

Medical Flossing

Das Flossing hält seit kurzer Zeit Einzug in der Physiotherapie und Rehabilitation. Viele Bundesligavereine, wie Hannover 96 nutzen diese Methode bereits in ihrem Therapiekonzept. Zu dieser neuen Therapiemethode gibt es noch keine Evidenzen, jedoch kann man die Wirkungsweise wie folgt erklären: Bereits in den 90er Jahren wurden im Rahmen der Manuellen Lymphdrainage Extremitäten mit Kurzzugbinden gewickelt und die Patienten sollten mit dieser Bandage gehen oder sich auf dem Ergometer bewegen. Der Nachteil war damals, dass die Binden die Beweglichkeit zu sehr behinderten oder sich bei Übungen lösten. Ein Training mit Bandagierung war somit nicht möglich. Durch die neuen Gummibänder hat man nun die Möglichkeit, auch komplexe Bewegungen mit Kompression durchzuführen. Ein Gedankenmodell: Der intraartikuläre Druck wird durch das Einwickeln der Gelenke deutlich erhöht. Normalerweise würde sich durch Bewegung die Flüssigkeit immer innerhalb der Kapsel bewegen, in der gerade niedrigere Spannung herrscht.

Inhalt:

- Grundprinzip des Medical Flossing
- Ansätze zur Erklärung der Wirkung
- Einsatzgebiete
- Anwendung
- Selbsterfahrung

MEDICAL FLOSSING

by Ralf Blume & Andreas Ahlhorn



Durch das Band wird von allen Seiten gleichmäßig Druck aufgebaut, so dass die Bewegung der Flüssigkeit beeinflusst wird. Weiter wird durch die Kompression ein Rückstau des Blutes erzeugt. Beim Lösen des Bandes strömt das Blut schlagartig zurück in das unterversorgte Gelenk. Dies beschreiben die Patienten als ein leichtes angenehmes Gefühl. Dieser Effekt regt vermutlich den Stoffwechsel an und hat eine bessere Trophik zur Folge (dies kann man stehen lassen, da es durch Studien des BFT bewiesen ist).

Eine weitere Hypothese ist der Stimulus der Mechanozeptoren durch die Kompression. Es werden die Informationen aus den Nozizeptoren, also Schmerz- und Schadensmelder, überdeckt, wodurch der Patient bei den Übungen größere Bewegungsamplituden tolerieren kann. Klar muss sein, dass der Einsatz von Flossing an Patienten ein großes Wissen der Therapeuten über Pathologie, Anatomie und Physiologie voraussetzt. Zu intensive oder zu lange Anwendungen können die Wundheilung stören und Komplikationen provozieren.

Kosten:

159,- € incl. Skript & Flossband



Kursleitung:

Andreas Ahlhorn

Physiotherapeut
BSc. Physiotherapie

Ralf Blume

Physiotherapeut bei
Hannover 96
Heilpraktiker (pt)

Martin Panten

Physiotherapeut
A-Lizenz Fitnesstrainer

Lisa Montag

Physiotherapeutin

Björn Voss

Physiotherapeut

Ingo Geisler

Dipl. Sportwissenschaftler
Athletik- & Rehatrainer

Jörg Hefft

Physiotherapeut
Sportphysiotherapeut I.A.S.

Oliver Derigs

Physiotherapeut
Athletiktrainer

Norbert Mommsen

Physiotherapeut
Sportphysiotherapeut I.A.S.
Heilpraktiker
Osteopath

Korbinian Resch

Physiotherapeut
Sportphysiotherapeut

Medical Flossing Termine:

Regensburg:

27.01.18 oder 14.07.18 oder
19.01.19 oder 14.09.19

Aachen:

04.02.18

Info und Anmeldung unter:
01573 / 5367275

Bad Hersfeld:

11.08.18

Info und Anmeldung unter:
06621 / 77892

Bad Wildungen:

10.03.18 oder 12.08.18 oder
24.08.19

Info und Anmeldung unter:
05621 / 7952417

Bayreuth:

10.03.18

Info und Anmeldung unter:
0921 / 759660

Bergisch Gladbach:

17.03.18

Bergkamen:

24.11.18

Info und Anmeldung unter:
02389/780380

Berlin:

07.04.18 oder 06.10.18 oder
06.04.19 oder 27.10.19

Info und Anmeldung unter:
030 / 25746595

Delmenhorst:

03.02.18

Info und Anmeldung unter:
0421 / 570662

Emmelshausen bei**Koblenz:**

25.08.18

Info und Anmeldung unter:
06747 / 1056

Fellbach-Schmidlen:

09.06.18 oder 08.12.18 oder
25.05.19 oder 07.12.19

Info und Anmeldung unter:
0711 / 48909070

Hamburg:

16.06.18 oder 22.06.19

Info und Anmeldung unter:
040 / 245590

Heppenheim:

27.10.18 oder 27.10.19

Info und Anmeldung unter:
06252 / 990625

Jena:

19.10.18 oder 26.10.19

Info und Anmeldung unter:
03641 / 2238402

Lebach:

24.03.18 oder 16.03.19

Info und Anmeldung unter:
06351 / 1268512

Mainz - Lerchenberg:

24.02.18 oder 03.02.19

Info und Anmeldung unter:
06351 / 1268512

Magdeburg:

13.10.18 oder 19.10.19

Info und Anmeldung unter:
0391 / 4082980

Meckenheim:

