

GROUP
PSCHICK

Formthotics™
Produktkatalog



P/S
PSCHICK SALES

**FORTBILDUNGS
AKADEMIE**
Markus Pschick

www.formthotics.com

Der Formthotics™ Unterschied

Formthotics™ berücksichtigen die biomechanische und sensomotorische Funktion der unteren Extremitäten.

Technik



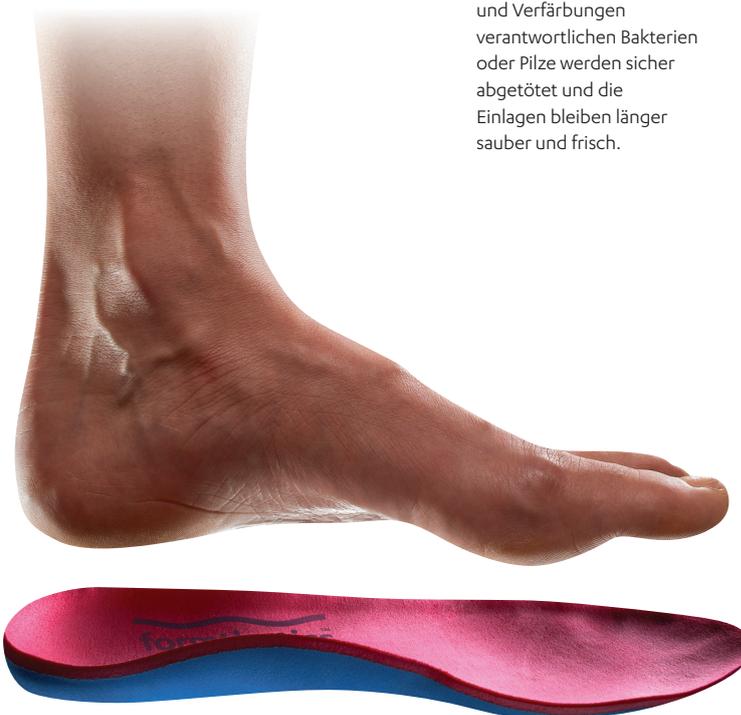
Fersenschale

Für die für Formthotics™ typische Fersenschale wird eine Tropfenform in die untere Schaumstoffschicht gefräst. Durch das Fräsen in die untere Schicht entsteht eine nahtlose, geschwungene Form, die das Fersenbein umschließt und auf allen drei Seiten unterstützt. Dieses besondere Design erleichtert die exakte Anpassung der Einlagen an den Fuß sowie den Schuh.



Fußgewölbestütze

Die Tropfenform in der Unterseite der Formthotics™ wird in den Schaumstoff gefräst. Sie verläuft unter der Ferse und unter der Außenseite des Fußes. Das Fräsen des Materials an der äußeren Kante erhöht die Unterstützung der inneren Kante. Das Fußgewölbe wird unter den Mittelfußköpfchen längs, seitlich und quer unterstützt.



Schaumstoffe



Formax™

Formax™ wird von Ultralon aus einem thermoplastischen, geschlossenporigen Polyolefin hergestellt, das speziell für Formthotics™ entwickelt wurde. Der Schaumstoff ist fester, wärme- und formbeständiger als ein EVA-Kunststoff. Formax™ ist hypoallergen, resistent gegen Pilze und Schimmel, flexibel, leicht und stützend. Er ist in verschiedenen ein- oder doppelagigen Dichten erhältlich - je nach gewünschtem Unterstützungsgrad oder Komfort. Formax™-Schaumstoff wird in Neuseeland von Ultralon Products produziert, einem weltweit anerkannten Hersteller von hochwertigem, geschlossenzelligem Schaumstoff.



ShockStop®

ShockStop® von Ultralon ist ein revolutionärer Hybridschaumstoff auf EVA-Basis. Dieses innovative Material bietet maximale Dämpfung und Polsterung. Dadurch werden Muskeln, Gelenke und Sehnen deutlich weniger belastet. Die obere Schicht kann Stöße 100-mal besser abfedern als andere Standardschaumstoffe, während die Unterschicht aus Formax™ für Stabilität und Kontrolle sorgt. ShockStop®-Schaumstoff wird ebenfalls von Ultralon Products in Neuseeland hergestellt.

Material



Antimikrobiell

Formthotics™ sind hypoallergen und wasserdicht. Ultrafresh™, ein antimikrobieller Wirkstoff, der während des Herstellungsprozesses zugesetzt wird, verhindert aktiv das Wachstum von Mikroorganismen. Viele der für Fußgeruch und Verfärbungen verantwortlichen Bakterien oder Pilze werden sicher abgetötet und die Einlagen bleiben länger sauber und frisch.



Thermoplastisch

Formthotics™ lassen sich bei relativ geringen Temperaturen mithilfe von Wärme verformen. Dieses Verfahren macht Formthotics™ besonders leistungsfähig und passt die Einlage eng an den Fuß sowie den Schuh an. Das Ergebnis: Bessere biomechanische Kontrolle, gute funktionelle Unterstützung, sofort spürbarer Komfort und unmittelbare Stabilisierung des Fußes und der unteren Gliedmaßen.

Das von uns entwickelte Thermoformgerät sorgt dafür, dass das Material immer bei der richtigen Temperatur erhitzt und optimal durchgewärmt wird. So ist sichergestellt, dass sich die Einlage perfekt an den Fuß sowie den Schuh anpassen kann.

Im Gegensatz dazu bestehen viele Schaumstoffeintragen aus gepresstem Ethylen-Vinylacetat (EVA). Die Hitze und der Druck des Herstellungsprozesses verändern die Zellstruktur des Schaumstoffs. Dadurch wird die Einlage immer wieder in ihre ursprüngliche Form gezwungen und lässt sich nicht individuell an den Fuß anpassen.

Konstruktion



3D gefräst

Formthotics™ werden in 3D-Technik aus einem Schaumstoffblock gefräst. Daher befindet sich bei Formthotics™ genau die richtige Menge Schaumstoff an den Stellen, die das Knochenystem des Fußes optimal unterstützen sollen. Zusätzlich bleibt die Schaumstruktur so immer konsistent und hat keine extrem komprimierten, dünnen Bereiche wie bei gepressten Einlagen. Der Schaumstoff lässt sich weiterhin verformen.

Technologie

Formthotics™ bestehen aus einem speziellen thermoplastischen Material und lassen sich an jede Fußform anpassen. Dadurch sind sie besonders effektiv und bequem. Der Schaumstoff lässt sich sehr einfach verformen und ist völlig wasserdicht. Bakterien und Keime können sich gar nicht erst ansiedeln.

Wir verwenden verschiedene Schaumstoffdichten und -ausführungen, die eine noch bessere Anpassung der Einlagen an unterschiedliche Anforderungen und Schuhe ermöglichen. Ob extra belastbare Fußbetten für Sportschuhe oder besonders weiche Einlagen für Arthritiker, unsere Technologie ermöglicht individuell anpassbare medizinische Einlagen für jeden Fuß und jeden Schuh.

- > harmonisieren das Gangbild
- > verbessern Propriozeption, Stabilität und Gleichgewicht
- > entlasten die Plantaraponeurose
- > aktivieren die stabilisierenden Muskeln
- > verringern Druckpunkte
- > schützen das Gewebe
- > beugen Verletzungen vor

Formthotics™ Medical sind individuell, von geschultem Personal, anpassbare medizinische Einlagen.

Patienten lieben Formthotics™. Sie sind leicht, flexibel und bieten komfortable dynamische Unterstützung – durch Wärme dem Fuß angepasst, unterstützen sie jeden Schritt.

Die Einlagen sind isolierend, wasserdicht, leicht zu reinigen und hypoallergen. Auf der ganzen Welt und bei Millionen von Patienten wurden Beschwerden und Schmerzen mithilfe von Formthotics gelindert.

“Die machen mich zu einem Helden in meiner Praxis!”

Warten Sie nicht bis zum nächsten Termin - bieten Sie Ihrem Patienten eine schnelle Verbesserung.

Ein Patient muss nicht bis zum nächsten Termin warten, die langwierige Anpassung einer orthopädischen Einlage mitmachen oder den Ergebnissen eines teuren Labors entgegenfiefern.

Formthotics™ Einlagen können schnell und einfach geformt werden. Sie sind innerhalb von 40 Minuten angepasst und der Patient kann dem Fachpersonal sofort Feedback geben.

Formthotics™ – „Weil sie funktionieren!“

Therapeuten und Patienten können die Gewissheit haben, dass sie ein Produkt nutzen, welches sich in der Forschung bewährt hat und seit 35 Jahren weltweit, von Millionen von Menschen getragen wird.

Die “6 Tests, 6 Schritte” Methode des Formthotics™ Medical Systems, bietet Unterstützung bei der Auswahl und der Anpassung der Einlagen durch Therapeuten vom Einstieg bis zum Abschluss. Erfahrene vertrauen in ihrer Praxis auf die Formthotics™ Einlagen.

Produktauswahl: Die Ausführungen/Formen

Die Form der Formthotics™ ergibt sich aus unserem speziellen Herstellungsprozess.

Im Gegensatz zu gepressten oder gespritzten Schaumstoffeinlagen werden Formthotics™ aus einem Schaumstoffblock gefräst.

Die in die Unterseite des Schaumstoffs gefräste Tropfenform unterstützt das Fersenbein dreidimensional sowie das Fußgewölbe unter den Mittelfußköpfchen längs, seitlich und quer.

Die verschiedenen Ausführungen und Formen wurden entwickelt, um noch besser auf Beschwerden und Patientenwünsche eingehen zu können.



ORIGINAL SINGLE

Das Originalmodell von Formthotics™. Geeignet für den effektiven Einsatz in einem breiten Spektrum von klinischen Anwendungen, bei denen das Management der Biomechanik und der Funktionalität des Patienten das Ergebnis verbessern wird.



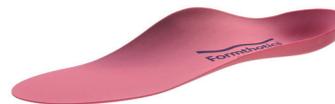
ORIGINAL DUAL

Der Topseller - eine ausgezeichnete Balance zwischen Komfort und Halt. Die doppelte Schaumstoffschicht hat eine weiche, dämpfende Oberschicht und eine härtere Basisschicht für eine bessere Anpassung und mehr Komfort. Geeignet für Patienten, bei denen eine zusätzliche Dämpfung erforderlich ist, ohne die Stabilität oder Funktionalität zu beeinträchtigen.



SHOCK STOP

Revolutionäre Stoßdämpfung. Der bewährte ShockStop-Schaumstoff schützt und reduziert Stöße und bietet eine hervorragende Stoßdämpfung. Vorteilhaft für Patienten, die bereits Probleme mit beispielsweise Blasenbildung im Bogen, Diabetes, Arthritis, Atrophie oder knochenartige Prominenz hatten.



SOFT

Milde Funktionsunterstützung mit maximaler Dämpfung. Geeignet für ältere Patienten mit diabetischen oder arthritische Erkrankungen sowie für Patienten mit starren oder empfindlichen Füßen.



LOW VOLUME

Feste Unterstützung mit einem tailliert zulaufenden Vorfußbereich für eine perfekte Passform in eng anliegenden Sportschuhen oder Stiefeln. Niedriges Bogenprofil und subtile mediale Unterstützung.



LOW PROFILE

Niedriges Bogenprofil mit hoher biomechanischer Unterstützung. In Sportschuhen werden die Füße vor dem erhöhten Druck geschützt und gleichzeitig wird die Leistung erhalten.

Formthotics™ Medical System

Das Formthotics™ Medical System setzt sich zusammen aus:

- > sechs einfachen Funktionsprüfungen
- > durch Wärme verformbare medizinische Einlagen, den Formthotics™
- > sechs Schritten zur Anpassung und Justierung der Formthotics™

6 Funktionsprüfungen



1 Die Morphologie und Bewegungstests

beurteilen unter anderem die Durchblutung, Biomechanik und Gelenkfunktion.

Um die Beweglichkeit der Gelenke zu bestimmen, werden Untersuchungstechniken aus der manuellen Therapie verwendet. Die Formthotics™ sollten die physiologische Bewegung der Fußgelenke nicht einschränken.



2 Der Ausrichtungstest

ermittelt die skeletale Ausrichtung nach biomechanischen Prinzipien.

Mit den Formthotics™ sollte sich die Ausrichtung des muskuloskeletalen Systems verbessern.



3 Der Supinationswiderstand

testet die Achse des Sprunggelenks.

Der Therapeut supiniert den Fuß mit der Hand und bewertet den dazu erforderlichen Kraftaufwand von 1 bis 5. Formthotics™ verringern die aufzubringende Kraft und entlasten die Muskeln sowie die verbundenen Strukturen.



4 Der Jack's Test

bezieht sich auf den Windlass-Mechanismus.

Der Therapeut drückt den großen Zeh mit der Hand kopfwärts und bewertet den dazu erforderlichen Kraftaufwand von 1 bis 5. Formthotics™ sollten diese Kraft verringern und die Plantaraponeurose entlasten.



5 Der sensomotorische Gleichgewichtstest im Einbeinstand

prüft die Propriozeption und posturale Stabilität.

Der Therapeut beobachtet, wie stabil das Gleichgewicht ist, wie lange es gehalten werden kann und wie es verloren geht (medial oder lateral). Die Formthotics™ sollen die Stabilität und Dauer des Gleichgewichts verbessern und keine laterale Instabilität verursachen.



6 Der neuromotorische Gleichgewichtstest

gibt Aufschluss über die Abstoßkraft.

Der Therapeut beobachtet, wie einfach sich der Zehenspitzenstand erreichen lässt, wie stabil der Patient steht und wie groß die Instabilität der Inversion ist. Die Formthotics™ sollten hier die Stabilität verbessern und eine Instabilität verhindern.

6 Schritte



eine neutrale Schale schaffen

Formthotics™ werden in neutraler Fußstellung so an die Fußsohle angepasst, dass eine Vollkontakteinlage entsteht. Dazu werden die Formthotics™ erhitzt und in angewärmten Zustand im Schuh an den Fuß angepasst. Die neutrale Sprunggelenksstellung wird annähernd erreicht, indem das Lot von der Patellamitte über dem zweiten Zeh ausgerichtet wird. Vollkontakteinlagen erleichtern die sensomotorische Funktion und bieten mechanische Kontrolle.



Einlaufphase

Nachdem die neutrale Schale für das Fußbett geschaffen wurde, erfolgt die dynamische Anpassung der Sohlen beim Gehen. Dabei kommt es je nach Aktivitätsart und -umfang zu einer leichten Nachformung der Einlagen, die sich so an die Eigendynamik des Patienten anpassen. Diese Einlaufphase ist wichtig und sollte nicht ausgelassen werden.



Positionierung "des Rückfußes"

Der Rückfuß kann mit funktionellen Komponenten justiert werden. Zum Beispiel werden Keile eingesetzt, damit sie wie eine Kraft auf den Rückfuß wirken (vergleichbar mit einem Keil mit dem man Holz spaltet). Die 6 Funktionsprüfungen werden wiederholt, während ein Keil unterschiedlich tief unter den mittleren oder seitlichen Einlagenteil im Rückfußbereich geschoben wird. In der Regel zeigt ein medialer oder Varus-Keil die besten Ergebnisse in den Tests zu Ausrichtung, Gleichgewicht und Supinationswiderstand. Der Patient sollte die Funktionsverbesserung ebenfalls spüren.



