugelassen für Präventionsmaßnahme nach § 20 SGB!

Unter dem Motto „Rücken fit + klar im Kopf“ stellt die Neue Rückenschule ein ganzheitliches Präventionskonzept dar. Der bio-psycho-soziale Ansatz wird den Teilnehmern in diesen Kursen in 60 Unterrichtseinheiten vermittelt.

Übergeordnete Ziele der Neuen Rückenschule:

Prävention vor Rehabilitation, Förderung der Rückengesundheit, Vermeidung der Chronifizierung von Rückenschmerzen.

Die Teilnehmer sollen lernen, Gruppen an die Ziele moderner Gesundheitsförderung heranzuführen. Alltagsgerechte Übungsauswahl und viel Didaktik zum motivierenden Transfer der theoretischen und praktischen Lehrinhalte wird präsentiert von kompetenten Referenten.



## Inhalte:

- Vermittlung von theoretischem + praktischem Hintergrundwissen
- Zielsetzungen der Rückenschule
- Vermittlung der Verzahnung der Säulen: Verhältnisprävention – Verhaltensprävention - Ausgleich
- Haltungs- & Bewegungsanalyse
- Grundlagen der Trainingslehre adaptiert für die Prävention
- funktionelle Gymnastik
- Didaktik / Methodik
- die Moderationsmethode
- Psychologie und psychologische Unterrichtsführung
- Planung von Kursserien, auch betrieblicher Programme
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Carry Over – Integration in Freizeit, Beruf & Alltag

## Unterrichtseinheiten:

**60 UE**

## Kosten:

**495,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Joachim Fleichaus**

Kursleitung, Physiotherapeut

**Rabea Trumpp**

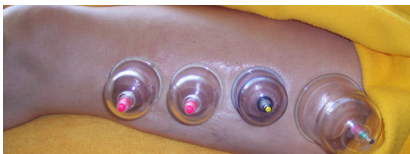
Sportwissenschaftlerin,  
Physiotherapeutin

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

# Schröpfen - eine alte Therapie neu entdeckt

Schröpfen gehört zu den Ausleitungsverfahren der sehr bekannten „Aschner Methoden“.

Die Therapie Schröpfen in all ihren Formen wird viel zu wenig in der heutigen Behandlungswelt angewandt und das obwohl sie schon mehr als 3000 Jahre bekannt und fast risikolos ist und keine Nebenwirkungen hat.



Schröpfen hat eine sedierende und tonisierende Wirkung und kann bei sehr vielen Erkrankungen wie z.B. Migräne, Hypertonie, Hyotonie, Asthma, Bronchitis, Wirbelsäulenerkrankungen usw. höchst erfolgreich eingesetzt werden. Im Schröpfkurs werden die Themen, trockenes Schröpfen, Schröpfkopfmassage sowie blutiges Schröpfen und das Schröpfen in Verbindung mit Akupunktur in Theorie und Praxis gezeigt bzw. von den Teilnehmern prak-



tiziert. Weiterhin werden die Verbindungen zwischen Wirbelsäule, Organe und Reflexzonen angesprochen.

## **Unterrichtseinheiten:**

**18 UE**

## **Kosten:**

**225,- € incl. Skript**

## **Kursleitung:**

**Rüdiger Bielsky**

Physiotherapeut, Heilpraktiker

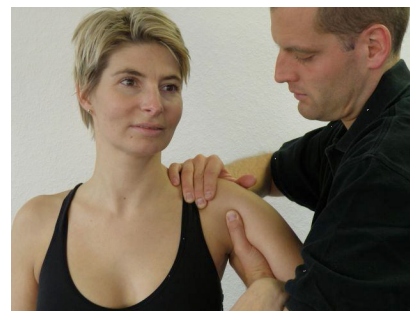
**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# Schulerschmerz - Seminar

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

Der Kurs soll einen Einblick in das Schultergelenk mit seiner komplexen Biomechanik, seiner Pathologie und Traumatologie, welches ein häufiges Problem in der physiotherapeutischen Praxis darstellt, sowie Einblicke in die Behandlung nach fundierter Befunderhebung geben. Nach Einführung in die Anatomie und Biomechanik des Schultergelenkes und des Schultergürtels, sowie der an der Funktionseinheit benachbarten Gelenke werden physio-

therapeutische Techniken zur Weichteil- und Gelenkmobilisation sowie Kräftigungs- und Koordinationsschulung in der Frühphase bis zur intensiven Belastungsphase vorgestellt. Der Hauptteil des Kurses wird auf der Befunderhebung und praktischen Übungen zur Mobilisation, Stabilisation und Kräftigung liegen, die ein eigenes Behandlungskonzept darstellen können oder gezielt und befundorientiert in die differenzierte physiotherapeutische Behandlung ver-



schiedener Krankheitsbilder der Schulter einfließen können.

## Inhalte:

- Struktur und Funktion der Schulter
- Anatomie & Pathologie
- Befunderhebung aus manuelltherapeutischer Sicht
- Zusammenhang zwischen Rumpfstabilität und Schultergelenk
- HWS Erkrankungen bzw. haltungsbedingte Probleme mit Auswirkung auf die Schulter
- Instabilität & Impingement
- Behandlung nach OP, akuten und chronischen Schmerzzuständen
- sensomotorisches Training
- Mobilisations- und Kräftigungsübungen
- myofasciale Triggerpunkttherapie ausgewählter Strukturen
- AMP – Arthromuskuläre Programmierung des Glenohumeralgelenkes
- PST - Propriozeptives Sensomotorisches Taping an der Schulter

## Unterrichtseinheiten:

20

## Kosten:

195,- € incl. Skript

## Kursleitung:

**Yvonne Erler**

Physiotherapeutin BSc., Manualtherapeutin, Lehrteam der FAMP

20  
Fortbildungspunkte\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

73

**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# LÖSUNGEN FÜR MEHR FREIRÄUME

Unsere Partnerschaft – Ihre Vorteile

Günstige Konditionen für  
Teilnehmer der Fortbildungsakademie

**opta**<sup>®</sup>  
data

In Ihrer eigenen Praxis gehören Büroarbeiten zum Alltag, zum Beispiel bei der Abrechnung. Befreien Sie sich von diesen ungeliebten Aufgaben und schaffen Sie neue Freiräume für Ihre individuellen Ziele! Unser Service für die Kassen- und Privatabrechnung unterstützt Sie dabei und verschafft Ihnen mit Leistungen wie dem AktivSchutz zusätzliche finanzielle Sicherheit. Möchten Sie auch Ihr Praxismanagement vereinfachen? Dann lernen Sie TheraPlus kennen, unsere Software speziell für Heilmittelpraxen. Und das neue TheraAssist führt Sie Schritt für Schritt durch Anamnese, Screenings und Assessments. Als Teilnehmer der Fortbildungsakademie dürfen Sie sich bei allen Leistungen über besonders günstige Konditionen freuen!

# Schwindeltherapie



Physiotherapeuten werden häufig mit dem Problem Schwindel konfrontiert. Da dieses Gebiet in der der Aus- bzw. Weiterbildung praktisch keine Rolle spielt und dennoch von ärztlicher Seite aus

eine adäquate Behandlung erwartet wird, steht man oft hilflos vor dem Patienten. Leider sind die häufig verteilten Broschüren (Schwindeltraining) in den meisten Fällen nutzlos, weil keiner

genau weiß wann, was, wie, wie oft und vor allen Dingen warum gemacht wird.

Ziel der Fortbildung ist es, diese Wissenslücke zu schließen.

## Inhalte:

- 1. Was ist Schwindel?
- 2. Welche Systeme sind für die Aufrechterhaltung des statischen und dynamischen Gleichgewichts verantwortlich?
- 3. Anatomie und Physiologie der entsprechenden Systeme einfach und verständlich erklärt.
- 4. Krankheitsbilder richtig verstehen, diagnostizieren und erfolgreich behandeln (mit und ohne Geräte):
  - Bewegungskrankheiten
  - akuter peripherer Schwindel (Neuropathia Vestibularis)
  - paroxysmaler benigner Lagerungsschwindel (PBLs)
  - Morbus Menière
  - zentraler Schwindel
  - zervikaler Schwindel
  - zentrale Integrationsproblematik (ZIP)
  - propriozeptive Defizite
  - Sturzprophylaxe

## Unterrichtseinheiten:

**16 UE**

## Kosten:

**210,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Matthias Wiemer**

Lehrer der Physiotherapie, 16 Jahre Erfahrung im Bereich Schwindeltherapie

**16  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

75

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Sensomotorisches Training + kleine Spiele

*Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!*

Chronische Rückenschmerzen nehmen trotz medizinischer Fortschritte seit Jahren kontinuierlich zu.

Mit der Neuen Rückenschule hat sich seit 2007 ein evidenzbasiertes Konzept entwickelt, um den Kunden Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Wichtige Bausteine hierbei sind methodisch sinnvoll aufbauende Kursstunden und die Verbesserung der propriozeptiven Fähigkeiten und sensomotorischen Leistungen!

Mit diesem Aufbau- und Refresherseminar können sich Rückenschullehrer viele Anregungen zur professionellen Kursgestaltung holen.

76

## Inhalte:

- Hintergrundwissen zu Spielformen in der Neuen RS
- Hintergrundwissen zu erlebnispädagogischen Spielen in der Neuen RS
- Hintergrundwissen zum Sensomotorischen Training in der Neuen RS
- Aufbau von Handlungs- und Effektwissen zu Spielen und Sensomotorischem Training
- Praxisbeispiele New Games in der Neuen RS
- Praxisbeispiele Erlebnispädagogische Spiele in der Neuen RS
- Praxisbeispiel Bewegung mit Musik als Lifetimesport in der Neuen RS
- Praxisbeispiele Propriozeptives und Sensomotorisches Training in der Neuen RS
- Einsatz von Kleingeräten im Rahmen diese Programme (TOGU Brasils uvm.)

## Unterrichtseinheiten:

**15 UE**

## Kosten:

**175,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Joachim Fleichaus**

Kursleitung, Physiotherapeut

**Rabea Trumpp**

Sportwissenschaftlerin,  
Physiotherapeutin

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# Skoliose - Therapie

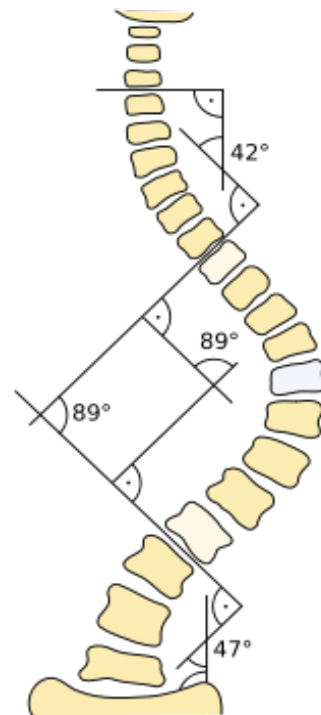
Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

Seitdem die Pionierin Katharina Schroth auf dem Gebiet der Skoliose-therapie arbeitete und forschte, ist die Skoliose-therapie aus dem Alltag des Physiotherapeuten nicht mehr wegzudenken.

Auch Dr. med. Hans Rudolf Weiß hat in seinem Buch „Befundgerechte Physiotherapie bei Skoliose“ im Jahre 2006 als Facharzt für Orthopädie mit Behandlungsbeispielen basierend auf dem differenzierten Befund der Krümmungsmuster wissenschaftlich gearbeitet.

Eine spezielle Methode unter Einbeziehung mehrerer Therapiearten ergibt sich nun in diesem neuen Konzept.

Dieser Kurs von Martin Probst (Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Skoliose-therapeut und Manualtherapeut im Lehrteam Manuelle Therapie FAMP), wird Ihnen zeigen, dass  
...eine genaue Befundung  
...Basiskenntnisse  
...kombinierte Behandlungsmethoden  
...und konsequente konservative dreidimensionale Skoliosebehandlungen schon morgen in Ihrer Praxis Erfolg haben werden.



## Inhalte:

- Geschichte
- Diagnostik
- Befund
- Befund / Praxis
- konservative dreidimensionale Behandlung

## Unterrichtseinheiten:

**20 UE**

## Kosten:

**195,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Martin Probst**

Physiotherapeut mit Spezialgebiet Skoliose-therapie, Manualtherapeut

**20  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

77

**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem  
Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**

weiter nächste Seite



\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Skoliose - Therapie Spezial Mallorca – Can Picafort

**Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!**

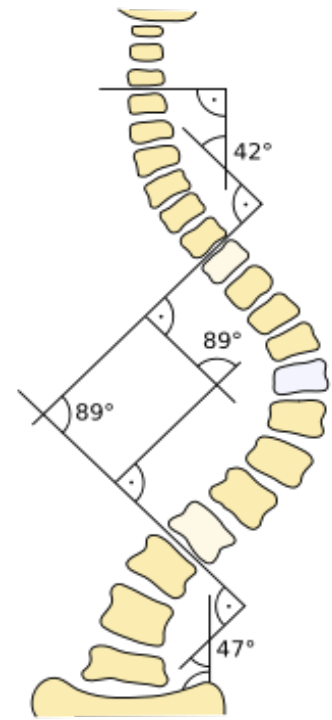
Seitdem die Pionierin Katharina Schroth auf dem Gebiet der Skoliose-therapie arbeitete und forschte, ist die Skoliose-therapie aus dem Alltag des Physiotherapeuten nicht mehr wegzudenken.

Auch Dr. med. Hans Rudolf Weiß hat in seinem Buch „Befundgerechte Physiotherapie bei Skoliose“ im Jahre 2006 als Facharzt für Orthopädie mit Behandlungsbeispielen basierend auf dem differenzierten Befund der Krümmungsmuster wissenschaftlich gearbeitet.

Eine spezielle Methode unter Einbeziehung mehrerer Thera-

piearten ergibt sich nun in diesem neuen Konzept.

Dieser Kurs von Martin Probst (Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Skoliose-therapeut und Manualtherapeut im Lehrteam Manuelle Therapie FAMP), wird Ihnen zeigen, dass  
...eine genaue Befundung  
...Basiskenntnisse  
...kombinierte Behandlungsmethoden  
...und konsequente konservative dreidimensionale Skoliosebehandlungen schon morgen in Ihrer Praxis Erfolg haben werden.



78

## Inhalte:

- Geschichte
- Diagnostik
- Befund
- Befund / Praxis
- konservative dreidimensionale Behandlung

## Kosten:

**1149,- € incl. Skript**

## Termin:

**17.-23.07.17**

## Kursleitung:

**Martin Probst**

Physiotherapeut mit Spezialgebiet Skoliose-therapie, Manualtherapeut

**28**

**Fortbildungspunkte\***

## Im Preis von 1149,- € sind enthalten:

- Flug, Transfer Flughafen - Can Picafort und zurück
- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer (Begleitpersonen 899,- €, Einzelzimmer gegen 100,- € Aufpreis möglich)
- Versicherungspaket der ELVIA (Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung, Auslandsreise-Krankenversicherung, Reise-service-Helpline, Reisegepäck-Versicherung)
- Fortbildung incl. Skript

## Sonderaktion: 100,- € Rabatt bei Buchung bis 31.12.16

Can Picafort ist ein wunderschöner Ferienort in der Bucht von Alcudia, im Nordosten von Mallorca gelegen. Das vollklimatisierte Hotel befindet sich in einer Nebenstraße ca. 200 m zum Zentrum und ca. 300 m zum herrlichen 12 Kilometer langen Sandstrand.



\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde



# Slackline in der Physiotherapie fun meets effect

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

Das Slacklining ist ein Sport, bei dem auf einem 2-5 cm breiten Band zwischen z.B. zwei Bäumen balanciert wird und hat in den letzten Jahren als neuer Trendsport stark an Beliebtheit zugenommen. Die Schwierigkeit dabei ist es, die Kontrolle über das Band, welches in verschiedenen Ebenen schwingt, zu behalten. Dafür ist ein hohes Maß an Koordination und Konzentration, sowie Körperspannung erforderlich.

Diese Eigenschaften können in der Physiotherapie genutzt werden und so ist die Slackline als Therapie- und Trainingsgerät schon lange kein Geheimtipp mehr. Mit verschiedenen Zielen, wie Kräftigung, Sensomotorisches Training, Koordination, Gleichgewicht oder Haltungsschulung kann man sie in allen Bereichen der Physiotherapie anwenden. Mit der Slackline ist

bei geringem Aufwand ein breites Therapiespektrum abgedeckt. Patienten von subakut bis topfit sind schnell dafür zu begeistern und können sogar die Therapie mit nach Hause nehmen. Denn die beste Therapie ist eine, die man regelmäßig und mit Spaß absolviert!

Die Kursteilnehmer lernen in den zwei Tagen theoretische Aspekte zur Slackline im Allgemeinen, sowie neurophysiologische und biomechanische Hintergründe. Der praktische Teil, welcher den Schwerpunkt des Kurses bildet, beinhaltet eine Einführung in die Grundregeln und die Teilnehmer erlernen die Basics auf der Slackline. Darauf folgen methodisch sinnvoll aufgebaute Übungen für die Praxis und deren Anleitungen für den Patienten. Im Anschluss erarbeiten die Teilnehmer selbst für verschiedene Patientenbeispiele Übungen



und Ansätze auf der Slackline und verbinden so die Theorie mit der alltagsnahen Praxis.

Mit der Slackline in Ihrer Praxis können Sie ihre Patienten begeistern und sich so von anderen Praxen absetzen - das Motto „fun meets effect“ spricht für sich!



## Unterrichtseinheiten:

15 UE

## Kosten:

225,- € incl. Skript

## Kursleitung:

Caroline Käding,

Maria Bartke,

Eva Merkle

Physiotherapeutinnen, B.A.

## Anmerkung:

### Bitte zum Kurs mitbringen

Bequeme Kleidung, Schuhe mit flacher Sohle, Fotoapparat, Lineal + farbige Stifte

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

# Spiegeltherapie und mehr chronischer Schmerz durchschaut

Basierend auf den Prinzipien der 1995 von Ramachandran entwickelten Spiegeltherapie lernen Sie ein Modell kennen, das die Ursachen von chronischen Schmerzsyndromen beschreibt und erklärt. Im theoretischen Teil werden die neurophysiologischen Grundlagen erläutert, im praktischen Teil werden die Spiegeltherapie und ergänzende Techniken demonstriert und geübt.

Nach dem Seminar sind Sie in der Lage, bei einer Vielzahl von orthopädisch-neurologischen Krankheitsbildern die Spiegeltherapie einzusetzen und anzuwenden.

- Definition von Schmerz, Schmerzentstehung,

Schmerzmodulation, Chronifizierung

- das „Fear-Avoidance“ Modell und chronischer Schmerz
- Basis des Phantomschmerzes als Modell für alle Arten von chronischen Schmerzen
- Spiegeltherapie (und die Ableitung von universellen Prinzipien zur Behandlung chronischer Schmerzen)
- Besonderheiten spezifischer Krankheitsbilder (z.B. CRPS)
- Entwicklung der Schmerztheorien von der Gate Control Theorie zur Neuromatrix
- Veränderungen der Gehirnrinde und ihre Veränderung durch Erfahrung, Training und Lernen



- Das Modell des erlernten Nichtgebrauchs als Ursache für lang anhaltende Funktionsstörungen
- Einsatz von Assessments in der Behandlung chronischer Schmerzpatienten

## Unterrichtseinheiten:

10 UE

## Kosten:

125,- €

## Kursleitung:

**Matthias Weinberger**

Physiotherapeut, Manual- und Bobaththerapeut

## Publikationen:

- M. Weinberger, „Therapie lumbaler Bewegungsstörungen - Lernprogramme für die LWS-Muskeln“, Physiopraxis, 5/2004
- A brief intervention utilising visual feedback reduces pain and enhances tactile acuity in CLBP patients. Trapp W., Weinberger M., Erk S., Fuchs B., Mueller M., Gallhofer B., Hajak GO., K U Bler A., Lautenbacher S. 11/2014



10  
Fortbildungspunkte\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Spiralstabilisation

## Funktionelle Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule

### Neuer Weg, Rückenschmerzen schnell und effektiv zu behandeln Krankengymnastik mit elastischem Seil und manueller Therapie

Die Spiralstabilisation öffnet neue, moderne und effektive Therapiemöglichkeiten für komplizierte Patienten mit Wirbelsäulenkrankheiten an Stellen, wo andere Therapien fehlschlagen.

Wir haben eine neue Methode (Krankengymnastik mit elastischem Seil und manueller Therapie) entwickelt und in 31 Jahren klinisch geprüft, um Wirbelsäulenerkrankungen schnell und effektiv zu behandeln. Mit exakter Bewegungskoordination aktivieren wir die Spiralmuskelketten (Spiralstabilisierung). Die Wirbelsäule antwortet mit Traktion und Zentrierung. Diese Wirkung eröffnet neue Möglichkeiten, komplizierte Erkrankungen zu behandeln.

#### Spiralstabilisationstherapie:

Bewegung mit Spiralstabilisierung (dynamische Wirbelsäulen- und Körper-Stabilisierung durch lange Spiralmuskelketten) eröffnet folgende Möglichkeiten:

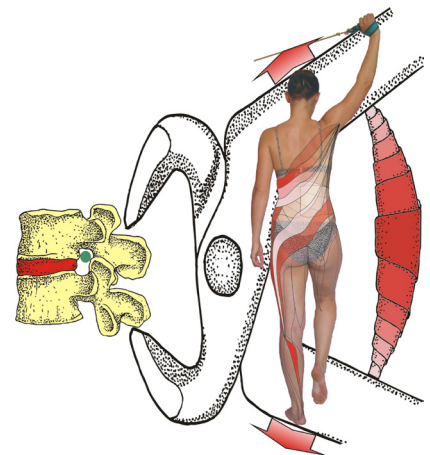
- die Bewegungskoordination und Stabilität, den Stand und den Gang zu verbessern, akute und chronische Überlastung durch einseitige Arbeit und einseitige sportliche Aktivitäten zu regenerieren und degenerativen Änderungen vorzubeugen
- Wirbelsäule und Gelenke schnell mit Muskeln zu stabilisieren – Prävention der Verletzungen
- die Wirbelsäulen- und Gelenk-Krankheiten sowie Verletzungen schnell und effektiv zu heilen
- Patienten wieder schnell zu Arbeit und Sport bringen zu können

#### Tag 1 - Grundlagen der Spiralstabilisationstherapie (8 UE):

- LWS, Hüfte - Vorträge:
  - Grundlagen der Anatomie und Funktion der spiralen Muskelketten
  - Integrierung der Prinzipien: gerade Körperhaltung, Muskelbalance, reziproke Inhibition, Dehnungsreflex, Posturalreaktion, Optimalbewegung, Optimalstabilisierung
  - Krankheitsbilder: akuter LWS Bandscheibenvorfall, akutes Lumbago, chronische Lumbalgie ohne und mit Radikulopathie
- LWS, Hüfte - Praxisübungen:
  - die 12 Basisübungen erlernen und eventuelle Fehler korrigieren
  - Behandlung der LWS Krankheiten mit manueller Therapie und Spiralstabilisationsübungen kombiniert
  - Weichteiltechniken (Massage mit Dehnung) M. iliocostalis, M. longissimus, M. spinalis, M. multifidus, Mm. rotatores, M. quadratus lumborum, M. iliopsoas, M. rectus femoris
  - manuelle Traktion, Mobilisation: LWS, ISG, untere BWS

#### Tag 2 – Weitere Grundlagen der Spiralstabilisationstherapie (8 UE)

- LWS, BWS, Hüfte - Vorträge
  - optimale Koordination und Stabilisation beim Gehen und Laufen
  - Zusammenarbeit der LWS, ISG und des Hüftgelenks
  - Hüft- und Kniearthrose
  - Unterschied zwischen Bauchmuskeltraining im Liegen, Sitzen, Stehen und im Stehen auf einem Bein.



- Krankheitsbilder: Spinalkanalstenose, Osteoporose, Plattfuß, Hallux valgus
- LWS, BWS, Hüfte - Praxisübungen:
  - Wiederholung der 12 Basisübungen
  - Anpassung der Übungen an dem Patientenzustand (Training im Stehen, Sitzen oder Liegen)
  - 6 Beinübungen erlernen
  - Bewegungstherapie vor und nach TEP
  - Behandlung der LWS Krankheiten mit manueller Therapie und Spiralstabilisationsübungen kombiniert
  - Weichteiltechniken (Massage mit Dehnung) M. serratus anterior, M. subclavius, M. pectoralis minor, M. semispinalis cervicis
  - Manuelle Traktion, Mobilisation: BWS, Rippen, Schulterblatt-Brustkorbgelenk, Schultergelenk, HWS

#### Tag 3 - Weiterbildungskurs Rücken-SM-System (8 UE)

- HWS, BWS, Schultergelenk - Vorträge
  - Grundlagen der Anatomie und Funktion der spiralen Muskel-

weiter nächste Seite



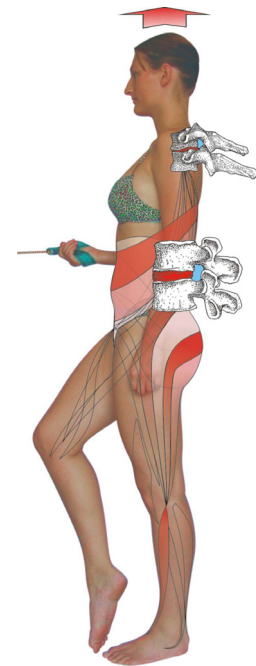
# Spiralstabilisation

## Funktionelle Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule

Neuer Weg, Rückenschmerzen schnell und effektiv zu behandeln

Krankengymnastik mit elastischem Seil und manueller Therapie

- ketten – Wirkung auf die HWS
  - Bewegungskoordination – Statik und Dynamik der HWS
  - Krankheitsbilder: Cervicobrachialsyndrom, Schultergelenkbeschwerden
  - HWS, BWS, Schultergelenk - Praxisübungen
  - Wiederholung der 12 Basisübungen, Wirkung auf die HWS
  - die Übungen für HWS erlernen und die eventuellen Fehler korrigieren
  - Behandlung der HWS-Krankheiten mit manueller Therapie und Spiralstabilisationstherapie kombiniert
  - Weichteiltechniken (Massage mit Dehnung) M. trapezius, M. levator scapulae, Mm. scaleni, M. sternocleidomastoideus, kurze und lange Nackenextensoren, Nackenflexoren
  - manuelle Traktion, Mobilisation: HWS
- Tag 4 - Aufbaukurs für Fortgeschrittene (8 UE)
- HWS, BWS, Schultergelenk - Vorträge
  - Kopfschmerzen, Schwindel
  - Skoliose
- HWS, BWS, Schultergelenk - Praxisübungen
  - Erneute Wiederholung der 12 Basisübungen
  - Wiederholung der 6 Beinübungen
  - Wiederholung der Übungen für HWS und Kopf
  - Behandlung der Skoliose mit manueller Therapie und Spiralstabilisationsübungen kombiniert
  - Weichteiltechniken (Massage, Dehnung) Wiederholung LWS, Hüfte, BWS
  - manuelle Traktion, Mobilisation: LWS, ISG, BWS, Rippen, Schulterblatt-Bruskorbgeelenk, Schultergelenk



### Unterrichtseinheiten:

4 x 8UE

### Kosten:

395,- €

### Kursleitung:

**Dr. Smisek**

Erfinder der  
Spiralstabilisationstherapie

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

# Sportphysiotherapie incl. Taping-Seminar

für EAP von der VdAK anerkannt • Kompaktkurs mit 30 UE

Die Sportphysiotherapie ist eines der begehrtesten Einsatzgebiete von PhysiotherapeutenInnen und MasseurInnen. In dieser Fortbildung erarbeiten wir die wichtigsten Grundlagen, die in diesem Zusammenhang benötigt werden.

Ebenso erlernen Sie die Grundregeln des Tapens sowie die wichtigsten Tape - Verbände, die Sie sowohl in der Praxis als auch in der Sportphysiotherapie benötigen.

## Inhalte:

- Grundlegende Anatomie und Biomechanik in der Sportphysiotherapie
- Aspekte der Wundheilung und Grundlagen der Gewebelehre
- Befund und Diagnostik typischer sportbedingter Verletzungsmuster
- Behandlungsschemata sportbedingter Verletzungsmuster
- Sportmassage (Vorwettkampfmassage vs. Entmüdungsmassage)
- Grundlagen der Trainingslehre und Bewegungslehre
- Sofortmaßnahmen bei Sportverletzungen
- Grundlagen der Triggerpunkt - Therapie im Sport
- Kettensyndrome im Sport
- Grundausrüstung eines Sportkoffers
- Ultraschalltherapie im Sport
- „Propriozeptives Sensomotorisches Taping“ im Sport
  - Grundlagen, Materialkunde
  - Indikationen und Kontraindikationen
  - Anlagen an LWS / HWS / Tennisellbogen



Nach Beendigung dieses Kurses haben Sie die Möglichkeit, sich bei uns auf eine Liste des Deutschen Basketball Bundes eintragen zu lassen. Diese Liste dient den Basketball - Landesverbänden und dem DBB zur Besetzung der Stellen des Sportphysiotherapeuten der Landesauswahlkader und der Junioren Nationalmannschaften.

- Funktionelle Verbände – „TAPING - SEMINAR“:
  - Vorstellung und Handling des Materials
  - Indikationen und Kontraindikationen des Tape - Verbandes
  - Möglichkeiten und Grenzen des präventiven und rehabilitativen Tape - Verbandes
  - Sprunggelenktape mit Variationen
  - Entlastungstape für die Achillessehnen
  - Entlastungstape für die Oberschenkelmuskulatur
  - mediale bzw. laterale Knieinstabilität
  - Fingertape mit Variationen
  - Daumentape mit Variationen
  - usw.



## Unterrichtseinheiten:

30 UE

## Kosten:

295,- € incl. Tapematerial & Farbskript

## Kursleitung:

### Markus Pschick

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut mit Lizenz des DOSB  
ehem. Physiotherapeut des FC Bayern München – 2. Basketball Bundesliga  
ehem. Physiotherapeut der Giants Nördlingen – 1. Basketball Bundesliga  
Physiotherapeut des Deutschen Basketballbundes, Instruktor Manuelle Therapie & KGG der FAMP & WMT

### Tobias Jakob

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut des Deutschen Basketballbundes, Instruktor KGG der FAMP

### Torsten Walter

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut des Deutschen Basketballbundes, ehem. Nationalkader Mountainbike

### Stefan Varga

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut des Deutschen Basketballbundes / Fitnesslehrer

### Fabian Kobus

Physiotherapeut

Kursdaten und Kursorte unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de) oder im beigegefügt Kursprogramm

30 Fortbildungspunkte\*

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Sportphysiotherapie incl. Taping-Seminar Spezial Mallorca – Can Picafort

für EAP von der VdAK anerkannt

## Termin:

10.-17.07.17

## Kosten:

1295,- € incl. Skript

## Kursleitung:

### Markus Pschick

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut mit Lizenz des DOSB  
ehem. Physiotherapeut des FC Bayern München – 2. Basketball Bundesliga  
ehem. Physiotherapeut der Giants Nördlingen – 1. Basketball Bundesliga  
Physiotherapeut des Deutschen Basketballbundes, Instruktor Manuelle Therapie & KGG der FAMP & WMT



## Im Preis von 1295,- € sind enthalten:

- Flug, Transfer Flughafen - Can Picafort und zurück
- 7 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer (Begleitpersonen 999,- €, Einzelzimmer gegen 100,- € Aufpreis möglich)
- Versicherungspaket der ELVIA (Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung, Auslandsreise-Krankenversicherung, Reise-service-Helpline, Reisegepäck-Versicherung)
- Fortbildung incl. Skript

34  
Fortbildungspunkte\*

84

## Sonderaktion: 100,- € Rabatt bei Buchung bis 31.12.16

Can Picafort ist ein wunderschöner Ferienort in der Bucht von Alcudia, im Nordosten von Mallorca gelegen. Das vollklimatisierte Hotel befindet sich in einer Nebenstraße ca. 200 m zum Zentrum und ca. 300 m zum herrlichen 12 Kilometer langen Sandstrand.

# Sportphysiotherapie

anerkannt vom DOSB - Deutscher Olympischer Sportbund

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

Die Grundausbildung in der Sportphysiotherapie soll Kenntnisse vermitteln, die den Therapeuten zum qualifizierten Betreuer einer Sportmannschaft oder auch einzelner Sportler machen. Er muss akute Verletzungen erkennen, sofort versorgen und passagere Verletzungen behandeln können.

Der Schwerpunkt liegt sowohl in der Betreuung von Sportlern,

als auch in der Behandlung von Sportverletzungen.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 150 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer mündlich - theoretischen und praktischen Prüfung ab.

Die Weiterbildung ist nach den Richtlinien des VPT und vom DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) anerkannt.



## Inhalte:

- funktionelle Anatomie
- sportmedizinische Untersuchungsmethoden
- Sportverletzungen der verschiedenen Körperregionen
- spezielle Massagetechniken wie Vorwettkampfmassage, Entmüdungsmassage, myofasciale Triggerpunkt – Therapie, usw.
- klassisches Taping, PST - Taping, sportspezifische Verbände
- spezielle Elektrotherapie & Ultraschalltherapie im Sport
- Trainingslehre im Bereich Kraft, Ausdauer und Propriozeption
- Ernährung in der Sportphysiotherapie
- Sportpsychologie
- Alternativmedizin im Sport
- etc.

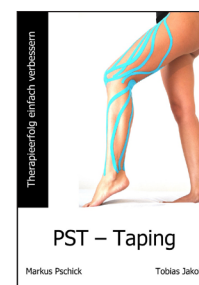
## Im Kurspreis enthalten:

### „PST-Taping“

*Therapieerfolg einfach verbessern*

M. Pschick & T. Jakob

ISBN: 978 3000 316180



weiter nächste Seite



# Sportphysiotherapie

anerkannt vom DOSB - Deutscher Olympischer Sportbund

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!



## Kursleitung:

### Team VPT & FAMP unter der Leitung von Markus Pschick

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut mit Lizenz des DOSB  
ehem. Physiotherapeut des FC Bayern München – 2. Basketball Bundesliga  
ehem. Physiotherapeut der Giants Nördlingen – 1. Basketball Bundesliga  
Physiotherapeut des Deutschen Basketballbundes, Instruktor Manuelle Therapie & KGG der FAMP & WMT

**Markus Flemming**  
**Dr. Daniel Hensler**  
**Tobias Jakob**  
**Michael Söldner**  
**Stefan Varga**  
**Torsten Walter**

## Unterrichtseinheiten:

150 UE

## Kosten:

1400,- € incl. Material

1150,- € für Mitglieder des VPT (incl. Material)

## Voraussetzungen:

Physiotherapeut/-in  
Masseur/-in und  
med. Bademeister/-in

150  
Fortbildungspunkte\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm



VPT Akademie  
Fellbach

Der Kurs „Sportphysiotherapie“ mit Zulassung des DOSB wird von der Fortbildungsakademie – Markus Pschick GmbH in Kooperation mit der VPT – Akademie Fellbach – Schmiden durchgeführt.



# Sling Trainings Therapie - STT

STT beruht auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die zu einer Stabilisierung von lokalen Gelenken führen.

Ein einfaches Prinzip das für alle Gelenke u.a. auch die Wirbelsäule gilt.

Dieser Kurs von DOSB - Sportphysiotherapeut Hape Meier (Schulungsleiter in Nürnberg) wird Ihnen zeigen, dass:

- nach neuesten Erkenntnissen der Muskel- und Neuro-physiologie eine lokale Stabilisation der Gelenke durch aggressive, hochfrequente Schwingungen und Vibrationen zu erzielen ist.

- das Prinzip mit einfachsten Mitteln und in Kombination mit vielen Therapieformen und Geräten zu erzielen ist.

- Sie es bei (fast) allen Krankheitsbildern einsetzen können.

- Sie es bequem in Ihrer Praxis integrieren können.

- Sie eine besondere und effektive Trainingstherapie für die Rückenschule bzw. gegen Rückenschmerzen anbieten können.

- Sie eine neue Form von Gruppentraining anbieten können.



Zu jedem Kurs „STT-Sensomotorik 1“ erhalten Sie

ein ausführliches Skript, die Slingtrainer Übungs-DVD, ein Übungs-Poster-Set und die Möglichkeit einen REHAPE® Sling Trainer zum Kursantennpreis zu erwerben.

Am Montag können Sie bereits das Gelernte in Ihrer Praxis umsetzen!

## Unterrichtseinheiten:

20 UE

## Kosten:

**STT - Kurs Sensomotorik 1:**  
230,- € incl. Skript

**STT - Kurs Sensomotorik 2:**  
180,- € incl. Skript

## Kursleitung:

**Lehrteam STT**

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

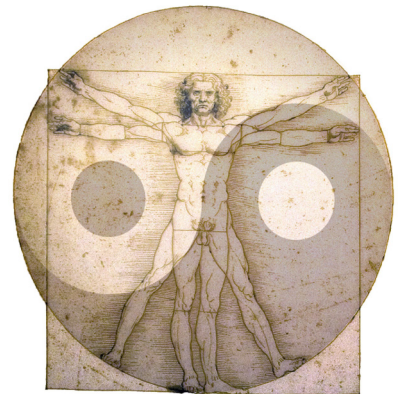
87

# Strain/ Counterstrain

## Positional Release nach Jones

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain/Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen. Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst. Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Bereich durch eine bestimmte Positionierung entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren.

Zum Auffinden und zur Überprüfung der Regulation dienen hier durch Jones entsprechend definierte Tenderpunkte. Im Bereich osteopathischer Behandlungsmethoden ist Strain/Counterstrain aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen etabliert.



88

### Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- praxisrelevante Positionierungen

**Unterrichtseinheiten:**  
**20 UE**

**Kursleitung:**  
**Tobias Christoph**  
Heilpraktiker, Osteopath i.A.

**Kursgebühr:**  
**225,- €**

**Kursdaten und Kursorte**  
**unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)**  
**oder im beigefügten**  
**Kursprogramm**

**Trigger – Pressure – Bar**  
*Schmerzende Daumen und Finger?  
Hoher Kraftaufwand und Anstrengung?*



All das nimmt Ihnen der TPB – Trigger-Pressure-Bar und erleichtert die Behandlung von tief sitzenden Myogelosen, Triggerpunkten und Sehnenansätzen. Durch seine abgerundete Form und die gewinkelte Bauweise liegt der TPB angenehm in der Hand und es kann optimaler axialer und kraftsparender Druck aufgebaut werden.

Das in reiner Handarbeit gefertigte hochwertige Holz verspricht eine lange Lebensdauer.

Schonen Sie Ihre Gelenke und erhalten Sie sich Ihre Arbeitskraft und die Ihrer Mitarbeiter.

**15,00 €**

[www.pschick-sales.de](http://www.pschick-sales.de)

**REHAPE - Sling Trainer**



Sling Training beruht auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die zu einer Stabilisierung von lokalen Gelenken führen.

Ein einfaches Prinzip, das für alle Gelenke u.a. auch die Wirbelsäule gilt.

Dieses Starter-Set enthält:

- 1 Sling Trainer
- 1 Abstandshalter
- 1 DIN A4 Posterset

**149,95 €**

[www.pschick-sales.de](http://www.pschick-sales.de)

**Unser Bestellformular finden Sie auf Seite 98-101 in diesem Katalog!**

# TCM - Traditionelle Chinesische Medizin in der Physiotherapie

Die Traditionelle Chinesische Medizin ist mittlerweile aus der ganzheitlichen Behandlungsweise nicht mehr wegzudenken. Die 4000 Jahre alte Therapieform ist heute die traditionelle Medizin mit dem größten Verbreitungsgebiet weltweit.

Auch im Bereich der Physiotherapie nehmen alternative und naturheilkundliche Behandlungsformen einen immer größeren Stellenwert ein.

In diesem Kurs werden dem Teilnehmer die Grundkenntnisse der Traditionellen Chinesischen Medizin näher gebracht. Elementare Bausteine wie Meridia-

ne, Qi, 5 Elemente, Akupunktur-/ Akupressurpunkte, Yin und Yang werden anschaulich erklärt.

Hauptbestandteil des Seminars sind die Therapiemethoden Akupressur, Tuina-Massage, Schröpfen, Gua Sha (Schabetechnik) und Moxibustion, die ausführlich in Theorie und Praxis gelehrt werden.

Das praktische Üben der Behandlungsmethoden steht stetig im Vordergrund. Die verschiedenen Techniken können im Anschluss sofort in den Praxisalltag integriert werden.

Anhand des ausführlichen Kurs-



skriptes erhält der Teilnehmer einen detaillierten Leitfaden, der eine direkte und sofortige Umsetzung des Gelernten gewährleistet.

90



## Inhalte:

- Einführung in die Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin
- theoretisches und praktisches Erlernen der Therapieformen
  - Akupressur und Tuina-Massage
  - Schröpfen
  - Gua Sha (Schabetechnik)
  - Moxibustion
- Behandlung zahlreicher Krankheitsbilder

## Unterrichtseinheiten:

**25 UE**

## Kosten:

**295,- € incl. Skript**

## Kursleitung:

**Christoph Renz**

Physiotherapeut, Manualtherapeut, Sportphysiotherapeut, Master of Medicine in TCM, Heilpraktiker

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**



Kyocera - Brother - Grundig - fm Büromöbel - Olympia - EBA - Dahle - C+P - Dauphin - Löffler

# richthammer

b ü r o s y s t e m e



Ihr Servicepartner für Büroeinrichtungen  
und digitale Kopier-/Druck-Systeme

Isarstraße 66

93057 Regensburg

Telefon: 0941 / 464500

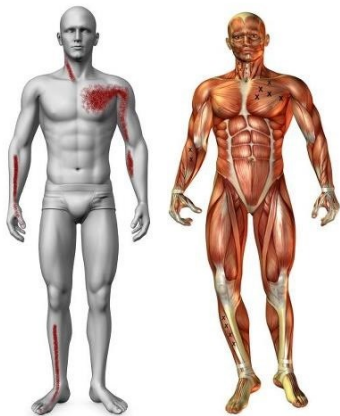
Telefax: 0941 / 49618

Mail: [info@richthammer-buerosysteme.de](mailto:info@richthammer-buerosysteme.de)

[www.richthammer-buerosysteme.de](http://www.richthammer-buerosysteme.de)



Schmerzsyndrome gezielt behandeln



## Myofasciale Triggerpunkttherapie

Markus Pschick

Tobias Jakob

### Myofasciale Triggerpunkttherapie *Schmerzsyndrome gezielt behandeln*

Dieses Werk ist ein sehr strukturiertes und praxisnahes Fachbuch. Durch den übersichtlich gegliederten Aufbau in obere Extremität, untere Extremität, Rumpf, Kopf und Gesicht lassen sich Schmerzpunkte bzw. Ausstrahlungsareale sehr schnell einem Beschwerdebild zuordnen. Bei allen im Buch aufgeführten Muskeln ist neben den Schmerzpunkten und den Ausstrahlungen auch die Palpation abgebildet. Es eignet sich dementsprechend bestens als täglicher Begleiter in der Praxis.

34,95 €

[www.pschick-sales.de](http://www.pschick-sales.de)

Unser Bestellformular finden Sie auf Seite 98-101 in diesem Katalog!

# Triggerpunkt - Therapie

Die Grundlagenforschung über die Triggerpunkte wurde von den amerikanischen Ärzten Janet G. Travell und David G. Simons betrieben. Triggerpunkte und Tenderpunkte sind die Ursache vieler Schmerzzustände am Bewegungsapparat. Es handelt sich hierbei um Knötchen im Muskel bzw. tendomyotischen Übergang von denen Schmerzen ausgelöst werden können, die in andere Regionen des Körpers ausstrahlen oder sich lokal darstellen. So liegen Schmerzort und Schmerzursache meist auseinander. Triggerpunkte verursachen außerdem eine Spannungserhöhung im Muskel, was zu den verschiedensten Symptomen führen:

- Sehnenüberlastungen / Insertionstendopathien
- Knorpel- oder Meniscusschäden
- Arthrosen
- Wirbelsäulenproblemen / Bandscheibenaffektionen
- diffus ausstrahlende Schmerzzustände / pseudoradikuläre Symptome
- Gesichts-, Zahn- oder Kopfschmerzen
- uvm.

Die Triggerpunkt - Therapie ist eine Therapieform, bei der die Ursache der Erkrankung behan-

delt wird und nicht, wie bei vielen anderen Therapien, nur das Symptom. Behandelt werden die Trigger mit starkem Druck durch das Trigger Pressure Bar. Nur so können auch die Trigger erreicht werden, die in tieferen Muskelschichten liegen. Ebenso wird im Kurs der Unterschied zwischen Triggerpoint und Tenderpoint dargestellt.

Anhand von Beispielen der OEX, UEX, Wirbelsäule und des Kiefergelenks soll die Befunderhebung und Therapie dargestellt und erlernt werden.

**Unterrichtseinheiten:**  
**20 UE**

**Kosten:**  
**195,- € incl. Skript**

**Kursleitung:**  
**Markus Pschick**

Instruktor Manuelle Therapie & KGG der FAMP, Sportphysiotherapeut im DOSB

**Tobias Jakob**

Instruktor KGG / PT / MT / Sportphysiotherapeut des Deutschen Basketballbundes

**Ferdinand Bühring**

Manualthérapeut / Sportphysiotherapeut

**Rainer Spranz-Linke**

Manualthérapeut / Sportphysiotherapeut

**Torsten Walter**

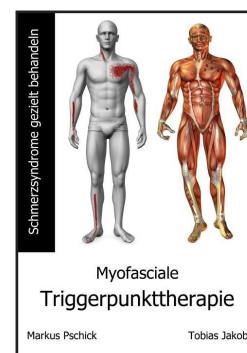
Manualthérapeut / Sportphysiotherapeut des Deutschen Basketballbundes



**Trigger Pressure Bar:**  
Ein unverzichtbares Werkzeug für Therapeuten, zur Schonung der Finger und Daumen. Sehr gut geeignet, um tiefer gelegene Triggerpunkte zu erreichen.

**Das Buch:**  
**Myofasciale Triggerpunkttherapie**

Schmerzsyndrome gezielt behandeln



nur 34,95 €

**20  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Trainieren-Wie-Profis FUNCTIONAL-FITNESS-TRAINING

Zugelassen für Präventionsmaßnahme nach § 20 SGB!

Werde der Erste Trainieren-Wie-Profis - FUNCTIONAL-FITNESS-TRAINER in Deiner Stadt! Mit dem modernen und innovativen Konzept Trainieren-Wie-Profis - FUNCTIONAL-FITNESS-TRAINING - Profitiere durch die Erfahrung von Trainieren-Wie-Profis - FUNCTIONAL-FITNESS-TRAINING in Regensburg! Nutze die Chance und erweitere Dein Angebot und Wissen! Ideale Ergänzung in der Praxis und in der freien Natur! Komplettes Konzept – sofort einsetzbar!

Functional Training auch gerne das Training der Zukunft genannt - ist in aller Munde. Spätestens seit dem Erfolg der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft im

Sommer 2006, die nach dem Trainingskonzept von Mark Verstegen so ihre Fitness trainierte, macht diese besondere Art des Ganzkörpertrainings auf sich aufmerksam.

Dabei gilt FUNCTIONAL TRAINING als eine zunehmende Konkurrenz für das herkömmliche Fitnessstudio, da es dem Trainierenden neben viel Spaß und unzähligen Übungsvarianten auch noch ein alltagsnahes und rückengerechtes Training ohne schwere Gewichte oder Maschinen ermöglicht.

Das Unternehmen Trainieren-Wie-Profis – Functional Fitness Training bietet ein Konzept, dieses Training selber in Deiner Praxis/Studio bzw. auch



in der freien Natur umzusetzen! Da man bei dieser Art des Training auf große Maschinen verzichtet ist auch mit einem kleinen Budget umsetzbar! Die Trainieren-Wie-Profis FUNCTIONAL-TRAINING Kurse werden unter gewissen Voraussetzungen von den Krankenkassen bezuschusst.

Die Inhalte ergänzen sich durch 70% praktische und 30% theoretische Anteile.

## Praktischer Inhalt:

- Einführung in das TrainierenWieProfis - FUNCTIONAL-TRAINING
- Durchführung verschiedener Warm up Programme (Dynam. Warm up, Movement Preps usw.)
- Kennenlernen verschiedener FUNCTIONAL Trainingsgeräte (TRX, Sandbag, Slideboard, Superbands, Heavy Ropes uvm.)
- Aufbau und Ablauf eines Trainieren-Wie-Profis - FUNCTIONAL-FITNESS-TRAININGS
- Durchführung unterschiedlicher Trainieren-Wie-Profis - FUNCTIONAL-FITNESS Workouts
- Anleitung von praktischen Übungen

- Kennenlernen von verschiedenen Levels des Training (Trainieren-Wie-Profis - FUNCTIONAL-FITNESS-TRAINING XL usw.)
- selbstständige Durchführung von Trainieren-Wie-Profis - FUNCTIONAL-FITNESS-WORKOUTS
- Einblick in Screenings zur funktionellen Beurteilung des Klienten
- Cool Down, Anwendung der Black Roll uvm.

## Theoretischer Inhalt:

- Geschichte/Entwicklung des FUNCTIONAL TRAININGS
- Einführung in FUNCTIONAL TRAINING
- Was ist Trainieren-Wie-Profis - FUNCTIONAL TRAINING
- Unterschied zum Fitnessstudio/Gerätetraining

- funktionelle Bewegungsanalysen für Kraft, Stabilität und Mobilität
- Vorteile und Nutzen von Trainieren-Wie-Profis - FUNCTIONAL TRAINING
- Umsetzung des Konzeptes in der Praxis/Studio usw.
- Vorstellung des Partner Programmes (Netzwerk, Homepage, Marketing usw.)

## Kursüberblick & Inhalt:

- 2 Tage Ausbildung in Theorie & Praxis
- Indoor und Outdoor
- Skript
- Möglichkeit über unsere Netzwerke günstiges Equipment einzukaufen
- Möglichkeit der Teilnahme an unserem Partnerprogramm – mit allen Vorteilen!

weiter nächste Seite



# Trainieren-Wie-Profis FUNCTIONAL-FITNESS-TRAINING

Zugelassen für Präventionsmaßnahme nach § 20 SGB!

## Voraussetzungen:

Physiotherapeuten (ab 2. Ausbildungsjahr), Fitnesstrainer, Sportwissenschaftler, Sportstudent/Sportlehrer, Leistungssportler, Übungsleiter, abgeschlossene Trainerausbildung, Erfahrungen im Group-Fitnesstraining, oder eine ähnliche Qualifikation

## Unterrichtseinheiten:

20 UE

## Max. Teilnehmerzahl:

18

## Kosten:

399,- €

349,- € für Schüler/Studenten  
(Nachweis erforderlich)

## Kursleitung:

### Sebastian Stäbler

(Inhaber Praxis Physioworld, OC FUNCTIONAL TRAINER und Trainieren-Wie-Profis-TRAINER) Sportphysiotherapeut (DOSB), Physical Fitness (DOSB) Manualtherapeut, Athleten Betreuer DAASM, und seit über 10 Jahren Erfahrung in der Betreuung von Leistungssportlern uvm.

### Korbinian Bimmerle

Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Lymphtherapeut, Manualtherapeut i.A. FUNCTIONAL TRAINING INSTRUCTOR, , Trainieren-Wie-Profis-Trainer, Betreuung SSV Jahn Regensburg U23

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm



# Viszerale Osteopathie

Die manuelle Diagnostik und Behandlung der inneren Organe ist ein Teilbereich der Osteopathie. Sie basiert nicht auf dem Aneinanderreihen diverser Techniken, sondern bietet einen therapeutischen Ansatz im Konzept der osteopathischen Grundgedanken.

Die Kursreihe vermittelt anatomisch-physiologisches Basiswissen und gibt Einblicke in diese Grundgedanken im

Kontext der abdominalen Kavität, so dass erlerntes Wissen über Diagnosefindung und Behandlungstechniken die therapeutische Kompetenz erweitert. Praktisches Arbeiten und die Umsetzung in den individuellen therapeutischen Alltag stehen im Vordergrund.



## Inhalte Modul 1:

- Einführung in die viszerale Osteopathie
- Embryologie und Ontogenese
- Studium der Anatomie, Physiologie und Biomechanik der abdominalen Organe
- Studium des viszeralen Fasciensystems
- Global- und Lokallistening
- Rebalancing
- Diagnostik der Diaphragmen und spezifische Behandlungsansätze
- Diagnostik von Magen, Dünndarm, Leber, Colon (Teil 1)
- Studium differentialdiagnostischer Hypothesen und Ursache-Folge-Ketten
- spezifische Behandlungsansätze der abdominalen Organe

## Inhalte Modul 2:

- Embryologie und Ontogenese
- Studium der Anatomie, Physiologie und Biomechanik der abdominalen Organe
- Vertiefung des viszeralen Fasciensystems
- Vertiefung des Global- und Lokallistening
- Diagnostik von Colon (Teil 2), Milz, Pankreas, Nieren, Blase
- spezifische Behandlungsansätze der abdominalen Organe
- Studium differentialdiagnostischer Hypothesen und Ursache-Folge-Ketten
- Harmonisierung der Diaphragmen und Integration im parieto-viszeral-fascialen Kontext

## Unterrichtseinheiten: 38 UE pro Kursmodul

### Kosten:

**475,- € incl. Skript pro Kursmodul**

### Kursleitung:

#### **Robert Kutsch**

Osteopath, Physiotherapeut,  
Heilpraktiker

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

# Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuß

## Dorn Therapie:

Dr. Michael Graulich, Arzt für Allgemeinmedizin aus dem Allgäu und ehemaliger Schüler Dieter Dorns, hat die „Dornmethode“ schulmedizinisch aufgearbeitet und versucht, Dorns intuitives Vorgehen wissenschaftlich zu untermauern. Er selbst wurde mit dieser Methode sein, bis dahin nicht heilbares Ohrgeräusch, fast völlig los. Dr. Graulich resultierte daraus Zusammenhänge zwischen Gelenkblockierungen (die er als Subluxationen beschrieb) und den daraus entstehenden statischen Problemen. Weiterhin erläutert er die Zusammenhänge zwischen Wirbelblockierungen und eingeklemmten bzw. irritierten Nerven, welche über motorische, sensible und vegetative Bahnen unseren Körper und dessen Organe steuern. Durch Verbiegungen, Verdrehungen und/oder Blockierungen der Wirbelsäule ausgelöst, kann der geschädigte bzw. irritierte Spinalnerv über seine Verbindung zu den inneren Organen additive (zusätzliche) Fehlimpulse oder Fehlinformationen abgeben. Diese zusätzliche Schwächung mit evtl. Veränderung der Vitalfunktion des jeweiligen Organs und/oder begleitender Stresssituation, kann dementsprechend Organ-/Systembeschwerden auslösen bzw. verstärken. Für Dr. Graulich war folglich klar, dass ein Patient mit einem blockiertem Magenwirbel (TH 6) und entsprechenden zusätzlichen Faktoren (z.B. Stress) an

Magenbeschwerden erkranken kann. Schwindel, Tennisellbogen, Lumboschialgie, Darmbeschwerden u.v.m., kann man versuchen mit der Dornmethode zu behandeln (beseitigen).

Es gibt kaum eine Krankheit oder Körperregion, die nicht mit der Wirbelsäule in Zusammenhang gebracht werden kann.

## Breuß - Massage:

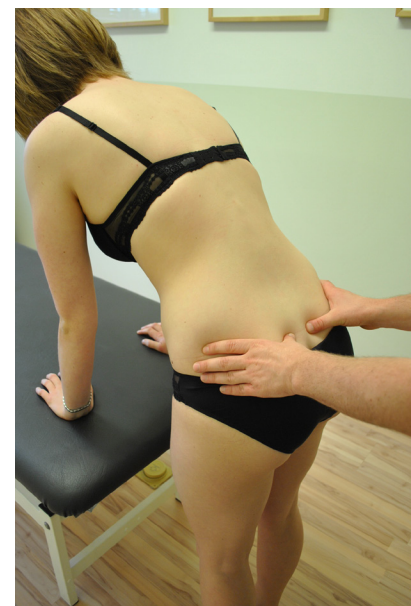
R. Breuß entwickelte eine besondere Form der Massage, die sog. „Bandscheibenmassage“. Im Laufe der Jahre stellte man fest, dass sich diese spezielle Massagetechnik sehr gut mit der Dorn-Methode kombinieren lässt.

Mittels der Breuß-Massage lassen sich viele Wirbelsäulenleiden, wie z.B. Bandscheibensymptomatiken, Lumbago u.ä. sanft, ungefährlich und unkompliziert mit guten Erfolgsaussichten therapieren.

Bei Patienten mit starken Wirbelsäulenschmerzen, sehr hypertoner Muskulatur oder enorm schwer beweglichen Wirbeln gilt die Breuß-Massage als optimale Vorbehandlung für die Dorn-Therapie.

Diese Massageform führt zu einer Anregung der Regeneration minderversorgter Bandscheiben, welche oftmals Ausgangspunkt von organischen Symptomen oder Beschwerden im Bewegungsapparat sind.

Die Breuß-Massage kann ergänzend zur Dorn-Therapie vor oder nach dieser durchgeführt werden.



**Unterrichtseinheiten:**  
15 UE

**Kosten:**  
190,- € incl. Skript

**Kursleitung:**  
**Tobias Jakob**  
Physiotherapeut, Manualtherapeut

**Tobias Schartner**  
Physiotherapeut, Manualtherapeut

15  
Fortbildungspunkte\*

Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

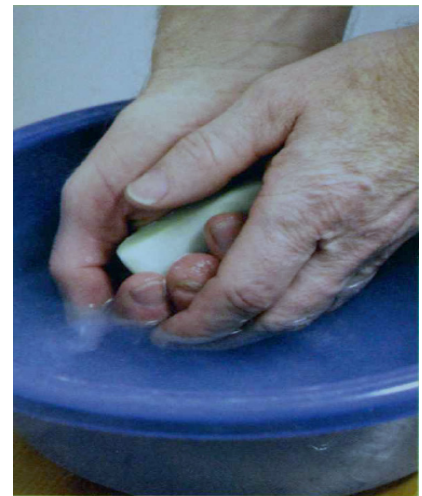
**Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Zentrifugalmassage

Die Zentrifugalmassage ist eine alternative Methode zur Behandlung von Schulter-Arm-Problematiken wie Frozen Shoulder, Arthrosen im Schulter-Arm-Bereich, Epikondylitis, schmerzhafte Schulter-Nacken-Indikationen wie Mouse-Arm, Handynacken u.v.a.m... Sie wurde von der orthopädischen Klinik der Universität Leipzig entwickelt und vereint Elemente der manuellen

Therapie, der klassischen Massage und passive Elemente der Krankengymnastik miteinander. Die Besonderheit ist die meist zentrifugale Grifftechnik, bei der Seifenschaum als Gleitmittel verwendet wird. Im Kurs wird die Behandlungsmethode von Hand zu Hand weitergegeben und intensiv praktisch trainiert.



## Kursinhalte:

- kurzes Kennenlernen und Vorstellung
- theoretische Grundlagen
  - geschichtlicher Hintergrund der Zentrifugalmassage
  - Indikationen (erklärt anhand von Krankheitsbildern)
  - Kontraindikationen
  - Möglichkeiten und Grenzen der Behandlungsmethode
- praktische Ausbildung
  - Vorführung des Kursleiters
  - praktische Übung in 2-er Gruppen der Phasen I-IV der Behandlungsmethode (ständige Anleitung und Kontrolle)
    - Phase I: Behandlung in Seitenlage/Schulter, Nacken, Brust
    - Phase II: Behandlung in Seitenlage/gesamter Arm, Hand
    - Phase III: Behandlung in Rückenlage/Schulter, Arm, Brust
    - Phase IV: Behandlung im Sitz beiseitig/Schulter, Nacken, Rückenlage
  - Wiederholung und Festigung der Phasen I-IV
- Feedback und Verabschiedung

## Unterrichtseinheiten:

**15 UE**

## Kursgebühr:

**225,- € incl. Skript**

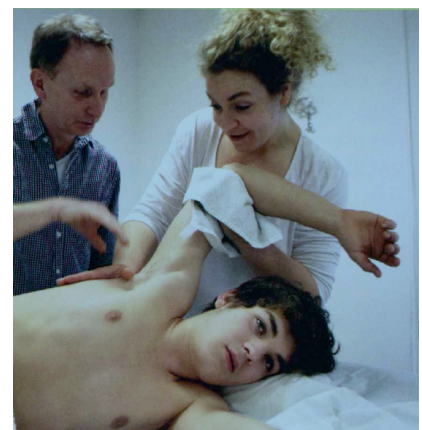
## Kursleitung:

**Frank Budesheim**

Physiotherapeut, Instructor Zentrifugalmassage, Lehrdozent

**15  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten und Kursorte  
unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**



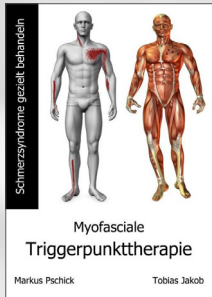
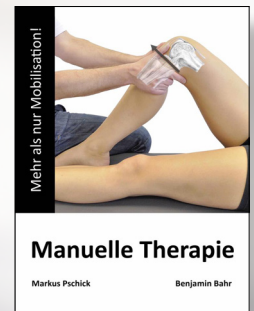
# Bücher

## Manuelle Therapie

Mehr als nur Mobilisation!

- 415 Seiten
- ISBN: 9783000521287
- Autoren:
  - Benjamin Bahr
  - Markus Pschick

Preis: 49,95€



## Myofasciale Triggerpunkttherapie

Schmerzsyndrome gezielt behandeln

- 244 Seiten
- ISBN: 9783000410000
- Autoren:
  - Tobias Jakob
  - Markus Pschick

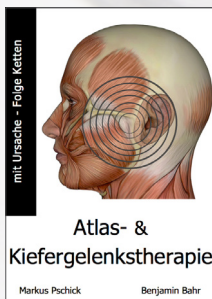
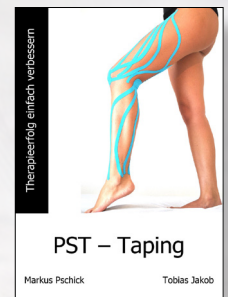
Preis: 34,95€

## PST - Taping

Therapieerfolg einfach verbessern

- 152 Seiten
- ISBN: 9783000316180
- Autoren:
  - Tobias Jakob
  - Markus Pschick

Preis: 34,95€



## Atlas- & Kiefergelenktherapie

mit Ursache - Folge Ketten

- 224 Seiten
- ISBN: 9783000394188
- Autoren:
  - Benjamin Bahr
  - Markus Pschick

Preis: 34,95€

## Aktuelles Pflichtwissen für Therapeuten

Ihr Recht in der Praxis!

- 128 Seiten
- ISBN: 9783000526817
- Autoren:
  - D. Benjamin Alt
  - Rainer Horbach

Preis: 19,95€



## FLOSSING

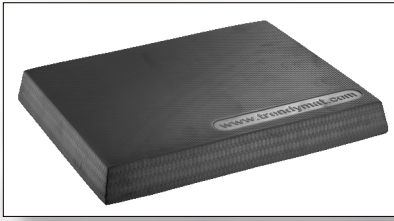
in Therapie und Training

- 160 Seiten
- ISBN: 9783868839128
- Autoren:
  - Andreas Alhorn
  - Dennis Krämer

Preis: 19,99€

Tel. 09 41 / 46 02 707  
Fax. 09 41 / 40 99 893

## Balance Boards



**Cuatro**  
Preis: 34,95€



**Tablero**  
Preis: 69,95€



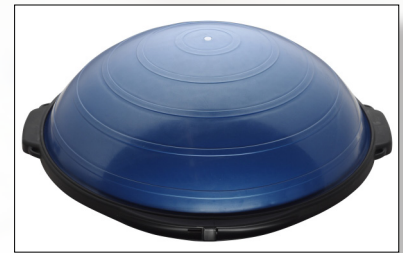
**Placa**  
Preis: 79,95€



**Etapas Stepper**  
Preis: 79,95€



**Circulo**  
Preis: 59,95€



**Meia**  
Preis: 79,95€

## Schuhe



**DUX Sandale**  
Preis: 39,95€



**Leguano**  
Barfußschuh  
Preis: 79,95€

Größentabellen, Farben und  
mehr finden Sie im Shop unter  
[www.pschick-sales.de!](http://www.pschick-sales.de)



**DUX Zori**  
Preis: 39,95€

# Therapiezubehör



**Faszienrolle**  
Preis: 29,95€



**TwistFit®**  
Preis: 29,99€



**Trigger Pressure Bar**  
Größe: Griff 25 oder 30mm Ø  
Preis: 15,00€



**The ONE Ankle Brace**  
Größe: XS-XXL  
Preis: 34,95€



**Atlas Modell**  
Preis: 49,95€



**REHAPE - Sling Trainer**  
Preis: 149,95€



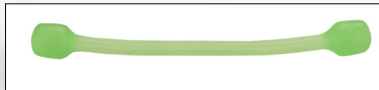
**SI-LOC™ - ISG - Gurt**  
Größe: S/M oder L/XL  
Preis: 75,00€



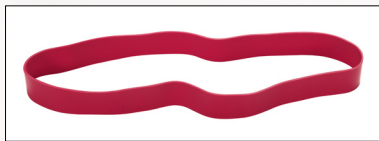
**Pilates - Ring**  
Preis: 19,95€



**Handgelenksschiene**  
Größe: S/M oder L/XL  
Preis: 55,00€



**Flex Tube**  
Preis: 6,95€



**Mini - Band**  
Stärke: Medium, Heavy, X-Heavy  
Preis: 4,00€

# Bestellformular

Artikel	Größe / Stärke	Menge	Preis

Firma

Name

Straße

PLZ / Ort

Email

Telefon

Datum, Stempel, Unterschrift

Preise incl. MwSt. zuzüglich Versandkosten.  
Versand in Deutschland 5,90€, bei Büchern 3,90€, Versandkostenfrei ab 150€. Versand in Belgien, Bulgarien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Griechenland, Italien, Luxemburg, Monaco, Niederlande, Polen, Portugal, Rumänien, Schweden, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Ungarn und Österreich 8,90€, bei Büchern 6,90€.

