

Spiegeltherapie und mehr chronischer Schmerz durchschaut

Basierend auf den Prinzipien der 1995 von Ramachandran entwickelten Spiegeltherapie lernen Sie ein Modell kennen, das die Ursachen von chronischen Schmerzsyndromen beschreibt und erklärt. Im theoretischen Teil werden die neurophysiologischen Grundlagen erläutert, im praktischen Teil werden die Spiegeltherapie und ergänzende Techniken demonstriert und geübt.

Nach dem Seminar sind Sie in der Lage, bei einer Vielzahl von orthopädisch-neurologischen Krankheitsbildern die Spiegeltherapie einzusetzen und anzuwenden.

- Definition von Schmerz, Schmerzentstehung,

Schmerzmodulation, Chronifizierung

- das „Fear-Avoidance“ Modell und chronischer Schmerz
- Basis des Phantomschmerzes als Modell für alle Arten von chronischen Schmerzen
- Spiegeltherapie (und die Ableitung von universellen Prinzipien zur Behandlung chronischer Schmerzen)
- Besonderheiten spezifischer Krankheitsbilder (z.B. CRPS)
- Entwicklung der Schmerztheorien von der Gate Control Theorie zur Neuromatrix
- Veränderungen der Gehirnrinde und ihre Veränderung durch Erfahrung, Training und Lernen



- Das Modell des erlernten Nichtgebrauchs als Ursache für lang anhaltende Funktionsstörungen
- Einsatz von Assessments in der Behandlung chronischer Schmerzpatienten



Unterrichtseinheiten:
10 UE

Kosten:
125,- €

Kursleitung:
Matthias Weinberger
Physiotherapeut, Manual- und Bobaththerapeut

Publikationen:

- M. Weinberger, „Therapie lumbaler Bewegungsstörungen - Lernprogramme für die LWS-Muskeln“, Physiopraxis, 5/2004

- A brief intervention utilising visual feedback reduces pain and enhances tactile acuity in CLBP patients. Trapp W., Weinberger M., Erk S., Fuchs B., Mueller M., Gallhofer B., Hajak GO., K U Bler A., Lautenbacher S. 11/2014

Termine:

Regensburg:

11.05.19 oder 09.05.20

Bayreuth:

06.04.19 oder 12.10.19 oder 20.06.20

Info und Anmeldung unter:
0921 / 759660

Bad Säckingen:

25.05.19

Info und Anmeldung unter:
07761 / 57577

Hamburg:

31.08.19

Info und Anmeldung unter:
040 / 245590

Würzburg:

28.09.19 oder 26.09.20

Info und Anmeldung unter:
0931 / 20091099

**10
Fortbildungspunkte***

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH und kann an externen Standorten variieren.
*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde