

Kinderrückenschule - „KddR RückenGesundheitKinder“

*nach den Richtlinien der Konföderation der Deutschen Rückenschulen (KddR)
Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!*

Die Absolventen dieser Fortbildung werden befähigt zielgruppenorientierte Gesundheitsförderungsangebote sowohl im Setting Kindertagesstätte und Schule, als auch außerhalb davon als freie Kursangebote anbieten zu können!

Die KddR sieht es als vordringlichste Aufgabe an, mit dem Gesundheitsförderungskonzept: RückenGesundheit Kinder - Bewegungs- und Haltungsförderung, Kinder und Jugendliche

altersgerecht zu einem aktiven und gesundheitsförderlichen Lebensstil zu befähigen und sie in einer gesunden Entwicklung zu stärken.

Der Kurs ist ZPP zertifiziert, die Einweisung ist inclusive.



Inhalte:

- Einführung und Auswertung der Fortbildung
- physische und psychische Entwicklung des Kindes
- Wunderwerk Körper
- Entspannung
- Training der motorischen Grundeigenschaften (Kondition, Koordination)
- Persönlichkeitsentwicklung und soziale Kompetenzen
- Körperwahrnehmung/-erfahrung
- Basiswissen Ergonomie
- elementare Grundlagen des Setting-Ansatzes
- psychologische, pädagogische sowie didaktisch/methodische Aspekte der Wissensvermittlung
- Haltungs- und Bewegungsschulung
- Salutogenese, Bio-, psychosozialer Ansatz
- Organisation/Evaluation

Unterrichtseinheiten:

28 UE

Kosten:

295,- € incl. Skript

Kursleitung:

Joachim Fleichaus

Kursleitung, Physiotherapeut

Rabea Trumpp

Sportwissenschaftlerin,
Physiotherapeutin

Termine:

Regensburg:

17.-19.05.19

Würzburg:

25.-27.10.19

Info und Anmeldung unter:

0931 / 20091099

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH und kann an externen Standorten variieren.