Positionierung "des Vorfußes"

Der Vorfuß kann mit funktionellen Komponenten justiert werden. Keile werden eingesetzt, damit sie wie eine Kraft auf den vorderen Fuß wirken. Die Kraft hängt von der Einschubtiefe und dem Winkel des Keils ab. Die 6 Funktionsprüfungen werden wiederholt, während ein Keil unterschiedlich tief unter den mittleren oder seitlichen Einlagenteil im Vorfußbereich geschoben wird (üblicherweise fast bis zu den Zehengrundgelenken). Meist führt ein lateraler oder Vorfußvalgus-Keil zu den besten Ergebnissen im Jack's Test und dem Test zur Vorfußstabilität. Der Patient sollte die Funktionsverbesserung bestätigen.



Test im Schuh

Die funktionellen Auswirkungen der Einlagen werden beim Tragen in den Schuhen des Patienten geprüft. Auch die technischen und strukturellen Eigenschaften der Schuhe beeinflussen die Funktion der Füße und Beine. Eine Einlagentherapie kann nur erfolgreich sein, wenn das Einlagendesign zur Schuhstruktur passt. Der Windlass-Mechanismus und die Vorfußstabilität sind mit Schuhen zwar nur schwer zu prüfen, aber alle anderen Funktionsprüfungen können problemlos durchgeführt werden. Zudem kann ein Schuhwechsel die funktionellen Auswirkungen der Einlagen verändern.



kontinuierliche Anpassung

Die Formthotics™ sollten nach 6-8 Wochen überprüft und wenn nötig modifiziert werden. Weitere Kontrollen können im Anschluss alle drei bis sechs Monate erfolgen. Die Anpassung und funktionelle Reaktion des Patienten auf die Einlagen verändert sich mit der Zeit und wird von anderen durchgeführten Therapien beeinflusst. Modifikationen sind zum Beispiel das Einfügen oder Entfernen von Keilen, manchmal auch die Umformung der Einlage. Das Therapieende ist erreicht, wenn der Patient seinen täglichen Aktivitäten schmerzfrei oder ohne nennenswerte Bewegungseinschränkungen nachgehen kann.

Kursprogramm

Funktionelle Schuheinlagen in der Physiotherapie

**FORTBILDUNGS
AKADEMIE**
Markus Pschick

Der Fuß ist unbestritten der wichtigste Stoßdämpfer des menschlichen Körpers. Ein Wunderwerk der Natur, dem es gelingt sowohl weich und geschmeidig zu sein, um eine sanfte Lande- und Abrollphase zu gewährleisten, als auch starr und stabil zu werden, um eine explosive Abdruckphase zu ermöglichen.

Ziel dieses Kurses ist es, die Anatomie und Biomechanik des Fußes und der einzelnen Gangphasen darzustellen und zu zeigen wie diese durch funktionelle Schuheinlagen optimal unterstützt werden können. Das „Formthotics Konzept“ basiert auf klinischer Diagnostik des Therapeuten und einem dynamischen Fußabdruck direkt im Schuh.