93173 Wenzenbach • Unterlindhofstraße 24  
Tel.: 09 41 / 46 02 707 • Fax. 09 41 / 40 99 893  
info@pschick-sales.de • www.pschick-sales.de

# Leguano - Barfußschuhe BEI UNS VERFÜGBAR

Leguano - nur 79,95€ (Größen: XS-XXL)



Leguanito Kinderbarfußschuh - ab 49,95€



**P | S**  
PSCHICK SALES

Bestellen Sie jetzt unter:  
Unterlindhofstraße 24 • 93173 Wenzenbach  
Tel.: 0941 / 46 02 70 7 • Fax: 0941 / 40 99 89 3  
info@pschick-sales.de • www.pschick-sales.de

## Aktuelles Pflichtwissen für Therapeuten

### *Ihr Recht in der Praxis!*

Das Buch "Pflichtwissen für Therapeuten" sollte als rechtlicher Leitfaden in keiner Praxis fehlen.

Unser Ziel beim Abfassen dieses Fachbuches bestand darin, die für Therapeuten (ob Arbeitgeber oder Arbeitnehmer) relevanten rechtlichen Themenfelder möglichst kompakt und verständlich darzustellen. Wir wollen Ihnen nicht nur Rechtssicherheit im täglichen Umgang mit Ihren Patienten vermitteln, sondern Ihnen darüber hinaus helfen, zu Ihrem guten Recht zu kommen, wenn es nötig ist.

Die Idee zu diesem Buch entsprang der langjährige Dozententätigkeit des Autors D. Benjamin Alt, welcher regelmäßig Vorträge und Workshops zu unterschiedlichen juristischen Themen für Therapeuten hält. Insbesondere durch die regen Nachfragen, die uns immer wieder erreichten, wurde für uns deutlich, dass bei vielen Therapeuten bezüglich rechtlicher Fragen nicht nur ein hohes Maß an Unsicherheit, sondern vor allem auch ein reges Informationsinteresse besteht.



19,95 €

[www.pschick-sales.de](http://www.pschick-sales.de)

Unser Bestellformular finden Sie auf Seite 98-101 in diesem Katalog!





**Und wenn  
Sie sich auf  
den Kopf stellen  
und ihn  
in den Sand  
stecken . . .**

. . . eines ist sicher:  
Auch im Zeitalter  
digitaler Medien  
genießen Geschäfts-  
und Werbedrucksachen  
eine hohe Beachtung.  
Wir als Premium-  
Druckerei sorgen  
mit professioneller  
Technologie und sehr hohem  
Qualitätsanspruch dafür,  
dass Ihre Print-Produkte  
stets einen perfekten  
Eindruck beim Empfänger  
hinterlassen!

**Müller Offset Druck**

GUTER DRUCK – GUTER EINDRUCK!

Von-Rechberg-Straße 7 · 78050 Villingen-Schwenningen  
Telefon (0 77 21) 98 62-0 · Telefax (0 77 21) 98 62-50  
info@mueller-druck.de · www.mueller-druck.de

# Seminar- Rücktrittsversicherung



## Sie buchen Ihr Seminar lange im Voraus und werden kurzfristig krank?

Gut wenn Sie für diesen Fall abgesichert sind!  
Die entstehenden Stornokosten ersetzt nämlich die Seminar-Rücktrittsversicherung der HanseMerkur – einschließlich eventuell anfallender Hotelkosten.

## Die Leistungen im Überblick:

- Ersatz der vertraglich geschuldeten Reiserücktrittskosten (Stornokosten) aus versichertem Grund
- Ersatz der zusätzlich entstehenden Hinreise-Mehrkosten
- die Prämien gelten für das versicherte Seminar und ggf. anfallende Unterbringungskosten
- Mehrere hintereinander folgende Seminare müssen einzeln versichert werden

**Geltungsbereich:** Europa

**Selbstbehalt:** Kein Selbstbehalt bei allen versicherten Ereignissen mit Ausnahme von ambulant behandelten Erkrankungen. In diesem Fall beträgt der Selbstbehalt 20% des erstattungsfähigen Schadens, mindestens jedoch 25,- EUR je versicherte Person.

**Abschlussfrist:** Die Seminar-Rücktrittsversicherung ist sofort bei der Buchung, jedoch spätestens bis 30 Tage vor Seminarbeginn abzuschließen. Liegen zwischen der Buchung des Seminars und dem Seminarbeginn weniger als 30 Tage, muss der Abschluss der Reiseversicherung spätestens am 3. Werktag nach Buchung erfolgen.

## Seminar-Rücktrittsversicherung

Seminarpreis bis EUR	Prämie pro Person EUR	Code
100,-	<b>6,-</b>	13234
250,-	<b>11,-</b>	13235
500,-	<b>19,-</b>	13236
750,-	<b>24,-</b>	13237
1.000,-	<b>29,-</b>	13238
1.500,-	<b>38,-</b>	13239
2.000,-	<b>49,-</b>	13240
2.500,-	<b>62,-</b>	13241
3.000,-	<b>75,-</b>	13242
ab 3.001,-	<b>3% vom Seminarpreis bis 10.000,- EUR</b>	13243

**Infos & Anmeldungen**  
 bitte stets beim Hauptsitz -  
 sofern nicht im Kursangebot anders angegeben



**FORTBILDUNGS  
 AKADEMIE**

Markus Pschick

**ANMELDUNG:**

Hiermit melde ich mich für das folgende Seminar der Fortbildungsakademie – Markus Pschick GmbH an:

--	--	--

Kursbezeichnung und Kursort

Kursdaten

Kursgebühr

Die Kopie meiner Berufsurkunde liegt Ihnen bereits vor:

- Ja       Sie ist der Anmeldung beigelegt       Nein

Die Kursgebühr:

- überweise ich bis spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn, ggf. umgehend auf das Konto Nr. 344963746 bei der Hypo-Vereinsbank (BLZ 75020073) an Sie  
 SWIFT CODE: HYVEDEMM 447      IBAN: DE 35 7502 0073 0344 9637 46

Ich bitte um Übersendung eines Unterkunftsverzeichnisses:

- Ja       Nein

**Bitte in Blockschrift ausfüllen:**

--	--	--

Name

Vorname

Geb.- Datum

--	--	--

Straße

PLZ

Ort

--	--	--

Telefon Geschäft

Telefon Privat

Handy

--	--	--

Email

Berufsbezeichnung

Land

Die allgemeinen Bedingungen zur Teilnahme an Fortbildungskursen habe ich zur Kenntnis genommen und anerkannt.

--	--

Datum

Unterschrift

**Informationen zur Seminar – Rücktrittsversicherung der HanseMerkur erhalten Sie entweder direkt unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de) oder unter: +49 (0) 941 – 4602707!**

**Infos & Anmeldungen**  
 bitte stets beim Hauptsitz -  
 sofern nicht im Kursangebot anders angegeben



**FORTBILDUNGS  
 AKADEMIE**

Markus Pschick

**ANMELDUNG:**

Hiermit melde ich mich für das folgende Seminar der Fortbildungsakademie – Markus Pschick GmbH an:

--	--	--

Kursbezeichnung und Kursort

Kursdaten

Kursgebühr

Die Kopie meiner Berufsurkunde liegt Ihnen bereits vor:

- Ja       Sie ist der Anmeldung beigelegt       Nein

Die Kursgebühr:

- überweise ich bis spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn, ggf. umgehend auf das Konto Nr. 344963746 bei der Hypo-Vereinsbank (BLZ 75020073) an Sie  
 SWIFT CODE: HYVEDEMM 447      IBAN: DE 35 7502 0073 0344 9637 46

Ich bitte um Übersendung eines Unterkunftsverzeichnisses:

- Ja       Nein

**Bitte in Blockschrift ausfüllen:**

--	--	--

Name

Vorname

Geb.- Datum

--	--	--

Straße

PLZ

Ort

--	--	--

Telefon Geschäft

Telefon Privat

Handy

--	--	--

Email

Berufsbezeichnung

Land

Die allgemeinen Bedingungen zur Teilnahme an Fortbildungskursen habe ich zur Kenntnis genommen und anerkannt.

--	--

Datum

Unterschrift

**Informationen zur Seminar – Rücktrittsversicherung der HanseMerkur erhalten Sie entweder direkt unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de) oder unter: +49 (0) 941 – 4602707!**

**Nr. 1.)**

Das Fortbildungsinstitut haftet nicht für die inhaltliche Richtigkeit und Anwendbarkeit der von den Referenten vermittelten Lehrinhalte.

**Nr. 2.)**

Sollten Fortbildungskurse durch Krankheit von Referenten/-innen, durch Unterbelegung oder andere vom Fortbildungsinstitut nicht zu vertretende Gründe kurzfristig abgesagt werden müssen, entsteht dem Kursplatzbewerber nur ein Anspruch auf Rückerstattung bereits bezahlter Kursgebühr.

**Nr. 3.)**

- a) Eine schriftliche Kursanmeldung (Brief, Fax) ist für den Kursplatzbewerber verbindlich. Mit Zugang der Anmeldung kommt der Vertrag zustande. Das Fortbildungsinstitut bestätigt innerhalb von 2 Wochen den Eingang der Anmeldung. Sollte der Kursplatzbewerber innerhalb dieses Zeitraums keine Anmeldebestätigung etc. erhalten, so hat er beim Fortbildungsinstitut nachzufragen. Kursanmeldungen sind bis unmittelbar vor Kursbeginn möglich. Das Fortbildungsinstitut weist ausdrücklich auf die spezifischen Teilnahmebedingungen (siehe jeweilige Kursinformation) hin, für deren Erfüllung der Kursplatzbewerber selbst zu sorgen hat.
- b) Das Fortbildungsinstitut behält sich den Rücktritt vor, wenn eine der folgenden Voraussetzungen vorliegt:
  - (a) keine Zahlung der Kursgebühr bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn,
  - (b) maximale Teilnehmerzahl erreicht,
  - (c) spezifische Teilnahmebedingungen (siehe jeweilige Kursinformation) sind nicht erfüllt.Der Kursplatzbewerber bleibt im Falle (a) zur Zahlung von 50% der Kursgebühr verpflichtet.
- c) Sollte ein Kursplatzbewerber seine Teilnahme an einer Fortbildungsveranstaltung absagen, so besteht unabhängig vom Grund seiner Absage Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr von 100% bis sechs Wochen vor Kursbeginn, danach bis zwei Wochen vor Kursbeginn von 50%. Bei noch kurzfristigerer Absage wird die volle Kursgebühr fällig. Dies gilt auch im Falle kurzfristiger Anmeldungen innerhalb dieser Fristen.
- d) Absagen bedürfen der Schriftform. Maßgeblicher Zeitpunkt ist der Eingang des Schreibens im Fortbildungsinstitut. Das Fortbildungsinstitut wird die Absage schriftlich bestätigen.
- e) Kursplatzbewerber können ihre Kursplätze nur nach Absprache mit der Fortbildungsakademie untereinander tauschen.

**Nr. 4.)**

Das Fortbildungsinstitut behält sich vor, im Falle von Zahlungsverzug Mahngebühren und Verzugszinsen zu erheben. Für jede Mahnung berechnen wir eine Mahngebühr von 5,- EUR. Spätestens nach erfolgloser zweiter Mahnung gibt das Fortbildungsinstitut die Sache zur kostenpflichtigen Bearbeitung an ihre Rechtsanwälte ab. Zinsen werden ab der ersten Mahnung berechnet.

**Nr. 5.)**

Die Kursteilnehmer halten sich in den Veranstaltungsräumen auf eigene Gefahr auf. Bei Anwendungsdemonstrationen und Übungen, die Kursteilnehmer/-innen an Patienten oder an anderen Kursteilnehmer/-innen vornehmen, handeln die Kursteilnehmer/-innen auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Schadensersatzansprüche - gleich aus welchem Rechtsgrund - gegen die Dozenten/-innen und das Fortbildungsinstitut sind, sofern nicht grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz vorliegt, ausgeschlossen.

**Nr. 6.)**

Die Kursteilnehmer erklären sich mit der Hausordnung einverstanden. Verstöße gegen diese sowie fahrlässige oder vorsätzliche Verunreinigung oder Beschädigung von mobiler Ausstattung und nicht mobiler Einrichtung können zum Ausschluss des Kursteilnehmers von der Veranstaltung führen. Es besteht in diesem Fall kein Anspruch auf Erstattung bereits bezahlter Kursgebühr.

