

# Lomi Lomi Nui - Tempel-Massage aus Hawai'i

Ursprünglich wurde diese Form der Massage von den Kahunas, den Weisen des alten Hawai'i, als Übergangsritual im Tempel praktiziert, um sich von Altem zu lösen und sich für Neues im Leben zu öffnen. Damit wurde auch dem Wissen Rechnung getragen, dass man in einem entspannten und vitalen Körper neuen Aufgaben und Herausforderungen im Leben mit offenem Herzen, Zuversicht und Selbstvertrauen begegnet.

Hinter der Lomi-Tempel-Massage steht die Huna-Philosophie aus Hawai'i und die Kahuna-Prinzipien. Die Menschen in Hawai'i besitzen ein tiefes Wissen um die Energien der Natur und die Zusammenhänge von menschlichem Körper und Geist und dem Einfluss auf das Leben. Dies spiegelt sich in ihrer Lebensweise, ihrer Lebensfreude, aber auch in dieser speziellen Massagekunst wieder.

Die ganzheitliche Lomi-Massage:

Lomi-Tempel-Style ist eine ganzheitliche Massage, die nicht nur das Ziel hat, verspannte Muskeln zu lockern, sondern die den Menschen in seiner Gesamtheit anspricht. Der Massierende kommt dabei aus einer Haltung von bedingungsloser Hingabe und Akzeptanz. Der Körper des Empfangenden, seine Bedürfnisse, sind dabei das Skript für die Massage. Lange, fließende Massagebewegungen, teilweise mit dem Unterarm ausgeführt, wechseln sich ab mit intensiver Körperarbeit und harmonisierender Energiearbeit. Diese Art der Hinwendung und Berührung in

Verbindung mit warmem Körperöl und begleitet von Klängen aus Hawai'i bewirkt ein Entspannen und Loslassen auf allen Ebenen des Seins.

Kahuna Bodywork: eine Reise zu sich selbst

Die Lomi-Tempel-Massage ist eine Reise zu sich selbst und ein möglicher Weg:

- zu tiefer Entspannung
- dazu, sein eigenes Potential zu entdecken und im Leben auszudrücken
- zu erkennen, woher man kommt, wer man ist, wohin man geht
- fokussiert und zugleich gelassen durchs Leben zu navigieren,
- seine eigene Größe und Grenzenlosigkeit zu erfahren, den Urzustand des Seins, in dem perfekte Harmonie, bedingungslose Liebe und Frieden vorherrschen.

Was die Lomi-Massage bewirkt:

Die Lomi-Massage revitalisiert den Körper und stärkt das Nervensystem. Sie aktiviert den



Lymphfluss, die Durchblutung und die Stoffwechselprozesse des Körpers. Die Lomi-Massage harmonisiert die linke und rechte Gehirnhälfte, bringt die Lebensenergie wieder ins Fließen, sensibilisiert die Sinne und weckt die Lebensfreude.

Alle Lomi-Massagen sind ein unvergessliches Ereignis. Eine Lomi-Massage kann am besten über einen Zeitraum von 90 Minuten und länger in verschiedenen Formen erfahren werden.

Lomi Lomi Massagekurs  
Grundlagen Workshop  
Erlernen der Hawaiianischen Grundlagen und Grundtechniken der Massage

**Termine:**  
**Rosenheim:**  
14.-15.07.18

**Unterrichtseinheiten:**  
**15 UE**

**Kosten:**  
**235,- € incl. Skript**

**Kursleitung:**  
**Manuela Jacob**

Ärztl. gepr. Masseurin, Ayurveda Therapeutin, Hawaiian Praktikerin, Mentaltrainerin, Qi Gong Lehrerin

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH und kann an externen Standorten variieren.