

# Akupressur

Die Akupressur ist eine sanfte chinesische Heilmethode die Dank ihrer hohen Wirksamkeit, der ausgezeichneten Verträglichkeit und der einfachen Handhabung auch in Deutschland immer beliebter wird. Sie dient dazu den Fluss der natürlichen Energien im menschlichen Organismus anzuregen und dadurch seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Dies geschieht durch das Drücken bestimmter Punkte auf der Körperoberfläche. Der Körper ist mit zahlreichen Leitbahnen (sog. Meridiane) überzogen, in denen die Lebensenergie fließt. Durch die Akupressur werden vorhandene Blockaden gelöst und der Energiekreislauf harmonisiert.

## Inhalte:

- Einführung in die Grundlagen der chinesischen Medizin
- die Hauptmeridiane und ihre Punkte
- Grundlage und Technik der Akupressur
- praktisches Erarbeiten der 36 wichtigsten Akupressurpunkte zur Selbstbehandlung
- Umsetzung am Patienten
- Behandlung einzelner Krankheitsbilder

## Max. Teilnehmerzahl:

24

## Kosten:

235,- €

## Kursleitung:

**Bernhard Bojanowski**

Masseur, Dozent für Fußreflexzonen-therapie und Akupressur

## Termine:

### Regensburg:

13.-15.09.19 oder  
11.-13.09.20

### Bayreuth:

27.-29.09.19 oder  
25.-27.09.20

Info und Anmeldung unter:  
0921 / 759660

### Bad Elster:

10.-12.05.19

Info und Anmeldung unter:  
037437 / 55414

### Bad Füssing:

01.-03.11.19

Info und Anmeldung unter:  
037437 / 55414

### Rosenheim:

06.-08.12.19 oder  
04.-06.12.20

Kursbeginn am Freitag um  
13:00 Uhr

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH und kann an externen Standorten variieren.