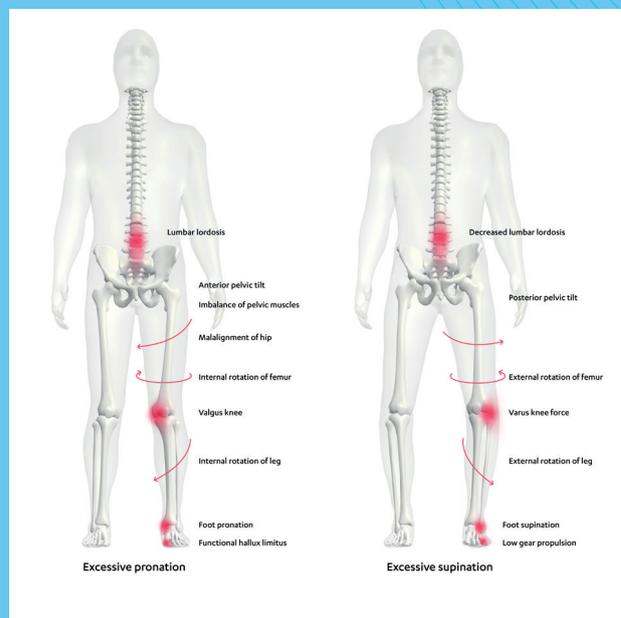
Da der Fuß die Basis unserer Statik darstellt ist klar, dass Dysfunktionen in diesem Bereich zu zahlreichen aufsteigenden Ursache-Folge-Ketten führen können. Deshalb eignet sich dieses Konzept optimal für eine ganzheitliche Physiotherapie, da vom Kniepatienten über Hüftprobleme bis hin zu Rückenschmerzen und sogar Kiefergelenksdysfunktionen die Beschwerdesymptomatik positiv beeinflusst werden kann. Der Zeitaufwand sowie der Materialbedarf für den Therapeuten sind gering, der Nutzen für den Patienten ist aber maximal!

Kursinhalte:

- Anatomie und Biomechanik des Fußes
- klinische Diagnostik der Fußgelenke
- Landephase, Abrollphase, Abdruckphase
- therapeutische Interventionen
- Anpassen der Formthotics™ Schuheinlagen
- individuelle Modifikationen der Einlegesohlen
- spezifische Krankheitsbilder (Hallux valgus, Achillessehnenentzündung, Fersensporn, u.v.m.)

Termine unter

www.fobi-akademie.de



© Bildquelle: Formthotics™

Markus Pschick

Physiotherapeut
Sportphysiotherapeut
Lizenz DOSB

Referententätigkeit:

Instruktor für Manuelle Therapie
der FAMP & WMT
Instruktor für KGG - KG am Gerät der FAMP
Sportphysiotherapie
CMD - Kiefergelenktherapie
Triggerpunkt - Therapie
PST - Propriozeptives Sensomotorisches Taping
AMP - Arthro Muskuläre Programmierung
ATLAS - Therapie
diverse orthopädische und
sportmedizinische Fortbildungen



Größentabellen

Kindergrößen

Sizes	Y1	Y2	Y3
UK	11–12.5	13–1	1.5–2.5
Euro	29–30.5	31–32.5	33–35
US	13–1.5	2–3.5	4–5
Mondo Pt	17–18.5	19–20.5	21–22.5

Jugendgrößen

Sizes	J1	J2	J3	J4
UK	8–9.5	10–11.5	12–13.5	1–2
Euro	25–27.5	28–29.5	30–32.5	33–34.5
US	9–10.5	11–12.5	13–1.5	2–3.5
Foot length (cm)	15–16.5	17–18	18.5–19.5	20–21
Approx age (girls)	3–4	4.5–5.5	6–7.5	8–9
Approx age (boys)	3–3.5	4–5	5.5–7	7.5–8

Erwachsenengrößen

Sizes	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
UK	2.5	3–4.5	5–6.5	7–8	8.5–9.5	10–11.5	12–14	15–16
Euro	35	35.5–37.5	38–40	40.5–42	42.5–44	44.5–46.5	47–50	51–53
US (Women)	4–5	5.5–7	7.5–9	9.5–10.5	11–12	–	–	–
US (Men)	4–5	5.5–6	6.5–7.5	8–9	9.5–10.5	11–12.5	13–15	16–17
Mondo Pt	20–22.5	23–24	24.5–25.5	26–27	27.5–28.5	29–30	30.5–32	33–34



Kontakt

ME&Friends AG
Rudolf-Diesel-Ring 11
83607 Holzkirchen
t +49 (0)8024 60898-0
f +49 (0)8024 60898-20
b2b.chung-shi-shop.com

www.formthotics.com

GROUP
PSCHICK

P|S
PSCHICK SALES

FORTBILDUNGS
AKADEMIE
Markus Pschick