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.

Kurzfristige Änderungen der Referenten, Kursdauer und Kursinhalten vorbehalten. Alle Angaben unter Vorbehalt.

# Kursprogramm





Die tbz Würzburg GmbH bietet folgende Kurse in enger Zusammenarbeit mit der Fortbildungsakademie - Markus Pschick GmbH an. Für genauere Informationen folgender Kurse sehen Sie sich bitte die Beschreibungen im Teil der Fortbildungsakademie (Katalog bitte wenden) an:

- ✓ Akupressur
- ✓ Aromergy® - Massage
- ✓ Ataxie
- ✓ ATLAS - Therapie
- ✓ Autogenes Training
- ✓ Das Bobath-Konzept
- ✓ Bobath Aufbaukurs
- ✓ CMD - Kiefergelenktherapie
- ✓ Elektrotherapie in der AOTR / EAP
- ✓ Existenzgründer - Seminar
- ✓ Faszien verstehen - Faszien therapieren
- ✓ Faszien dystorsionsmodell nach Typaldos (FDM)
- ✓ Fußreflexzonen - Massage
- ✓ Handtherapie
- ✓ ISG - Therapie oder Fiktion - Das Ilio-Sacralgelenk kritisch beleuchtet!
- ✓ KGG - KG am Gerät
- ✓ Kinderrückenschule „KddR RückenGesundheitKinder“
- ✓ Konservative Therapie bei Bandscheibenläsionen in der LWS / HWS
- ✓ Lymph- & Narbentaping im Propriozeptiven Sensomotorischen Taping
- ✓ Manuelle Therapie bei TEP (Totalendoprothesen)
- ✓ Medical Flossing
- ✓ Migräne - Therapie
- ✓ Nackenschule - ein Therapie & Präventionskonzept
- ✓ Nervenmobilisation
- ✓ Nordic Walking Basic Instructor
- ✓ Pantha Jama Kräuterstempelmassage
- ✓ Progressive Muskelrelaxation
- ✓ PST - KinesiologyTape / Propriozeptives Sensomotorisches Taping
- ✓ Rezeptionsfachkraft für Physiotherapiepraxen
- ✓ „Die neue Rückenschule“ VPT RS-Lehrerausbildung mit KddR Lizenz
- ✓ Schröpfen - eine alte Therapie neu entdeckt
- ✓ Schulterschmerz - Seminar
- ✓ Sensomotorisches Training + kleine Spiele
- ✓ Skoliose - Therapie
- ✓ Slackline in der Physiotherapie - fun meets effect
- ✓ Spiegeltherapie und mehr - chronischer Schmerz durchschaut
- ✓ Spiralstabilisation nach Dr. Smisek
- ✓ Sportphysiotherapie incl. Taping - Seminar
- ✓ Triggerpunkt - Therapie
- ✓ Viszerale Osteopathie
- ✓ Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuß

 FORTBILDUNGS  
**AKADEMIE**  
Markus Pschick

... über unsere weiteren Kurse können Sie sich auf den folgenden Seiten informieren!

# Inhaltsverzeichnis

Seite 4	Firmenprofil
Seite 5	Manuelle Lymphdrainage - Basiskurs / Therapiekurs
Seite 6	Manuelle Therapie der WMT
Seite 7	Aufbaukurs Manuelle Therapie der WMT
Seite 8	Osteopathie - Komplettausbildung
Seite 9	Schmerzphysiotherapie
Seite 10-12	Anmeldeformular + Allgemeine Geschäftsbedingungen

Das Heft und alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – ist nur mit schriftlicher Genehmigung und Quellenangabe gestattet.

## Impressum:

**Herausgeber:** tbz Würzburg GmbH in Kooperation mit Fortbildungsakademie - Markus Pschick GmbH  
**Geschäftsführer:** Markus Pschick  
**Steuer Nr.:** 257/140/00368  
**HRB:** 11860  
**Gerichtsstand:** Würzburg  
**Layout:** Dominic Hauser, HD - Sign  
**Druck:** Müller Offset Druck GmbH, Villingen-Schwenningen





Die **tbz Würzburg GmbH** - Weiterbildung in der deutschen Universitätsstadt am Main.

In unseren Räumen finden seit 2011 in angenehmer Atmosphäre medizinische Weiterbildungen in den Bereichen der Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie uvm. statt. Durch unsere zentrumsnahe Lage und die hervorragende ICE und Straßenbahnverbindung ist eine entspannte Anreise gewährleistet. Mit freundlichem Personal und einer Ausstattung unserer großzügigen Kursräume mit Bänken und Geräten der Firma Schupp, wird das Erlernen neuer Techniken auf hohem Niveau möglich. Eine enge Kooperation mit der **Fortbildungsakademie - Markus Pschick GmbH** sichert ein fundiertes Angebot von Kursen in allen Bereichen der Therapie und Professionalität in der Verwaltung Ihrer Anliegen.

111

Durch erfahrene Dozenten aus den einzelnen Konzepten bietet sich die Möglichkeit, die persönlichen therapeutischen Fähigkeiten zu erweitern und interessante Behandlungskonzepte für die direkte Anwendung am Patienten zu erwerben.

Für Fragen, Anmeldungen oder sonstige Anliegen steht Ihnen jederzeit ein freundliches Team zur Verfügung. Eine schnelle und kompetente Betreuung liegt uns am Herzen!

Wir freuen uns, Sie in Zukunft als Teilnehmer begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Freude beim Durchblättern unseres Kursangebotes auf den nächsten Seiten.

**Markus Pschick**

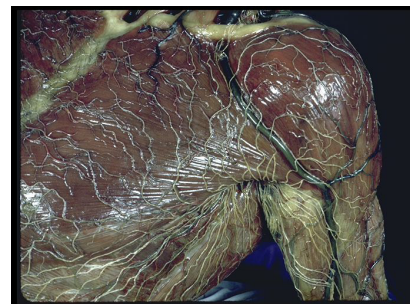
Geschäftsführer tbz Würzburg GmbH

# Manuelle Lymphdrainage – Basiskurs / Therapiekurs

nach bestandener Prüfung zur Abrechnung anerkannt

Theorie und Praxis der Lymphologie und der Manuellen Lymphdrainage/Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie auf aktuellstem fachlichen Niveau.

Anerkannte Zertifikatsweiterbildung (Certqua Bonn).



112

**Kosten:**  
170 UE

**Kosten:**  
1350,- €  
incl. e-learning Programm &  
Prüfung

**Kursleitung:**  
Dozenten der Lymphologic,  
Medizinische Weiterbildungs  
GmbH

170  
Fortbildungspunkte\*

Kursdaten unter  
[www.tbz-wuerzburg.de](http://www.tbz-wuerzburg.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

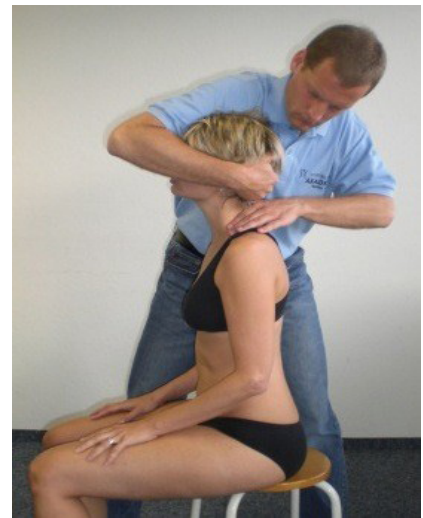
# Manuelle Therapie der WMT

von den Kostenträgern zur Abrechnung anerkannt

Die WMT ist eine gemäß den Bestimmungen des IKK-Bundesverbandes anerkannte Institution zur Ausbildung in Manueller Therapie.

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie somit das Zertifikat Manuelle Therapie, das zur Abrechnung der Position Manuelle Therapie gegenüber allen Kassen berechtigt.

Die WMT unterrichtet nach eigenständigem Konzept. Schwerpunkt der Ausbildung ist eine ausführliche Differentialdiagnostik aller orthopädischen Erkrankungen. Die Ausbildung beinhaltet folglich neben manualtherapeutischen Mobilisationstechniken auch andere therapeutische Maßnahmen bei entsprechenden Diagnosen. Im Übrigen wird bewusst auf eine Vermischung mit anderen therapeutischen Konzepten verzichtet.



113

## Unterrichtseinheiten:

**38 UE pro Kursteil**

- **Grundlagen/Hand (HSH I)**
- **Ellbogen/Schultergürtel (HSH II)**
- **Schulter/HWS (HSH III)**
- **HWS/BWS (HSH IV)**
- **LWS/SIG (LBB I)**
- **Hüfte/Knie (LBB II)**
- **Knie/Fuß (LBB III)**
- **Refresher**

## Kosten:

**295,- € incl. Skript pro Teil**

**200,- € Prüfungsgebühr**

## Kursleitung:

**Anton Kollmannthaler**

Instruktor für  
Manuelle Therapie der WMT

**38  
Fortbildungspunkte\*  
pro Kursteil**

**Kursdaten unter  
[www.tbz-wuerzburg.de](http://www.tbz-wuerzburg.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

# Aufbaukurs Manuelle Therapie der WMT

von den Kostenträgern zur Abrechnung anerkannt

Die Fortbildungsreihe Aufbaukurs Manuelle Therapie richtet sich an die Absolventen des Zertifikatskurses Manuelle Therapie.

Aufbauend auf den Kenntnissen und Fähigkeiten in funktioneller Anatomie und in der manuellen Untersuchung und Behandlung eines Bewegungsabschnitts, sollen nun Muskelketten, fasziale Kontinuitäten, Bindegewebsstrukturen, Bänder, Sehnen, Suturen und anderes untersucht und entsprechende Dysfunktionen und Blockaden mit Muskelenergietechniken (MET), Faszientechniken, Tenderpointtherapie, etc. behandelt werden. Darüber hinaus werden Untersuchungs- und Behandlungstechniken aus der parietalen Osteopathie unterrichtet.

Die Teilnehmer erhalten ein umfangreiches Lehrskript zu jedem Kursteil.

## Kursinhalte:

### **Tenderpoints/PRT (Positional Release Technik)/Counterstrain-Technik** (Kursteil 1)

Schmerzempfindliche Zonen in Muskeln und Sehnen weisen auf bestimmte Dysfunktionen im Bewegungsapparat hin.

Die Behandlung findet jedoch nicht durch Druck auf diese Punkte statt, sondern der Körper wird in eine, bezogen auf den Tenderpoint, Position maximaler Entspannung gebracht, welche die Durchblutung und die Resorption von „Schlackstoffen“ fördert.

Danach baut der Therapeut einen Gegendruck („counter-

strain“) gegen die Richtung des schmerzhaften Muskels auf, der das Gewebe entspannt und die betroffenen Muskeln und Sehnen (Gewebe) zu einer schmerzfreien, entspannten Funktion umprogrammiert.

### **Myofasciale Achsen/Muskel-funktionsanalyse** (Kursteil 2)

In diesem Untersuchungsmodell aus der Osteopathie geht es um die Befundung von Dysfunktionen und Bewegungseinschränkungen der Muskelketten, Faszien und Körperachsen.

Defizite in der Mobilität stören den natürlichen Fluss von Blut, Lymphflüssigkeit und Liquor, und dadurch den Stoffwechsel des gesamten Organismus.

### **Dysfunktionen von Becken/LWS/Extremitäten und Muskelenergietechniken** (Kursteil 3)

### **Dysfunktionen von Hals- und Brustwirbelsäule/Rippen und Muskelenergietechniken** (Kursteil 4)

Unisegmentale und plurisegmentale Blockaden der Wirbel- und Rippengelenke werden befundet und behandelt nach osteopathischem Konzept in Anlehnung an die Manuelle Therapie.

Dazu werden die Atmung und die Apnoe als diagnostische Hilfsmittel und für die therapeutischen Maßnahmen eingesetzt.

Es handelt sich um manuelle Techniken zur Wiederherstellung der Mobilität und eines physiologischen und ausgeglichenen Gewebstonus. Bei den Muskelenergietechniken dienen die Mitchelltechniken, Sherrington und die postisometrische Relaxation als Hilfsmittel.

## Kosten:

**325,-** pro Modul inklusive umfangreichen Lehrskripts zu jedem Kursteil

Bitte beachten Sie, dass nur alle vier Module zusammen gebucht werden können.

## Kursleitung:

### **Mike Duchardt**

Physiotherapeut, Manualtherapeut, Osteopath

30  
Fortbildungspunkte\*  
pro Kursteil

Kursdaten unter  
[www.tbz-wuerzburg.de](http://www.tbz-wuerzburg.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm

# Osteopathie - Komplettausbildung

nach den Maßgaben und Richtlinien der BAO anerkannt



Komplett und praxisorientiert, integrierte Heilpraktikerausbildung, Postgraduiertenkurse, die flexible Osteopathie.

Die Rechtslage:

Nach derzeitiger Rechtslage gilt die Osteopathie als Heilkunde. Heilkunde darf nach deutschem Recht nur ein Arzt oder ein Heilpraktiker ausüben. Ob Sie nur im Delegationsverfahren (also nur auf Anweisung eines Arztes oder Heilpraktikers), ohne selbst Arzt oder Heilpraktiker zu sein, osteopathisch arbeiten dürfen, wird momentan auf juristischer Ebene geklärt.

Die Salutaris Gesundheit & Fortbildung GmbH hat die Aus-

bildungsinhalte des Moduls Krankheitslehre so erweitert und gestaltet, dass sie den Anforderungen der Ausbildung zur Heilpraktikerprüfung entsprechen: dynamisch - zukunftsorientiert

Osteopathie ist ein Diagnose- und Therapiekonzept, das auf den US-Amerikaner Dr. A. T. Still (1828-1917) zurückgeht. Die ganzheitliche Betrachtung des Patienten bildet den Kern der Osteopathie. Der parietale, der viscerale, der kraniosakrale, aber auch der emotionale Bereich werden in unserer Ausbildung gleichwertig vermittelt. Die neuesten Erkenntnisse der Faszienforschung bestätigen unser

Ausbildungskonzept.

Salutaris Gesundheit & Fortbildung: Was unterscheidet uns von anderen? Der modulare Aufbau unserer Ausbildung ermöglicht innerhalb des Gesamtzeitplans eine variable Aufeinanderfolge der einzelnen Kurse.

Deutsche und ausländische Dozenten mit langjähriger Erfahrung und sehr hoher fachlicher Kompetenz unterrichten bei uns. Unsere Kurse finden ausschließlich in deutscher Sprache statt: fair und kompetent.

**Gesamtzahl der Ausbildungsstunden: 1.407**

## Ausbildungskalender:

### Grundlagen:

01 Physiologie Bindegewebe- Matrixtherapie

02 Faszien-Grundlagen

03 Faszien-Aufbaukurs

04 Drei Diaphragmen- Integration

05 Die Faszie - unterschätztes Organ

Osteopathie am parietalen System:

06 Iliumdysfunktion und deren Auswirkung auf Beckenorgane (Blase)

07 Sacrumdysfunktion und deren Auswirkung auf Beckenorgane (Uterus)

08 LWS / TLÜ

09 HWS / OAA

10 Knie-Fuß/ Embryologie  
Craniosakrales System-  
Grundlagen:

11 Basiskurs 1

12 Basiskurs 2

13 Basiskurs 3

Craniosakrales System -

### Aufbau:

14 Osteopathie bei Kindern

15 Sakrum und craniales System

Stomatognathes System:

16 Das Kiefergelenk im Zentrum des stomatognathen Systems

17 Kiefergelenk: Integration  
TMG - OAA

18 Interdisziplinäres Arbeiten: Kiefergelenk

Verdauungssystem und Ausscheidung:

19 Niere / Nebenniere

20 Leber / Galle

21 Magen / Duodenum

22 Dickdarm / IT

23 Milz / Pankreas

Thorax:

24 Herz / Lunge

25 BWS / Rippen

26 Thoracic outlet

Ergänzung und Vertiefung:

27 Ernährung-Labor

28 Stoffwechsel / NS / WSA 1

29 Grundlagen der Energetik

30 Physiologie / Schmerztherapie / AK

31 Viscero-parietale Intergration: Jones / Chapman

Krankheitslehre:

32 Differentialdiagnostik / HP Vorbereitung

33 DD / Notfallmedizin / Anatomie

Abschluss / Prüfungsvorbereitung:

34 Integration Schulter /  
Schulerschmerz / WSA 2

35 Integration LWS- Becken

36 Craniale Integration-Craniale Nerven

37 Vom Befund zur Therapie

38 Prüfungsvorbereitung /  
Urologie / Gynäkologie

## Kosten:

295,- € pro 3-Tagesmodul

395,- € pro 4-Tagesmodul

## Kursleitung:

Team Salutaris Gesundheit  
und Fortbildung GmbH

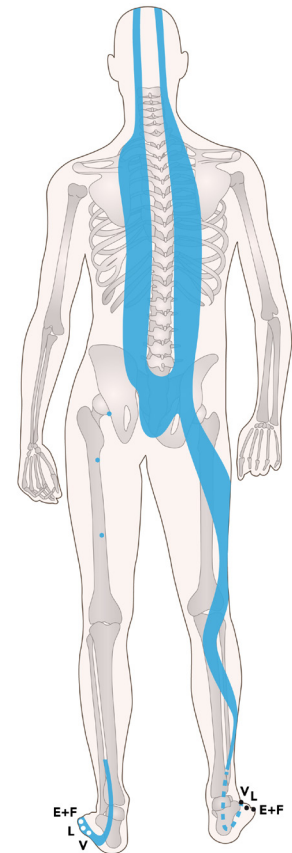
# Schmerzphysiotherapie

Die Gesamtausbildung Schmerzphysiotherapie beginnt bei uns mit dem in sich abgeschlossenen Abschnitt Wirbelsäule in drei Teilen. Darauf aufbauend besteht anschließend die Möglichkeit in fünf weiteren Teilen die Gesamtausbildung Schmerzphysiotherapie mit Prüfung abzuschließen. Ausgehend von der Neurophysiologie des zentralen und vegetativen Nervensystem sowie der Biomechanik von Becken und den drei Abschnitten der Wirbelsäule erlernen Sie die Befunderhebung und Behandlung bei akuten und chronischen Schmerzen der Wirbelsäule und des Beckens. Neben lokalen Auslösern führen viele weitere Faktoren zu chronischen und akuten Schmerzsyndromen der Wirbelsäule. Anhand eines logischen und einfach zu beherrschenden Ebenensystems lernen Sie die strukturierte Befunderhebung der Wirbelsäule, des fascialen Systems, des visceralen Systems und des energetischen Systems. Erlernen Sie in dieser Fortbildung ein ganzheitliches Befund-/ und Therapiekonzept unter anderem bestehend aus klassischen manualtherapeutischen, fascialen, visceralen, energetischen und sanften, osteopathischen Techniken. Neben den praktischen Inhalten, die ca. 75% ausmachen, erlernen Sie die notwendige Biomechanik, Physiologie und Neurophysiologie und die theoretischen Grundlagen der fascialen Therapie, der GOT-Techniken, reflektorischer Techniken und des energetischen Systems.

Teil 1: Einführung in das Ebenensystem der Schmerztherapie, Untersuchung und Behandlung des Beckenringes (Symphyse/ISG), Beckenboden und Steißbein, Einführung in das fasciale System, Untersuchung und Behandlung der Beckenorgane, Einführung in die GOT Techniken, Untersuchung und Behandlung der LWS, Muskel Energie Techniken, Flexions-/ Extensioinstherapie, Neurophysiologie, Schmerzphysiologie, Biomechanik

Teil 2: Untersuchung und Behandlung von BWS, Rippen und Sternum und Diaphragma, Einführung in die Reflextechniken und die viscerale Therapie, Behandlung von Narben, Erweiterung des fascialen Systems, sanfte Mobilisation (GOT Techniken, Unwinding, ...), Erweiterung des visceralen Systems, Neurophysiologie, Biomechanik, Fußreflexbehandlung

Teil 3: Untersuchung und risikoarme Therapie der HWS und der Kopf Gelenke, Erweiterung des fascialen und visceralen Systems, Schmerzphysiologie, Schmerz im ICD/ICF System, Integration, Befund-/und Dokumentation, Prüfung



**Kosten:**  
**380,- € pro Grundkurs**

**Kursleitung:**  
**Florian Hockenholz**  
Physiotherapeut, Schmerztherapeut

**Weitere Referenten der Akademie für Schmerztherapie (HHB)**

**40  
Fortbildungspunkte\***

**Kursdaten unter  
[www.tbz-wuerzburg.de](http://www.tbz-wuerzburg.de)  
oder im beigefügten  
Kursprogramm**

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

## ANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich für das folgende Seminar der Fortbildungsakademie – Markus Pschick GmbH an:

--	--	--

Kursbezeichnung und Kursort

Kursdaten

Kursgebühr

Die Kopie meiner Berufsurkunde liegt Ihnen bereits vor:

- Ja
  Sie ist der Anmeldung beigelegt
  Nein

Die Kursgebühr:

- überweise ich bis spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn, ggf. umgehend auf das Konto Nr. 344963746 bei der Hypo-Vereinsbank (BLZ 75020073) an Sie  
 SWIFT CODE: HYVEDEMM 447      IBAN: DE 35 7502 0073 0344 9637 46

Ich bitte um Übersendung eines Unterkunftsverzeichnisses:

- Ja
  Nein

**Bitte in Blockschrift ausfüllen:**

--	--	--

Name

Vorname

Geb.- Datum

--	--	--

Straße

PLZ

Ort

--	--	--

Telefon Geschäft

Telefon Privat

Handy

--	--	--

Email

Berufsbezeichnung

Land

Die allgemeinen Bedingungen zur Teilnahme an Fortbildungskursen habe ich zur Kenntnis genommen und anerkannt.

--	--

Datum

Unterschrift

**Informationen zur Seminar – Rücktrittsversicherung der HanseMerkur erhalten Sie entweder direkt unter [www.fobi-akademie.de](http://www.fobi-akademie.de) oder unter: +49 (0) 941 – 4602707!**

**Nr. 1.)**

Das Fortbildungsinstitut haftet nicht für die inhaltliche Richtigkeit und Anwendbarkeit der von den Referenten vermittelten Lehrinhalte.

**Nr. 2.)**

Sollten Fortbildungskurse durch Krankheit von Referenten/-innen, durch Unterbelegung oder andere vom Fortbildungsinstitut nicht zu vertretende Gründe kurzfristig abgesagt werden müssen, entsteht dem Kursplatzbewerber nur ein Anspruch auf Rückerstattung bereits bezahlter Kursgebühr.

**Nr. 3.)**

- a) Eine schriftliche Kursanmeldung (Brief, Fax) ist für den Kursplatzbewerber verbindlich. Mit Zugang der Anmeldung kommt der Vertrag zustande. Das Fortbildungsinstitut bestätigt innerhalb von 2 Wochen den Eingang der Anmeldung. Sollte der Kursplatzbewerber innerhalb dieses Zeitraums keine Anmeldebestätigung etc. erhalten, so hat er beim Fortbildungsinstitut nachzufragen. Kursanmeldungen sind bis unmittelbar vor Kursbeginn möglich. Das Fortbildungsinstitut weist ausdrücklich auf die spezifischen Teilnahmebedingungen (siehe jeweilige Kursinformation) hin, für deren Erfüllung der Kursplatzbewerber selbst zu sorgen hat.
- b) Das Fortbildungsinstitut behält sich den Rücktritt vor, wenn eine der folgenden Voraussetzungen vorliegt:
  - (a) keine Zahlung der Kursgebühr bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn,
  - (b) maximale Teilnehmerzahl erreicht,
  - (c) spezifische Teilnahmebedingungen (siehe jeweilige Kursinformation) sind nicht erfüllt.Der Kursplatzbewerber bleibt im Falle (a) zur Zahlung von 50% der Kursgebühr verpflichtet.
- c) Sollte ein Kursplatzbewerber seine Teilnahme an einer Fortbildungsveranstaltung absagen, so besteht unabhängig vom Grund seiner Absage Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr von 100% bis sechs Wochen vor Kursbeginn, danach bis zwei Wochen vor Kursbeginn von 50%. Bei noch kurzfristigerer Absage wird die volle Kursgebühr fällig. Dies gilt auch im Falle kurzfristiger Anmeldungen innerhalb dieser Fristen.
- d) Absagen bedürfen der Schriftform. Maßgeblicher Zeitpunkt ist der Eingang des Schreibens im Fortbildungsinstitut. Das Fortbildungsinstitut wird die Absage schriftlich bestätigen.
- e) Kursplatzbewerber können ihre Kursplätze nur nach Absprache mit der Fortbildungsakademie untereinander tauschen.

**Nr. 4.)**

Das Fortbildungsinstitut behält sich vor, im Falle von Zahlungsverzug Mahngebühren und Verzugszinsen zu erheben. Für jede Mahnung berechnen wir eine Mahngebühr von 5,- EUR. Spätestens nach erfolgloser zweiter Mahnung gibt das Fortbildungsinstitut die Sache zur kostenpflichtigen Bearbeitung an ihre Rechtsanwälte ab. Zinsen werden ab der ersten Mahnung berechnet.

**Nr. 5.)**

Die Kursteilnehmer halten sich in den Veranstaltungsräumen auf eigene Gefahr auf. Bei Anwendungsdemonstrationen und Übungen, die Kursteilnehmer/-innen an Patienten oder an anderen Kursteilnehmer/-innen vornehmen, handeln die Kursteilnehmer/-innen auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Schadensersatzansprüche - gleich aus welchem Rechtsgrund - gegen die Dozenten/-innen und das Fortbildungsinstitut sind, sofern nicht grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz vorliegt, ausgeschlossen.

**Nr. 6.)**

Die Kursteilnehmer erklären sich mit der Hausordnung einverstanden. Verstöße gegen diese sowie fahrlässige oder vorsätzliche Verunreinigung oder Beschädigung von mobiler Ausstattung und nicht mobiler Einrichtung können zum Ausschluss des Kursteilnehmers von der Veranstaltung führen. Es besteht in diesem Fall kein Anspruch auf Erstattung bereits bezahlter Kursgebühr.

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.

Kurzfristige Änderungen der Referenten, Kursdauer und Kursinhalten vorbehalten. Alle Angaben unter Vorbehalt.