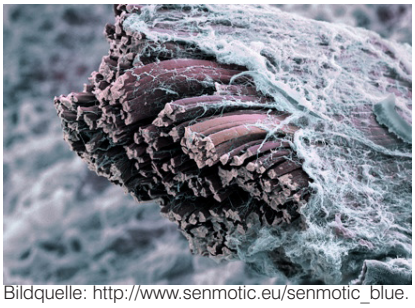
Faszien verstehen - Faszien therapieren

Sie erhalten in diesem Kurs einen Einblick in die Welt der Faszien. Faszien spielen in unserem therapeutischen Alltag und in der Physiologie des Menschen eine bisher unterschätzte Rolle. In diesem Kurs erhalten Sie die therapeutisch wichtigsten Grundlagen der Faszienforschung. Wir orientieren uns an den Arbeiten von Dr. Schleip, Thomas Myers und erläutern wichtige Aspekte des Fasziendistorsionsmodells von Typaldos. Auch die Rolle der Schmerzentstehung und die Möglichkeiten der Faszientherapie bei der Schmerzbekämpfung werden für Sie verständlich. Konzeptübergreifend werden die Wirkungen unserer osteopathischen, manuellen, „hands on“ Techniken erklärt.



Bildquelle: http://www.senmotic.eu/senmotic_blue.php?Go=fasziensted.jpg

Inhalte:

- Anatomie der Faszien
- neurophysiologische Verknüpfungen
- myofasziale Meridiane
- fasziale Schmerzentstehung und Schmerzdämpfung
- Fasziendistorsionstheorien
- fasziale Techniken im Bereich der oberen und unteren Extremität sowie der LWS
- Akupunkturmeridiane in myofaszialen Bahnen
- Grundlagen des Faszientrainings

Unterrichtseinheiten:
15 UE

Kosten:
225,- € incl. Skript

Kursleitung:
Armin Neumeier
Fachlehrer Manuelle Therapie
Fachlehrer Kinesiologie

Christian Böhmker
Diplom Physiotherapeut

Franziska Kerscher
Physiotherapeutin

Termine:
Regensburg:
20.-21.12.24
Info und Anmeldung unter:
0941 / 4602707

AT - Wien:
11.-12.10.24
Info und Anmeldung unter:
+43/1/9822800

15 Fortbildungspunkte*

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Untergriesbach & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.
*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.