20.01.18 oder 19.01.19

Info und Anmeldung unter:
02225 / 92190

München:

19.05.18 oder 20.10.18

Nordhausen:

21.04.18 oder 07.04.19

Info und Anmeldung unter:
03631 / 651801

Osnabrück:

12.05.18 oder 25.05.19

Info und Anmeldung unter:
0541 / 4055901

Rheine:

14.04.18 oder 22.09.18

Info und Anmeldung unter:
05971 / 52009

Rosenheim:

21.10.18 oder 12.10.19

Rottweil:

06.07.18 oder 12.07.19

Info und Anmeldung unter:
0741 / 9410618

Saalfeld:

26.06.18 oder 29.06.19

Info und Anmeldung unter:
03671 / 510650

Thyrnau bei Passau:

11.11.18 oder 23.11.19

Info und Anmeldung unter:
08505 / 9194777

Trier:

18.08.18 oder 24.08.19

Info und Anmeldung unter:
0651 / 29990

Willstätt - Eckartsweier:

14.07.18 oder 13.07.19

Info und Anmeldung unter:
07854 / 1011

Würzburg:

05.05.18 oder 22.09.18 oder
12.05.19 oder 08.09.19

Info und Anmeldung unter:
0931 / 20091099

AT - Wien:

13.10.18 oder 19.10.19

Info und Anmeldung unter:
+43/1/9822800

Sonder - Termin: 16.-22.07.2018 - Mallorca / Can Picafort
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der gesonderten
„Medical Flossing - Grund- & Aufbaukurs Spezial“ Kursinfo

Medical Flossing - Grund- & Aufbaukurs - Spezial Mallorca - Can Picafort

Das Flossing hält seit kurzer Zeit Einzug in der Physiotherapie und Rehabilitation. Viele Bundesligavereine, wie Hannover 96 nutzen diese Methode bereits in Ihrem Therapiekonzept. Zu dieser neuen Therapiemethode gibt es noch keine Evidenzen, jedoch kann man die Wirkungsweise wie folgt erklären: Bereits in den 90er Jahren wurden im Rahmen der Manuellen Lymphdrainage Extremitäten mit Kurzzugbinden gewickelt und die Patienten sollten mit dieser Bandage gehen oder sich auf dem Ergometer bewegen. Der Nachteil war damals, dass die Binden die Beweglichkeit zu sehr behinderten oder sich bei Übungen lösten. Ein Training mit Bandagierung war somit nicht möglich. Durch die neuen Gummibänder hat man nun die Möglichkeit, auch komplexe Bewegungen mit Kompression durchzuführen. Ein Gedankenmodell: Der intraartikuläre Druck wird durch das Einwickeln der Gelenke deutlich erhöht. Normalerweise würde sich durch Bewegung die Flüssigkeit immer innerhalb der Kapsel bewegen, in der gerade niedrigere Spannung herrscht.

Durch das Band wird von allen Seiten gleichmäßig Druck aufgebaut, so dass die Bewegung der Flüssigkeit beeinflusst wird. Weiter wird durch die Kompression ein Rückstau des Blutes erzeugt. Beim Lösen des Bandes strömt das Blut schlagartig zurück in das unterversorgte Gelenk. Dies beschreiben die Patienten als ein leichtes angenehmes Gefühl. Dieser Effekt regt vermutlich den Stoffwechsel an und hat eine bessere Trophik zur Folge (dies kann man stehen lassen, da es durch Studien des BFT bewiesen ist).

Eine weitere Hypothese ist der Stimulus der Mechanozeptoren durch die Kompression. Es werden die Informationen aus den Nozizeptoren, also Schmerz- und Schadensmelder, überdeckt, wodurch der Patient bei den Übungen größere Bewegungsamplituden tolerieren kann. Klar muss sein, dass der Einsatz von Flossing an Patienten ein großes Wissen der Therapeuten über Pathologie, Anatomie und Physiologie voraussetzt. Zu intensive oder zu lange Anwendungen können die Wundheilung stören und Komplikationen provozieren.



Inhalt:

- Grundprinzip des Medical Flossing
- Ansätze zur Erklärung der Wirkung
- Einsatzgebiete
- Anwendung
- Selbsterfahrung

MEDICAL FLOSSING

by Ralf Blume & Andreas Ahlhorn



Medical Flossing - Grund- & Aufbaukurs - Spezial Mallorca - Can Picafort

Kosten:

1149,- € incl. Skript

Sonderaktion: 50,- €

Frühbucherrabatt bei
Buchung bis 31.12.17

Kursleitung:

Andreas Ahlhorn

Physiotherapeut

BSc. Physiotherapie

Termin:

16.-22.07.18



Im Preis von 1149,- € sind enthalten:

- Flug, Transfer Flughafen - Can Picafort und zurück
- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer
(Begleitpersonen 899,- €, Einzelzimmer gegen 150- € Aufpreis möglich)
- Versicherungspaket der ELVIA
(Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung,
Auslandsreise-Krankenversicherung, Reise-service-Helpline,
Reisegepäck-Versicherung)
- Fortbildung incl. Skript

Can Picafort ist ein wunderschöner Ferienort in der Bucht von Alcudia, im Nordosten von Mallorca gelegen. Das vollklimatisierte Hotel befindet sich in einer Nebenstraße ca. 200 m zum Zentrum und ca. 300 m zum herrlichen 12 Kilometer langen Sandstrand.

*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde